

# Friese Masters Records (50 meterbaan) vanaf 1 september 2003 (bijgewerkt tot en met 6 januari 2019)

\* = tussentijd

\* = tussentijd

## HEREN

\*\* = startzwemmer **DAMES**

\*\* = startzwemme

| 50 meter rugslag  |                  |              |            |            |                    |
|-------------------|------------------|--------------|------------|------------|--------------------|
| Groep 20+         | startlimiet      |              |            |            | 0.28,74            |
| Groep 25+         | Casper Hut       | HZ&PC-H'veen | 18-08-2005 | Stockholm  | 0.28,74            |
| Groep 30+         | Wilko Trompetter | DZ&PC        | 08-06-2004 | Riccione   | 0.30,50            |
| Groep 35+         | Casper Hut       | HZ&PC-H'veen | 04-09-2013 | Eindhoven  | 0.29,35            |
| Groep 40+         | Casper Hut       | HZ&PC-H'veen | 06-01-2019 | Amersfoort | 0.30,08            |
| Groep 45+         | René Beetsma     | HZ&PC-H'veen | 03-05-2014 | Den Haag   | 0.32,70            |
| Groep 50+         | René Beetsma     | HZ&PC-H'veen | 06-01-2019 | Amersfoort | 0.33,47            |
| Groep 55+         | Marten de Groot  | HZ&PC-H'veen | 06-04-2014 | Amersfoort | 0.35,48            |
| Groep 60+         | Marten de Groot  | HZ&PC-H'veen | 06-01-2019 | Amersfoort | 0.37,48            |
| Groep 65+         | startlimiet      |              |            |            | 0.56,00            |
| Groep 70+         | startlimiet      |              |            |            | 1.00,00            |
| Groep 75+         | Max van Gelder   | HZ&PC-H'veen | 28-08-2003 | Millau     | 0.42,85            |
| Groep 80+         | Max van Gelder   | HZ&PC-H'veen | 24-01-2004 | Drachten   | <b>0.43,34 NMR</b> |
| Groep 85+         | startlimiet      |              |            |            | 1.15,00            |
| 100 meter rugslag |                  |              |            |            |                    |
| Groep 20+         | startlimiet      |              |            |            | 1.09,07            |
| Groep 25+         | Casper Hut       | HZ&PC-H'veen | 11-06-2005 | Apeldoorn  | 1.09,07            |
| Groep 30+         | Michiel Punter   | Orca         | 26-09-2015 | Kampen     | 1.08,43            |
| Groep 35+         | Gerard Eghuizen  | HZ&PC-H'veen | 06-09-2013 | Eindhoven  | 1.11,16            |
| Groep 40+         | René Beetsma     | HZ&PC-H'veen | 07-05-2011 | Eindhoven  | 1.10,71            |
| Groep 45+         | René Beetsma     | HZ&PC-H'veen | 03-05-2014 | Den Haag   | 1.11,31            |
| Groep 50+         | Marinus Ros      | ZCNF'34      | 27-03-2010 | Amersfoort | 1.26,45            |
| Groep 55+         | Marten de Groot  | HZ&PC-H'veen | 26-09-2015 | Kampen     | 1.19,26            |
| Groep 60+         | Marten de Groot  | HZ&PC-H'veen | 06-05-2018 | Den Haag   | 1.16,93            |
| Groep 65+         | startlimiet      |              |            |            | 1.59,00            |
| Groep 70+         | startlimiet      |              |            |            | 2.09,00            |
| Groep 75+         | Jelle Hoekstra   | DZ&PC        | 23-01-2004 | Drachten   | 1.55,70            |
| Groep 80+         | Max van Gelder   | HZ&PC-H'veen | 09-06-2004 | Riccione   | <b>1.41,02 NMR</b> |
| Groep 85+         | Max van Gelder   | HZ&PC-H'veen | 19-09-2009 | Cadiz      | <b>1.58,55 NMR</b> |
| 200 meter rugslag |                  |              |            |            |                    |
| Groep 20+         | startlimiet      |              |            |            | 2.35,00            |
| Groep 25+         | startlimiet      |              |            |            | 2.35,00            |
| Groep 30+         | Wilko Trompetter | DZ&PC        | 23-01-2004 | Drachten   | 2.26,59            |
| Groep 35+         | René Beetsma     | DZ&PC        | 07-04-2007 | Kampen     | 2.32,44            |
| Groep 40+         | René Beetsma     | HZ&PC-H'veen | 01-08-2010 | Göteborg   | 2.32,83            |
| Groep 45+         | René Beetsma     | HZ&PC-H'veen | 10-05-2015 | Eindhoven  | 2.33,65            |
| Groep 50+         | Marten de Groot  | HZ&PC-H'veen | 16-04-2011 | Kampen     | 2.44,15            |
| Groep 55+         | Marten de Groot  | HZ&PC-H'veen | 06-04-2014 | Amersfoort | 2.49,29            |
| Groep 60+         | startlimiet      |              |            |            | 3.48,00            |
| Groep 65+         | startlimiet      |              |            |            | 4.08,00            |
| Groep 70+         | startlimiet      |              |            |            | 4.28,00            |
| Groep 75+         | startlimiet      |              |            |            | 4.53,00            |
| Groep 80+         | startlimiet      |              |            |            | 5.13,00            |
| Groep 85+         | startlimiet      |              |            |            | 5.23,00            |

| 50 meter rugslag  |                        |              |            |            |                    |
|-------------------|------------------------|--------------|------------|------------|--------------------|
| Groep 20+         | Nanda de Vries         | HZ&PC-H'veen | 06-05-2012 | Eindhoven  | 0.32,96            |
| Groep 25+         | Daniëlle de Boer       | HZ&PC-H'veen | 06-01-2019 | Amersfoort | 0.33,32            |
| Groep 30+         | Jolanda Cnossen        | Neptunia'24  | 06-01-2019 | Amersfoort | 0.37,00            |
| Groep 35+         | Froukje Poelman        | HZ&PC-H'veen | 22-04-2006 | Kampen     | 0.38,15            |
| Groep 40+         | Evelien van Klarbergen | HZ&PC-H'veen | 09-05-2015 | Eindhoven  | 0.36,22            |
| Groep 45+         | Evelien van Klarbergen | HZ&PC-H'veen | 06-01-2019 | Amersfoort | 0.33,92            |
| Groep 50+         | Pia van der Molen      | HZ&PC-H'veen | 06-09-2013 | Eindhoven  | 0.39,35**          |
| Groep 55+         | Pia van der Molen      | HZ&PC-H'veen | 09-05-2015 | Eindhoven  | 0.40,06            |
| Groep 60+         | Ineke Meijer           | HZ&PC-H'veen | 06-05-2012 | Eindhoven  | 0.48,62            |
| Groep 65+         | Ineke Meijer           | HZ&PC-H'veen | 14-10-2017 | Luxembourg | 0.53,58            |
| Groep 70+         | startlimiet            |              |            |            | 1.11,00            |
| Groep 75+         | startlimiet            |              |            |            | 1.16,00            |
| Groep 80+         | startlimiet            |              |            |            | 1.26,00            |
| Groep 85+         | startlimiet            |              |            |            | 1.36,00            |
| 100 meter rugslag |                        |              |            |            |                    |
| Groep 20+         | Chantal Nap            | HZ&PC-H'veen | 22-03-2009 | Amersfoort | 1.08,95            |
| Groep 25+         | Amarins Doevendans     | Neptunia'24  | 11-06-2004 | Apeldoorn  | 1.15,58            |
| Groep 30+         | Jacqueline Oostenbrink | De Forel     | 09-05-2015 | Eindhoven  | 1.22,16            |
| Groep 35+         | Marijke van den Berg   | HZ&PC-H'veen | 06-09-2013 | Eindhoven  | 1.21,91            |
| Groep 40+         | Evelien van Klarbergen | HZ&PC-H'veen | 24-09-2016 | Kampen     | 1.15,75            |
| Groep 45+         | Evelien van Klarbergen | HZ&PC-H'veen | 07-05-2017 | Eindhoven  | 1.15,31**          |
| Groep 50+         | Pia van der Molen      | HZ&PC-H'veen | 06-09-2013 | Eindhoven  | 1.27,74            |
| Groep 55+         | Pia van der Molen      | HZ&PC-H'veen | 09-05-2015 | Eindhoven  | 1.33,31            |
| Groep 60+         | Ineke Meijer           | HZ&PC-H'veen | 15-06-2012 | Riccione   | 1.42,86            |
| Groep 65+         | Ineke Meijer           | HZ&PC-H'veen | 19-08-2017 | Budapest   | 1.54,71            |
| Groep 70+         | startlimiet            |              |            |            | 2.31,00            |
| Groep 75+         | startlimiet            |              |            |            | 2.41,00            |
| Groep 80+         | startlimiet            |              |            |            | 3.01,00            |
| Groep 85+         | startlimiet            |              |            |            | 3.21,00            |
| 200 meter rugslag |                        |              |            |            |                    |
| Groep 20+         | startlimiet            |              |            |            | 2.49,77            |
| Groep 25+         | Annelies Luik          | HZ&PC-H'veen | 22-04-2006 | Kampen     | 2.49,77            |
| Groep 30+         | startlimiet            |              |            |            | 3.11,00            |
| Groep 35+         | Marty Krans-de Weerd   | ZCNF'34      | 27-09-2014 | Kampen     | 3.06,36            |
| Groep 40+         | Evelien van Klarbergen | HZ&PC-H'veen | 28-05-2016 | London     | 2.40,75            |
| Groep 45+         | Evelien van Klarbergen | HZ&PC-H'veen | 06-05-2017 | Eindhoven  | <b>2.42,04 NMR</b> |
| Groep 50+         | Pia van der Molen      | HZ&PC-H'veen | 05-09-2013 | Eindhoven  | 3.16,42            |
| Groep 55+         | Pia van der Molen      | HZ&PC-H'veen | 07-05-2016 | Eindhoven  | 3.36,80            |
| Groep 60+         | Ineke Meijer           | HZ&PC-H'veen | 05-09-2013 | Eindhoven  | 3.44,50            |
| Groep 65+         | Ineke Meijer           | HZ&PC-H'veen | 14-10-2017 | Luxembourg | 4.05,32            |
| Groep 70+         | startlimiet            |              |            |            | 4.51,00            |
| Groep 75+         | startlimiet            |              |            |            | 5.11,00            |
| Groep 80+         | startlimiet            |              |            |            | 6.21,00            |
| Groep 85+         | startlimiet            |              |            |            | 6.41,00            |

