

**Dames 20-24**

Afstand	Tijd	Naam	gb	Club	Datum	Plaats/Land
50 vrij	0,27,19	Karin Groen	1995	NOVA	27-01-2019	Zwolle
	0,27,76	Rianne Hooiveld	1990	ZPC Bubble	27-03-2010	Amersfoort
100 vrij	0,59,87	Hilde Dekker	1999	ReVeLie	25-01-2019	Zwolle
	1,01,44	Hilde Dekker	1999	ReVeLie	03-05-2019	Amersfoort
200 vrij	2,09,66	Wendan Poelstra	1991	TriVia	24-01-2014	Zwolle
	2,13,50	Wendan Poelstra	1991	TriVia	02-05-2014	Den Haag
400 vrij	4,40,11	Hilde Dekker	1999	ReVeLie	25-01-2019	Zwolle
	4,44,52	Wendan Poelstra	1991	TriVia	03-05-2014	Den Haag
800 vrij	9,39,25	Hilde Dekker	1999	ReVeLie	26-01-2019	Zwolle
	10,06,16	Hilde Dekker	1999	ReVeLie	05-05-2019	Amersfoort
1500 vrij	18,26,60	Hilde Dekker	1999	ReVeLie	24-01-2019	Zwolle
	19,30,20	Hilde Dekker	1999	ReVeLie	02-05-2019	Amersfoort
50 school	0,34,39	Karin Groen	1995	NOVA	25-01-2019	Zwolle
	0,36,04	Karin Groen	1995	NOVA	07-05-2016	Eindhoven
100 school	1,17,46	Jacyntha Plat	1990	TriVia	23-01-2011	Heerenveen
	1,21,62	Karin Groen	1995	NOVA	06-05-2016	Eindhoven
200 school	2,44,31	Gea Hagting	1988	NOVA	21-01-2011	Heerenveen
	3,07,62	Janine de Groot	1995	NOVA	20-03-2016	Amersfoort
50 rug	0,31,83	Tialda Prins	1998	De Golfbreker	27-01-2019	Zwolle
	0,31,36	Cynthia van Beusekom	1995	TriVia	09-05-2015	Eindhoven
100 rug	1,06,69	Cynthia van Beusekom	1995	TriVia	13-12-2015	Beilen
	1,08,09	Renée Vanderheyden	1999	ReVeLie	04-05-2019	Amersfoort
200 rug	2,25,03	Wendan Poelstra	1991	TriVia	25-01-2015	Heerenveen
	2,30,19	Cynthia van Beusekom	1995	TriVia	10-05-2015	Eindhoven
50 vlinder	0,28,38	Karin Groen	1995	NOVA	19-01-2018	Terneuzen
	0,29,55	Karin Groen	1995	NOVA	06-05-2018	Eindhoven
100 vlinder	1,07,61	Adája Stoetman	1996	TriVia	23-01-2016	Papendrecht
	1,08,72	Cynthia van Beusekom	1995	TriVia	10-05-2015	Eindhoven
200 vlinder	<i>3,11,00</i>					
	3,01,44	Renée Vanderheyden	1999	ReVeLie	05-05-2019	Amersfoort
100 wissel	1,09,14	Karin Groen	1995	NOVA	20-01-2018	Terneuzen
200 wissel	<b>2,22,38</b>	Wendan Poelstra	1991	TriVia	23-01-2015	Heerenveen
	2,29,20	Wendan Poelstra	1991	TriVia	08-05-2015	Eindhoven
400 wissel	<b>5,04,85</b>	Wendan Poelstra	1991	TriVia	24-01-2015	Heerenveen
	5,24,00	Wendan Poelstra	1991	TriVia	10-05-2015	Eindhoven

1e tijd is 25m. bad

2e tijd is 50m. bad

*Cursief zijn vastgestelde limieten*, tijden met een \* zijn tussentijden.

**Vetgedrukt is tevens Nederlands Masterrecord**

***Vetgedrukt en cursief is tevens Europees Masterrecord***

**Vetgedrukt en onderstreept is tevens Wereld Masterrecord**

**Dames 25-29**

Afstand	Tijd	Naam	gb	Club	Datum	Plaats/Land
50 vrij	0,28,29	Jacyntha Plat	1990	De Golfbreker	25-01-2015	Heerenveen
	0,29,54	Daniëlle Ploeger	1981	De Pinquin	22-03-2009	Amersfoort
100 vrij	0,59,98	Wendan Poelstra	1991	TriVia	22-01-2016	Papendrecht
	1,02,10	Wendan Poelstra	1991	TriVia	06-05-2016	Eindhoven
200 vrij	2,10,00	Wendan Poelstra	1991	TriVia	23-01-2016	Papendrecht
	2,16,79	Elvira Jonkers	1979	TriVia	17-08-2005	Stockholm (SWE)
400 vrij	4,35,13	Elvira Jonkers	1979	TriVia	20-01-2006	Emmeloord
	4,50,19	Elvira Jonkers	1979	TriVia	18-08-2005	Stockholm (SWE)
800 vrij	9,22,70	Elvira Jonkers	1979	TriVia	22-01-2005	Winterswijk
	9,55,17	Elvira Jonkers	1979	TriVia	16-08-2005	Stockholm (SWE)
1500 vrij	<b>17,53,76</b>	Elvira Jonkers	1979	TriVia	23-01-2005	Winterswijk
	19,14,31	Elvira Jonkers	1979	TriVia	25-01-2004	Drachten
50 school	0,34,97	Jacyntha Plat	1990	De Golfbreker	24-01-2015	Heerenveen
	0,36,42	Jacyntha Plat	1990	De Golfbreker	07-05-2017	Eindhoven
100 school	1,15,43	Jacyntha Plat	1990	De Golfbreker	23-01-2015	Heerenveen
	1,22,24	Maud Bos	1980	TriVia	23-10-2005	Luxemburg (LUX)
200 school	2,47,15	Maud Bos	1980	TriVia	21-01-2005	Winterswijk
	2,58,05	Maud Bos	1980	TriVia	22-10-2005	Luxemburg (LUX)
50 rug	0,32,32	Jacyntha Plat	1990	De Golfbreker	22-01-2016	Papendrecht
	0,35,22	Marcelle Zuur	1983	Stadskanaal	19-04-2008	Kampen
100 rug	1,12,01	Wendan Poelstra	1991	TriVia	26-01-2019	Zwolle
	1,14,44	Jacyntha Plat	1990	De Golfbreker	07-05-2017	Eindhoven
200 rug	2,44,60	Elvira Jonkers	1979	De Pinquin	16-03-2008	Amersfoort
	2,54,82	Christien Kruithof	1986	Stadskanaal	16-04-2011	Kampen
50 vlinder	0,30,14	Elvira Jonkers	1979	TriVia	22-01-2006	Emmeloord
	0,31,04*	Elvira Jonkers	1979	TriVia	16-08-2005	Stockholm (SWE)
100 vlinder	1,06,18*	Elvira Jonkers	1979	TriVia	22-01-2005	Winterswijk
	1,08,02	Gea Veldhuizen	1971	TriVia	01-08-2000	München (GER)
200 vlinder	2,22,33	Elvira Jonkers	1979	TriVia	22-01-2005	Winterswijk
	2,28,94	Elvira Jonkers	1979	TriVia	12-06-2005	Apeldoorn
100 wissel	1,08,11	Elvira Jonkers	1979	TriVia	20-01-2006	Emmeloord
200 wissel	2,25,13	Wendan Poelstra	1991	TriVia	22-01-2016	Papendrecht
	2,32,98	Elvira Jonkers	1979	TriVia	16-08-2005	Stockholm (SWE)
400 wissel	5,14,06	Wendan Poelstra	1991	TriVia	23-01-2016	Papendrecht
	5,30,72	Elvira Jonkers	1979	TriVia	11-06-2005	Apeldoorn

