

Limieten Regionale Zomer en Winterkampioenschappen 2017-2018

HEREN

HEREN		Junioren 1	Junioren 2	Junioren 3	Junioren 4	Jeugd 1/2	Senioren
Vrije slag		+ 2,5 nivo's	+ 2,5 nivo's	+ 2,5 nivo's	+ 2,5 nivo's	+ 2,5 nivo's	+ 2,5 nivo's
	50 m	33.27	30.55	29.57	27.55	27.28	25.74
	100 m	1.12.85	1.06.75	1.04.62	1.00.72	1.00.12	57.12
	200 m	2.39.64	2.26.29	2.21.61	2.13.06	2.11.75	2.05.76
	400 m	5.39.84	5.10.34	5.01.50	4.42.98	4.39.79	4.26.82
	1500 m	22.41.61	20.51.05	20.15.43	19.01.04	18.48.18	17.49.81
Rugslag		+ 2,5 nivo's	+ 2,5 nivo's	+ 2,5 nivo's	+ 2,5 nivo's	+ 2,5 nivo's	+ 2,5 nivo's
	50 m	38.08	35.20	34.05	32.24	31.89	30.37
	100 m	1.21.01	1.14.88	1.12.43	1.08.58	1.07.84	1.05.14
	200 m	2.57.05	2.42.34	2.37.02	2.28.64	2.27.04	2.22.21
Schoolslag		+ 2,5 nivo's	+ 2,5 nivo's	+ 2,5 nivo's	+ 2,5 nivo's	+ 2,5 nivo's	+ 2,5 nivo's
	50 m	42.29	39.23	37.81	35.79	35.21	33.23
	100 m	1.32.32	1.25.63	1.22.54	1.18.13	1.16.85	1.12.74
	200 m	3.19.71	3.05.24	2.58.52	2.49.00	2.46.24	2.37.85
Vlinderslag		+ 2,5 nivo's	+ 2,5 nivo's	+ 2,5 nivo's	+ 2,5 nivo's	+ 2,5 nivo's	+ 2,5 nivo's
	50 m	37.99	34.38	32.38	30.69	30.38	28.68
	100 m	1.23.93	1.15.37	1.10.98	1.06.97	1.06.29	1.02.51
	200 m	3.08.33	2.50.44	2.40.51	2.34.00	2.32.43	2.25.47
Wisselslag		+ 2,5 nivo's	+ 2,5 nivo's	+ 2,5 nivo's	+ 2,5 nivo's	+ 2,5 nivo's	+ 2,5 nivo's
	200 m	3.00.20	2.45.52	2.40.01	2.29.64	2.27.61	2.20.89
	400 m	6.42.52	6.05.95	5.53.76	5.28.50	5.24.05	5.07.76
Estafette	4 x 100 m vrije slag						
	4 x 100 m wisselslag						
	4 x 200 m vrije slag						