# Friese Masters Records (50 meterbaan) vanaf 1 september 2003 (bijgewerkt tot en met 6 januari 2019)

\* = tussentijd

\* = tussentijd

## HEREN

\*\* = startzwemmer **DAMES**

\*\* = startzwemme

| 50 meter schoolslag  |                    |                 |            |            |                    |
|----------------------|--------------------|-----------------|------------|------------|--------------------|
| Groep 20+            | startlimiet        |                 |            |            | 0.30,52            |
| Groep 25+            | Paul van Vegchelen | FZC'54          | 24-04-2004 | Kampen     | 0.30,52            |
| Groep 30+            | Paul van Vegchelen | FZC'54          | 17-04-2010 | Kampen     | 0.33,92            |
| Groep 35+            | René Beetsma       | DZ&PC           | 06-06-2004 | Riccione   | 0.34,49            |
| Groep 40+            | René Beetsma       | HZ&PC-H'veen    | 07-05-2011 | Eindhoven  | 0.34,33            |
| Groep 45+            | René Beetsma       | HZ&PC-H'veen    | 05-05-2018 | Den Haag   | 0.34,73            |
| Groep 50+            | Siebe Postma       | Orca            | 14-04-2012 | Kampen     | 0.37,73            |
| Groep 55+            | Marten de Groot    | HZ&PC-H'veen    | 21-04-2013 | Kampen     | 0.40,17            |
| Groep 60+            | Joop Draaisma      | DZ&PC           | 18-04-2009 | Kampen     | 0.40,42            |
| Groep 65+            | Joop Draaisma      | HZ&PC-H'veen    | 15-10-2011 | Luxembourg | 0.41,89            |
| Groep 70+            | Gerard Hekker      | SG Bolsward-Wor | 26-03-2017 | Amersfoort | 0.55,59            |
| Groep 75+            | startlimiet        |                 |            |            | 1.10,00            |
| Groep 80+            | Max van Gelder     | HZ&PC-H'veen    | 24-04-2004 | Kampen     | <b>0.45,45 NMR</b> |
| Groep 85+            | Max van Gelder     | HZ&PC-H'veen    | 17-09-2009 | Cadiz      | <b>1.05,08 NMR</b> |
| 100 meter schoolslag |                    |                 |            |            |                    |
| Groep 20+            | Herman van Dijk    | HZ&PC-H'veen    | 10-05-2009 | Eindhoven  | 1.13,93            |
| Groep 25+            | Herman van Dijk    | De Wellerobben  | 27-05-2016 | London     | 1.15,15            |
| Groep 30+            | René Beetsma       | DZ&PC           | 28-08-2003 | Millau     | 1.17,33            |
| Groep 35+            | René Beetsma       | DZ&PC           | 21-04-2007 | Eindhoven  | 1.21,34            |
| Groep 40+            | René Beetsma       | HZ&PC-H'veen    | 11-06-2012 | Riccione   | 1.17,22            |
| Groep 45+            | René Beetsma       | HZ&PC-H'veen    | 04-05-2018 | Den Haag   | 1.19,30            |
| Groep 50+            | Siebe Postma       | Orca            | 14-04-2012 | Kampen     | 1.32,96*           |
| Groep 55+            | Marten de Groot    | HZ&PC-H'veen    | 08-05-2015 | Eindhoven  | 1.26,54            |
| Groep 60+            | Joop Draaisma      | DZ&PC           | 13-06-2009 | Apeldoorn  | 1.33,94            |
| Groep 65+            | Joop Draaisma      | HZ&PC-H'veen    | 15-10-2011 | Luxembourg | 1.36,86            |
| Groep 70+            | startlimiet        |                 |            |            | 2.09,00            |
| Groep 75+            | startlimiet        |                 |            |            | 1.58,00            |
| Groep 80+            | Max van Gelder     | HZ&PC-H'veen    | 07-06-2004 | Riccione   | <b>1.47,25 NMR</b> |
| Groep 85+            | Max van Gelder     | HZ&PC-H'veen    | 13-06-2009 | Apeldoorn  | <b>2.12,92 NMR</b> |
| 200 meter schoolslag |                    |                 |            |            |                    |
| Groep 20+            | Herman van Dijk    | HZ&PC-H'veen    | 09-05-2009 | Eindhoven  | 2.41,74            |
| Groep 25+            | Herman van Dijk    | De Wellerobben  | 29-05-2016 | London     | 2.44,38            |
| Groep 30+            | Gerard Eghuizen    | HZ&PC-H'veen    | 12-06-2004 | Apeldoorn  | 2.57,04            |
| Groep 35+            | startlimiet        |                 |            |            | 3.10,00            |
| Groep 40+            | René Beetsma       | HZ&PC-H'veen    | 06-09-2013 | Eindhoven  | 2.47,94            |
| Groep 45+            | René Beetsma       | HZ&PC-H'veen    | 03-05-2014 | Den Haag   | 2.50,79            |
| Groep 50+            | Marten de Groot    | HZ&PC-H'veen    | 23-09-2012 | Alkmaar    | 3.13,86            |
| Groep 55+            | Marten de Groot    | HZ&PC-H'veen    | 20-03-2016 | Amersfoort | 3.18,80            |
| Groep 60+            | Joop Draaisma      | DZ&PC           | 09-05-2009 | Eindhoven  | 3.28,42            |
| Groep 65+            | Joop Draaisma      | HZ&PC-H'veen    | 16-10-2011 | Luxembourg | 3.38,15            |
| Groep 70+            | startlimiet        |                 |            |            | 4.30,00            |
| Groep 75+            | startlimiet        |                 |            |            | 4.45,00            |
| Groep 80+            | Max van Gelder     | HZ&PC-H'veen    | 24-04-2004 | Kampen     | <b>3.58,49 NMR</b> |
| Groep 85+            | startlimiet        |                 |            |            | 5.20,00            |

| 50 meter schoolslag  |                        |              |            |            |          |
|----------------------|------------------------|--------------|------------|------------|----------|
| Groep 20+            | Karin van Dijk         | HZ&PC-H'veen | 16-10-2010 | Luxembourg | 0.37,07  |
| Groep 25+            | Karin van Dijk         | HZ&PC-H'veen | 03-09-2013 | Eindhoven  | 0.35,69  |
| Groep 30+            | Angelique Boersma      | De Vikings   | 08-05-2011 | Eindhoven  | 0.40,70* |
| Groep 35+            | startlimiet            |              |            |            | 0.46,00  |
| Groep 40+            | Evelien van Klarbergen | HZ&PC-H'veen | 20-03-2016 | Amersfoort | 0.42,81  |
| Groep 45+            | Pia van der Molen      | HZ&PC-H'veen | 07-04-2007 | Kampen     | 0.44,69  |
| Groep 50+            | Pia van der Molen      | HZ&PC-H'veen | 17-04-2010 | Kampen     | 0.46,70  |
| Groep 55+            | Pia van der Molen      | HZ&PC-H'veen | 24-09-2016 | Kampen     | 0.49,18  |
| Groep 60+            | Tine van der Meer      | DZ&PC        | 23-02-2004 | Drachten   | 0.51,65  |
| Groep 65+            | startlimiet            |              |            |            | 1.05,00  |
| Groep 70+            | startlimiet            |              |            |            | 1.11,00  |
| Groep 75+            | startlimiet            |              |            |            | 1.21,00  |
| Groep 80+            | startlimiet            |              |            |            | 1.31,00  |
| Groep 85+            | startlimiet            |              |            |            | 1.41,00  |
| 100 meter schoolslag |                        |              |            |            |          |
| Groep 20+            | Karin van Dijk         | HZ&PC-H'veen | 10-05-2009 | Eindhoven  | 1.21,82  |
| Groep 25+            | Karin van Dijk         | HZ&PC-H'veen | 06-05-2012 | Eindhoven  | 1.19,31  |
| Groep 30+            | Angelique Boersma      | De Vikings   | 08-05-2011 | Eindhoven  | 1.26,11  |
| Groep 35+            | startlimiet            |              |            |            | 1.43,00  |
| Groep 40+            | Evelien van Klarbergen | HZ&PC-H'veen | 24-09-2016 | Kampen     | 1.31,82  |
| Groep 45+            | Evelien van Klarbergen | HZ&PC-H'veen | 26-03-2017 | Amersfoort | 1.32,06* |
| Groep 50+            | Pia van der Molen      | HZ&PC-H'veen | 12-06-2010 | Apeldoorn  | 1.48,60  |
| Groep 55+            | Pia van der Molen      | HZ&PC-H'veen | 17-04-2016 | Alkmaar    | 1.49,07  |
| Groep 60+            | Tine van der Meer      | DZ&PC        | 07-06-2004 | Riccione   | 1.54,12  |
| Groep 65+            | startlimiet            |              |            |            | 2.21,00  |
| Groep 70+            | startlimiet            |              |            |            | 2.31,00  |
| Groep 75+            | startlimiet            |              |            |            | 2.51,00  |
| Groep 80+            | startlimiet            |              |            |            | 3.11,00  |
| Groep 85+            | startlimiet            |              |            |            | 3.31,00  |
| 200 meter schoolslag |                        |              |            |            |          |
| Groep 20+            | Karin van Dijk         | HZ&PC-H'veen | 08-05-2010 | Eindhoven  | 2.52,37  |
| Groep 25+            | Karin van Dijk         | HZ&PC-H'veen | 15-05-2012 | Riccione   | 2.51,46  |
| Groep 30+            | startlimiet            |              |            |            | 3.22,00  |
| Groep 35+            | startlimiet            |              |            |            | 3.31,00  |
| Groep 40+            | Evelien van Klarbergen | HZ&PC-H'veen | 19-04-2015 | Alkmaar    | 3.20,32  |
| Groep 45+            | Evelien van Klarbergen | HZ&PC-H'veen | 26-03-2017 | Amersfoort | 3.11,67  |
| Groep 50+            | startlimiet            |              |            |            | 4.01,00  |
| Groep 55+            | Pia van der Molen      | HZ&PC-H'veen | 19-04-2015 | Alkmaar    | 3.58,17  |
| Groep 60+            | Tine van der Meer      | DZ&PC        | 23-01-2004 | Riccione   | 4.01,75  |
| Groep 65+            | startlimiet            |              |            |            | 4.51,00  |
| Groep 70+            | startlimiet            |              |            |            | 5.11,00  |
| Groep 75+            | startlimiet            |              |            |            | 6.01,00  |
| Groep 80+            | startlimiet            |              |            |            | 6.46,00  |
| Groep 85+            | startlimiet            |              |            |            | 7.00,00  |

