

REGLEMENT SYNCHROONZWEMWEDSTRIJDEN

Regio Noord : Groningen-Friesland-Drenthe, 2017-2018

1. DOEL

Het doel van de synchroonzwemcompetitie is het bevorderen van het synchroonzwemmen in het algemeen en van het synchroonzwemmen in Regio Noord van de KNZB in het bijzonder.

2. ALGEMEEN

- a. De synchroonzwemcompetitie wordt gezwommen onder toezicht van de Regio Synchroonzwem Commissie (**RSC**).
 - b. Er wordt gezwommen volgens de reglementen van de KNZB, behoudens wijzigingen en aanvullingen, zoals in dit reglement zijn vastgelegd.
 - c. De Synchroonzwemwedstrijden bestaan uit:
 - 3 figurenwedstrijden voor de groepen Age 1 t/m Senioren samen met cat.1 Zeilboot/Balletbeendiploma, cat.2 Spagaat/Barracadadiploma
1 limietwedstrijd voor de groepen Age 1 t/m Senioren (deze 4 samen met regio oost)
 - 1 maal diplomazwemmen voor de groep aanloophdiploma's (gesplitst in drie sessies met een inhaalsessie) .
 - 1 uitvoeringenwedstrijd, gesplitst in een deel voor categorie Age1, Age11, Junioren, Senioren en Masters
En een deel voor cat. Basishouding- Zeilboot- Ballet- Spagaat- en Barracadadiploma.
 - d. De figurenwedstrijden worden bij toerbeurt door de verenigingen georganiseerd, onder toezicht van de, door de RSC te benoemen, *wedstrijdcommissaris (WECO)*.
 - e. De uitvoeringenwedstrijd wordt georganiseerd door de RSC in samenwerking met één van de deelnemende verenigingen en zal bestaan uit:
 - max. 2 soli }
 - max. 2 duetten } per categorie per vereniging.
 - max. 2 ploegen }
- Het is verplicht om 2 van de 3 onderdelen per categorie per vereniging te zwemmen
Bij solo / duet is één reserve en bij de groep zijn twee reserves toegestaan. Tot de jury-vergadering heeft de coach de gelegenheid om een deelnemer door een reserve te vervangen.
Voor solo en duet bij de aanloophdiploma's worden uitvoeringen gezwommen met verplichte elementen, zoals in art. 17 wordt beschreven.
- f. Het verzetten van wedstrijden kan alleen in overleg met de RSC.
Extra kosten ten gevolge van wijzigingen na de regio-najaarsvergadering komen ten laste van de betreffende vereniging.

3. DE WEDSTRIJD COMMISSARIS (WECO)

- a. De WECO wordt door de RSC telkens voor één jaar benoemd en kan door de RSC tussentijds van zijn functie worden ontheven. De WECO kan worden bijgestaan door één of meer assistenten, aan wie hij een aantal taken kan delegeren (zie taken onder art. 3b t/m 3e).
- b. De WECO fungeert bij de uitvoeringenwedstrijd, indien bevoegd, als CHEF JURYSECRETARIS.
- c. De WECO kan, indien bevoegd, bij figurenwedstrijden als CHEF JURYSECRETARIS fungeren.
- d. De WECO stelt voor de aanvang van de competitie een rooster op voor het fungeren van de juryleden voor de gehele competitie.
- e. De WECO vraagt de wedstrijden, via de secretaris van de RSC, aan bij de KNZB.
- f. De WECO zorgt in overleg met de organiserende vereniging voor:
 1. de plaats, datum en tijdstip van de aanvang van de juryvergadering;
 2. een lijst met namen van alle deelnemers;
 3. de namen en functies van de juryleden;
 4. de opstelling en het aantal jurypanels; (zo mogelijk één jurylid per vereniging in een panel)
 5. overige gegevens, van belang voor de scheidsrechter.

