

# Friese Masters Records (50 meterbaan) vanaf 1 september 2003 (bijgewerkt tot en met 5 mei 2019)

\* = tussentijd

\* = tussentijd

## HEREN

\*\* = startzwemmer **DAMES**

\*\* = startzwemme

50 meter rugslag					
Groep 20+	startlimiet				0.28,74
Groep 25+	Casper Hut	HZ&PC-H'veen	18-08-2005	Stockholm	0.28,74
Groep 30+	Wilko Trompetter	DZ&PC	08-06-2004	Riccione	0.30,50
Groep 35+	Casper Hut	HZ&PC-H'veen	04-09-2013	Eindhoven	0.29,35
Groep 40+	Casper Hut	HZ&PC-H'veen	06-01-2019	Amersfoort	0.30,08
Groep 45+	René Beetsma	HZ&PC-H'veen	03-05-2014	Den Haag	0.32,70
Groep 50+	René Beetsma	HZ&PC-H'veen	06-01-2019	Amersfoort	0.33,47
Groep 55+	Marten de Groot	HZ&PC-H'veen	06-04-2014	Amersfoort	0.35,48
Groep 60+	Marten de Groot	HZ&PC-H'veen	06-01-2019	Amersfoort	0.37,48
Groep 65+	startlimiet				0.56,00
Groep 70+	startlimiet				1.00,00
Groep 75+	Max van Gelder	HZ&PC-H'veen	28-08-2003	Millau	0.42,85
Groep 80+	Max van Gelder	HZ&PC-H'veen	24-01-2004	Drachten	<b>0.43,34 NMR</b>
Groep 85+	startlimiet				1.15,00
100 meter rugslag					
Groep 20+	startlimiet				1.09,07
Groep 25+	Dennis Bos	HZ&PC-H'veen	04-05-2019	Amersfoort	1.05,21
Groep 30+	Michiel Punter	Orca	26-09-2015	Kampen	1.08,43
Groep 35+	Gerard Eghuizen	HZ&PC-H'veen	06-09-2013	Eindhoven	1.11,16
Groep 40+	René Beetsma	HZ&PC-H'veen	07-05-2011	Eindhoven	1.10,71
Groep 45+	René Beetsma	HZ&PC-H'veen	03-05-2014	Den Haag	1.11,31
Groep 50+	René Beetsma	HZ&PC-H'veen	05-05-2019	Amersfoort	1.12,65
Groep 55+	Marten de Groot	HZ&PC-H'veen	26-09-2015	Kampen	1.19,26
Groep 60+	Marten de Groot	HZ&PC-H'veen	06-05-2018	Den Haag	1.16,93
Groep 65+	startlimiet				1.59,00
Groep 70+	startlimiet				2.09,00
Groep 75+	Jelle Hoekstra	DZ&PC	23-01-2004	Drachten	1.55,70
Groep 80+	Max van Gelder	HZ&PC-H'veen	09-06-2004	Riccione	<b>1.41,02 NMR</b>
Groep 85+	Max van Gelder	HZ&PC-H'veen	19-09-2009	Cadiz	<b>1.58,55 NMR</b>
200 meter rugslag					
Groep 20+	startlimiet				2.35,00
Groep 25+	startlimiet				2.35,00
Groep 30+	Wilko Trompetter	DZ&PC	23-01-2004	Drachten	2.26,59
Groep 35+	René Beetsma	DZ&PC	07-04-2007	Kampen	2.32,44
Groep 40+	René Beetsma	HZ&PC-H'veen	01-08-2010	Göteborg	2.32,83
Groep 45+	René Beetsma	HZ&PC-H'veen	10-05-2015	Eindhoven	2.33,65
Groep 50+	René Beetsma	HZ&PC-H'veen	03-05-2019	Amersfoort	2.39,77
Groep 55+	Marten de Groot	HZ&PC-H'veen	06-04-2014	Amersfoort	2.49,29
Groep 60+	startlimiet				3.48,00
Groep 65+	startlimiet				4.08,00
Groep 70+	startlimiet				4.28,00
Groep 75+	startlimiet				4.53,00
Groep 80+	startlimiet				5.13,00
Groep 85+	startlimiet				5.23,00

50 meter rugslag					
Groep 20+	Nanda de Vries	HZ&PC-H'veen	06-05-2012	Eindhoven	0.32,96
Groep 25+	Daniëlle de Boer	HZ&PC-H'veen	06-01-2019	Amersfoort	0.33,32
Groep 30+	Jolanda Cnossen	Neptunia'24	06-01-2019	Amersfoort	0.37,00
Groep 35+	Froukje Poelman	HZ&PC-H'veen	22-04-2006	Kampen	0.38,15
Groep 40+	Evelien van Klarbergen	HZ&PC-H'veen	09-05-2015	Eindhoven	0.36,22
Groep 45+	Evelien van Klarbergen	HZ&PC-H'veen	06-01-2019	Amersfoort	0.33,92
Groep 50+	Pia van der Molen	HZ&PC-H'veen	06-09-2013	Eindhoven	0.39,35**
Groep 55+	Pia van der Molen	HZ&PC-H'veen	09-05-2015	Eindhoven	0.40,06
Groep 60+	Ineke Meijer	HZ&PC-H'veen	06-05-2012	Eindhoven	0.48,62
Groep 65+	Ineke Meijer	HZ&PC-H'veen	05-05-2019	Amersfoort	0.52,99
Groep 70+	startlimiet				1.11,00
Groep 75+	startlimiet				1.16,00
Groep 80+	startlimiet				1.26,00
Groep 85+	startlimiet				1.36,00
100 meter rugslag					
Groep 20+	Chantal Nap	HZ&PC-H'veen	22-03-2009	Amersfoort	1.08,95
Groep 25+	Daniëlle de Boer	HZ&PC-H'veen	04-05-2019	Amersfoort	1.11,44
Groep 30+	Jolanda Cnossen	Neptunia'24	04-05-2019	Amersfoort	1.20,81
Groep 35+	Marijke van den Berg	HZ&PC-H'veen	06-09-2013	Eindhoven	1.21,91
Groep 40+	Evelien van Klarbergen	HZ&PC-H'veen	24-09-2016	Kampen	1.15,75
Groep 45+	Evelien van Klarbergen	HZ&PC-H'veen	04-05-2019	Amersfoort	1.14,49
Groep 50+	Pia van der Molen	HZ&PC-H'veen	06-09-2013	Eindhoven	1.27,74
Groep 55+	Pia van der Molen	HZ&PC-H'veen	09-05-2015	Eindhoven	1.33,31
Groep 60+	Ineke Meijer	HZ&PC-H'veen	15-06-2012	Riccione	1.42,86
Groep 65+	Ineke Meijer	HZ&PC-H'veen	19-08-2017	Budapest	1.54,71
Groep 70+	startlimiet				2.31,00
Groep 75+	startlimiet				2.41,00
Groep 80+	startlimiet				3.01,00
Groep 85+	startlimiet				3.21,00
200 meter rugslag					
Groep 20+	startlimiet				2.49,77
Groep 25+	Daniëlle de Boer	HZ&PC-H'veen	03-05-2019	Amersfoort	2.35,24
Groep 30+	startlimiet				3.11,00
Groep 35+	Marty Krans-de Weerd	ZCNF'34	27-09-2014	Kampen	3.06,36
Groep 40+	Evelien van Klarbergen	HZ&PC-H'veen	28-05-2016	London	2.40,75
Groep 45+	Evelien van Klarbergen	HZ&PC-H'veen	03-05-2019	Amersfoort	<b>2.39,08 NMR</b>
Groep 50+	Peggi Hurenkamp	HZ&PC-H'veen	03-05-2019	Amersfoort	3.10,24
Groep 55+	Pia van der Molen	HZ&PC-H'veen	07-05-2016	Eindhoven	3.36,80
Groep 60+	Ineke Meijer	HZ&PC-H'veen	05-09-2013	Eindhoven	3.44,50
Groep 65+	Ineke Meijer	HZ&PC-H'veen	14-10-2017	Luxembourg	4.05,32
Groep 70+	startlimiet				4.51,00
Groep 75+	startlimiet				5.11,00
Groep 80+	startlimiet				6.21,00
Groep 85+	startlimiet				6.41,00