# Friese Masters Records (50 meterbaan) vanaf 1 september 2003 (bijgewerkt tot en met 6 januari 2019)

\* = tussentijd

\* = tussentijd

## HEREN

\*\* = startzwemmer **DAMES**

\*\* = startzwemme

| 50 meter vlinderslag  |                    |              |            |            |                    |
|-----------------------|--------------------|--------------|------------|------------|--------------------|
| Groep 20+             | startlimiet        |              |            |            | 0.25,89            |
| Groep 25+             | Paul van Vegchelen | FZC'54       | 24-04-2004 | Kampen     | 0.25,89            |
| Groep 30+             | Paul van Vegchelen | FZC'54       | 17-04-2010 | Kampen     | 0.27,23            |
| Groep 35+             | Casper Hut         | HZ&PC-H'veen | 05-09-2013 | Eindhoven  | 0.26,59            |
| Groep 40+             | Casper Hut         | HZ&PC-H'veen | 06-01-2019 | Amersfoort | 0.26,65            |
| Groep 45+             | René Beetsma       | HZ&PC-H'veen | 08-05-2015 | Eindhoven  | 0.30,06            |
| Groep 50+             | René Beetsma       | HZ&PC-H'veen | 06-01-2019 | Amersfoort | 0.30,92            |
| Groep 55+             | Marten de Groot    | HZ&PC-H'veen | 24-09-2016 | Kampen     | 0.31,89            |
| Groep 60+             | Marten de Groot    | HZ&PC-H'veen | 08-04-2018 | Alkmaar    | 0.31,31            |
| Groep 65+             | Joop Draaisma      | HZ&PC-H'veen | 16-10-2011 | Luxembourg | 0.40,71            |
| Groep 70+             | startlimiet        |              |            |            | 0.58,00            |
| Groep 75+             | startlimiet        |              |            |            | 1.03,00            |
| Groep 80+             | Max van Gelder     | HZ&PC-H'veen | 25-01-2004 | Drachten   | <b>0.41,36 NMR</b> |
| Groep 85+             | Max van Gelder     | HZ&PC-H'veen | 15-09-2009 | Cadiz      | <b>1.01,29 NMR</b> |
| 100 meter vlinderslag |                    |              |            |            |                    |
| Groep 20+             | startlimiet        |              |            |            | 0.59,77            |
| Groep 25+             | Casper Hut         | HZ&PC-H'veen | 17-08-2005 | Stockholm  | 0.59,77            |
| Groep 30+             | Wilko Trompetter   | DZ&PC        | 06-06-2004 | Riccione   | 1.02,69            |
| Groep 35+             | Casper Hut         | HZ&PC-H'veen | 03-09-2013 | Eindhoven  | 1.00,79            |
| Groep 40+             | René Beetsma       | HZ&PC-H'veen | 03-08-2010 | Göteborg   | 1.07,05            |
| Groep 45+             | René Beetsma       | HZ&PC-H'veen | 10-05-2015 | Eindhoven  | 1.08,79            |
| Groep 50+             | René Beetsma       | HZ&PC-H'veen | 06-01-2019 | Amersfoort | 1.11,39            |
| Groep 55+             | Marten de Groot    | HZ&PC-H'veen | 05-05-2013 | Eindhoven  | 1.11,19            |
| Groep 60+             | Marten de Groot    | HZ&PC-H'veen | 25-03-2018 | Amersfoort | 1.13,23            |
| Groep 65+             | startlimiet        |              |            |            | 1.55,00            |
| Groep 70+             | startlimiet        |              |            |            | 2.05,00            |
| Groep 75+             | startlimiet        |              |            |            | 2.15,00            |
| Groep 80+             | Max van Gelder     | HZ&PC-H'veen | 06-06-2004 | Riccione   | <b>1.49,38 NMR</b> |
| Groep 85+             | Max van Gelder     | HZ&PC-H'veen | 16-09-2009 | Cadiz      | <b>2.12,47 NMR</b> |
| 200 meter vlinderslag |                    |              |            |            |                    |
| Groep 20+             | startlimiet        |              |            |            | 2.43,00            |
| Groep 25+             | startlimiet        |              |            |            | 2.43,00            |
| Groep 30+             | René Beetsma       | DZ&PC        | 28-08-2003 | Millau     | 2.23,43            |
| Groep 35+             | René Beetsma       | DZ&PC        | 09-06-2004 | Riccione   | 2.22,25            |
| Groep 40+             | René Beetsma       | HZ&PC-H'veen | 05-08-2010 | Göteborg   | 2.31,33            |
| Groep 45+             | René Beetsma       | HZ&PC-H'veen | 04-05-2018 | Den Haag   | 2.34,68            |
| Groep 50+             | startlimiet        |              |            |            | 3.24,00            |
| Groep 55+             | startlimiet        |              |            |            | 3.37,00            |
| Groep 60+             | startlimiet        |              |            |            | 3.50,00            |
| Groep 65+             | startlimiet        |              |            |            | 4.15,00            |
| Groep 70+             | startlimiet        |              |            |            | 4.30,00            |
| Groep 75+             | startlimiet        |              |            |            | 4.45,00            |
| Groep 80+             | startlimiet        |              |            |            | 5.20,00            |
| Groep 85+             | startlimiet        |              |            |            | 5.45,00            |

| 50 meter vlinderslag  |                        |                   |            |            |                    |
|-----------------------|------------------------|-------------------|------------|------------|--------------------|
| Groep 20+             | Chantal Nap            | HZ&PC-H'veen      | 06-05-2012 | Eindhoven  | 0.29,82*           |
| Groep 25+             | Krista de Reus         | DZ&PC             | 04-06-2004 | Riccione   | 0.32,62            |
| Groep 30+             | Ann Wanter             | Orca              | 06-05-2012 | Eindhoven  | 0.32,10*           |
| Groep 35+             | Marty Krans-de Weerd   | ZCNF'34           | 24-03-2013 | Amersfoort | 0.34,38            |
| Groep 40+             | Evelien van Klarbergen | HZ&PC-H'veen      | 22-03-2015 | Amersfoort | 0.32,55            |
| Groep 45+             | Evelien van Klarbergen | HZ&PC-H'veen      | 09-04-2017 | Alkmaar    | 0.31,92            |
| Groep 50+             | Pia van der Molen      | HZ&PC-H'veen      | 13-06-2010 | Apeldoorn  | 0.44,57            |
| Groep 55+             | Marian de Jong         | SG Middelsé-Skell | 06-05-2017 | Eindhoven  | 0.39,55            |
| Groep 60+             | startlimiet            |                   |            |            | 1.00,00            |
| Groep 65+             | Ineke Meijer           | HZ&PC-H'veen      | 14-10-2018 | Luxembourg | 1.03,54            |
| Groep 70+             | startlimiet            |                   |            |            | 1.10,00            |
| Groep 75+             | startlimiet            |                   |            |            | 1.14,00            |
| Groep 80+             | startlimiet            |                   |            |            | 1.25,00            |
| Groep 85+             | startlimiet            |                   |            |            | 1.36,00            |
| 100 meter vlinderslag |                        |                   |            |            |                    |
| Groep 20+             | Chantal Nap            | HZ&PC-H'veen      | 05-05-2013 | Eindhoven  | 1.04,31            |
| Groep 25+             | Krista de Reus         | DZ&PC             | 27-08-2003 | Millau     | 1.12,55            |
| Groep 30+             | Ann Wanter             | Orca              | 13-06-2012 | Riccione   | 1.08,16            |
| Groep 35+             | startlimiet            |                   |            |            | 1.31,00            |
| Groep 40+             | Evelien van Klarbergen | HZ&PC-H'veen      | 10-05-2015 | Eindhoven  | 1.16,27            |
| Groep 45+             | Evelien van Klarbergen | HZ&PC-H'veen      | 05-05-2017 | Eindhoven  | 1.12,53            |
| Groep 50+             | Peggi Hurenkamp        | HZ&PC-H'veen      | 06-01-2019 | Amersfoort | 1.27,89            |
| Groep 55+             | Pia van der Molen      | HZ&PC-H'veen      | 19-04-2015 | Alkmaar    | 1.48,02            |
| Groep 60+             | startlimiet            |                   |            |            | 2.11,00            |
| Groep 65+             | startlimiet            |                   |            |            | 2.21,00            |
| Groep 70+             | startlimiet            |                   |            |            | 2.31,00            |
| Groep 75+             | startlimiet            |                   |            |            | 2.46,00            |
| Groep 80+             | startlimiet            |                   |            |            | 3.16,00            |
| Groep 85+             | startlimiet            |                   |            |            | 3.36,00            |
| 200 meter vlinderslag |                        |                   |            |            |                    |
| Groep 20+             | Chantal Nap            | HZ&PC-H'veen      | 04-05-2013 | Eindhoven  | 2.36,36            |
| Groep 25+             | Karin van Dijk         | HZ&PC-H'veen      | 18-03-2012 | Amersfoort | 3.01,05            |
| Groep 30+             | Ann Wanter             | Orca              | 15-06-2012 | Riccione   | 2.30,12            |
| Groep 35+             | startlimiet            |                   |            |            | 3.19,00            |
| Groep 40+             | Evelien van Klarbergen | HZ&PC-H'veen      | 09-05-2015 | Eindhoven  | 2.54,40            |
| Groep 45+             | Evelien van Klarbergen | HZ&PC-H'veen      | 07-05-2017 | Eindhoven  | <b>2.47,75 NMR</b> |
| Groep 50+             | startlimiet            |                   |            |            | 4.00,00            |
| Groep 55+             | startlimiet            |                   |            |            | 4.20,00            |
| Groep 60+             | startlimiet            |                   |            |            | 4.40,00            |
| Groep 65+             | startlimiet            |                   |            |            | 5.00,00            |
| Groep 70+             | startlimiet            |                   |            |            | 5.20,00            |
| Groep 75+             | startlimiet            |                   |            |            | 6.00,00            |
| Groep 80+             | startlimiet            |                   |            |            | 7.00,00            |
| Groep 85+             | startlimiet            |                   |            |            | 7.50,00            |