1e tijd is 25m. bad

2e tijd is 50m. bad

*Cursief zijn vastgestelde limieten*, tijden met een \* zijn tussentijden.

**Vetgedrukt is tevens Nederlands Masterrecord**

***Vetgedrukt en cursief is tevens Europees Masterrecord***

**Vetgedrukt en onderstreept is tevens Wereld Masterrecord**

**Dames 30-34**

Afstand	Tijd	Naam	gb	Club	Datum	Plaats/Land
50 vrij	0,27,62	Monique Jonker	1985	TriVia	25-01-2015	Heerenveen
	0,29,66	Gea Timmer	1971	TriVia	24-01-2004	Drachten
100 vrij	1,03,82	Gea Timmer	1971	TriVia	10-01-2004	Zwolle
	1,07,68	Gea Timmer	1971	TriVia	23-04-2005	Kampen
200 vrij	2,20,64	Monique Boets	1976	Stadskanaal	17-03-2007	Lelystad
	2,25,13	Gea Timmer	1971	TriVia	24-01-2004	Drachten
400 vrij	4,53,23	Gea Timmer	1971	TriVia	14-11-2003	Zuidbroek
	5,23,71	Elvira Jonkers	1979	De Pinquin	09-05-2009	Eindhoven
800 vrij	10,22,29	Gea Timmer	1971	TriVia	07-02-2004	Willemshaven (GER)
	12,08,37	Heleen Spelde-Fransens	1979	THOR	01-09-2013	Eindhoven
1500 vrij	25,00,00					
	25,30,00					
50 school	0,37,93	Monique Boets	1976	Stadskanaal	17-03-2007	Lelystad
	0,39,09	Elvira Jonkers	1979	De Pinquin	04-06-2011	Apeldoorn
100 school	1,22,16	Monique Boets	1976	Stadskanaal	03-12-2006	Almere
	1,26,60	Elvira Jonkers	1979	De Pinquin	22-03-2009	Amersfoort
200 school	2,56,31	Elvira Jonkers	1979	De Pinquin	24-01-2010	Vlaardingen
	3,10,00	Monique Boets	1976	Stadskanaal	17-04-2010	Kampen
50 rug	0,32,72	Monique Jonker	1985	TriVia	24-01-2015	Heerenveen
	0,36,15	Monique Boets	1976	Stadskanaal	27-03-2010	Amersfoort
100 rug	1,12,65	Monique Boets	1976	Stadskanaal	13-05-2007	Grootebroek
	1,20,76	Monique Boets	1976	Stadskanaal	22-03-2009	Amersfoort
200 rug	2,37,94	Monique Boets	1976	Stadskanaal	17-03-2007	Lelystad
	3,02,80	Anna Boef	1988	TriVia	05-05-2018	Eindhoven
50 vlinder	0,30,64	Elvira Jonkers	1979	De Pinquin	24-01-2010	Vlaardingen
	0,31,30	Gea Timmer	1971	TriVia	25-01-2004	Drachten
100 vlinder	1,07,54	Elvira Jonkers	1979	De Pinquin	24-01-2009	Vlissingen
	1,09,12	Gea Timmer	1971	TriVia	25-01-2004	Drachten
200 vlinder	2,29,10	Gea Timmer	1971	TriVia	07-02-2004	Willemshaven (GER)
	2,34,88	Gea Timmer	1971	TriVia	09-06-2004	Riccione (ITA)
100 wissel	1,10,47	Monique Jonker	1985	TriVia	25-01-2015	Heerenveen
200 wissel	2,36,66	Elvira Jonkers	1979	De Pinquin	23-01-2010	Vlaardingen
	2,39,89	Elvira Jonkers	1979	De Pinquin	02-09-2013	Eindhoven
400 wissel	5,33,70	Elvira Jonkers	1979	De Pinquin	21-02-2009	Heerenveen
	6,01,26	Gea Timmer	1971	TriVia	23-04-2005	Kampen

