

Bepalingen KNZB circuits

Minioren-Junioren



Algemeen

- Aan Minioren-Juniorenwedstrijden nemen jongens Minioren 2 t/m Junioren 2 en meisjes Minioren 2 t/m Junioren 2 deel. Ook Parazwemmers in deze leeftijdsgroepen kunnen deelnemen aan deze wedstrijden.
- Parazwemmers starten geïntegreerd en dienen in het bezit te zijn van een geldige classificatie.
- Deelnemers aan de Minioren onderdelen kunnen zich plaatsen voor de Regionale Minioren Finales. Deelnemers aan de Junioren onderdelen worden opgenomen in de landelijke Junioren klassementen.

Organisatie, data en accommodatie

- De Minioren-Junioren wedstrijden worden door een vereniging of door de regio georganiseerd in een 25m bad.
- Het aanmelden van de wedstrijden geschiedt door de vereniging of regio door middel van de webkalender en is kosteloos.
- De optimale wedstrijd lengte van de wedstrijd zal ca. 2,5 uur bedragen
- De KNZB verzorgt de Splash bestanden, welke klaar zullen staan voor gebruik. De organiserende vereniging stuurt dus de uitnodiging met de bij behorende bestanden naar de gastverenigingen.
- De indeling wordt gemaakt door de Regio Zwemcommissie. Deze zal z.s.m. worden gepubliceerd op de regio website.
- Staat u niet ingedeeld maar wilt u wel deelnemen. Neemt u dan contact op met de RZC rzckampioenschappen@knzbn Noord.nl Ook voor andere vragen m.b.t. de indeling kunt u contact opnemen.

Data

Het Minioren & Juniorencircuit bestaan uit 3 wedstrijd rondes:

- 28 september 2019
- 14 december 2019
- 18 januari 2020
- 28 maart 2020
- 9 mei 2020

Beoordeling

- Bij het Minioren-Junioren circuit wordt volgens het volledige KNZB reglement beoordeeld.
- Bij de Challenges, de onderdelen met een *, zijn aparte bepalingen van toepassing. Zie hiervoor het wedstrijdprogramma.

Kosten

De kosten voor deelname aan de Minioren-Junioren wedstrijden bedraagt 5€ per wedstrijd.

Bepalingen KNZB circuits

Minioren-Junioren



Plaatsing & programma

- Alle startvergunninghouders, binnen de bovengenoemde leeftijdsgrens, kunnen deelnemen aan deze wedstrijden.
- Er wordt, met uitzondering van de meisjes minioren-5, in leeftijdsgroepen van 2 jaargangen gezwommen.
- Het programma is een vastgesteld programma. Er mogen geen nummers worden toegevoegd en de volgorde is ook vaststaand.
- Bij de 400m vrije slag starten twee deelnemers per baan. De organiserende vereniging kan de startmethode bepalen, of beide deelnemers starten tegelijk aan weerszijden van het startblok, of beide deelnemers starten na elkaar. Elke deelnemer zwemt aan één zijde van de baan.

Officials

- Iedere deelnemende vereniging dient minimaal 2 tijdwaarnemers te leveren. Dit aantal is ongeacht het aantal deelnemers van de desbetreffende vereniging.
- De organiserende verenigingen dienen de wedstrijd aanvraag 10 weken voor de wedstrijddatum te hebben ingediend.

Inschrijven

- De deelnemers mogen uitsluitend op nummers van de eigen leeftijdsgroep worden ingeschreven.
- Indien binnen één regio meerdere wedstrijden worden gehouden, mag iedere deelnemer slechts voor één wedstrijd per ronde worden ingeschreven.
- De organiserende vereniging maakt in de webkalender bekend naar welk adres de inschrijvingen voor de verschillende Miniorenwedstrijden gestuurd dienen te worden.
- Zwemmers die nog geen inschrijftijd hebben voor een afstand dienen met een trainingstijd in te schrijven.
- De inschrijving dient minimaal 14 dagen voor de wedstrijddag bij de organiserende vereniging binnen te zijn.

Prijzen

- Prijzen worden uitgereikt op basis van klassementen. De verschillende onderdelen van een wedstrijddag per leeftijdsgroep worden bij elkaar opgeteld op basis van de gezwommen tijden. De top-8 per leeftijdscategorie ontvangen een prijs. Voor de estafettes kunnen eventueel ook prijzen (in natura) ter beschikking worden gesteld.
- Alle deelnemers kunnen een oorkonde ontvangen met daarop de behaalde wedstrijdresultaten in tijd en plaats.
- Deze oorkondes en prijzen zijn te bestellen via de [KNZB Webshop](#).