# Friese Masters Records (50 meterbaan) vanaf 1 september 2003 (bijgewerkt tot en met 6 januari 2019)

\* = tussentijd

\* = tussentijd

## HEREN

\*\* = startzwemmer **DAMES**

\*\* = startzwemme

| 50 meter vrijeslag  |                  |              |            |            |                        |
|---------------------|------------------|--------------|------------|------------|------------------------|
| Groep 20+           | startlimiet      |              |            |            | 0.25,00                |
| Groep 25+           | Casper Hut       | HZ&PC-H'veen | 15-06-2003 | Apeldoorn  | 0.24,15                |
| Groep 30+           | Wilko Trompetter | DZ&PC        | 30-08-2003 | Millau     | 0.25,32                |
| Groep 35+           | Casper Hut       | HZ&PC-H'veen | 06-09-2013 | Eindhoven  | 0.25,04                |
| Groep 40+           | Casper Hut       | HZ&PC-H'veen | 06-05-2018 | Den Haag   | <b>0.24,76** NMR</b>   |
| Groep 45+           | René Beetsma     | HZ&PC-H'veen | 04-05-2014 | Den Haag   | 0.27,74                |
| Groep 50+           | Marten de Groot  | HZ&PC-H'veen | 06-05-2012 | Eindhoven  | 0.28,47                |
| Groep 55+           | Marten de Groot  | HZ&PC-H'veen | 07-05-2017 | Eindhoven  | 0.27,76                |
| Groep 60+           | Marten de Groot  | HZ&PC-H'veen | 06-05-2018 | Den Haag   | <b>0.27,61 NMR</b>     |
| Groep 65+           | Joop Draaisma    | HZ&PC-H'veen | 15-10-2011 | Luxembourg | 0.35,97                |
| Groep 70+           | startlimiet      |              |            |            | 0.46,00                |
| Groep 75+           | startlimiet      |              |            |            | 0.50,00                |
| Groep 80+           | Max van Gelder   | HZ&PC-H'veen | 24-01-2004 | Drachten   | <b>0.34,23 NMR</b>     |
| Groep 85+           | Max van Gelder   | HZ&PC-H'veen | 18-09-2009 | Cadiz      | <b>0.45,93 NMR</b>     |
| 100 meter vrijeslag |                  |              |            |            |                        |
| Groep 20+           | startlimiet      |              |            |            | 0.54,89                |
| Groep 25+           | Casper Hut       | HZ&PC-H'veen | 19-08-2005 | Stockholm  | 0.54,89                |
| Groep 30+           | Wilko Trompetter | DZ&PC        | 06-06-2004 | Riccione   | 0.56,10                |
| Groep 35+           | Casper Hut       | HZ&PC-H'veen | 05-09-2013 | Eindhoven  | 0.54,44                |
| Groep 40+           | Casper Hut       | HZ&PC-H'veen | 04-05-2018 | Den Haag   | <b>0.54,93 NMR</b>     |
| Groep 45+           | René Beetsma     | HZ&PC-H'veen | 28-05-2016 | London     | 1.03,40                |
| Groep 50+           | Marten de Groot  | HZ&PC-H'veen | 05-05-2012 | Eindhoven  | 1.01,81                |
| Groep 55+           | Marten de Groot  | HZ&PC-H'veen | 05-09-2013 | Eindhoven  | 0.59,65                |
| Groep 60+           | Marten de Groot  | HZ&PC-H'veen | 04-05-2018 | Den Haag   | <b>1.00,46 NMR/EMF</b> |
| Groep 65+           | Joop Draaisma    | HZ&PC-H'veen | 15-10-2011 | Luxembourg | 1.19,04                |
| Groep 70+           | startlimiet      |              |            |            | 1.46,50                |
| Groep 75+           | startlimiet      |              |            |            | 1.52,00                |
| Groep 80+           | Max van Gelder   | HZ&PC-H'veen | 25-01-2004 | Drachten   | <b>1.21,86 NMR</b>     |
| Groep 85+           | Max van Gelder   | HZ&PC-H'veen | 18-09-2009 | Cadiz      | <b>1.40,66 NMR</b>     |
| 200 meter vrijeslag |                  |              |            |            |                        |
| Groep 20+           | startlimiet      |              |            |            | 2.22,00                |
| Groep 25+           | Harry Dijkma     | Isis         | 26-05-2016 | London     | 2.21,72                |
| Groep 30+           | René Beetsma     | DZ&PC        | 27-08-2003 | Millau     | 2.10,54                |
| Groep 35+           | René Beetsma     | DZ&PC        | 05-06-2004 | Riccione   | 2.07,68                |
| Groep 40+           | Casper Hut       | HZ&PC-H'veen | 05-05-2018 | Den Haag   | 2.08,16                |
| Groep 45+           | René Beetsma     | HZ&PC-H'veen | 02-05-2014 | Den Haag   | 2.16,92                |
| Groep 50+           | Marten de Groot  | HZ&PC-H'veen | 04-05-2012 | Eindhoven  | 2.15,75                |
| Groep 55+           | Marten de Groot  | HZ&PC-H'veen | 02-05-2014 | Den Haag   | <b>2.10,32 NMR</b>     |
| Groep 60+           | Marten de Groot  | HZ&PC-H'veen | 05-05-2018 | Den Haag   | <b>2.13,47 NMR/EMF</b> |
| Groep 65+           | Joop Draaisma    | HZ&PC-H'veen | 15-10-2011 | Luxembourg | 2.54,43                |
| Groep 70+           | startlimiet      |              |            |            | 3.32,00                |
| Groep 75+           | Max van Gelder   | HZ&PC-H'veen | 27-08-2003 | Millau     | 3.19,50                |
| Groep 80+           | startlimiet      |              |            |            | 3.50,00                |
| Groep 85+           | startlimiet      |              |            |            | 4.10,00                |

| 50 meter vrijeslag  |                         |                  |            |            |           |
|---------------------|-------------------------|------------------|------------|------------|-----------|
| Groep 20+           | Nanda de Vries          | HZ&PC-H'veen     | 05-05-2013 | Eindhoven  | 0.28,22   |
| Groep 25+           | Krista de Reus          | DZ&PC            | 30-08-2003 | Millau     | 0.28,43   |
| Groep 30+           | Ann Wanter              | Orca             | 06-05-2012 | Eindhoven  | 0.29,11   |
| Groep 35+           | Marty Krans-de Weerd    | ZCNF'34          | 27-09-2014 | Kampen     | 0.29,82   |
| Groep 40+           | Marty Krans-de Weerd    | ZCNF'34          | 25-03-2018 | Amersfoort | 0.29,04   |
| Groep 45+           | Evelien van Klaarbergen | HZ&PC-H'veen     | 06-01-2019 | Amersfoort | 0.29,93   |
| Groep 50+           | Pia van der Molen       | HZ&PC-H'veen     | 08-05-2010 | Eindhoven  | 0.33,83** |
| Groep 55+           | Pia van der Molen       | HZ&PC-H'veen     | 10-05-2015 | Eindhoven  | 0.33,42   |
| Groep 60+           | Ineke Meijer            | HZ&PC-H'veen     | 06-05-2012 | Eindhoven  | 0.41,48   |
| Groep 65+           | Ineke Meijer            | HZ&PC-H'veen     | 15-10-2017 | Luxembourg | 0.43,89   |
| Groep 70+           | startlimiet             |                  |            |            | 1.01,00   |
| Groep 75+           | startlimiet             |                  |            |            | 1.06,00   |
| Groep 80+           | startlimiet             |                  |            |            | 1.16,00   |
| Groep 85+           | startlimiet             |                  |            |            | 1.26,00   |
| 100 meter vrijeslag |                         |                  |            |            |           |
| Groep 20+           | startlimiet             |                  |            |            | 1.01,17   |
| Groep 25+           | Krista de Reus          | DZ&PC            | 04-06-2004 | Riccione   | 1.01,17   |
| Groep 30+           | Ann Wanter              | Orca             | 05-05-2012 | Eindhoven  | 1.02,46   |
| Groep 35+           | Patricia Ladru-Bergsma  | Orca             | 05-05-2012 | Eindhoven  | 1.06,89   |
| Groep 40+           | Krista de Reus          | DZ&PC            | 15-08-2017 | Budapest   | 1.05,02   |
| Groep 45+           | Evelien van Klaarbergen | HZ&PC-H'veen     | 09-04-2017 | Alkmaar    | 1.12,77*  |
| Groep 50+           | Pia van der Molen       | HZ&PC-H'veen     | 04-05-2013 | Eindhoven  | 1.16,63   |
| Groep 55+           | Pia van der Molen       | HZ&PC-H'veen     | 19-04-2015 | Alkmaar    | 1.21,97   |
| Groep 60+           | Ineke Meijer            | HZ&PC-H'veen     | 11-06-2012 | Riccione   | 1.30,04   |
| Groep 65+           | Ineke Meijer            | HZ&PC-H'veen     | 13-10-2018 | Luxembourg | 1.35,93   |
| Groep 70+           | startlimiet             |                  |            |            | 2.10,00   |
| Groep 75+           | startlimiet             |                  |            |            | 2.20,00   |
| Groep 80+           | startlimiet             |                  |            |            | 2.40,00   |
| Groep 85+           | startlimiet             |                  |            |            | 2.55,00   |
| 200 meter vrijeslag |                         |                  |            |            |           |
| Groep 20+           | Wendana Poelstra        | HZ&PC-H'veen     | 05-05-2012 | Eindhoven  | 2.17,77*  |
| Groep 25+           | Fraukje Puts            | HZ&PC-H'veen     | 06-05-2017 | Eindhoven  | 2.20,62   |
| Groep 30+           | Ann Wanter              | Orca             | 12-06-2012 | Riccione   | 2.14,79   |
| Groep 35+           | Marijke van den Berg    | HZ&PC-H'veen     | 21-04-2013 | Kampen     | 2.30,75   |
| Groep 40+           | Evelien van Klaarbergen | HZ&PC-H'veen     | 27-05-2016 | London     | 2.31,81*  |
| Groep 45+           | Evelien van Klaarbergen | HZ&PC-H'veen     | 06-01-2019 | Amersfoort | 2.26,23** |
| Groep 50+           | Pia van der Molen       | HZ&PC-H'veen     | 03-09-2013 | Eindhoven  | 2.52,57   |
| Groep 55+           | Marian de Jong          | SG Middelsé-Skel | 06-05-2017 | Eindhoven  | 2.56,08   |
| Groep 60+           | Ineke Meijer            | HZ&PC-H'veen     | 12-06-2012 | Riccione   | 3.18,02   |
| Groep 65+           | Ineke Meijer            | HZ&PC-H'veen     | 06-05-2017 | Eindhoven  | 3.37,76   |
| Groep 70+           | startlimiet             |                  |            |            | 4.30,00   |
| Groep 75+           | startlimiet             |                  |            |            | 5.00,00   |
| Groep 80+           | startlimiet             |                  |            |            | 5.45,00   |
| Groep 85+           | startlimiet             |                  |            |            | 6.20,00   |