# Friese Masters Records (50 meterbaan) vanaf 1 september 2003 (bijgewerkt tot en met 5 mei 2019)

\* = tussentijd

\* = tussentijd

## HEREN

\*\* = startzwemmer **DAMES**

\*\* = startzwemme

50 meter schoolslag					
Groep 20+	startlimiet				0.30,52
Groep 25+	Paul van Vegchelen	FZC'54	24-04-2004	Kampen	0.30,52
Groep 30+	Paul van Vegchelen	FZC'54	17-04-2010	Kampen	0.33,92
Groep 35+	René Beetsma	DZ&PC	06-06-2004	Riccione	0.34,49
Groep 40+	René Beetsma	HZ&PC-H'veen	07-05-2011	Eindhoven	0.34,33
Groep 45+	René Beetsma	HZ&PC-H'veen	05-05-2018	Den Haag	0.34,73
Groep 50+	René Beetsma	HZ&PC-H'veen	14-04-2019	Alkmaar	0.35,24
Groep 55+	Marten de Groot	HZ&PC-H'veen	21-04-2013	Kampen	0.40,17
Groep 60+	Joop Draaisma	DZ&PC	18-04-2009	Kampen	0.40,42
Groep 65+	Joop Draaisma	HZ&PC-H'veen	15-10-2011	Luxembourg	0.41,89
Groep 70+	Gerard Hekker	SG Bolsward-Wor	26-03-2017	Amersfoort	0.55,59
Groep 75+	startlimiet				1.10,00
Groep 80+	Max van Gelder	HZ&PC-H'veen	24-04-2004	Kampen	<b>0.45,45 NMR</b>
Groep 85+	Max van Gelder	HZ&PC-H'veen	17-09-2009	Cadiz	<b>1.05,08 NMR</b>
100 meter schoolslag					
Groep 20+	Herman van Dijk	HZ&PC-H'veen	10-05-2009	Eindhoven	1.13,93
Groep 25+	Herman van Dijk	De Wellerobben	27-05-2016	London	1.15,15
Groep 30+	René Beetsma	DZ&PC	28-08-2003	Millau	1.17,33
Groep 35+	René Beetsma	DZ&PC	21-04-2007	Eindhoven	1.21,34
Groep 40+	René Beetsma	HZ&PC-H'veen	11-06-2012	Riccione	1.17,22
Groep 45+	René Beetsma	HZ&PC-H'veen	04-05-2018	Den Haag	1.19,30
Groep 50+	René Beetsma	HZ&PC-H'veen	05-05-2019	Amersfoort	1.19,37
Groep 55+	Marten de Groot	HZ&PC-H'veen	08-05-2015	Eindhoven	1.26,54
Groep 60+	Joop Draaisma	DZ&PC	13-06-2009	Apeldoorn	1.33,94
Groep 65+	Joop Draaisma	HZ&PC-H'veen	15-10-2011	Luxembourg	1.36,86
Groep 70+	startlimiet				2.09,00
Groep 75+	startlimiet				1.58,00
Groep 80+	Max van Gelder	HZ&PC-H'veen	07-06-2004	Riccione	<b>1.47,25 NMR</b>
Groep 85+	Max van Gelder	HZ&PC-H'veen	13-06-2009	Apeldoorn	<b>2.12,92 NMR</b>
200 meter schoolslag					
Groep 20+	Herman van Dijk	HZ&PC-H'veen	09-05-2009	Eindhoven	2.41,74
Groep 25+	Herman van Dijk	De Wellerobben	29-05-2016	London	2.44,38
Groep 30+	Gerard Eghuizen	HZ&PC-H'veen	12-06-2004	Apeldoorn	2.57,04
Groep 35+	startlimiet				3.10,00
Groep 40+	Casper Hut	HZ&PC-H'veen	04-05-2019	Amersfoort	2.44,91
Groep 45+	René Beetsma	HZ&PC-H'veen	03-05-2014	Den Haag	2.50,79
Groep 50+	René Beetsma	HZ&PC-H'veen	04-05-2019	Amersfoort	2.55,08
Groep 55+	Marten de Groot	HZ&PC-H'veen	20-03-2016	Amersfoort	3.18,80
Groep 60+	Joop Draaisma	DZ&PC	09-05-2009	Eindhoven	3.28,42
Groep 65+	Joop Draaisma	HZ&PC-H'veen	16-10-2011	Luxembourg	3.38,15
Groep 70+	startlimiet				4.30,00
Groep 75+	startlimiet				4.45,00
Groep 80+	Max van Gelder	HZ&PC-H'veen	24-04-2004	Kampen	<b>3.58,49 NMR</b>
Groep 85+	startlimiet				5.20,00

50 meter schoolslag					
Groep 20+	Karin van Dijk	HZ&PC-H'veen	16-10-2010	Luxembourg	0.37,07
Groep 25+	Karin van Dijk	HZ&PC-H'veen	03-09-2013	Eindhoven	0.35,69
Groep 30+	Karin van Dijk	De Wellerobben	03-04-2019	Amersfoort	0.38,74
Groep 35+	startlimiet				0.46,00
Groep 40+	Evelien van Klarbergen	HZ&PC-H'veen	20-03-2016	Amersfoort	0.42,81
Groep 45+	Evelien van Klarbergen	HZ&PC-H'veen	14-04-2019	Alkmaar	0.39,88
Groep 50+	Pia van der Molen	HZ&PC-H'veen	17-04-2010	Kampen	0.46,70
Groep 55+	Pia van der Molen	HZ&PC-H'veen	24-09-2016	Kampen	0.49,18
Groep 60+	Tine van der Meer	DZ&PC	23-02-2004	Drachten	0.51,65
Groep 65+	startlimiet				1.05,00
Groep 70+	startlimiet				1.11,00
Groep 75+	startlimiet				1.21,00
Groep 80+	startlimiet				1.31,00
Groep 85+	startlimiet				1.41,00
100 meter schoolslag					
Groep 20+	Karin van Dijk	HZ&PC-H'veen	10-05-2009	Eindhoven	1.21,82
Groep 25+	Karin van Dijk	HZ&PC-H'veen	06-05-2012	Eindhoven	1.19,31
Groep 30+	Karin van Dijk	De Wellerobben	05-05-2019	Amersfoort	1.24,50
Groep 35+	startlimiet				1.43,00
Groep 40+	Evelien van Klarbergen	HZ&PC-H'veen	24-09-2016	Kampen	1.31,82
Groep 45+	Evelien van Klarbergen	HZ&PC-H'veen	26-03-2017	Amersfoort	1.32,06*
Groep 50+	Pia van der Molen	HZ&PC-H'veen	12-06-2010	Apeldoorn	1.48,60
Groep 55+	Pia van der Molen	HZ&PC-H'veen	17-04-2016	Alkmaar	1.49,07
Groep 60+	Tine van der Meer	DZ&PC	07-06-2004	Riccione	1.54,12
Groep 65+	startlimiet				2.21,00
Groep 70+	startlimiet				2.31,00
Groep 75+	startlimiet				2.51,00
Groep 80+	startlimiet				3.11,00
Groep 85+	startlimiet				3.31,00
200 meter schoolslag					
Groep 20+	Karin van Dijk	HZ&PC-H'veen	08-05-2010	Eindhoven	2.52,37
Groep 25+	Karin van Dijk	HZ&PC-H'veen	15-05-2012	Riccione	2.51,46
Groep 30+	Karin van Dijk	De Wellerobben	04-05-2019	Amersfoort	3.04,79
Groep 35+	startlimiet				3.31,00
Groep 40+	Evelien van Klarbergen	HZ&PC-H'veen	19-04-2015	Alkmaar	3.20,32
Groep 45+	Evelien van Klarbergen	HZ&PC-H'veen	26-03-2017	Amersfoort	3.11,67
Groep 50+	startlimiet				4.01,00
Groep 55+	Pia van der Molen	HZ&PC-H'veen	19-04-2015	Alkmaar	3.58,17
Groep 60+	Tine van der Meer	DZ&PC	23-01-2004	Riccione	4.01,75
Groep 65+	startlimiet				4.51,00
Groep 70+	startlimiet				5.11,00
Groep 75+	startlimiet				6.01,00
Groep 80+	startlimiet				6.46,00
Groep 85+	startlimiet				7.00,00