1e tijd is 25m. bad

2e tijd is 50m. bad

*Cursief zijn vastgestelde limieten , tijden met een \* zijn tussentijden.*

**Vetgedrukt is tevens Nederlands Masterrecord**

***Vetgedrukt en cursief is tevens Europees Masterrecord***

**Vetgedrukt en onderstreept is tevens Wereld Masterrecord**

**Dames 35-39**

Afstand	Tijd	Naam	gb	Club	Datum	Plaats/Land
50 vrij	0,28,96	Monique Boets	1976	Stadskanaal	15-02-2014	Heerenveen
	0,29,53	Monique Boets	1976	Stadskanaal	23-09-2012	Alkmaar
100 vrij	1,04,96	Monique Boets	1976	Stadskanaal	12-01-2014	Alkmaar
	1,07,57	Monique Boets	1976	Stadskanaal	05-09-2013	Eindhoven
200 vrij	2,25,06	Monique Boets	1976	Stadskanaal	22-10-2011	Emmeloord
	2,28,26	Monique Boets	1976	Stadskanaal	21-04-2013	Kampen
400 vrij	5,14,28	Hetty Hofsteenge	1967	TriVia	20-01-2006	Emmeloord
	5,35,29	Karin van Dijk	1976	H2Oldambt	02-09-2013	Eindhoven
800 vrij	11,05,38	Karin van Dijk	1976	THOR	24-01-2015	Heerenveen
	11,36,24	Karin van Dijk	1976	H2Oldambt	01-09-2013	Eindhoven
1500 vrij	26,00,00					
	26,16,49	Alinda van Bruggen	1968	ZC Ten Boer	16-02-2003	Drachten
50 school	0,38,51	Monique Boets	1976	Stadskanaal	13-05-2012	Grootebroek
	0,39,51	Monique Boets	1976	Stadskanaal	16-04-2011	Kampen
100 school	1,23,60	Monique Boets	1976	Stadskanaal	20-11-2011	Almere
	1,34,02	Alinda van Bruggen	1968	ZC Ten Boer	28-08-2003	Millau (FRA)
200 school	3,02,06	Monique Boets	1976	Stadskanaal	12-01-2014	Alkmaar
	3,20,32	Alinda van Bruggen	1968	ZC Ten Boer	30-08-2003	Millau (FRA)
50 rug	0,33,74	Monique Boets	1976	Stadskanaal	18-02-2012	Heerenveen
	0,33,67	Monique Boets	1976	Stadskanaal	13-03-2011	Amersfoort
100 rug	1,12,87	Monique Boets	1976	Stadskanaal	20-11-2011	Almere
	1,16,17	Monique Boets	1976	Stadskanaal	06-09-2013	Eindhoven
200 rug	2,54,58	Karin van Dijk	1976	THOR	25-01-2015	Heerenveen
	2,48,30	Monique Boets	1976	Stadskanaal	06-04-2014	Amersfoort
50 vlinder	0,30,55	Elvira Jonkers	1979	De Pinquin	25-01-2014	Zwolle
	0,32,63	Monique Boets	1976	Stadskanaal	21-04-2013	Kampen
100 vlinder	1,08,38	Elvira Jonkers	1979	De Pinquin	24-01-2014	Zwolle
	1,21,63	Hetty Hofsteenge	1967	TriVia	25-01-2004	Drachten
200 vlinder	3,20,00					
	3,24,00					
100 wissel	1,12,71	Monique Boets	1976	Stadskanaal	27-01-2013	Nijverdal
200 wissel	2,41,37	Monique Boets	1976	Stadskanaal	18-11-2012	Almere
	2,44,90	Monique Boets	1976	Stadskanaal	13-03-2011	Amersfoort
400 wissel	6,34,60	Alinda van Bruggen	1968	ZC Ten Boer	15-11-2003	Zuidbroek
	6,51,97	Carmen Haan	1979	TriVia	06-05-2017	Eindhoven

1e tijd is 25m. bad

2e tijd is 50m. bad

*Cursief zijn vastgestelde limieten , tijden met een \* zijn tussentijden.*

**Vetgedrukt is tevens Nederlands Masterrecord**

***Vetgedrukt en cursief is tevens Europees Masterrecord***

**Vetgedrukt en onderstreept is tevens Wereld Masterrecord**

**Dames 40-44**

Afstand	Tijd	Naam	gb	Club	Datum	Plaats/Land
50 vrij	0,28,87	Monique Boets	1976	Stadskanaal	20-02-2016	Heerenveen
	0,29,66	Monique Boets	1976	Stadskanaal	25-03-2018	Amersfoort
100 vrij	1,04,72	Monique Boets	1976	Stadskanaal	09-12-2017	Lelystad
	1,08,37	Monique Boets	1976	Stadskanaal	26-03-2017	Amersfoort
200 vrij	2,26,35	Monique Boets	1976	Stadskanaal	20-11-2016	Almere
	2,39,00	Karin van Dijk	1976	THOR	26-05-2016	London (GBR)
400 vrij	5,36,92	Karin van Dijk	1976	THOR	25-01-2019	Zwolle
	5,42,27*	Karin van Dijk	1976	THOR	25-05-2016	London (GBR)
800 vrij	11,29,94	Karin van Dijk	1976	THOR	26-01-2019	Zwolle
	11,36,73	Karin van Dijk	1976	THOR	25-05-2016	London (GBR)
1500 vrij	27,00,00					
	27,30,00					
50 school	0,38,54	Monique Boets	1976	Stadskanaal	27-10-2018	Zwolle
	0,42,93	Heleen Spelde Fransens	1979	THOR	03-05-2019	Amersfoort
100 school	1,24,51	Monique Boets	1976	Stadskanaal	18-11-2018	Almere
	1,36,60*	Monique Boets	1976	Stadskanaal	25-03-2018	Amersfoort
200 school	3,07,74	Monique Boets	1976	Stadskanaal	08-12-2018	Lelystad
	3,21,39	Monique Boets	1976	Stadskanaal	25-03-2018	Amersfoort
50 rug	0,33,98	Monique Boets	1976	Stadskanaal	20-02-2016	Heerenveen
	0,39,99	Henriëtte Manting	1971	GZVW	19-04-2015	Alkmaar
100 rug	1,14,03	Monique Boets	1976	Stadskanaal	20-11-2016	Almere
	1,27,17	Heleen Spelde Fransens	1979	THOR	04-05-2019	Amersfoort
200 rug	2,44,38	Monique Boets	1976	Stadskanaal	09-01-2016	Zwolle
	3,00,99	Karin van Dijk	1976	THOR	28-05-2016	London (GBR)
50 vlinder	0,32,80	Monique Boets	1976	Stadskanaal	08-12-2018	Lelystad
	0,34,67	Henriëtte Manting	1971	GZVW	27-09-2014	Kampen
100 vlinder	1,14,75	Monique Boets	1976	Stadskanaal	20-02-2016	Heerenveen
	1,28,00	Susana Coppo	1959	ZC Ten Boer	14-06-2002	Apeldoorn
200 vlinder	3,30,00					
	3,29,61	Susana Coppo	1959	ZC Ten Boer	15-06-2002	Apeldoorn
100 wissel	1,14,51	Monique Boets	1976	Stadskanaal	26-01-2019	Zwolle
200 wissel	2,57,18	Marjan Hoving	1964	TriVia	22-01-2006	Emmeloord
	2,58,13	Monique Boets	1976	Stadskanaal	25-03-2018	Amersfoort
400 wissel	7,30,00					
	6,58,41	Susana Coppo	1959	ZC Ten Boer	15-06-2002	Apeldoorn