# Friese Masters Records (50 meterbaan) vanaf 1 september 2003 (bijgewerkt tot en met 6 januari 2019)

\* = tussentijd

\* = tussentijd

## HEREN

\*\* = startzwemmer **DAMES**

\*\* = startzwemme

| 400 meter vrijeslag  |                  |              |            |            |                     |
|----------------------|------------------|--------------|------------|------------|---------------------|
| Groep 20+            | startlimiet      |              |            |            | 5.03,00             |
| Groep 25+            | startlimiet      |              |            |            | 5.03,00             |
| Groep 30+            | Wilko Trompetter | DZ&PC        | 23-01-2004 | Drachten   | 4.39,75             |
| Groep 35+            | René Beetsma     | DZ&PC        | 24-04-2008 | Perth      | 4.36,73             |
| Groep 40+            | René Beetsma     | HZ&PC-H'veen | 17-09-2009 | Cadiz      | 4.44,64             |
| Groep 45+            | René Beetsma     | HZ&PC-H'veen | 03-05-2014 | Den Haag   | 4.52,23             |
| Groep 50+            | Marten de Groot  | HZ&PC-H'veen | 01-04-2012 | Dordrecht  | <b>4.40,35 NMR</b>  |
| Groep 55+            | Marten de Groot  | HZ&PC-H'veen | 02-09-2013 | Eindhoven  | <b>4.39,18 NMR</b>  |
| Groep 60+            | Marten de Groot  | HZ&PC-H'veen | 08-04-2018 | Alkmaar    | <b>4.46,99 NMR</b>  |
| Groep 65+            | Joop Draaisma    | HZ&PC-H'veen | 15-10-2011 | Luxembourg | 6.13,99             |
| Groep 70+            | startlimiet      |              |            |            | 7.30,00             |
| Groep 75+            | startlimiet      |              |            |            | 8.00,00             |
| Groep 80+            | startlimiet      |              |            |            | 9.00,00             |
| Groep 85+            | startlimiet      |              |            |            | 9.50,00             |
| 800 meter vrijeslag  |                  |              |            |            |                     |
| Groep 20+            | startlimiet      |              |            |            | 11.00,00            |
| Groep 25+            | startlimiet      |              |            |            | 11.00,00            |
| Groep 30+            | startlimiet      |              |            |            | 11.30,00            |
| Groep 35+            | René Beetsma     | DZ&PC        | 18-04-2008 | Perth      | 9.30,20             |
| Groep 40+            | René Beetsma     | HZ&PC-H'veen | 15-09-2009 | Cadiz      | 9.48,30             |
| Groep 45+            | René Beetsma     | HZ&PC-H'veen | 02-05-2014 | Den Haag   | 10.09,59            |
| Groep 50+            | Marten de Groot  | HZ&PC-H'veen | 04-05-2012 | Eindhoven  | 9.52,32             |
| Groep 55+            | Marten de Groot  | HZ&PC-H'veen | 02-05-2014 | Den Haag   | <b>9.39,03 NMR</b>  |
| Groep 60+            | Marten de Groot  | HZ&PC-H'veen | 06-05-2018 | Den Haag   | <b>10.08,08 NMR</b> |
| Groep 65+            | Joop Draaisma    | HZ&PC-H'veen | 14-10-2011 | Luxembourg | 12.51,23*           |
| Groep 70+            | startlimiet      |              |            |            | 16.00,00            |
| Groep 75+            | startlimiet      |              |            |            | 17.00,00            |
| Groep 80+            | startlimiet      |              |            |            | 19.00,00            |
| Groep 85+            | startlimiet      |              |            |            | 21.00,00            |
| 1500 meter vrijeslag |                  |              |            |            |                     |
| Groep 20+            | startlimiet      |              |            |            | 20.15,00            |
| Groep 25+            | startlimiet      |              |            |            | 20.15,00            |
| Groep 30+            | startlimiet      |              |            |            | 21.15,00            |
| Groep 35+            | startlimiet      |              |            |            | 22.20,00            |
| Groep 40+            | René Beetsma     | HZ&PC-H'veen | 08-05-2009 | Eindhoven  | 18.56,81            |
| Groep 45+            | René Beetsma     | HZ&PC-H'veen | 04-05-2017 | Eindhoven  | 19.41,96            |
| Groep 50+            | Marten de Groot  | HZ&PC-H'veen | 06-05-2012 | Eindhoven  | <b>18.54,97 NMR</b> |
| Groep 55+            | Marten de Groot  | HZ&PC-H'veen | 04-05-2014 | Den Haag   | <b>18.41,25 NMR</b> |
| Groep 60+            | Marten de Groot  | HZ&PC-H'veen | 03-05-2018 | Den Haag   | <b>19.12,16 NMR</b> |
| Groep 65+            | Joop Draaisma    | HZ&PC-H'veen | 14-10-2011 | Luxembourg | 24.18,77            |
| Groep 70+            | startlimiet      |              |            |            | 36.30,00            |
| Groep 75+            | startlimiet      |              |            |            | 38.40,00            |
| Groep 80+            | startlimiet      |              |            |            | 40.40,00            |
| Groep 85+            | startlimiet      |              |            |            | 42.40,00            |

| 400 meter vrijeslag  |                        |              |            |            |                     |
|----------------------|------------------------|--------------|------------|------------|---------------------|
| Groep 20+            | Wendan Poelstra        | HZ&PC-H'veen | 05-05-2012 | Eindhoven  | 4.40,09             |
| Groep 25+            | Fraukje Puts           | HZ&PC-H'veen | 05-05-2017 | Eindhoven  | 5.07,45             |
| Groep 30+            | Ann Wanter             | Orca         | 16-06-2012 | Riccione   | 4.45,05             |
| Groep 35+            | Jannie Vennik          | HZ&PC-H'veen | 02-09-2013 | Eindhoven  | 5.52,02             |
| Groep 40+            | Evelien van Klarbergen | HZ&PC-H'veen | 27-05-2016 | London     | 5.11,11             |
| Groep 45+            | Evelien van Klarbergen | HZ&PC-H'veen | 09-04-2017 | Alkmaar    | 5.11,36             |
| Groep 50+            | Pia van der Molen      | HZ&PC-H'veen | 01-09-2013 | Eindhoven  | 6.25,56*            |
| Groep 55+            | Pia van der Molen      | HZ&PC-H'veen | 17-04-2016 | Alkmaar    | 6.46,39             |
| Groep 60+            | Ineke Meijer           | HZ&PC-H'veen | 02-09-2013 | Eindhoven  | 6.57,84             |
| Groep 65+            | Ineke Meijer           | HZ&PC-H'veen | 20-08-2017 | Budapest   | 7.37,18             |
| Groep 70+            | startlimiet            |              |            |            | 10.02,00            |
| Groep 75+            | startlimiet            |              |            |            | 11.17,00            |
| Groep 80+            | startlimiet            |              |            |            | 12.02,00            |
| Groep 85+            | startlimiet            |              |            |            | 13.00,00            |
| 800 meter vrijeslag  |                        |              |            |            |                     |
| Groep 20+            | Nanda de Vries         | HZ&PC-H'veen | 05-05-2013 | Eindhoven  | 10.05,93            |
| Groep 25+            | Fraukje Puts           | HZ&PC-H'veen | 07-05-2017 | Eindhoven  | 10.40,34            |
| Groep 30+            | Ann Wanter             | Orca         | 10-06-2012 | Riccione   | <b>9.43,10 NMR</b>  |
| Groep 35+            | Jannie Vennik          | HZ&PC-H'veen | 01-09-2013 | Eindhoven  | 11.56,10            |
| Groep 40+            | Jannie Vennik          | HZ&PC-H'veen | 06-05-2016 | Eindhoven  | 11.39,13            |
| Groep 45+            | Peggi Hurenkamp        | HZ&PC-H'veen | 07-05-2016 | Eindhoven  | 12.57,07            |
| Groep 50+            | Pia van der Molen      | HZ&PC-H'veen | 07-05-2010 | Eindhoven  | 13.08,30*           |
| Groep 55+            | Ineke Meijer           | HZ&PC-H'veen | 06-05-2011 | Eindhoven  | 13.49,83            |
| Groep 60+            | Ineke Meijer           | HZ&PC-H'veen | 01-09-2013 | Eindhoven  | 14.16,43            |
| Groep 65+            | Ineke Meijer           | HZ&PC-H'veen | 15-10-2017 | Luxembourg | 15.57,98            |
| Groep 70+            | startlimiet            |              |            |            | 21.50,00            |
| Groep 75+            | startlimiet            |              |            |            | 23.20,00            |
| Groep 80+            | startlimiet            |              |            |            | 25.20,00            |
| Groep 85+            | startlimiet            |              |            |            | 27.20,00            |
| 1500 meter vrijeslag |                        |              |            |            |                     |
| Groep 20+            | Karin van Dijk         | HZ&PC-H'veen | 08-05-2009 | Eindhoven  | 20.54,56            |
| Groep 25+            | Karin van Dijk         | HZ&PC-H'veen | 03-05-2013 | Eindhoven  | 22.11,61            |
| Groep 30+            | Ann Wanter             | Orca         | 04-05-2012 | Eindhoven  | <b>18.48,96 NMR</b> |
| Groep 35+            | Jannie Vennik          | HZ&PC-H'veen | 10-05-2015 | Eindhoven  | 23.00,18            |
| Groep 40+            | Jannie Vennik          | HZ&PC-H'veen | 05-05-2016 | Eindhoven  | 22.13,89            |
| Groep 45+            | Peggi Hurenkamp        | HZ&PC-H'veen | 10-05-2015 | Eindhoven  | 25.02,04            |
| Groep 50+            | Pia van der Molen      | HZ&PC-H'veen | 07-05-2010 | Eindhoven  | 24.54,32            |
| Groep 55+            | Ineke Meijer           | HZ&PC-H'veen | 08-05-2011 | Eindhoven  | 27.19,32            |
| Groep 60+            | Ineke Meijer           | HZ&PC-H'veen | 03-05-2013 | Eindhoven  | 27.02,08            |
| Groep 65+            | startlimiet            |              |            |            | 37.50,00            |
| Groep 70+            | startlimiet            |              |            |            | 39.50,00            |
| Groep 75+            | startlimiet            |              |            |            | 42.50,00            |
| Groep 80+            | startlimiet            |              |            |            | 45.50,00            |
| Groep 85+            | startlimiet            |              |            |            | 48.50,00            |