# Friese Masters Records (50 meterbaan) vanaf 1 september 2003 (bijgewerkt tot en met 5 mei 2019)

\* = tussentijd

\* = tussentijd

## HEREN

\*\* = startzwemmer **DAMES**

\*\* = startzwemme

50 meter vlinderslag					
Groep 20+	startlimiet				0.25,89
Groep 25+	Paul van Vegchelen	FZC'54	24-04-2004	Kampen	0.25,89
Groep 30+	Paul van Vegchelen	FZC'54	17-04-2010	Kampen	0.27,23
Groep 35+	Casper Hut	HZ&PC-H'veen	05-09-2013	Eindhoven	0.26,59
Groep 40+	Casper Hut	HZ&PC-H'veen	06-01-2019	Amersfoort	0.26,65
Groep 45+	René Beetsma	HZ&PC-H'veen	08-05-2015	Eindhoven	0.30,06
Groep 50+	René Beetsma	HZ&PC-H'veen	04-05-2019	Amersfoort	0.30,81
Groep 55+	Marten de Groot	HZ&PC-H'veen	24-09-2016	Kampen	0.31,89
Groep 60+	Marten de Groot	HZ&PC-H'veen	08-04-2018	Alkmaar	0.31,31
Groep 65+	Joop Draaisma	HZ&PC-H'veen	16-10-2011	Luxembourg	0.40,71
Groep 70+	startlimiet				0.58,00
Groep 75+	startlimiet				1.03,00
Groep 80+	Max van Gelder	HZ&PC-H'veen	25-01-2004	Drachten	<b>0.41,36 NMR</b>
Groep 85+	Max van Gelder	HZ&PC-H'veen	15-09-2009	Cadiz	<b>1.01,29 NMR</b>
100 meter vlinderslag					
Groep 20+	startlimiet				0.59,77
Groep 25+	Casper Hut	HZ&PC-H'veen	17-08-2005	Stockholm	0.59,77
Groep 30+	Wilko Trompetter	DZ&PC	06-06-2004	Riccione	1.02,69
Groep 35+	Casper Hut	HZ&PC-H'veen	03-09-2013	Eindhoven	1.00,79
Groep 40+	René Beetsma	HZ&PC-H'veen	03-08-2010	Göteborg	1.07,05
Groep 45+	René Beetsma	HZ&PC-H'veen	10-05-2015	Eindhoven	1.08,79
Groep 50+	René Beetsma	HZ&PC-H'veen	03-05-2019	Amersfoort	1.09,38
Groep 55+	Marten de Groot	HZ&PC-H'veen	05-05-2013	Eindhoven	1.11,19
Groep 60+	Marten de Groot	HZ&PC-H'veen	25-03-2018	Amersfoort	1.13,23
Groep 65+	startlimiet				1.55,00
Groep 70+	startlimiet				2.05,00
Groep 75+	startlimiet				2.15,00
Groep 80+	Max van Gelder	HZ&PC-H'veen	06-06-2004	Riccione	<b>1.49,38 NMR</b>
Groep 85+	Max van Gelder	HZ&PC-H'veen	16-09-2009	Cadiz	<b>2.12,47 NMR</b>
200 meter vlinderslag					
Groep 20+	startlimiet				2.43,00
Groep 25+	startlimiet				2.43,00
Groep 30+	René Beetsma	DZ&PC	28-08-2003	Millau	2.23,43
Groep 35+	René Beetsma	DZ&PC	09-06-2004	Riccione	2.22,25
Groep 40+	René Beetsma	HZ&PC-H'veen	05-08-2010	Göteborg	2.31,33
Groep 45+	René Beetsma	HZ&PC-H'veen	04-05-2018	Den Haag	2.34,68
Groep 50+	startlimiet				3.24,00
Groep 55+	startlimiet				3.37,00
Groep 60+	startlimiet				3.50,00
Groep 65+	startlimiet				4.15,00
Groep 70+	startlimiet				4.30,00
Groep 75+	startlimiet				4.45,00
Groep 80+	startlimiet				5.20,00
Groep 85+	startlimiet				5.45,00

50 meter vlinderslag					
Groep 20+	Chantal Nap	HZ&PC-H'veen	06-05-2012	Eindhoven	0.29,82*
Groep 25+	Krista de Reus	DZ&PC	04-06-2004	Riccione	0.32,62
Groep 30+	Ann Wanter	Orca	06-05-2012	Eindhoven	0.32,10*
Groep 35+	Marty Krans-de Weerd	ZCNF'34	24-03-2013	Amersfoort	0.34,38
Groep 40+	Evelien van Klarbergen	HZ&PC-H'veen	22-03-2015	Amersfoort	0.32,55
Groep 45+	Evelien van Klarbergen	HZ&PC-H'veen	04-05-2019	Amersfoort	0.31,33
Groep 50+	Peggi Hurenkamp	HZ&PC-H'veen	03-05-2019	Amersfoort	0.40,40*
Groep 55+	Marian de Jong	SG Middelsé-Skell	06-05-2017	Eindhoven	0.39,55
Groep 60+	startlimiet				1.00,00
Groep 65+	Ineke Meijer	HZ&PC-H'veen	04-05-2019	Amersfoort	1.02,31
Groep 70+	startlimiet				1.10,00
Groep 75+	startlimiet				1.14,00
Groep 80+	startlimiet				1.25,00
Groep 85+	startlimiet				1.36,00
100 meter vlinderslag					
Groep 20+	Chantal Nap	HZ&PC-H'veen	05-05-2013	Eindhoven	1.04,31
Groep 25+	Krista de Reus	DZ&PC	27-08-2003	Millau	1.12,55
Groep 30+	Ann Wanter	Orca	13-06-2012	Riccione	1.08,16
Groep 35+	startlimiet				1.31,00
Groep 40+	Evelien van Klarbergen	HZ&PC-H'veen	10-05-2015	Eindhoven	1.16,27
Groep 45+	Evelien van Klarbergen	HZ&PC-H'veen	05-05-2017	Eindhoven	1.12,53
Groep 50+	Peggi Hurenkamp	HZ&PC-H'veen	03-05-2019	Amersfoort	1.26,76
Groep 55+	Pia van der Molen	HZ&PC-H'veen	19-04-2015	Alkmaar	1.48,02
Groep 60+	startlimiet				2.11,00
Groep 65+	startlimiet				2.21,00
Groep 70+	startlimiet				2.31,00
Groep 75+	startlimiet				2.46,00
Groep 80+	startlimiet				3.16,00
Groep 85+	startlimiet				3.36,00
200 meter vlinderslag					
Groep 20+	Chantal Nap	HZ&PC-H'veen	04-05-2013	Eindhoven	2.36,36
Groep 25+	Karin van Dijk	HZ&PC-H'veen	18-03-2012	Amersfoort	3.01,05
Groep 30+	Ann Wanter	Orca	15-06-2012	Riccione	2.30,12
Groep 35+	startlimiet				3.19,00
Groep 40+	Evelien van Klarbergen	HZ&PC-H'veen	09-05-2015	Eindhoven	2.54,40
Groep 45+	Evelien van Klarbergen	HZ&PC-H'veen	07-05-2017	Eindhoven	<b>2.47,75 NMR</b>
Groep 50+	Peggi Hurenkamp	HZ&PC-H'veen	05-05-2019	Amersfoort	3.17,72
Groep 55+	startlimiet				4.20,00
Groep 60+	startlimiet				4.40,00
Groep 65+	startlimiet				5.00,00
Groep 70+	startlimiet				5.20,00
Groep 75+	startlimiet				6.00,00
Groep 80+	startlimiet				7.00,00
Groep 85+	startlimiet				7.50,00