Wedstrijdprogramma

deel 1

Bepalingen KNZB circuits

Minioren-Junioren



- 1 25 vrije slag met koprol* mixed minioren 4 en jonger
- 2 100 wisselslag jongens minioren 5 en 6
- 3 100 schoolslag meisjes minioren 5
- 4 100 rugslag jongens junioren 1 en 2
- 5 200 vrije slag meisjes junioren 1 en 2
- 6 100 rugslag jongens minioren 4 en jonger
- 7 50 vlinderslag meisjes minioren 4 en jonger
- 8 400 vrije slag jongens minioren 5 en 6
- 9 100 rugslag meisjes minioren 5
- 10 200 schoolslag jongens junioren 1 en 2

- 11 100 wisselslag meisjes junioren 1 en 2
- 12 100 vrije slag jongens minioren 4 en jonger
- 13 100 wisselslag meisjes minioren 4 en jonger
- 14 100 rugslag jongens minioren 5 en 6
- 15 100 wisselslag meisjes minioren 5
- 16 100 borstcrawl benen* mixed junioren 1 en 2
- 17 50 borstcrawl benen* mixed minioren 4 en jonger
- 18 25 vl benen onder water* mixed minioren 5 en 6 (15m)

deel 2

- 1 25 rugslag start* mixed minioren 4 en jonger
- 2 200 wisselslag jongens minioren 5 en 6
- 3 100 vlinderslag meisjes minioren 5
- 4 200 vrije slag jongens junioren 1 en 2
- 5 100 rugslag meisjes junioren 1 en 2
- 6 100 schoolslag jongens minioren 4 en jonger
- 7 100 vrije slag meisjes minioren 4 en jonger
- 8 100 schoolslag jongens minioren 5 en 6
- 9 100 vrije slag meisjes minioren 5
- 10 100 schoolslag jongens junioren 1 en 2
- 11 200 schoolslag meisjes junioren 1 en 2
- 12 100 wisselslag jongens minioren 4 en jonger
- 13 100 rugslag meisjes minioren 4 en jonger
- 14 100 vrije slag jongens minioren 5 en 6
- 15 200 wisselslag meisjes minioren 5

Bepalingen KNZB circuits

Minioren-Junioren



- 16 25 vl benen onder water* mixed junioren 1 en 2 (15m)
- 17 25 vl benen onder water* mixed minioren 4 en jonger (10m)
- 18 4x50 vrije slag estafette mixed minioren 5 en 6

deel 3

- 1 25 vrije slag met koprol* mixed minioren 4 en jonger
- 2 100 wisselslag jongens minioren 5 en 6
- 3 100 rugslag meisjes minioren 5
- 4 100 vlinderslag jongens junioren 1 en 2
- 5 200 wisselslag meisjes junioren 1 en 2
- 6 100 rugslag jongens minioren 4 en jonger
- 7 100 wisselslag meisjes minioren 4 en jonger
- 8 400 vrije slag jongens minioren 5 en 6

- 9 400 vrije slag meisjes minioren 5
- 10 200 rugslag jongens junioren 1 en 2
- 11 100 schoolslag meisjes junioren 1 en 2
- 12 50 vlinderslag jongens minioren 4 en jonger
- 13 100 schoolslag meisjes minioren 4 en jonger
- 14 100 vlinderslag jongens minioren 5 en 6
- 15 100 wisselslag meisjes minioren 5
- 16 100 borstcrawl benen* mixed junioren 1 en 2
- 17 50 borstcrawl benen* mixed minioren 5 en 6
- 18 4x25 vrije slag estafette mixed minioren 4 en jonger

deel 4

- 1 25 rugslag start* mixed minioren 4 en jonger
- 2 200 wisselslag jongens minioren 5 en 6
- 3 100 vrije slag meisjes minioren 5
- 4 400 vrije slag jongens junioren 1 en 2
- 5 100 vlinderslag meisjes junioren 1 en 2
- 6 100 schoolslag jongens minioren 4 en jonger
- 7 100 rugslag meisjes minioren 4 en jonger
- 8 100 vrije slag jongens minioren 5 en 6

Bepalingen KNZB circuits

Minioren-Junioren



- 9 100 schoolslag meisjes minioren 5
- 10 100 wisselslag jongens junioren 1 en 2
- 11 200 rugslag meisjes junioren 1 en 2
- 12 100 vrije slag jongens minioren 4 en jonger
- 13 50 vlinderslag meisjes minioren 4 en jonger
- 14 100 schoolslag jongens minioren 5 en 6
- 15 200 wisselslag meisjes minioren 5
- 16 25 vl benen onder water* mixed junioren 1 en 2 (15m)
- 17 25 vl benen onder water* mixed minioren 4 en jonger (10m)
- 18 25 vl benen onder water* mixed minioren 5 en 6 (15m)

deel 5

- 1 4x25 wisselslag estafette mixed minioren 4 en jonger
- 2 100 vlinderslag jongens minioren 5 en 6
- 3 100 wisselslag meisjes minioren 5
- 4 200 wisselslag jongens junioren 1 en 2