# Friese Masters Records (50 meterbaan) vanaf 1 september 2003 (bijgewerkt tot en met 6 januari 2019)

\* = tussentijd

\* = tussentijd

## HEREN

\*\* = startzwemmer **DAMES**

\*\* = startzwemme

| 200 meter wisselslag |                 |              |            |            |                    |
|----------------------|-----------------|--------------|------------|------------|--------------------|
| Groep 20+            | Herman van Dijk | HZ&PC-H'veen | 10-05-2009 | Eindhoven  | 2.38,94            |
| Groep 25+            | Pieter Ponne    | HZ&PC-H'veen | 16-08-2005 | Stockholm  | 2.40,02            |
| Groep 30+            | Casper Hut      | HZ&PC-H'veen | 22-03-2009 | Amersfoort | 2.26,50            |
| Groep 35+            | René Beetsma    | DZ&PC        | 16-08-2005 | Stockholm  | 2.28,34            |
| Groep 40+            | René Beetsma    | HZ&PC-H'veen | 02-09-2013 | Eindhoven  | 2.31,04            |
| Groep 45+            | René Beetsma    | HZ&PC-H'veen | 02-05-2014 | Den Haag   | 2.32,10            |
| Groep 50+            | Marten de Groot | HZ&PC-H'veen | 07-05-2011 | Eindhoven  | 2.41,87            |
| Groep 55+            | Marten de Groot | HZ&PC-H'veen | 18-10-2015 | Luxembourg | 2.49,57            |
| Groep 60+            | startlimiet     |              |            |            | 3.35,00            |
| Groep 65+            | Joop Draaisma   | HZ&PC-H'veen | 15-10-2011 | Luxembourg | 3.20,68            |
| Groep 70+            | startlimiet     |              |            |            | 4.00,00            |
| Groep 75+            | startlimiet     |              |            |            | 4.20,00            |
| Groep 80+            | Max van Gelder  | HZ&PC-H'veen | 03-06-2004 | Riccione   | <b>3.44,19 NMR</b> |
| Groep 85+            | Max van Gelder  | HZ&PC-H'veen | 15-09-2009 | Cadiz      | <b>4.29,94 NMR</b> |
| 400 meter wisselslag |                 |              |            |            |                    |
| Groep 20+            | startlimiet     |              |            |            | 5.37,00            |
| Groep 25+            | startlimiet     |              |            |            | 5.37,00            |
| Groep 30+            | startlimiet     |              |            |            | 5.47,00            |
| Groep 35+            | René Beetsma    | DZ&PC        | 23-04-2008 | Perth      | 5.11,91            |
| Groep 40+            | René Beetsma    | HZ&PC-H'veen | 08-05-2011 | Eindhoven  | 5.17,41            |
| Groep 45+            | René Beetsma    | HZ&PC-H'veen | 04-05-2014 | Den Haag   | 5.30,97            |
| Groep 50+            | Marten de Groot | HZ&PC-H'veen | 08-05-2011 | Eindhoven  | 5.43,56            |
| Groep 55+            | Marten de Groot | HZ&PC-H'veen | 07-05-2017 | Eindhoven  | 5.53,61            |
| Groep 60+            | startlimiet     |              |            |            | 7.17,00            |
| Groep 65+            | startlimiet     |              |            |            | 7.47,00            |
| Groep 70+            | startlimiet     |              |            |            | 8.07,00            |
| Groep 75+            | startlimiet     |              |            |            | 8.47,00            |
| Groep 80+            | startlimiet     |              |            |            | 9.27,00            |
| Groep 85+            | startlimiet     |              |            |            | 9.47,00            |

| 200 meter wisselslag |                         |              |            |            |                    |
|----------------------|-------------------------|--------------|------------|------------|--------------------|
| Groep 20+            | Wendan Poelstra         | HZ&PC-H'veen | 05-05-2012 | Eindhoven  | <b>2.26,46 NMR</b> |
| Groep 25+            | Daniëlle de Boer        | HZ&PC-H'veen | 06-01-2019 | Amersfoort | 2.41,50            |
| Groep 30+            | Angelique Boersma       | De Vikings   | 07-05-2011 | Eindhoven  | 2.41,70            |
| Groep 35+            | Jannie Vennik           | HZ&PC-H'veen | 19-04-2015 | Alkmaar    | 3.19,65            |
| Groep 40+            | Evelien van Klaarbergen | HZ&PC-H'veen | 25-05-2016 | London     | 2.42,18            |
| Groep 45+            | Evelien van Klaarbergen | HZ&PC-H'veen | 05-05-2017 | Eindhoven  | <b>2.43,01 NMR</b> |
| Groep 50+            | Pia van der Molen       | HZ&PC-H'veen | 09-05-2010 | Eindhoven  | 3.17,73            |
| Groep 55+            | Pia van der Molen       | HZ&PC-H'veen | 20-03-2016 | Amersfoort | 3.38,29            |
| Groep 60+            | startlimiet             |              |            |            | 5.00,00            |
| Groep 65+            | startlimiet             |              |            |            | 5.20,00            |
| Groep 70+            | startlimiet             |              |            |            | 6.00,00            |
| Groep 75+            | startlimiet             |              |            |            | 7.00,00            |
| Groep 80+            | startlimiet             |              |            |            | 7.30,00            |
| Groep 85+            | startlimiet             |              |            |            | 8.00,00            |
| 400 meter wisselslag |                         |              |            |            |                    |
| Groep 20+            | Karin van Dijk          | HZ&PC-H'veen | 08-05-2009 | Eindhoven  | 5.50,72            |
| Groep 25+            | Karin van Dijk          | HZ&PC-H'veen | 14-10-2011 | Luxembourg | 5.59,14            |
| Groep 30+            | Jacqueline Oostenbrink  | De Forel     | 07-05-2016 | Eindhoven  | 6.09,01            |
| Groep 35+            | startlimiet             |              |            |            | 6.57,00            |
| Groep 40+            | Evelien van Klaarbergen | HZ&PC-H'veen | 07-05-2016 | Eindhoven  | 5.57,36            |
| Groep 45+            | Evelien van Klaarbergen | HZ&PC-H'veen | 06-05-2017 | Eindhoven  | <b>5.46,37 NMR</b> |
| Groep 50+            | Pia van der Molen       | HZ&PC-H'veen | 07-05-2010 | Eindhoven  | 7.13,24            |
| Groep 55+            | startlimiet             |              |            |            | 8.17,00            |
| Groep 60+            | startlimiet             |              |            |            | 8.47,00            |
| Groep 65+            | startlimiet             |              |            |            | 9.17,00            |
| Groep 70+            | startlimiet             |              |            |            | 9.47,00            |
| Groep 75+            | startlimiet             |              |            |            | 10.17,00           |
| Groep 80+            | startlimiet             |              |            |            | 10.57,00           |
| Groep 85+            | startlimiet             |              |            |            | 11.27,00           |

## Friese Masters Records (50 meterbaan) vanaf 1 september 2003 (bijgewerkt tot en met 6 januari 2019)

### HEREN ESTAFETTES

| 4 x 50 meter vrijeslag |                      |                         |           |                    |
|------------------------|----------------------|-------------------------|-----------|--------------------|
| <b>Groep 80+</b>       |                      |                         |           | nng                |
|                        | 1.                   | 3.                      |           |                    |
|                        | 2.                   | 4.                      |           |                    |
| <b>Groep 100+</b>      |                      |                         |           | nng                |
|                        | 1.                   | 3.                      |           |                    |
|                        | 2.                   | 4.                      |           |                    |
| <b>Groep 120+</b>      | HZ&PC Heerenveen     | 03-09-2013              | Eindhoven | 1.53,23            |
|                        | 1. René Beetsma (69) | 3. Gerard Eghuizen (74) |           |                    |
|                        | 2. Pieter Ponne (76) | 4. Binne Veenstra (83)  |           |                    |
| <b>Groep 160+</b>      | HZ&PC Heerenveen     | 06-05-2018              | Den Haag  | <b>1.43,25 NMR</b> |
|                        | 1. Casper Hut (78)   | 3. René Beetsma (69)    |           |                    |
|                        | 2. Dennis Bos (92)   | 4. Marten de Groot (58) |           |                    |
| <b>Groep 200+</b>      |                      |                         |           | nng                |
|                        | 1.                   | 3.                      |           |                    |
|                        | 2.                   | 4.                      |           |                    |
| <b>Groep 240+</b>      |                      |                         |           | nng                |
|                        | 1.                   | 3.                      |           |                    |
|                        | 2.                   | 4.                      |           |                    |

### DAMES ESTAFETTES

| 4 x 50 meter vrijeslag |                                 |                                 |           |         |
|------------------------|---------------------------------|---------------------------------|-----------|---------|
| <b>Groep 80+</b>       | HZ&PC-Heerenveen                | 09-05-2009                      | Eindhoven | 2.02,28 |
|                        | 1. Gosina van Stralen (86)      | 3. Karin van Dijk (86)          |           |         |
|                        | 2. Marjolein Tissingh (89)      | 4. Berdie Eghuizen (83)         |           |         |
| <b>Groep 100+</b>      | HZ&PC-Heerenveen                | 16-09-2009                      | Cadiz     | 2.15,79 |
|                        | 1. Tjitske Ponne (80)           | 3. Miranda Mud (82)             |           |         |
|                        | 2. Berdie Eghuizen (83)         | 4. Mirjam Kalksma (77)          |           |         |
| <b>Groep 120+</b>      | HZ&PC-Heerenveen                | 05-05-2012                      | Eindhoven | 2.09,34 |
|                        | 1. Karin van Dijk (86)          | 3. Peggi Hurenkamp (69)         |           |         |
|                        | 2. Jannie Vennik (76)           | 4. Nanda de Vries (92)          |           |         |
| <b>Groep 160+</b>      | HZ&PC-Heerenveen                | 10-05-2015                      | Eindhoven | 2.09,95 |
|                        | 1. Evelien van Klaarbergen (72) | 3. Peggi Hurenkamp (69)         |           |         |
|                        | 2. Pia van der Molen (60)       | 4. Fraukje Puts (92)            |           |         |
| <b>Groep 200+</b>      | HZ&PC-Heerenveen                | 26-05-2016                      | London    | 2.31,91 |
|                        | 1. Jannie Vennik (76)           | 3. Ineke Meijer (52)            |           |         |
|                        | 2. Alie Visser (64)             | 4. Evelien van Klaarbergen (72) |           |         |
| <b>Groep 240+</b>      |                                 |                                 |           | nng     |
|                        | 1.                              | 3.                              |           |         |
|                        | 2.                              | 4.                              |           |         |

### HEREN ESTAFETTES

| 4 x 100 meter vrijeslag |                            |                         |           |                    |
|-------------------------|----------------------------|-------------------------|-----------|--------------------|
| <b>Groep 80+</b>        |                            |                         |           | nng                |
|                         | 1.                         | 3.                      |           |                    |
|                         | 2.                         | 4.                      |           |                    |
| <b>Groep 100+</b>       | HZ&PC-Heerenveen           | 09-05-2010              | Eindhoven | 4.15,88            |
|                         | 1. Binne Veenstra (83)     | 3. Gerard Eghuizen (74) |           |                    |
|                         | 2. Jelmer Waterlander (88) | 4. Anne Huininga (86)   |           |                    |
| <b>Groep 120+</b>       | De Forel                   | 21-04-2013              | Kampen    | 4.53,34            |
|                         | 1. Laurens Koning (80)     | 3. Dennis Boek (82)     |           |                    |
|                         | 2. René Bakker (65)        | 4. Albert Dijkma (87)   |           |                    |
| <b>Groep 160+</b>       | HZ&PC-Heerenveen           | 05-05-2018              | Den Haag  | <b>3.51,14 NMR</b> |
|                         | 1. Marten de Groot (58)    | 3. René Beetsma (69)    |           |                    |
|                         | 2. Dennis Bos (92)         | 4. Casper Hut (78)      |           |                    |
| <b>Groep 200+</b>       |                            |                         |           | nng                |
|                         | 1.                         | 3.                      |           |                    |
|                         | 2.                         | 4.                      |           |                    |
| <b>Groep 240+</b>       |                            |                         |           | nng                |
|                         | 1.                         | 3.                      |           |                    |
|                         | 2.                         | 4.                      |           |                    |