# Friese Masters Records (50 meterbaan) vanaf 1 september 2003 (bijgewerkt tot en met 5 mei 2019)

\* = tussentijd

\* = tussentijd

## HEREN

\*\* = startzwemmer **DAMES**

\*\* = startzwemme

50 meter vrijeslag					
Groep 20+	startlimiet				0.25,00
Groep 25+	Casper Hut	HZ&PC-H'veen	15-06-2003	Apeldoorn	0.24,15
Groep 30+	Wilko Trompetter	DZ&PC	30-08-2003	Millau	0.25,32
Groep 35+	Casper Hut	HZ&PC-H'veen	06-09-2013	Eindhoven	0.25,04
Groep 40+	Casper Hut	HZ&PC-H'veen	06-05-2018	Den Haag	<b>0.24,76** NMR</b>
Groep 45+	René Beetsma	HZ&PC-H'veen	04-05-2014	Den Haag	0.27,74
Groep 50+	Marten de Groot	HZ&PC-H'veen	06-05-2012	Eindhoven	0.28,47
Groep 55+	Marten de Groot	HZ&PC-H'veen	07-05-2017	Eindhoven	0.27,76
Groep 60+	Marten de Groot	HZ&PC-H'veen	06-05-2018	Den Haag	0.27,61
Groep 65+	Joop Draaisma	HZ&PC-H'veen	15-10-2011	Luxembourg	0.35,97
Groep 70+	startlimiet				0.46,00
Groep 75+	startlimiet				0.50,00
Groep 80+	Max van Gelder	HZ&PC-H'veen	24-01-2004	Drachten	<b>0.34,23 NMR</b>
Groep 85+	Max van Gelder	HZ&PC-H'veen	18-09-2009	Cadiz	<b>0.45,93 NMR</b>
100 meter vrijeslag					
Groep 20+	startlimiet				0.54,89
Groep 25+	Casper Hut	HZ&PC-H'veen	19-08-2005	Stockholm	0.54,89
Groep 30+	Wilko Trompetter	DZ&PC	06-06-2004	Riccione	0.56,10
Groep 35+	Casper Hut	HZ&PC-H'veen	05-09-2013	Eindhoven	0.54,44
Groep 40+	Casper Hut	HZ&PC-H'veen	03-05-2019	Amersfoort	<b>0.54,42 NMR</b>
Groep 45+	René Beetsma	HZ&PC-H'veen	28-05-2016	London	1.03,40
Groep 50+	Marten de Groot	HZ&PC-H'veen	05-05-2012	Eindhoven	1.01,81
Groep 55+	Marten de Groot	HZ&PC-H'veen	05-09-2013	Eindhoven	0.59,65
Groep 60+	Marten de Groot	HZ&PC-H'veen	04-05-2018	Den Haag	<b>1.00,46 NMR/EMF</b>
Groep 65+	Joop Draaisma	HZ&PC-H'veen	15-10-2011	Luxembourg	1.19,04
Groep 70+	startlimiet				1.46,50
Groep 75+	startlimiet				1.52,00
Groep 80+	Max van Gelder	HZ&PC-H'veen	25-01-2004	Drachten	<b>1.21,86 NMR</b>
Groep 85+	Max van Gelder	HZ&PC-H'veen	18-09-2009	Cadiz	<b>1.40,66 NMR</b>
200 meter vrijeslag					
Groep 20+	startlimiet				2.22,00
Groep 25+	Harry Dijkma	Isis	26-05-2016	London	2.21,72
Groep 30+	René Beetsma	DZ&PC	27-08-2003	Millau	2.10,54
Groep 35+	René Beetsma	DZ&PC	05-06-2004	Riccione	2.07,68
Groep 40+	Casper Hut	HZ&PC-H'veen	04-05-2019	Amersfoort	2.06,29
Groep 45+	René Beetsma	HZ&PC-H'veen	02-05-2014	Den Haag	2.16,92
Groep 50+	Marten de Groot	HZ&PC-H'veen	04-05-2012	Eindhoven	2.15,75
Groep 55+	Marten de Groot	HZ&PC-H'veen	02-05-2014	Den Haag	<b>2.10,32 NMR</b>
Groep 60+	Marten de Groot	HZ&PC-H'veen	05-05-2018	Den Haag	<b>2.13,47 NMR/EMF</b>
Groep 65+	Joop Draaisma	HZ&PC-H'veen	15-10-2011	Luxembourg	2.54,43
Groep 70+	startlimiet				3.32,00
Groep 75+	Max van Gelder	HZ&PC-H'veen	27-08-2003	Millau	3.19,50
Groep 80+	startlimiet				3.50,00
Groep 85+	startlimiet				4.10,00

50 meter vrijeslag					
Groep 20+	Nanda de Vries	HZ&PC-H'veen	05-05-2013	Eindhoven	0.28,22
Groep 25+	Krista de Reus	DZ&PC	30-08-2003	Millau	0.28,43
Groep 30+	Ann Wanter	Orca	06-05-2012	Eindhoven	0.29,11
Groep 35+	Marty Krans-de Weerd	ZCNF'34	27-09-2014	Kampen	0.29,82
Groep 40+	Marty Krans-de Weerd	ZCNF'34	25-03-2018	Amersfoort	0.29,04
Groep 45+	Evelien van Klaarbergen	HZ&PC-H'veen	06-01-2019	Amersfoort	0.29,93
Groep 50+	Pia van der Molen	HZ&PC-H'veen	08-05-2010	Eindhoven	0.33,83**
Groep 55+	Pia van der Molen	HZ&PC-H'veen	10-05-2015	Eindhoven	0.33,42
Groep 60+	Ineke Meijer	HZ&PC-H'veen	06-05-2012	Eindhoven	0.41,48
Groep 65+	Ineke Meijer	HZ&PC-H'veen	15-10-2017	Luxembourg	0.43,89
Groep 70+	startlimiet				1.01,00
Groep 75+	startlimiet				1.06,00
Groep 80+	startlimiet				1.16,00
Groep 85+	startlimiet				1.26,00
100 meter vrijeslag					
Groep 20+	startlimiet				1.01,17
Groep 25+	Krista de Reus	DZ&PC	04-06-2004	Riccione	1.01,17
Groep 30+	Ann Wanter	Orca	05-05-2012	Eindhoven	1.02,46
Groep 35+	Patricia Ladru-Bergsma	Orca	05-05-2012	Eindhoven	1.06,89
Groep 40+	Krista de Reus	DZ&PC	15-08-2017	Budapest	1.05,02
Groep 45+	Evelien van Klaarbergen	HZ&PC-H'veen	06-01-2019	Amersfoort	1.10.70*/**
Groep 50+	Pia van der Molen	HZ&PC-H'veen	04-05-2013	Eindhoven	1.16,63
Groep 55+	Pia van der Molen	HZ&PC-H'veen	19-04-2015	Alkmaar	1.21,97
Groep 60+	Ineke Meijer	HZ&PC-H'veen	11-06-2012	Riccione	1.30,04
Groep 65+	Ineke Meijer	HZ&PC-H'veen	13-10-2018	Luxembourg	1.35,93
Groep 70+	startlimiet				2.10,00
Groep 75+	startlimiet				2.20,00
Groep 80+	startlimiet				2.40,00
Groep 85+	startlimiet				2.55,00
200 meter vrijeslag					
Groep 20+	Wendana Poelstra	HZ&PC-H'veen	05-05-2012	Eindhoven	2.17,77*
Groep 25+	Fraukje Puts	HZ&PC-H'veen	06-05-2017	Eindhoven	2.20,62
Groep 30+	Ann Wanter	Orca	12-06-2012	Riccione	2.14,79
Groep 35+	Marijke van den Berg	HZ&PC-H'veen	21-04-2013	Kampen	2.30,75
Groep 40+	Krista de Reus	DZ&PC	04-05-2019	Amersfoort	2.29,64
Groep 45+	Evelien van Klaarbergen	HZ&PC-H'veen	06-01-2019	Amersfoort	2.26,23**
Groep 50+	Pia van der Molen	HZ&PC-H'veen	03-09-2013	Eindhoven	2.52,57
Groep 55+	Marian de Jong	SG Middelsé-Skel	06-05-2017	Eindhoven	2.56,08
Groep 60+	Ineke Meijer	HZ&PC-H'veen	12-06-2012	Riccione	3.18,02
Groep 65+	Ineke Meijer	HZ&PC-H'veen	04-05-2019	Amersfoort	3.36,50
Groep 70+	startlimiet				4.30,00
Groep 75+	startlimiet				5.00,00
Groep 80+	startlimiet				5.45,00
Groep 85+	startlimiet				6.20,00