1e tijd is 25m. bad

2e tijd is 50m. bad

*Cursief zijn vastgestelde limieten , tijden met een \* zijn tussentijden.*

**Vetgedrukt is tevens Nederlands Masterrecord**

***Vetgedrukt en cursief is tevens Europees Masterrecord***

**Vetgedrukt en onderstreept is tevens Wereld Masterrecord**

**Dames 45-49**

Afstand	Tijd	Naam	gb	Club	Datum	Plaats/Land
50 vrij	0,31,43	Emmy in 't Veldt	1966	TriVia	15-02-2014	Heerenveen
	0,31,13	Emmy in 't Veldt	1966	TriVia	13-03-2011	Amersfoort
100 vrij	1,09,56	Emmy in 't Veldt	1966	TriVia	05-10-2013	Zwolle
	1,10,53	Emmy in 't Veldt	1966	TriVia	05-09-2013	Eindhoven
200 vrij	2,35,20	Emmy in 't Veldt	1966	TriVia	20-10-2012	Emmeloord
	2,38,66	Emmy in 't Veldt	1966	TriVia	03-09-2013	Eindhoven
400 vrij	7,00,00					
	7,08,00					
800 vrij	14,30,00					
	14,46,00					
1500 vrij	29,00,00					
	29,30,00					
50 school	0,42,39	Rina Kuiper	1970	H2Oldambt	20-01-2017	Maastricht
	0,44,14	Rina Kuiper	1970	H2Oldambt	24-09-2016	Kampen
100 school	1,37,00	Emmy in 't Veldt	1966	TriVia	20-11-2011	Almere
	1,42,68	Emmy in 't Veldt	1966	TriVia	18-03-2012	Amersfoort
200 school	3,50,00					
	3,39,57	Emmy in 't Veldt	1966	TriVia	16-04-2011	Kampen
50 rug	0,38,21	Henriëtte Manting	1971	GZVW	21-01-2017	Maastricht
	0,40,04	Henriëtte Manting	1971	GZVW	06-05-2016	Eindhoven
100 rug	1,23,76	Henriëtte Manting	1971	GZVW	20-01-2017	Maastricht
	1,28,11	Henriëtte Manting	1971	GZVW	24-09-2016	Kampen
200 rug	3,02,85	Henriëtte Manting	1971	GZVW	23-01-2016	Papendrecht
	3,14,43	Henriëtte Manting	1971	GZVW	07-05-2016	Eindhoven
50 vlinder	0,34,94	Henriëtte Manting	1971	GZVW	24-01-2016	Papendrecht
	0,35,17	Henriëtte Manting	1971	GZVW	17-04-2016	Alkmaar
100 vlinder	1,21,28	Henriëtte Manting	1971	GZVW	23-01-2016	Papendrecht
	1,25,88	Hetty Hofsteenge	1967	TriVia	03-09-2013	Eindhoven
200 vlinder	3,40,00					
	3,44,00					
100 wissel	1,21,51	Henriëtte Manting	1971	GZVW	22-10-2016	Emmeloord
200 wissel	2,59,88	Henriëtte Manting	1971	GZVW	22-01-2016	Papendrecht
	3,06,09	Henriëtte Manting	1971	GZVW	06-05-2016	Eindhoven
400 wissel	8,00,00					
	8,08,00					

1e tijd is 25m. bad

2e tijd is 50m. bad

*Cursief zijn vastgestelde limieten , tijden met een \* zijn tussentijden.*

**Vetgedrukt is tevens Nederlands Masterrecord**

***Vetgedrukt en cursief is tevens Europees Masterrecord***

**Vetgedrukt en onderstreept is tevens Wereld Masterrecord**

**Dames 50-54**

<b>Afstand</b>	<b>Tijd</b>	<b>Naam</b>	<b>gb</b>	<b>Club</b>	<b>Datum</b>	<b>Plaats/Land</b>
50 vrij	0,32,18	Emmy in 't Veldt	1966	TriVia	20-02-2016	Heerenveen
	0,33,08	Tineke Traa	1957	TriVia	21-04-2007	Eindhoven
100 vrij	1,13,11	Tineke Traa	1957	TriVia	25-10-2008	Emmeloord
	1,14,95	Tineke Traa	1957	TriVia	19-08-2007	Eindhoven
200 vrij	2,41,02	Emmy in 't Veldt	1966	TriVia	20-02-2016	Heerenveen
	2,47,43	Tineke Traa	1957	TriVia	20-10-2007	Luxemburg (LUX)
400 vrij	5,43,23	Tineke Traa	1957	TriVia	02-02-2008	Heerenveen
	6,05,60	Tineke Traa	1957	TriVia	20-04-2007	Eindhoven
800 vrij	<i>15,30,00</i>					
	12,27,23	Margriet Pasma	1955	ZC Ten Boer	14-06-2008	Apeldoorn
1500 vrij	<i>31,00,00</i>					
	24,53,29	Margriet Pasma	1955	ZC Ten Boer	15-06-2008	Apeldoorn
50 school	0,46,78	Margriet Pasma	1955	ZC Ten Boer	02-05-2008	Winterswijk
	0,47,70	Margriet Pasma	1955	ZC Ten Boer	18-04-2009	Kampen
100 school	1,39,79	Margriet Pasma	1955	ZC Ten Boer	25-05-2008	Grootebroek
	1,43,46	Margriet Pasma	1955	ZC Ten Boer	22-03-2009	Amersfoort
200 school	3,34,72	Margriet Pasma	1955	ZC Ten Boer	10-01-2009	Zwolle
	3,46,94	Margriet Pasma	1955	ZC Ten Boer	19-04-2008	Kampen
50 rug	0,40,80	Tineke Traa	1957	TriVia	17-03-2007	Lelystad
	0,42,65	Tineke Traa	1957	TriVia	07-04-2007	Kampen
100 rug	1,28,72	Margriet Pasma	1955	ZC Ten Boer	17-05-2009	Grootebroek
	1,32,53	Margriet Pasma	1955	ZC Ten Boer	22-03-2009	Amersfoort
200 rug	3,10,75	Margriet Pasma	1955	ZC Ten Boer	10-01-2009	Zwolle
	3,16,17	Margriet Pasma	1955	ZC Ten Boer	18-04-2009	Kampen
50 vlinder	0,36,20	Tineke Traa	1957	TriVia	11-11-2007	Winterswijk
	0,36,32	Tineke Traa	1957	TriVia	31-08-2007	Kranj (SLO)
100 vlinder	1,23,59	Tineke Traa	1957	TriVia	02-02-2008	Heerenveen
	1,26,58	Tineke Traa	1957	TriVia	20-10-2007	Luxemburg (LUX)
200 vlinder	<i>4,00,00</i>					
	<i>4,04,00</i>					
100 wissel	1,26,91	Emmy in 't Veldt	1966	TriVia	20-02-2016	Heerenveen
200 wissel	3,12,81	Margriet Pasma	1955	ZC Ten Boer	12-01-2008	Zwolle
	<i>3,54,00</i>					
400 wissel	6,48,10	Margriet Pasma	1955	ZC Ten Boer	21-02-2009	Heerenveen
	7,01,22	Margriet Pasma	1955	ZC Ten Boer	14-06-2008	Apeldoorn