### DAMES ESTAFETTES

| 4 x 100 meter vrijeslag |                           |                          |           |         |
|-------------------------|---------------------------|--------------------------|-----------|---------|
| <b>Groep 80+</b>        |                           |                          |           | nng     |
|                         | 1.                        | 3.                       |           |         |
|                         | 2.                        | 4.                       |           |         |
| <b>Groep 100+</b>       |                           |                          |           | nng     |
|                         | 1.                        | 3.                       |           |         |
|                         | 2.                        | 4.                       |           |         |
| <b>Groep 120+</b>       | HZ&PC-Heerenveen          | 21-04-2013               | Kampen    | 5.02,29 |
|                         | 1. Berdie Eghuizen (83)   | 3. Jannie Vennik (76)    |           |         |
|                         | 2. Pia van der Molen (60) | 4. Rita Spithoff (88)    |           |         |
| <b>Groep 160+</b>       | HZ&PC-Heerenveen          | 09-05-2015               | Eindhoven | 4.59,02 |
|                         | 1. Peggi Hurenkamp (69)   | 3. Jannie Vennik (76)    |           |         |
|                         | 2. Pia van der Molen (60) | 4. Hjordis Wagenaar (95) |           |         |
| <b>Groep 200+</b>       |                           |                          |           | nng     |
|                         | 1.                        | 3.                       |           |         |
|                         | 2.                        | 4.                       |           |         |
| <b>Groep 240+</b>       |                           |                          |           | nng     |
|                         | 1.                        | 3.                       |           |         |
|                         | 2.                        | 4.                       |           |         |

## Friese Masters Records (50 meterbaan) vanaf 1 september 2003 (bijgewerkt tot en met 6 januari 2019)

### HEREN ESTAFETTES

| 4 x 200 meter vrijeslag |                         |                      |          |                    |
|-------------------------|-------------------------|----------------------|----------|--------------------|
| <b>Groep 80+</b>        |                         |                      |          | nng                |
|                         | 1.                      | 3.                   |          |                    |
|                         | 2.                      | 4.                   |          |                    |
| <b>Groep 100+</b>       |                         |                      |          | nng                |
|                         | 1.                      | 3.                   |          |                    |
|                         | 2.                      | 4.                   |          |                    |
| <b>Groep 120+</b>       |                         |                      |          | nng                |
|                         | 1.                      | 3.                   |          |                    |
|                         | 2.                      | 4.                   |          |                    |
| <b>Groep 160+</b>       | HZ&PC-Heerenveen        | 04-05-2018           | Den Haag | <b>8.47,18 NMR</b> |
|                         | 1. Martne de Groot (58) | 3. Casper Hut (78)   |          |                    |
|                         | 2. Dennis Bos (92)      | 4. René Beetsma (69) |          |                    |
| <b>Groep 200+</b>       |                         |                      |          | nng                |
|                         | 1.                      | 3.                   |          |                    |
|                         | 2.                      | 4.                   |          |                    |
| <b>Groep 240+</b>       |                         |                      |          | nng                |
|                         | 1.                      | 3.                   |          |                    |
|                         | 2.                      | 4.                   |          |                    |

### DAMES ESTAFETTES

| 4 x 200 meter vrijeslag |                                 |                         |           |          |
|-------------------------|---------------------------------|-------------------------|-----------|----------|
| <b>Groep 80+</b>        |                                 |                         |           | nng      |
|                         | 1.                              | 3.                      |           |          |
|                         | 2.                              | 4.                      |           |          |
| <b>Groep 100+</b>       |                                 |                         |           | nng      |
|                         | 1.                              | 3.                      |           |          |
|                         | 2.                              | 4.                      |           |          |
| <b>Groep 120+</b>       | HZ&PC-Heerenveen                | 23-09-2012              | Alkmaar   | 12.34,60 |
|                         | 1. Alie Visser (64)             | 3. Jannie Vennik (76)   |           |          |
|                         | 2. Peggi Hurenkamp (69)         | 4. Berdie Eghuizen (83) |           |          |
| <b>Groep 160+</b>       | HZ&PC-Heerenveen                | 19-04-2015              | Alkmaar   | 11.43,18 |
|                         | 1. Evelien van Klaarbergen (72) | 3. Peggi Hurenkamp (69) |           |          |
|                         | 2. Pia van der Molen (60)       | 4. Jannie Vennik (76)   |           |          |
| <b>Groep 200+</b>       | HZ&PC-Heerenveen                | 03-05-2013              | Eindhoven | 12.45,50 |
|                         | 1. Pia van der Molen (60)       | 3. Ineke Meijer (52)    |           |          |
|                         | 2. Alie Visser (64)             | 4. Jannie Vennik (76)   |           |          |
| <b>Groep 240+</b>       |                                 |                         |           | nng      |
|                         | 1.                              | 3.                      |           |          |
|                         | 2.                              | 4.                      |           |          |

### HEREN ESTAFETTES

| 4 x 50 meter wisselslag |                            |                         |           |                    |
|-------------------------|----------------------------|-------------------------|-----------|--------------------|
| <b>Groep 80+</b>        | HZ&PC-Heerenveen           | 09-05-2010              | Eindhoven | 2.07,17            |
|                         | 1. Jelmer Waterlander (88) | 3. Anne Huininga (86)   |           |                    |
|                         | 2. Lambertus Sikkes (86)   | 4. Binne Veenstra (83)  |           |                    |
| <b>Groep 100+</b>       | Isis                       | 29-05-2016              | London    | 2.20,98            |
|                         | 1. Rudy de Jong (83)       | 3. René Knijpstra (88)  |           |                    |
|                         | 2. Willem Maat (87)        | 4. Harry Dijkma (91)    |           |                    |
| <b>Groep 120+</b>       | HZ&PC-Heerenveen           | 29-05-2016              | London    | 2.05,16            |
|                         | 1. René Beetsma (69)       | 3. Gerard Eghuizen (74) |           |                    |
|                         | 2. Jan Ego Huininga (84)   | 4. Dennis Mooij (89)    |           |                    |
| <b>Groep 160+</b>       | HZ&PC-Heerenveen           | 05-05-2018              | Den Haag  | <b>1.56,93 NMR</b> |
|                         | 1. René Beetsma (69)       | 3. Casper Hut (78)      |           |                    |
|                         | 2. Dennis Bos (92)         | 4. Marten de Groot (58) |           |                    |
| <b>Groep 200+</b>       | HZ&PC-Heerenveen           | 27-08-2003              | Millau    | 2.56,59            |
|                         | 1. Arnold Jonker (70)      | 3. Max van Gelder (24)  |           |                    |
|                         | 2. Dick Nijdam (45)        | 4. Yme Waterlander (59) |           |                    |
| <b>Groep 240+</b>       |                            |                         |           | nng                |
|                         | 1.                         | 3.                      |           |                    |
|                         | 2.                         | 4.                      |           |                    |

### DAMES ESTAFETTES

| 4 x 50 meter wisselslag |                           |                            |           |         |
|-------------------------|---------------------------|----------------------------|-----------|---------|
| <b>Groep 80+</b>        | HZ&PC-Heerenveen          | 10-05-2009                 | Eindhoven | 2.31,90 |
|                         | 1. Alie Visser (64)       | 3. Berdie Eghuizen (83)    |           |         |
|                         | 2. Karin van Dijk (86)    | 4. Pia van der Molen (60)  |           |         |
| <b>Groep 100+</b>       | HZ&PC-Heerenveen          | 06-09-2013                 | Eindhoven | 2.31,26 |
|                         | 1. Marijke de Jong (88)   | 3. Gosina van Stralen (86) |           |         |
|                         | 2. Miranda Mud (82)       | 4. Berdie Eghuizen (83)    |           |         |
| <b>Groep 120+</b>       | HZ&PC-Heerenveen          | 06-05-2012                 | Eindhoven | 2.24,21 |
|                         | 1. Pia van der Molen (60) | 3. Nanda de Vries (92)     |           |         |
|                         | 2. Karin van Dijk (86)    | 4. Jannie Vennik (76)      |           |         |
| <b>Groep 160+</b>       | HZ&PC-Heerenveen          | 06-09-2013                 | Eindhoven | 2.36,14 |
|                         | 1. Pia van der Molen (60) | 3. Peggi Hurenkamp (69)    |           |         |
|                         | 2. Fraukje Puts (92)      | 4. Jannie Vennik (76)      |           |         |
| <b>Groep 200+</b>       | HZ&PC-Heerenveen          | 03-05-2013                 | Eindhoven | 2.55,84 |
|                         | 1. Pia van der Molen (60) | 3. Alie Visser (64)        |           |         |
|                         | 2. Jannie Vennik (76)     | 4. Ineke Meijer (52)       |           |         |
| <b>Groep 240+</b>       |                           |                            |           | nng     |
|                         | 1.                        | 3.                         |           |         |
|                         | 2.                        | 4.                         |           |         |



## Friese Masters Records (50 meterbaan) vanaf 1 september 2003 (bijgewerkt tot en met 6 januari 2019)

### HEREN ESTAFETTES

| 4 x 100 meter wisselslag |                      |                         |          |                    |
|--------------------------|----------------------|-------------------------|----------|--------------------|
| <b>Groep 80+</b>         |                      |                         |          | nng                |
|                          | 1.                   | 3.                      |          |                    |
|                          | 2.                   | 4.                      |          |                    |
| <b>Groep 100+</b>        |                      |                         |          | nng                |
|                          | 1.                   | 3.                      |          |                    |
|                          | 2.                   | 4.                      |          |                    |
| <b>Groep 120+</b>        |                      |                         |          | nng                |
|                          | 1.                   | 3.                      |          |                    |
|                          | 2.                   | 4.                      |          |                    |
| <b>Groep 160+</b>        | HZ&PC-Heerenveen     | 06-05-2018              | Den Haag | <b>4.22,03 NMR</b> |
|                          | 1. René Beetsma (69) | 3. Casper Hut (78)      |          |                    |
|                          | 2. Dennis Bos (92)   | 4. Marten de Groot (58) |          |                    |
| <b>Groep 200+</b>        |                      |                         |          | nng                |
|                          | 1.                   | 3.                      |          |                    |
|                          | 2.                   | 4.                      |          |                    |
| <b>Groep 240+</b>        |                      |                         |          | nng                |
|                          | 1.                   | 3.                      |          |                    |
|                          | 2.                   | 4.                      |          |                    |