# Friese Masters Records (50 meterbaan) vanaf 1 september 2003 (bijgewerkt tot en met 5 mei 2019)

\* = tussentijd

\* = tussentijd

## HEREN

\*\* = startzwemmer **DAMES**

\*\* = startzwemme

400 meter vrijeslag					
Groep 20+	startlimiet				5.03,00
Groep 25+	startlimiet				5.03,00
Groep 30+	Wilko Trompetter	DZ&PC	23-01-2004	Drachten	4.39,75
Groep 35+	René Beetsma	DZ&PC	24-04-2008	Perth	4.36,73
Groep 40+	Casper Hut	HZ&PC-H'veen	03-05-2019	Amersfoort	4.41,18
Groep 45+	René Beetsma	HZ&PC-H'veen	03-05-2014	Den Haag	4.52,23
Groep 50+	Marten de Groot	HZ&PC-H'veen	01-04-2012	Dordrecht	<b>4.40,35 NMR</b>
Groep 55+	Marten de Groot	HZ&PC-H'veen	02-09-2013	Eindhoven	<b>4.39,18 NMR</b>
Groep 60+	Marten de Groot	HZ&PC-H'veen	08-04-2018	Alkmaar	<b>4.46,99 NMR</b>
Groep 65+	Joop Draaisma	HZ&PC-H'veen	15-10-2011	Luxembourg	6.13,99
Groep 70+	startlimiet				7.30,00
Groep 75+	startlimiet				8.00,00
Groep 80+	startlimiet				9.00,00
Groep 85+	startlimiet				9.50,00
800 meter vrijeslag					
Groep 20+	startlimiet				11.00,00
Groep 25+	startlimiet				11.00,00
Groep 30+	startlimiet				11.30,00
Groep 35+	René Beetsma	DZ&PC	18-04-2008	Perth	9.30,20
Groep 40+	René Beetsma	HZ&PC-H'veen	15-09-2009	Cadiz	9.48,30
Groep 45+	René Beetsma	HZ&PC-H'veen	02-05-2014	Den Haag	10.09,59
Groep 50+	Marten de Groot	HZ&PC-H'veen	04-05-2012	Eindhoven	9.52,32
Groep 55+	Marten de Groot	HZ&PC-H'veen	02-05-2014	Den Haag	<b>9.39,03 NMR</b>
Groep 60+	Marten de Groot	HZ&PC-H'veen	04-05-2019	Amersfoort	<b>10.03,69*NMR</b>
Groep 65+	Joop Draaisma	HZ&PC-H'veen	14-10-2011	Luxembourg	12.51,23*
Groep 70+	startlimiet				16.00,00
Groep 75+	startlimiet				17.00,00
Groep 80+	startlimiet				19.00,00
Groep 85+	startlimiet				21.00,00
1500 meter vrijeslag					
Groep 20+	startlimiet				20.15,00
Groep 25+	startlimiet				20.15,00
Groep 30+	startlimiet				21.15,00
Groep 35+	startlimiet				22.20,00
Groep 40+	René Beetsma	HZ&PC-H'veen	08-05-2009	Eindhoven	18.56,81
Groep 45+	René Beetsma	HZ&PC-H'veen	04-05-2017	Eindhoven	19.41,96
Groep 50+	Marten de Groot	HZ&PC-H'veen	06-05-2012	Eindhoven	18.54,97
Groep 55+	Marten de Groot	HZ&PC-H'veen	04-05-2014	Den Haag	<b>18.41,25 NMR</b>
Groep 60+	Marten de Groot	HZ&PC-H'veen	02-05-2019	Amersfoort	<b>19.08,78 NMR</b>
Groep 65+	Joop Draaisma	HZ&PC-H'veen	14-10-2011	Luxembourg	24.18,77
Groep 70+	startlimiet				36.30,00
Groep 75+	startlimiet				38.40,00
Groep 80+	startlimiet				40.40,00
Groep 85+	startlimiet				42.40,00

400 meter vrijeslag					
Groep 20+	Wendan Poelstra	HZ&PC-H'veen	05-05-2012	Eindhoven	4.40,09
Groep 25+	Fraukje Puts	HZ&PC-H'veen	05-05-2017	Eindhoven	5.07,45
Groep 30+	Ann Wanter	Orca	16-06-2012	Riccione	4.45,05
Groep 35+	Jannie Vennik	HZ&PC-H'veen	02-09-2013	Eindhoven	5.52,02
Groep 40+	Evelien van Klarbergen	HZ&PC-H'veen	27-05-2016	London	5.11,11
Groep 45+	Evelien van Klarbergen	HZ&PC-H'veen	09-04-2017	Alkmaar	5.11,36
Groep 50+	Pia van der Molen	HZ&PC-H'veen	01-09-2013	Eindhoven	6.25,56*
Groep 55+	Pia van der Molen	HZ&PC-H'veen	17-04-2016	Alkmaar	6.46,39
Groep 60+	Ineke Meijer	HZ&PC-H'veen	02-09-2013	Eindhoven	6.57,84
Groep 65+	Ineke Meijer	HZ&PC-H'veen	20-08-2017	Budapest	7.37,18
Groep 70+	startlimiet				10.02,00
Groep 75+	startlimiet				11.17,00
Groep 80+	startlimiet				12.02,00
Groep 85+	startlimiet				13.00,00
800 meter vrijeslag					
Groep 20+	Nanda de Vries	HZ&PC-H'veen	05-05-2013	Eindhoven	10.05,93
Groep 25+	Fraukje Puts	HZ&PC-H'veen	07-05-2017	Eindhoven	10.40,34
Groep 30+	Ann Wanter	Orca	10-06-2012	Riccione	<b>9.43,10 NMR</b>
Groep 35+	Jannie Vennik	HZ&PC-H'veen	01-09-2013	Eindhoven	11.56,10
Groep 40+	Jannie Vennik	HZ&PC-H'veen	06-05-2016	Eindhoven	11.39,13
Groep 45+	Peggi Hurenkamp	HZ&PC-H'veen	07-05-2016	Eindhoven	12.57,07
Groep 50+	Pia van der Molen	HZ&PC-H'veen	07-05-2010	Eindhoven	13.08,30*
Groep 55+	Ineke Meijer	HZ&PC-H'veen	06-05-2011	Eindhoven	13.49,83
Groep 60+	Ineke Meijer	HZ&PC-H'veen	01-09-2013	Eindhoven	14.16,43
Groep 65+	Ineke Meijer	HZ&PC-H'veen	15-10-2017	Luxembourg	15.57,98
Groep 70+	startlimiet				21.50,00
Groep 75+	startlimiet				23.20,00
Groep 80+	startlimiet				25.20,00
Groep 85+	startlimiet				27.20,00
1500 meter vrijeslag					
Groep 20+	Karin van Dijk	HZ&PC-H'veen	08-05-2009	Eindhoven	20.54,56
Groep 25+	Karin van Dijk	HZ&PC-H'veen	03-05-2013	Eindhoven	22.11,61
Groep 30+	Ann Wanter	Orca	04-05-2012	Eindhoven	<b>18.48,96 NMR</b>
Groep 35+	Jannie Vennik	HZ&PC-H'veen	10-05-2015	Eindhoven	23.00,18
Groep 40+	Jannie Vennik	HZ&PC-H'veen	02-05-2019	Amersfoort	21.58,82
Groep 45+	Peggi Hurenkamp	HZ&PC-H'veen	10-05-2015	Eindhoven	25.02,04
Groep 50+	Pia van der Molen	HZ&PC-H'veen	07-05-2010	Eindhoven	24.54,32
Groep 55+	Ineke Meijer	HZ&PC-H'veen	08-05-2011	Eindhoven	27.19,32
Groep 60+	Ineke Meijer	HZ&PC-H'veen	03-05-2013	Eindhoven	27.02,08
Groep 65+	Ineke Meijer	HZ&PC-H'veen	02-05-2019	Amersfoort	30.16,45
Groep 70+	startlimiet				39.50,00
Groep 75+	startlimiet				42.50,00
Groep 80+	startlimiet				45.50,00
Groep 85+	startlimiet				48.50,00