1e tijd is 25m. bad

2e tijd is 50m. bad

*Cursief zijn vastgestelde limieten*, tijden met een \* zijn tussentijden.

**Vetgedrukt is tevens Nederlands Masterrecord**

***Vetgedrukt en cursief is tevens Europees Masterrecord***

**Vetgedrukt en onderstreept is tevens Wereld Masterrecord**

**Dames 55-59**

Afstand	Tijd	Naam	gb	Club	Datum	Plaats/Land
50 vrij	0,34,77	Margriet Pasma	1955	ZC Ten Boer	05-11-2010	Schortens (GER)
	0,34,09	Margriet Pasma	1955	ZC Ten Boer	27-03-2010	Amersfoort
100 vrij	1,16,57	Margriet Pasma	1955	ZC Ten Boer	23-10-2010	Emmeloord
	1,18,57	Margriet Pasma	1955	De Pinquin	17-04-2010	Kampen
200 vrij	2,46,78	Margriet Pasma	1955	De Pinquin	20-10-2012	Emmeloord
	2,49,42	Margriet Pasma	1955	ZC Ten Boer	04-05-2012	Eindhoven
400 vrij	5,55,30	Margriet Pasma	1955	De Pinquin	25-01-2014	Zwolle
	6,00,42	Margriet Pasma	1955	De Pinquin	16-06-2012	Riccione (ITA)
800 vrij	12,13,55	Margriet Pasma	1955	ZC Ten Boer	24-01-2010	Vlaardingen
	12,17,76	Margriet Pasma	1955	De Pinquin	10-06-2012	Riccione (ITA)
1500 vrij	23,16,72	Margriet Pasma	1955	ZC Ten Boer	22-01-2010	Vlaardingen
	23,38,46	Margriet Pasma	1955	De Pinquin	04-05-2012	Eindhoven
50 school	0,46,91	Margriet Pasma	1955	De Pinquin	08-01-2011	Zwolle
	0,46,78	Margriet Pasma	1955	De Pinquin	17-04-2010	Kampen
100 school	1,43,12	Margriet Pasma	1955	De Pinquin	16-05-2010	Grootebroek
	1,50,15	Hannie Poletiek	1959	TriVia	08-04-2018	Alkmaar
200 school	3,40,82	Margriet Pasma	1955	ZC Ten Boer	24-01-2010	Vlaardingen
	3,48,95	Margriet Pasma	1955	De Pinquin	14-04-2012	Kampen
50 rug	0,40,96	Margriet Pasma	1955	De Pinquin	05-11-2010	Schortens (GER)
	0,42,34	Margriet Pasma	1955	De Pinquin	09-05-2010	Eindhoven
100 rug	1,26,67	Margriet Pasma	1955	De Pinquin	21-11-2010	Almere
	1,31,35	Margriet Pasma	1955	De Pinquin	08-05-2010	Eindhoven
200 rug	3,07,84	Margriet Pasma	1955	ZC Ten Boer	22-01-2010	Vlaardingen
	3,14,23	Margriet Pasma	1955	De Pinquin	06-05-2011	Eindhoven
50 vlinder	0,43,65	Hannie Poletiek	1959	TriVia	22-01-2017	Maastricht
	0,44,10	Hannie Poletiek	1959	TriVia	08-05-2016	Eindhoven
100 vlinder	1,45,55	Hannie Poletiek	1959	TriVia	21-01-2017	Maastricht
	1,45,95*	Margriet Pasma	1955	De Pinquin	14-04-2012	Kampen
200 vlinder	4,05,55	Hannie Poletiek	1959	TriVia	08-12-2018	Lelystad
	4,24,00					
100 wissel	1,28,34	Margriet Pasma	1955	De Pinquin	05-11-2010	Schortens (GER)
200 wissel	3,13,76	Margriet Pasma	1955	De Pinquin	21-11-2010	Almere
	3,19,37	Margriet Pasma	1955	De Pinquin	09-05-2010	Eindhoven
400 wissel	6,51,43	Margriet Pasma	1955	ZC Ten Boer	20-02-2010	Heerenveen
	7,07,11	Margriet Pasma	1955	De Pinquin	14-04-2012	Kampen