### DAMES ESTAFETTES

| 4 x 100 meter wisselslag |                                 |                           |           |         |
|--------------------------|---------------------------------|---------------------------|-----------|---------|
| <b>Groep 80+</b>         |                                 |                           |           | nng     |
|                          | 1.                              | 3.                        |           |         |
|                          | 2.                              | 4.                        |           |         |
| <b>Groep 100+</b>        |                                 |                           |           | nng     |
|                          | 1.                              | 3.                        |           |         |
|                          | 2.                              | 4.                        |           |         |
| <b>Groep 120+</b>        | HZ&PC-Heerenveen                | 04-05-2012                | Eindhoven | 5.35,77 |
|                          | 1. Jannie Vennik (76)           | 3. Nanda de Vries (92)    |           |         |
|                          | 2. Karin van Dijk (86)          | 4. Peggi Hurenkamp (69)   |           |         |
| <b>Groep 160+</b>        | HZ&PC-Heerenveen                | 10-05-2015                | Eindhoven | 5.53,69 |
|                          | 1. Pia van der Molen (60)       | 3. Peggi Hurenkamp (69)   |           |         |
|                          | 2. Evelien van Klaarbergen (72) | 4. Jannie Vennik (76)     |           |         |
| <b>Groep 200+</b>        | HZ&PC-Heerenveen                | 17-04-2016                | Alkmaar   | 6.21,41 |
|                          | 1. Ineke Meijer (52)            | 3. Peggi Hurenkamp (69)   |           |         |
|                          | 2. Evelien van Klaarbergen (72) | 4. Pia van der Molen (60) |           |         |
| <b>Groep 240+</b>        |                                 |                           |           | nng     |
|                          | 1.                              | 3.                        |           |         |
|                          | 2.                              | 4.                        |           |         |

### MIXED ESTAFETTES

| 4 x 50 meter vrijeslag |                           |                           |           |         |
|------------------------|---------------------------|---------------------------|-----------|---------|
| <b>Groep 80+</b>       | HZ&PC-Heerenveen          | 19-01-2008                | Eindhoven | 2.05,63 |
|                        | 1. Gerard Eghuizen (74)   | 3. Miranda Mud (82)       |           |         |
|                        | 2. Karin van Dijk (86)    | 4. Pieter Ponne (76)      |           |         |
| <b>Groep 100+</b>      | HZ&PC-Heerenveen          | 18-09-2009                | Cadiz     | 2.00,87 |
|                        | 1. Pieter Ponne (76)      | 3. Berdie Eghuizen (83)   |           |         |
|                        | 2. Miranda Mud (82)       | 4. Binne Veenstra (83)    |           |         |
| <b>Groep 120+</b>      | HZ&PC-Heerenveen          | 05-05-2013                | Eindhoven | 1.58,11 |
|                        | 1. René Beetsma (69)      | 3. Gerard Eghuizen (74)   |           |         |
|                        | 2. Pia van der Molen (60) | 4. Nanda de Vries (92)    |           |         |
| <b>Groep 160+</b>      | HZ&PC-Heerenveen          | 05-09-2013                | Eindhoven | 1.58,93 |
|                        | 1. René Beetsma (69)      | 3. Pia van der Molen (60) |           |         |
|                        | 2. Karin van Dijk (86)    | 4. Gerard Eghuizen (74)   |           |         |
| <b>Groep 200+</b>      | HZ&PC-Heerenveen          | 06-05-2012                | Eindhoven | 2.11,63 |
|                        | 1. René Beetsma (69)      | 3. Ineke Meijer (52)      |           |         |
|                        | 2. Peggi Hurenkamp (69)   | 4. Marten de Groot (58)   |           |         |
| <b>Groep 240+</b>      |                           |                           |           | nng     |
|                        | 1.                        | 3.                        |           |         |
|                        | 2.                        | 4.                        |           |         |

### MIXED ESTAFETTES

| 4 x 50 meter wisselslag |                          |                                 |            |         |
|-------------------------|--------------------------|---------------------------------|------------|---------|
| <b>Groep 80+</b>        | HZ&PC-Heerenveen         | 10-05-2009                      | Eindhoven  | 2.14,48 |
|                         | 1. Pieter Ponne (76)     | 3. Berdie Eghuizen (83)         |            |         |
|                         | 2. Karin van Dijk (86)   | 4. Gerard Eghuizen (74)         |            |         |
| <b>Groep 100+</b>       | HZ&PC-Heerenveen         | 20-01-2008                      | Eindhoven  | 2.20,19 |
|                         | 1. Pieter Ponne (76)     | 3. Berdie Eghuizen (83)         |            |         |
|                         | 2. Gerard Eghuizen (74)  | 4. Miranda Mud (82)             |            |         |
| <b>Groep 120+</b>       | HZ&PC-Heerenveen         | 05-05-2012                      | Eindhoven  | 2.06,68 |
|                         | 1. Casper Hut (78)       | 3. René Beetsma (69)            |            |         |
|                         | 2. Karin van Dijk (86)   | 4. Nanda de Vries (92)          |            |         |
| <b>Groep 160+</b>       | HZ&PC-Heerenveen         | 27-05-2016                      | London     | 2.14,72 |
|                         | 1. René Beetsma (69)     | 3. Evelien van Klaarbergen (72) |            |         |
|                         | 2. Jan Ego Huininga (84) | 4. Peggie Hurenkamp (69)        |            |         |
| <b>Groep 200+</b>       | HZ&PC-Heerenveen         | 15-10-2016                      | Luxembourg | 2.51,65 |
|                         | 1. Alie Visser (64)      | 3. Gerard Eghuizen (74)         |            |         |
|                         | 2. Arnold Jonker (70)    | 4. Ineke Meijer (52)            |            |         |
| <b>Groep 240+</b>       |                          |                                 |            | nng     |
|                         | 1.                       | 3.                              |            |         |
|                         | 2.                       | 4.                              |            |         |

## Friese Masters Records (50 meterbaan) vanaf 1 september 2003 (bijgewerkt tot en met 6 januari 2019)

### MIXED ESTAFETTES

| 4 x 100 meter vrijeslag |                           |                           |           |         |
|-------------------------|---------------------------|---------------------------|-----------|---------|
| <b>Groep 80+</b>        |                           |                           |           | nng     |
|                         | 1.                        | 3.                        |           |         |
|                         | 2.                        | 4.                        |           |         |
| <b>Groep 100+</b>       | HZ&PC-Heerenveen          | 05-05-2012                | Eindhoven | 4.25,08 |
|                         | 1. Casper Hut (78)        | 3. Pieter Ponne (76)      |           |         |
|                         | 2. Karin van Dijk (86)    | 4. Nanda de Vries (92)    |           |         |
| <b>Groep 120+</b>       | HZ&PC-Heerenveen          | 07-05-2011                | Eindhoven | 4.54,12 |
|                         | 1. René Beetsma (69)      | 3. Arnold Jonker (70)     |           |         |
|                         | 2. Pia van der Molen (60) | 4. Karin van Dijk (86)    |           |         |
| <b>Groep 160+</b>       | HZ&PC-Heerenveen          | 06-05-2017                | Eindhoven | 4.25,91 |
|                         | 1. Peggi Hurenkamp (69)   | 3. Fraukje Puts (92)      |           |         |
|                         | 2. René Beetsma (69)      | 4. Marten de Groot (58)   |           |         |
| <b>Groep 200+</b>       | HZ&PC-Heerenveen          | 05-05-2012                | Eindhoven | 5.01,34 |
|                         | 1. René Beetsma (69)      | 3. Ineke Meijer (52)      |           |         |
|                         | 2. Pia van der Molen (60) | 4. Marten de Groot (58)   |           |         |
| <b>Groep 240+</b>       | HZ&PC-Heerenveen          | 07-05-2016                | Eindhoven | 5.35,19 |
|                         | 1. Marten de Groot (58)   | 3. Ineke Meijer (52)      |           |         |
|                         | 2. Jan van der Heide (51) | 4. Pia van der Molen (60) |           |         |

### MIXED ESTAFETTES

| 4 x 100 meter wisselslag |                                 |                         |           |         |
|--------------------------|---------------------------------|-------------------------|-----------|---------|
| <b>Groep 80+</b>         |                                 |                         |           | nng     |
|                          | 1.                              | 3.                      |           |         |
|                          | 2.                              | 4.                      |           |         |
| <b>Groep 100+</b>        |                                 |                         |           | nng     |
|                          | 1.                              | 3.                      |           |         |
|                          | 2.                              | 4.                      |           |         |
| <b>Groep 120+</b>        | HZ&PC-Heerenveen                | 04-05-2013              | Eindhoven | 5.04,71 |
|                          | 1. Gerard Eghuizen (74)         | 3. Nanda de Vries (92)  |           |         |
|                          | 2. René Beetsma (69)            | 4. Jannie Vennik (76)   |           |         |
| <b>Groep 160+</b>        | HZ&PC-Heerenveen                | 07-05-2017              | Eindhoven | 4.48,89 |
|                          | 1. Evelien van Klaarbergen (72) | 3. Marten de Groot (58) |           |         |
|                          | 2. René Beetsma (69)            | 4. Fraukje Puts (92)    |           |         |
| <b>Groep 200+</b>        | HZ&PC-Heerenveen                | 04-05-2012              | Eindhoven | 5.41,57 |
|                          | 1. Pia van der Molen (60)       | 3. Marten de Groot (58) |           |         |
|                          | 2. René Beetsma (69)            | 4. Ineke Meijer (52)    |           |         |
| <b>Groep 240+</b>        |                                 |                         |           | nng     |
|                          | 1.                              | 3.                      |           |         |
|                          | 2.                              | 4.                      |           |         |

### MIXED ESTAFETTES

| 4 x 200 meter vrijeslag |                                 |                           |            |                    |
|-------------------------|---------------------------------|---------------------------|------------|--------------------|
| <b>Groep 80+</b>        |                                 |                           |            | nng                |
|                         | 1.                              | 3.                        |            |                    |
|                         | 2.                              | 4.                        |            |                    |
| <b>Groep 100+</b>       |                                 |                           |            | nng                |
|                         | 1.                              | 3.                        |            |                    |
|                         | 2.                              | 4.                        |            |                    |
| <b>Groep 120+</b>       | HZ&PC-Heerenveen                | 04-05-2012                | Eindhoven  | 9.42,74            |
|                         | 1. René Beetsma (69)            | 3. Nanda de Vries (92)    |            |                    |
|                         | 2. Karin van Dijk (86)          | 4. Marten de Groot (58)   |            |                    |
| <b>Groep 160+</b>       | HZ&PC-Heerenveen                | 06-01-2019                | Amersfoort | <b>9.18,16 NMR</b> |
|                         | 1. Evelien van Klaarbergen (72) | 3. Daniëlle de Boer (94)  |            |                    |
|                         | 2. René Beetsma (69)            | 4. Casper Hut (78)        |            |                    |
| <b>Groep 200+</b>       | HZ&PC-Heerenveen                | 05-05-2017                | Eindhoven  | 9.58,13            |
|                         | 1. Peggi Hurenkamp (69)         | 3. René Beetsma (69)      |            |                    |
|                         | 2. Evelien van Klaarbergen (72) | 4. Marten de Groot (58)   |            |                    |
| <b>Groep 240+</b>       | HZ&PC-Heerenveen                | 06-05-2016                | Eindhoven  | 12.20,35           |
|                         | 1. Marten de Groot (58)         | 3. Ineke Meijer (52)      |            |                    |
|                         | 2. Jan van der Heide (51)       | 4. Pia van der Molen (60) |            |                    |