# Friese Masters Records (50 meterbaan) vanaf 1 september 2003 (bijgewerkt tot en met 5 mei 2019)

\* = tussentijd

\* = tussentijd

## HEREN

\*\* = startzwemmer **DAMES**

\*\* = startzwemme

200 meter wisselslag					
Groep 20+	Herman van Dijk	HZ&PC-H'veen	10-05-2009	Eindhoven	2.38,94
Groep 25+	Pieter Ponne	HZ&PC-H'veen	16-08-2005	Stockholm	2.40,02
Groep 30+	Casper Hut	HZ&PC-H'veen	22-03-2009	Amersfoort	2.26,50
Groep 35+	René Beetsma	DZ&PC	16-08-2005	Stockholm	2.28,34
Groep 40+	René Beetsma	HZ&PC-H'veen	02-09-2013	Eindhoven	2.31,04
Groep 45+	René Beetsma	HZ&PC-H'veen	02-05-2014	Den Haag	2.32,10
Groep 50+	René Beetsma	HZ&PC-H'veen	03-05-2019	Amersfoort	2.36,10
Groep 55+	Marten de Groot	HZ&PC-H'veen	18-10-2015	Luxembourg	2.49,57
Groep 60+	startlimiet				3.35,00
Groep 65+	Joop Draaisma	HZ&PC-H'veen	15-10-2011	Luxembourg	3.20,68
Groep 70+	startlimiet				4.00,00
Groep 75+	startlimiet				4.20,00
Groep 80+	Max van Gelder	HZ&PC-H'veen	03-06-2004	Riccione	<b>3.44,19 NMR</b>
Groep 85+	Max van Gelder	HZ&PC-H'veen	15-09-2009	Cadiz	<b>4.29,94 NMR</b>
400 meter wisselslag					
Groep 20+	startlimiet				5.37,00
Groep 25+	startlimiet				5.37,00
Groep 30+	startlimiet				5.47,00
Groep 35+	René Beetsma	DZ&PC	23-04-2008	Perth	5.11,91
Groep 40+	René Beetsma	HZ&PC-H'veen	08-05-2011	Eindhoven	5.17,41
Groep 45+	René Beetsma	HZ&PC-H'veen	04-05-2014	Den Haag	5.30,97
Groep 50+	René Beetsma	HZ&PC-H'veen	05-05-2019	Amersfoort	5.41,06
Groep 55+	Marten de Groot	HZ&PC-H'veen	07-05-2017	Eindhoven	5.53,61
Groep 60+	startlimiet				7.17,00
Groep 65+	startlimiet				7.47,00
Groep 70+	startlimiet				8.07,00
Groep 75+	startlimiet				8.47,00
Groep 80+	startlimiet				9.27,00
Groep 85+	startlimiet				9.47,00

200 meter wisselslag					
Groep 20+	Wendan Poelstra	HZ&PC-H'veen	05-05-2012	Eindhoven	<b>2.26,46 NMR</b>
Groep 25+	Daniëlle de Boer	HZ&PC-H'veen	06-01-2019	Amersfoort	2.41,50
Groep 30+	Angelique Boersma	De Vikings	07-05-2011	Eindhoven	2.41,70
Groep 35+	Jannie Vennik	HZ&PC-H'veen	19-04-2015	Alkmaar	3.19,65
Groep 40+	Evelien van Klaarbergen	HZ&PC-H'veen	25-05-2016	London	2.42,18
Groep 45+	Evelien van Klaarbergen	HZ&PC-H'veen	03-05-2019	Amersfoort	<b>2.40,90 NMR</b>
Groep 50+	Peggi Hurenkamp	HZ&PC-H'veen	03-05-2019	Amersfoort	3.10,51
Groep 55+	Pia van der Molen	HZ&PC-H'veen	20-03-2016	Amersfoort	3.38,29
Groep 60+	startlimiet				5.00,00
Groep 65+	Ineke Meijer	HZ&PC-H'veen	03-05-2019	Amersfoort	4.17,95
Groep 70+	startlimiet				6.00,00
Groep 75+	startlimiet				7.00,00
Groep 80+	startlimiet				7.30,00
Groep 85+	startlimiet				8.00,00
400 meter wisselslag					
Groep 20+	Karin van Dijk	HZ&PC-H'veen	08-05-2009	Eindhoven	5.50,72
Groep 25+	Karin van Dijk	HZ&PC-H'veen	14-10-2011	Luxembourg	5.59,14
Groep 30+	Jacqueline Oostenbrink	De Forel	07-05-2016	Eindhoven	6.09,01
Groep 35+	startlimiet				6.57,00
Groep 40+	Evelien van Klaarbergen	HZ&PC-H'veen	07-05-2016	Eindhoven	5.57,36
Groep 45+	Evelien van Klaarbergen	HZ&PC-H'veen	04-05-2019	Amersfoort	<b>5.43,75 NMR</b>
Groep 50+	Peggi Hurenkamp	HZ&PC-H'veen	04-05-2019	Amersfoort	6.55,06
Groep 55+	startlimiet				8.17,00
Groep 60+	startlimiet				8.47,00
Groep 65+	startlimiet				9.17,00
Groep 70+	startlimiet				9.47,00
Groep 75+	startlimiet				10.17,00
Groep 80+	startlimiet				10.57,00
Groep 85+	startlimiet				11.27,00

## Friese Masters Records (50 meterbaan) vanaf 1 september 2003 (bijgewerkt tot en met 5 mei 2019)

### HEREN ESTAFETTES

4 x 50 meter vrijeslag				
<b>Groep 80+</b>				nng
	1.	3.		
	2.	4.		
<b>Groep 100+</b>				nng
	1.	3.		
	2.	4.		
<b>Groep 120+</b>	HZ&PC Heerenveen	03-09-2013	Eindhoven	1.53,23
	1. René Beetsma (69)	3. Gerard Eghuizen (74)		
	2. Pieter Ponne (76)	4. Binne Veenstra (83)		
<b>Groep 160+</b>	HZ&PC Heerenveen	06-05-2018	Den Haag	<b>1.43,25 NMR</b>
	1. Casper Hut (78)	3. René Beetsma (69)		
	2. Dennis Bos (92)	4. Marten de Groot (58)		
<b>Groep 200+</b>				nng
	1.	3.		
	2.	4.		
<b>Groep 240+</b>				nng
	1.	3.		
	2.	4.		

### DAMES ESTAFETTES

4 x 50 meter vrijeslag				
<b>Groep 80+</b>	HZ&PC-Heerenveen	09-05-2009	Eindhoven	2.02,28
	1. Gosina van Stralen (86)	3. Karin van Dijk (86)		
	2. Marjolein Tissingh (89)	4. Berdie Eghuizen (83)		
<b>Groep 100+</b>	HZ&PC-Heerenveen	16-09-2009	Cadiz	2.15,79
	1. Tjitske Ponne (80)	3. Miranda Mud (82)		
	2. Berdie Eghuizen (83)	4. Mirjam Kalksma (77)		
<b>Groep 120+</b>	HZ&PC-Heerenveen	05-05-2012	Eindhoven	2.09,34
	1. Karin van Dijk (86)	3. Peggi Hurenkamp (69)		
	2. Jannie Vennik (76)	4. Nanda de Vries (92)		
<b>Groep 160+</b>	HZ&PC-Heerenveen	10-05-2015	Eindhoven	2.09,95
	1. Evelien van Klaarbergen (72)	3. Peggi Hurenkamp (69)		
	2. Pia van der Molen (60)	4. Fraukje Puts (92)		
<b>Groep 200+</b>	HZ&PC-Heerenveen	26-05-2016	London	2.31,91
	1. Jannie Vennik (76)	3. Ineke Meijer (52)		
	2. Alie Visser (64)	4. Evelien van Klaarbergen (72)		
<b>Groep 240+</b>				nng
	1.	3.		
	2.	4.		