1e tijd is 25m. bad

2e tijd is 50m. bad

*Cursief zijn vastgestelde limieten , tijden met een \* zijn tussentijden.*

**Vetgedrukt is tevens Nederlands Masterrecord**

***Vetgedrukt en cursief is tevens Europees Masterrecord***

**Vetgedrukt en onderstreept is tevens Wereld Masterrecord**



**Dames 60-64**

<b>Afstand</b>	<b>Tijd</b>	<b>Naam</b>	<b>gb</b>	<b>Club</b>	<b>Datum</b>	<b>Plaats/Land</b>
50 vrij	0,35,58	Margriet Pasma	1955	De Pinquin	09-01-2016	Zwolle
	0,35,26	Margriet Pasma	1955	De Pinquin	19-04-2015	Alkmaar
100 vrij	1,17,51	Margriet Pasma	1955	SG Inktvis/Pinquin	17-10-2015	Emmeloord
	1,18,63	Margriet Pasma	1955	De Pinquin	19-04-2015	Alkmaar
200 vrij	2,46,05	Margriet Pasma	1955	De Pinquin	23-01-2015	Heerenveen
	2,48,68	Margriet Pasma	1955	De Pinquin	12-08-2015	Kazan (RUS)
400 vrij	5,49,64	Margriet Pasma	1955	De Pinquin	31-05-2015	Grootebroek
	5,59,90	Margriet Pasma	1955	De Pinquin	16-08-2015	Kazan (RUS)
800 vrij	11,58,95	Margriet Pasma	1955	De Pinquin	25-01-2015	Heerenveen
	12,07,88	Margriet Pasma	1955	De Pinquin	10-08-2015	Kazan (RUS)
1500 vrij	22,53,43	Margriet Pasma	1955	De Pinquin	23-01-2015	Heerenveen
	23,53,32	Margriet Pasma	1955	SG Inktvis/Pinquin	05-05-2016	Eindhoven
50 school	0,48,39	Hannie Poletiek	1959	TriVia	16-02-2019	Heerenveen
	0,50,31	Margriet Pasma	1955	De Inktvis	24-09-2016	Kampen
100 school	1,43,31	Hannie Poletiek	1959	TriVia	27-01-2019	Zwolle
	1,51,88	Margriet Pasma	1955	De Inktvis	09-04-2017	Kampen
200 school	3,42,70	Margriet Pasma	1955	De Pinquin	10-01-2015	Zwolle
	4,34,00					
50 rug	0,43,92	Margriet Pasma	1955	De Pinquin	09-01-2016	Zwolle
	0,44,13	Margriet Pasma	1955	De Pinquin	08-05-2015	Eindhoven
100 rug	1,33,04*	Margriet Pasma	1955	De Pinquin	25-01-2015	Heerenveen
	1,32,98	Margriet Pasma	1955	De Pinquin	09-05-2015	Eindhoven
200 rug	3,10,67	Margriet Pasma	1955	De Pinquin	25-01-2015	Heerenveen
	3,16,52	Margriet Pasma	1955	De Pinquin	10-05-2015	Eindhoven
50 vlinder	0,43,17	Hannie Poletiek	1959	TriVia	26-01-2019	Zwolle
	0,45,87*	Margriet Pasma	1955	De Pinquin	13-08-2015	Kazan (RUS)
100 vlinder	1,43,36	Hannie Poletiek	1959	TriVia	25-01-2019	Zwolle
	1,48,21*	Margriet Pasma	1955	SG Inktvis/Pinquin	08-05-2016	Eindhoven
200 vlinder	<b>3,37,96</b>	Margriet Pasma	1955	De Pinquin	10-01-2015	Zwolle
	<b>3,48,73</b>	Margriet Pasma	1955	SG Inktvis/Pinquin	06-05-2016	Eindhoven
100 wissel	1,29,81	Margriet Pasma	1955	De Pinquin	31-05-2015	Grootebroek
200 wissel	3,11,11	Margriet Pasma	1955	SG Inktvis/Pinquin	22-01-2016	Papendrecht
	3,15,12	Margriet Pasma	1955	De Pinquin	19-04-2015	Alkmaar
400 wissel	6,51,57	Margriet Pasma	1955	SG Inktvis/Pinquin	20-02-2016	Heerenveen
	7,02,23	Margriet Pasma	1955	SG Inktvis/Pinquin	08-05-2016	Eindhoven

1e tijd is 25m. bad

2e tijd is 50m. bad

*Cursief zijn vastgestelde limieten*, tijden met een \* zijn tussentijden.

**Vetgedrukt is tevens Nederlands Masterrecord**

***Vetgedrukt en cursief is tevens Europees Masterrecord***

**Vetgedrukt en onderstreept is tevens Wereld Masterrecord**

**Dames 65-69**

<b>Afstand</b>	<b>Tijd</b>	<b>Naam</b>	<b>gb Club</b>	<b>Datum</b>	<b>Plaats/Land</b>
50 vrij	0,39,14	Jeltje van Bergen	1935 ZC Ten Boer	15-05-2004	Brake (GER)
	0,40,83	Jeltje van Bergen	1935 ZC Ten Boer	24-01-2004	Drachten
100 vrij	1,30,29	Jeltje van Bergen	1935 ZC Ten Boer	10-01-2004	Zwolle
	1,33,62	Jeltje van Bergen	1935 ZC Ten Boer	15-03-2003	Apeldoorn
200 vrij	3,15,14	Jeltje van Bergen	1935 ZC Ten Boer	28-11-2003	Almere
	3,22,19	Jeltje van Bergen	1935 ZC Ten Boer	24-01-2004	Drachten
400 vrij	6,59,35	Jeltje van Bergen	1935 ZC Ten Boer	14-11-2003	Zuidbroek
	7,44,64	Jeltje van Bergen	1935 ZC Ten Boer	23-01-2004	Drachten
800 vrij	<i>18,30,00</i>				
	<i>18,46,00</i>				
1500 vrij	<i>37,00,00</i>				
	<i>37,30,00</i>				
50 school	0,50,76	Jeltje van Bergen	1935 ZC Ten Boer	24-05-2003	Brake (GER)
	0,53,43	Jeltje van Bergen	1935 ZC Ten Boer	15-06-2003	Apeldoorn
100 school	1,54,57	Jeltje van Bergen	1935 ZC Ten Boer	18-05-2003	Grootebroek
	<i>2,22,00</i>				
200 school	<i>4,50,00</i>				
	<i>4,54,00</i>				
50 rug	0,47,09	Jeltje van Bergen	1935 ZC Ten Boer	15-05-2004	Brake (GER)
	0,48,68	Jeltje van Bergen	1935 ZC Ten Boer	24-04-2004	Kampen
100 rug	1,46,83	Jeltje van Bergen	1935 ZC Ten Boer	15-11-2003	Zuidbroek
	1,47,65	Jeltje van Bergen	1935 ZC Ten Boer	24-01-2004	Drachten
200 rug	3,55,14	Jeltje van Bergen	1935 ZC Ten Boer	16-11-2003	Zuidbroek
	4,02,46	Jeltje van Bergen	1935 ZC Ten Boer	23-03-2003	Deauville (FRA)
50 vlinder	0,49,81	Jeltje van Bergen	1935 ZC Ten Boer	24-05-2003	Brake (GER)
	0,53,64	Jeltje van Bergen	1935 ZC Ten Boer	24-04-2004	Kampen
100 vlinder	<i>2,20,00</i>				
	<i>2,22,00</i>				
200 vlinder	<i>5,00,00</i>				
	<i>5,04,00</i>				
100 wissel	1,45,08	Jeltje van Bergen	1935 ZC Ten Boer	14-11-2003	Zuidbroek
200 wissel	3,52,07	Jeltje van Bergen	1935 ZC Ten Boer	16-11-2003	Zuidbroek
	4,00,52	Jeltje van Bergen	1935 ZC Ten Boer	25-01-2004	Drachten
400 wissel	<i>10,00,00</i>				
	<i>10,08,00</i>				