- 5 400 vrije slag meisjes junioren 1 en 2
- 6 50 vlinderslag jongens minioren 4 en jonger
- 7 100 schoolslag meisjes minioren 4 en jonger
- 8 100 rugslag jongens minioren 5 en 6
- 9 100 vlinderslag meisjes minioren 5
- 10 100 vrije slag jongens junioren 1 en 2
- 11 100 vrije slag meisjes junioren 1 en 2
- 12 100 wisselslag jongens minioren 4 en jonger
- 13 100 vrije slag meisjes minioren 4 en jonger
- 14 100 wisselslag jongens minioren 5 en 6
- 15 400 vrije slag meisjes minioren 5
- 16 50 borstcrawl benen* mixed minioren 4 en jonger
- 17 100 borstcrawl benen* mixed minioren 5 en 6
- 18 4x50 vrije slag estafette mixed junioren 1 en 2

Bepalingen KNZB circuits

Minioren-Junioren



* Challenges

Benen challenge

bij de "benen challenge" wordt er gestart vanuit het water, met één hand aan de kant. In de andere hand heeft de zwemmer/zwemster de plank vast. Op het startsignaal zal er zo snel mogelijk de betreffende afstand worden afgelegd. Gedurende de race dient de zwemmer/zwemster het plankje met beide handen vast te houden; bij het keerpunt dient de muur met tenminste één lichaamsdeel aangeraakt te worden. Tijdens het keerpunt is de zwemmer vrij in zijn bewegingen. Finish is met plankje tegen de muur, dan stopt de tijd.

Let op: gebruik altijd dezelfde plankjes. Elk zwembad heeft als het goed is plankjes die ook bij zwembles worden gebruikt. Je hebt zoveel plankjes nodig als dat je zwembanen in het bad hebt.

Vlinderslag benen

bij de "vlinder benen onder water challenge" wordt er gestart vanaf de startblokken of vanaf de kant. Zwemmers doen 25m vrije slag, waarbij tussen de 10 en 15m vlinderslag benen onder water wordt gedaan. Kamprechters controleren of de zwemmers tussen de 10m (minimaal voor minioren 4 en jonger) en 15m (maximaal voor alle leeftijden) boven water komen. Het hoofd moet na 10m en voor 15m het wateroppervlak hebben doorbroken. Nadat de zwemmer boven is gekomen, dan wordt er vrije slag verder gezwommen. Er mogen pionnen ter markering op de bodem worden gezet.

Hierbij maken de officials voor de beoordeling gebruik van pionnen langs de kant, die op de juiste afstand klaar staan.

Vrije slag met koprol

De 25m vrije slag met koprol is bedoeld om het maken van koprollen verder te verbeteren. Tenminste op twee posities, gemarkeerd met pionnen aan de zijkant van het bad, wordt een koprol voorover gemaakt, waarna de 25m verder wordt afgelegd in vrije slag.

De organisatie plaatst bijvoorbeeld in het midden en op 7m vóór de kant een pion aan beide zijdes van het bad. Eventueel kunnen ook pionnen op de bodem geplaatst worden, voor extra herkenbaarheid. Beoordeling van deze challenge is in samenwerking tussen de kamprechters en tijdwaarnemers/keerpuntcommissarissen.

Rugslag start

Het onderdeel "rugslag start" bestaat uit een 25m rugslag, uiteraard met start vanuit het water. Het doel van deze challenges is om in ieder geval voorbij de 5m rugslagvlaggen boven water te komen. Tenminste het hoofd moet voorbij het 5m punt het wateroppervlak hebben doorbroken. Vervolgens wordt de baan in rugligging afgemaakt.

Kamprechters nemen plaats op de 5m lijn om dit te controleren.

Het niet volbrengen van Challenges

Indien een zwemmer een Challenge niet heeft behaald, wordt bij die zwemmer beschreven in het opmerkingen veld wat er mis is gegaan. De status van de zwemmer wordt op "DIS" gezet, de tijd blijft wel staan. Het resultaat telt dan mee in de meerkamp, maar vanwege de "DIS" heeft dit wel invloed op de rangschikking in de uitslag van de meerkamp.

Videomateriaal staat op de KNZB website

https://www.knzb.nl/vereniging_wedstrijdsport/wedstrijdsport/zwemmen/competitiewedstrijden/