### HEREN ESTAFETTES

4 x 100 meter vrijeslag				
<b>Groep 80+</b>				nng
	1.	3.		
	2.	4.		
<b>Groep 100+</b>	HZ&PC-Heerenveen	09-05-2010	Eindhoven	4.15,88
	1. Binne Veenstra (83)	3. Gerard Eghuizen (74)		
	2. Jelmer Waterlander (88)	4. Anne Huininga (86)		
<b>Groep 120+</b>	De Forel	21-04-2013	Kampen	4.53,34
	1. Laurens Koning (80)	3. Dennis Boek (82)		
	2. René Bakker (65)	4. Albert Dijkma (87)		
<b>Groep 160+</b>	HZ&PC-Heerenveen	05-05-2018	Den Haag	<b>3.51,14 NMR</b>
	1. Marten de Groot (58)	3. René Beetsma (69)		
	2. Dennis Bos (92)	4. Casper Hut (78)		
<b>Groep 200+</b>				nng
	1.	3.		
	2.	4.		
<b>Groep 240+</b>				nng
	1.	3.		
	2.	4.		

### DAMES ESTAFETTES

4 x 100 meter vrijeslag				
<b>Groep 80+</b>				nng
	1.	3.		
	2.	4.		
<b>Groep 100+</b>				nng
	1.	3.		
	2.	4.		
<b>Groep 120+</b>	HZ&PC-Heerenveen	21-04-2013	Kampen	5.02,29
	1. Berdie Eghuizen (83)	3. Jannie Vennik (76)		
	2. Pia van der Molen (60)	4. Rita Spithoff (88)		
<b>Groep 160+</b>	HZ&PC-Heerenveen	09-05-2015	Eindhoven	4.59,02
	1. Peggi Hurenkamp (69)	3. Jannie Vennik (76)		
	2. Pia van der Molen (60)	4. Hjordis Wagenaar (95)		
<b>Groep 200+</b>				nng
	1.	3.		
	2.	4.		
<b>Groep 240+</b>				nng
	1.	3.		
	2.	4.		

## Friese Masters Records (50 meterbaan) vanaf 1 september 2003 (bijgewerkt tot en met 5 mei 2019)

### HEREN ESTAFETTES

4 x 200 meter vrijeslag				
<b>Groep 80+</b>				nng
	1.	3.		
	2.	4.		
<b>Groep 100+</b>				nng
	1.	3.		
	2.	4.		
<b>Groep 120+</b>				nng
	1.	3.		
	2.	4.		
<b>Groep 160+</b>	HZ&PC-Heerenveen	04-05-2018	Den Haag	<b>8.47,18 NMR</b>
	1. Martne de Groot (58)	3. Casper Hut (78)		
	2. Dennis Bos (92)	4. René Beetsma (69)		
<b>Groep 200+</b>				nng
	1.	3.		
	2.	4.		
<b>Groep 240+</b>				nng
	1.	3.		
	2.	4.		

### DAMES ESTAFETTES

4 x 200 meter vrijeslag				
<b>Groep 80+</b>				nng
	1.	3.		
	2.	4.		
<b>Groep 100+</b>				nng
	1.	3.		
	2.	4.		
<b>Groep 120+</b>	HZ&PC-Heerenveen	23-09-2012	Alkmaar	12.34,60
	1. Alie Visser (64)	3. Jannie Vennik (76)		
	2. Peggi Hurenkamp (69)	4. Berdie Eghuizen (83)		
<b>Groep 160+</b>	HZ&PC-Heerenveen	19-04-2015	Alkmaar	11.43,18
	1. Evelien van Klaarbergen (72)	3. Peggi Hurenkamp (69)		
	2. Pia van der Molen (60)	4. Jannie Vennik (76)		
<b>Groep 200+</b>	HZ&PC-Heerenveen	03-05-2013	Eindhoven	12.45,50
	1. Pia van der Molen (60)	3. Ineke Meijer (52)		
	2. Alie Visser (64)	4. Jannie Vennik (76)		
<b>Groep 240+</b>				nng
	1.	3.		
	2.	4.		

### HEREN ESTAFETTES

4 x 50 meter wisselslag				
<b>Groep 80+</b>	HZ&PC-Heerenveen	09-05-2010	Eindhoven	2.07,17
	1. Jelmer Waterlander (88)	3. Anne Huininga (86)		
	2. Lambertus Sikkes (86)	4. Binne Veenstra (83)		
<b>Groep 100+</b>	Isis	29-05-2016	London	2.20,98
	1. Rudy de Jong (83)	3. René Knijpstra (88)		
	2. Willem Maat (87)	4. Harry Dijkma (91)		
<b>Groep 120+</b>	HZ&PC-Heerenveen	29-05-2016	London	2.05,16
	1. René Beetsma (69)	3. Gerard Eghuizen (74)		
	2. Jan Ego Huininga (84)	4. Dennis Mooij (89)		
<b>Groep 160+</b>	HZ&PC-Heerenveen	05-05-2018	Den Haag	<b>1.56,93 NMR</b>
	1. René Beetsma (69)	3. Casper Hut (78)		
	2. Dennis Bos (92)	4. Marten de Groot (58)		
<b>Groep 200+</b>	HZ&PC-Heerenveen	27-08-2003	Millau	2.56,59
	1. Arnold Jonker (70)	3. Max van Gelder (24)		
	2. Dick Nijdam (45)	4. Yme Waterlander (59)		
<b>Groep 240+</b>				nng
	1.	3.		
	2.	4.		

### DAMES ESTAFETTES

4 x 50 meter wisselslag				
<b>Groep 80+</b>	HZ&PC-Heerenveen	10-05-2009	Eindhoven	2.31,90
	1. Alie Visser (64)	3. Berdie Eghuizen (83)		
	2. Karin van Dijk (86)	4. Pia van der Molen (60)		
<b>Groep 100+</b>	HZ&PC-Heerenveen	06-09-2013	Eindhoven	2.31,26
	1. Marijke de Jong (88)	3. Gosina van Stralen (86)		
	2. Miranda Mud (82)	4. Berdie Eghuizen (83)		
<b>Groep 120+</b>	HZ&PC-Heerenveen	06-05-2012	Eindhoven	2.24,21
	1. Pia van der Molen (60)	3. Nanda de Vries (92)		
	2. Karin van Dijk (86)	4. Jannie Vennik (76)		
<b>Groep 160+</b>	HZ&PC-Heerenveen	06-09-2013	Eindhoven	2.36,14
	1. Pia van der Molen (60)	3. Peggi Hurenkamp (69)		
	2. Fraukje Puts (92)	4. Jannie Vennik (76)		
<b>Groep 200+</b>	HZ&PC-Heerenveen	03-05-2013	Eindhoven	2.55,84
	1. Pia van der Molen (60)	3. Alie Visser (64)		
	2. Jannie Vennik (76)	4. Ineke Meijer (52)		
<b>Groep 240+</b>				nng
	1.	3.		
	2.	4.		



## Friese Masters Records (50 meterbaan) vanaf 1 september 2003 (bijgewerkt tot en met 5 mei 2019)

### HEREN ESTAFETTES

4 x 100 meter wisselslag				
<b>Groep 80+</b>				nng
	1.	3.		
	2.	4.		
<b>Groep 100+</b>				nng
	1.	3.		
	2.	4.		
<b>Groep 120+</b>				nng
	1.	3.		
	2.	4.		
<b>Groep 160+</b>	HZ&PC-Heerenveen	06-05-2018	Den Haag	4.22,03
	1. René Beetsma (69)	3. Casper Hut (78)		
	2. Dennis Bos (92)	4. Marten de Groot (58)		
<b>Groep 200+</b>				nng
	1.	3.		
	2.	4.		
<b>Groep 240+</b>				nng
	1.	3.		
	2.	4.		