1e tijd is 25m. bad

2e tijd is 50m. bad

*Cursief zijn vastgestelde limieten , tijden met een \* zijn tussentijden.*

**Vetgedrukt is tevens Nederlands Masterrecord**

***Vetgedrukt en cursief is tevens Europees Masterrecord***

**Vetgedrukt en onderstreept is tevens Wereld Masterrecord**

**Dames 70-74**

Afstand	Tijd	Naam	gb	Club	Datum	Plaats/Land
50 vrij	0,40,18	Jeltje van Bergen	1935	De Pinquin	22-01-2005	Winterswijk
	0,44,31	Jeltje van Bergen	1935	De Pinquin	19-04-2008	Kampen
100 vrij	1,32,34	Jeltje van Bergen	1935	De Pinquin	15-01-2005	Zwolle
	1,44,66	Jeltje van Bergen	1935	De Pinquin	20-01-2008	Eindhoven
200 vrij	3,26,87*	Jeltje van Bergen	1935	De Pinquin	22-05-2005	Grootebroek
	3,44,22	Jeltje van Bergen	1935	De Pinquin	09-05-2009	Eindhoven
400 vrij	7,07,76	Jeltje van Bergen	1935	De Pinquin	22-05-2005	Grootebroek
	10,08,00					
800 vrij	21,30,00					
	21,46,00					
1500 vrij	43,00,00					
	43,30,00					
50 school	0,52,87	Jeltje van Bergen	1935	De Pinquin	22-01-2006	Emmeloord
	1,11,00					
100 school	1,55,91	Jeltje van Bergen	1935	De Pinquin	22-05-2005	Grootebroek
	2,32,00					
200 school	4,11,34	Jeltje van Bergen	1935	De Pinquin	20-01-2006	Emmeloord
	4,32,19	Jeltje van Bergen	1935	De Pinquin	07-04-2007	Kampen
50 rug	0,47,73	Jeltje van Bergen	1935	De Pinquin	22-01-2005	Winterswijk
	<b>0,47,88</b>	Jeltje van Bergen	1935	De Pinquin	18-08-2005	Stockholm (SWE)
100 rug	<b>1,46,18</b>	Jeltje van Bergen	1935	De Pinquin	26-02-2005	Embourg (BEL)
	<b>1,47,57</b>	Jeltje van Bergen	1935	De Pinquin	20-08-2005	Stockholm (SWE)
200 rug	<b>3,53,28</b>	Jeltje van Bergen	1935	De Pinquin	27-02-2005	Embourg (BEL)
	<b>3,57,06</b>	Jeltje van Bergen	1935	De Pinquin	19-08-2005	Stockholm (SWE)
50 vlinder	0,52,35	Jeltje van Bergen	1935	De Pinquin	27-02-2005	Embourg (BEL)
	<b>0,56,18</b>	Jeltje van Bergen	1935	De Pinquin	23-04-2005	Kampen
100 vlinder	<b>2,02,09</b>	Jeltje van Bergen	1935	De Pinquin	15-01-2005	Zwolle
	<b>2,12,43</b>	Jeltje van Bergen	1935	De Pinquin	17-08-2005	Stockholm (SWE)
200 vlinder	5,20,00					
	5,24,00					
100 wissel	1,45,21	Jeltje van Bergen	1935	De Pinquin	21-01-2005	Winterswijk
200 wissel	3,56,50	Jeltje van Bergen	1935	De Pinquin	23-01-2005	Winterswijk
	<b>4,03,60</b>	Jeltje van Bergen	1935	De Pinquin	16-08-2005	Stockholm (SWE)
400 wissel	10,40,00					
	10,48,00					

1e tijd is 25m. bad

2e tijd is 50m. bad

*Cursief zijn vastgestelde limieten , tijden met een \* zijn tussentijden.*

**Vetgedrukt is tevens Nederlands Masterrecord**

***Vetgedrukt en cursief is tevens Europees Masterrecord***

**Vetgedrukt en onderstreept is tevens Wereld Masterrecord**

**Dames 75-79**

<b>Afstand</b>	<b>Tijd</b>	<b>Naam</b>	<b>gb</b>	<b>Club</b>	<b>Datum</b>	<b>Plaats/Land</b>
50 vrij	0,43,51	Jeltje van Bergen	1935	De Pinquin	09-01-2010	Zwolle
	0,46,36	Jeltje van Bergen	1935	De Pinquin	08-05-2010	Eindhoven
100 vrij	1,44,82	Jeltje van Bergen	1935	De Pinquin	23-10-2010	Emmeloord
	1,51,79*	Jeltje van Bergen	1935	De Pinquin	08-05-2010	Eindhoven
200 vrij	3,57,62	Jeltje van Bergen	1935	De Pinquin	23-10-2010	Emmeloord
	3,53,58	Jeltje van Bergen	1935	De Pinquin	08-05-2010	Eindhoven
400 vrij	11,15,00					
	11,23,00					
800 vrij	23,00,00					
	23,16,00					
1500 vrij	46,00,00					
	46,30,00					
50 school	0,58,58	Jeltje van Bergen	1935	De Pinquin	09-01-2010	Zwolle
	1,21,00					
100 school	2,12,04	Jeltje van Bergen	1935	De Pinquin	21-11-2010	Almere
	2,52,00					
200 school	6,00,00					
	6,04,00					
50 rug	0,54,05	Jeltje van Bergen	1935	De Pinquin	20-02-2010	Heerenveen
	0,54,16	Jeltje van Bergen	1935	De Pinquin	17-04-2010	Kampen
100 rug	1,59,98	Jeltje van Bergen	1935	De Pinquin	21-11-2010	Almere
	1,58,29	Jeltje van Bergen	1935	De Pinquin	08-05-2010	Eindhoven
200 rug	4,15,20	Jeltje van Bergen	1935	De Pinquin	09-01-2010	Zwolle
	4,19,08	Jeltje van Bergen	1935	De Pinquin	07-05-2010	Eindhoven
50 vlinder	<b>0,58,16</b>	Jeltje van Bergen	1935	De Pinquin	21-11-2010	Almere
	<b>0,59,20</b>	Jeltje van Bergen	1935	De Pinquin	17-04-2010	Kampen
100 vlinder	2,45,00					
	2,47,00					
200 vlinder	6,00,00					
	6,04,00					
100 wissel	<b>1,57,94</b>	Jeltje van Bergen	1935	De Pinquin	20-02-2010	Heerenveen
200 wissel	5,00,00					
	<b>4,33,65</b>	Jeltje van Bergen	1935	De Pinquin	09-05-2010	Eindhoven
400 wissel	11,15,00					
	11,23,00					

1e tijd is 25m. bad

2e tijd is 50m. bad

*Cursief zijn vastgestelde limieten , tijden met een \* zijn tussentijden.*

**Vetgedrukt is tevens Nederlands Masterrecord**

***Vetgedrukt en cursief is tevens Europees Masterrecord***

**Vetgedrukt en onderstreept is tevens Wereld Masterrecord**

**Dames 80-84**

<b>Afstand</b>	<b>Tijd</b>	<b>Naam</b>	<b>gb</b>	<b>Club</b>	<b>Datum</b>	<b>Plaats/Land</b>
50 vrij	1,15,00					
	1,16,00					
100 vrij	2,40,00					
	2,42,00					
200 vrij	5,45,00					
	5,49,00					
400 vrij	12,00,00					
	12,08,00					
800 vrij	25,00,00					
	25,16,00					
1500 vrij	50,00,00					
	50,30,00					
50 school	1,30,00					
	1,31,00					
100 school	3,15,00					
	3,17,00					
200 school	6,45,00					
	6,49,00					
50 rug	1,25,00					
	1,26,00					
100 rug	3,00,00					
	3,02,00					
200 rug	6,20,00					
	6,24,00					
50 vlinder	1,25,00					
	1,26,00					
100 vlinder	3,15,00					
	3,17,00					
200 vlinder	7,00,00					
	7,04,00					
100 wissel	2,30,00					
200 wissel	5,20,00					
	5,24,00					
400 wissel	11,40,00					
	11,48,00					

1e tijd is 25m. bad

2e tijd is 50m. bad

*Cursief zijn vastgestelde limieten , tijden met een \* zijn tussentijden.*

**Vetgedrukt is tevens Nederlands Masterrecord**

***Vetgedrukt en cursief is tevens Europees Masterrecord***

**Vetgedrukt en onderstreept is tevens Wereld Masterrecord**

**Dames 85-89**

<b>Afstand</b>	<b>Tijd</b>	<b>Naam</b>	<b>gb</b>	<b>Club</b>	<b>Datum</b>	<b>Plaats/Land</b>
50 vrij	1,25,00					
	1,26,00					
100 vrij	3,00,00					
	3,02,00					
200 vrij	6,25,00					
	6,29,00					
400 vrij	13,00,00					
	13,08,00					
800 vrij	27,00,00					
	27,16,00					
1500 vrij	54,00,00					
	54,30,00					
50 school	1,40,00					
	1,41,00					
100 school	3,45,00					
	3,47,00					
200 school	7,45,00					
	7,49,00					
50 rug	1,40,00					
	1,41,00					
100 rug	3,40,00					
	3,42,00					
200 rug	7,40,00					
	7,44,00					
50 vlinder	1,35,00					
	1,36,00					
100 vlinder	3,30,00					
	3,32,00					
200 vlinder	7,30,00					
	7,34,00					
100 wissel	2,40,00					
200 wissel	5,40,00					
	5,44,00					
400 wissel	12,00,00					
	12,08,00					

1e tijd is 25m. bad

2e tijd is 50m. bad

*Cursief zijn vastgestelde limieten , tijden met een \* zijn tussentijden.*

**Vetgedrukt is tevens Nederlands Masterrecord**

***Vetgedrukt en cursief is tevens Europees Masterrecord***

**Vetgedrukt en onderstreept is tevens Wereld Masterrecord**

---

**Dames 90-94**


---

Afstand	Tijd	Naam	gb	Club	Datum	Plaats/Land
50 vrij	1,35,00					
	1,36,00					
100 vrij	3,20,00					
	3,22,00					
200 vrij	7,00,00					
	7,04,00					
400 vrij	14,30,00					
	14,38,00					
800 vrij	30,00,00					
	30,16,00					
1500 vrij	60,00,00					
	60,30,00					
50 school	1,50,00					
	1,51,00					
100 school	4,10,00					
	4,12,00					
200 school	8,30,00					
	8,34,00					
50 rug	1,55,00					
	1,56,00					
100 rug	4,10,00					
	4,12,00					
200 rug	8,30,00					
	8,34,00					
50 vlinder	1,45,00					
	1,46,00					
100 vlinder	3,45,00					
	3,47,00					
200 vlinder	8,00,00					
	8,04,00					
100 wissel	2,55,00					
200 wissel	6,10,00					
	6,14,00					
400 wissel	12,45,00					
	12,53,00					

---

1e tijd is 25m. bad

2e tijd is 50m. bad

*Cursief zijn vastgestelde limieten , tijden met een \* zijn tussentijden.*

**Vetgedrukt is tevens Nederlands Masterrecord**

***Vetgedrukt en cursief is tevens Europees Masterrecord***

**Vetgedrukt en onderstreept is tevens Wereld Masterrecord**

**Dames 95-99**

Afstand	Tijd	Naam	gb	Club	Datum	Plaats/Land
50 vrij	1,29,00					
	1,30,00					
100 vrij	3,13,00					
	3,15,00					
200 vrij	6,41,00					
	6,45,00					
400 vrij	13,52,00					
	14,00,00					
800 vrij	28,44,00					
	29,00,00					
1500 vrij	57,30,00					
	58,00,00					
50 school	1,59,00					
	2,00,00					
100 school	4,13,00					
	4,15,00					
200 school	8,56,00					
	9,00,00					
50 rug	2,14,00					
	2,15,00					
100 rug	4,43,00					
	4,45,00					
200 rug	9,56,00					
	10,00,00					
50 vlinder	1,54,00					
	1,55,00					
100 vlinder	4,28,00					
	4,30,00					
200 vlinder	9,26,00					
	9,30,00					
100 wissel	4,33,00					
200 wissel	9,26,00					
	9,30,00					
400 wissel	20,32,00					
	20,40,00					

1e tijd is 25m. bad

2e tijd is 50m. bad

*Cursief zijn vastgestelde limieten , tijden met een \* zijn tussentijden.*

**Vetgedrukt is tevens Nederlands Masterrecord**

***Vetgedrukt en cursief is tevens Europees Masterrecord***

**Vetgedrukt en onderstreept is tevens Wereld Masterrecord**