### DAMES ESTAFETTES

4 x 100 meter wisselslag				
<b>Groep 80+</b>				nng
	1.	3.		
	2.	4.		
<b>Groep 100+</b>				nng
	1.	3.		
	2.	4.		
<b>Groep 120+</b>	HZ&PC-Heerenveen	04-05-2012	Eindhoven	5.35,77
	1. Jannie Vennik (76)	3. Nanda de Vries (92)		
	2. Karin van Dijk (86)	4. Peggi Hurenkamp (69)		
<b>Groep 160+</b>	HZ&PC-Heerenveen	10-05-2015	Eindhoven	5.53,69
	1. Pia van der Molen (60)	3. Peggi Hurenkamp (69)		
	2. Evelien van Klaarbergen (72)	4. Jannie Vennik (76)		
<b>Groep 200+</b>	HZ&PC-Heerenveen	17-04-2016	Alkmaar	6.21,41
	1. Ineke Meijer (52)	3. Peggi Hurenkamp (69)		
	2. Evelien van Klaarbergen (72)	4. Pia van der Molen (60)		
<b>Groep 240+</b>				nng
	1.	3.		
	2.	4.		

### MIXED ESTAFETTES

4 x 50 meter vrijeslag				
<b>Groep 80+</b>	HZ&PC-Heerenveen	19-01-2008	Eindhoven	2.05,63
	1. Gerard Eghuizen (74)	3. Miranda Mud (82)		
	2. Karin van Dijk (86)	4. Pieter Ponne (76)		
<b>Groep 100+</b>	HZ&PC-Heerenveen	18-09-2009	Cadiz	2.00,87
	1. Pieter Ponne (76)	3. Berdie Eghuizen (83)		
	2. Miranda Mud (82)	4. Binne Veenstra (83)		
<b>Groep 120+</b>	HZ&PC-Heerenveen	05-05-2013	Eindhoven	1.58,11
	1. René Beetsma (69)	3. Gerard Eghuizen (74)		
	2. Pia van der Molen (60)	4. Nanda de Vries (92)		
<b>Groep 160+</b>	HZ&PC-Heerenveen	05-05-2019	Amersfoort	1.51,21
	1. Dennis Bos (92)	3. Evelien van Klaarbergen (72)		
	2. Daniëlle de Boer (94)	4. Marten de Groot (58)		
<b>Groep 200+</b>	HZ&PC-Heerenveen	06-05-2012	Eindhoven	2.11,63
	1. René Beetsma (69)	3. Ineke Meijer (52)		
	2. Peggi Hurenkamp (69)	4. Marten de Groot (58)		
<b>Groep 240+</b>				nng
	1.	3.		
	2.	4.		

### MIXED ESTAFETTES

4 x 50 meter wisselslag				
<b>Groep 80+</b>	HZ&PC-Heerenveen	10-05-2009	Eindhoven	2.14,48
	1. Pieter Ponne (76)	3. Berdie Eghuizen (83)		
	2. Karin van Dijk (86)	4. Gerard Eghuizen (74)		
<b>Groep 100+</b>	HZ&PC-Heerenveen	20-01-2008	Eindhoven	2.20,19
	1. Pieter Ponne (76)	3. Berdie Eghuizen (83)		
	2. Gerard Eghuizen (74)	4. Miranda Mud (82)		
<b>Groep 120+</b>	HZ&PC-Heerenveen	05-05-2012	Eindhoven	2.06,68
	1. Casper Hut (78)	3. René Beetsma (69)		
	2. Karin van Dijk (86)	4. Nanda de Vries (92)		
<b>Groep 160+</b>	HZ&PC-Heerenveen	04-05-2019	Amersfoort	2.03,61
	1. Daniëlle de Boer (94)	3. Evelien van Klaarbergen (72)		
	2. Dennis Bos (92)	4. Marten de Groot (58)		
<b>Groep 200+</b>	HZ&PC-Heerenveen	15-10-2016	Luxemburg	2.51,65
	1. Alie Visser (64)	3. Gerard Eghuizen (74)		
	2. Arnold Jonker (70)	4. Ineke Meijer (52)		
<b>Groep 240+</b>				nng
	1.	3.		
	2.	4.		

## Friese Masters Records (50 meterbaan) vanaf 1 september 2003 (bijgewerkt tot en met 5 mei 2019)

### MIXED ESTAFETTES

4 x 100 meter vrijeslag				
<b>Groep 80+</b>				nng
	1.	3.		
	2.	4.		
<b>Groep 100+</b>	HZ&PC-Heerenveen	05-05-2012	Eindhoven	4.25,08
	1. Casper Hut (78)	3. Pieter Ponne (76)		
	2. Karin van Dijk (86)	4. Nanda de Vries (92)		
<b>Groep 120+</b>	HZ&PC-Heerenveen	04-05-2019	Amersfoort	<b>4.06,63 NMR</b>
	1. Daniëlle de Boer (94)	3. Marten de Groot (58)		
	2. Casper Hut (78)	4. Evelien van Klaarbergen (72)		
<b>Groep 160+</b>	HZ&PC-Heerenveen	06-05-2017	Eindhoven	4.25,91
	1. Peggi Hurenkamp (69)	3. Fraukje Puts (92)		
	2. René Beetsma (69)	4. Marten de Groot (58)		
<b>Groep 200+</b>	HZ&PC-Heerenveen	05-05-2012	Eindhoven	5.01,34
	1. René Beetsma (69)	3. Ineke Meijer (52)		
	2. Pia van der Molen (60)	4. Marten de Groot (58)		
<b>Groep 240+</b>	HZ&PC-Heerenveen	07-05-2016	Eindhoven	5.35,19
	1. Marten de Groot (58)	3. Ineke Meijer (52)		
	2. Jan van der Heide (51)	4. Pia van der Molen (60)		

### MIXED ESTAFETTES

4 x 100 meter wisselslag				
<b>Groep 80+</b>				nng
	1.	3.		
	2.	4.		
<b>Groep 100+</b>				nng
	1.	3.		
	2.	4.		
<b>Groep 120+</b>	HZ&PC-Heerenveen	04-05-2013	Eindhoven	5.04,71
	1. Gerard Eghuizen (74)	3. Nanda de Vries (92)		
	2. René Beetsma (69)	4. Jannie Vennik (76)		
<b>Groep 160+</b>	HZ&PC-Heerenveen	07-05-2017	Eindhoven	4.48,89
	1. Evelien van Klaarbergen (72)	3. Marten de Groot (58)		
	2. René Beetsma (69)	4. Fraukje Puts (92)		
<b>Groep 200+</b>	HZ&PC-Heerenveen	04-05-2012	Eindhoven	5.41,57
	1. Pia van der Molen (60)	3. Marten de Groot (58)		
	2. René Beetsma (69)	4. Ineke Meijer (52)		
<b>Groep 240+</b>				nng
	1.	3.		
	2.	4.		

### MIXED ESTAFETTES

4 x 200 meter vrijeslag				
<b>Groep 80+</b>				nng
	1.	3.		
	2.	4.		
<b>Groep 100+</b>				nng
	1.	3.		
	2.	4.		
<b>Groep 120+</b>	HZ&PC-Heerenveen	03-05-2019	Amersfoort	9.27,20
	1. Dennis Bos (92)	3. Daniëlle de Boer (94)		
	2. Peggi Hurenkamp (69)	4. Casper Hut (78)		
<b>Groep 160+</b>	HZ&PC-Heerenveen	06-01-2019	Amersfoort	<b>9.18,16 NMR</b>
	1. Evelien van Klaarbergen (72)	3. Daniëlle de Boer (94)		
	2. René Beetsma (69)	4. Casper Hut (78)		
<b>Groep 200+</b>	HZ&PC-Heerenveen	03-05-2019	Amersfoort	<b>9.46,40 NMR</b>
	1. René Beetsma (69)	3. Evelien van Klaarbergen (72)		
	2. Jannie Vennik (76)	4. Marten de Groot (58)		
<b>Groep 240+</b>	HZ&PC-Heerenveen	06-05-2016	Eindhoven	12.20,35
	1. Marten de Groot (58)	3. Ineke Meijer (52)		
	2. Jan van der Heide (51)	4. Pia van der Molen (60)		