- g. De uitslagen van de wedstrijden zullen worden geplaatst op de site van KNZB Regio Noord
- h. De WECO draagt zorg voor het doorzenden van het proces-verbaal:
 - 1 exemplaar naar de KNZB en
 - 1 exemplaar met één stel IF-formulieren naar het RSC-secretariaat.
 De processen-verbaal dienen door de scheidsrechter en de chef jurysecretaris getekend te worden. Eventueel behaalde diploma's dienen door de scheidsrechter getekend te worden.
- i. De loting voor de figurenwedstrijd zal op dinsdag voorafgaande aan de wedstrijd naar de verenigingen worden gestuurd.
- j. Voor alle taken, die in dit reglement genoemd worden voor de WECO, mag u in dit reglement ook lezen *assistent van de WECO*.
- k. **Wedstrijd diploma's zijn te verkrijgen bij Jitske Seinstra.**

4. DE SCHEIDSRECHTER

- a. De scheidsrechter wordt per wedstrijd benoemd door de RSC en dient de bevoegdheid volgens het KNZB-reglement te hebben.
(Indien mogelijk geen scheidsrechter en WECO uit één vereniging laten fungeren).
- b. De scheidsrechter verzorgt de loting voor wedstrijd en geeft dit resultaat door aan de WECO.

5. DE ORGANISERENDE VERENIGING

- a. De organiserende vereniging draagt zorg voor het bespreken van het zwembad en het gereed maken voor de wedstrijd;
- b. De organiserende vereniging zorgt voor een ruimte waar de juryvergadering kan worden gehouden;
- c. De organiserende vereniging verstrekt een plattegrond van het bassin met het diepteverloop en de afmetingen aan de WECO.

6. HET WEDSTRIJDBASSIN

- a. Het bad dient te voldoen aan de eisen, zoals vastgelegd in het reglement van de KNZB. Ten aanzien van de diepte dient het diepste deel van het bad minstens 2.20 m diep te zijn en de rest van het bad dient tenminste 1.45 m te zijn behoudens dispensatie door de RSC.
- b. De watertemperatuur dient minstens 25 en maximaal 28 graden Celsius te zijn.
- c. Indien aan de voorgaande eisen niet kan worden voldaan, kan uitgeweken worden naar een zwembad, dat wel aan de eisen voldoet, dan wel kan de wedstrijd worden georganiseerd in samenwerking met een andere vereniging.

7. MUZIEK

Bij de uitvoeringen dient de muziek aan de volgende eisen te voldoen:

- De muziek moet zijn opgenomen op een CD. De muziek dient voor aan de CD te beginnen en tussen het starten van de CD en het begin van de muziek mogen maximaal 10 seconden verstrijken;
- Op één CD mag maximaal één uitvoering zijn opgenomen;
- Op de CD én op het doosje moeten duidelijk zijn aangegeven:
 - * de **VERENIGING**,
 - * de **CATEGORIE**,
 - * het **TYPE UITVOERING** (solo, duet of groep),
eventueel aangevuld met
 - * de **TITEL**.

* Het geluid dient van behoorlijke kwaliteit te zijn.

8. DE INSCHRIJVING

- a. De deelnemers aan de synchroonzwemwedstrijden seizoen 2017/2018 Age 1 t/m Senioren moeten uiterlijk 30 september 2017 worden opgegeven aan de WECO. (jitskeseinstra@live.nl)
- b. De wedstrijdinschrijvingen (met regio-oost) moeten op de daarvoor bestemde inschrijvingsformulieren worden opgestuurd. onder vermelding van:
- Naam, startnummer (zwemsters kunnen alleen aangemeld worden met startnummer) categorie, wel/niet opgaan voor een diploma.

- Deelnemende verenigingen zijn verplicht juryleden beschikbaar te stellen waarvan minimaal twee juryleden de bevoegdheid 8 en/of 9 hebben en 1 jurylid met de bevoegdheid M.
- Opgestelde juryleden, die verhinderd zijn, zorgen zelf voor hun vervanging.

Indien 14 dagen voor de wedstrijd niet genoeg juryleden zijn wordt de wedstrijd geannuleerd. Indien de wedstrijd geannuleerd wordt vanwege te weinig juryleden dient het inschrijfgeld wel betaald te worden

De verenigingen zijn verplicht ook voorstarters en oplezers te vermelden bij opgave.

- De wedstrijdinschrijvingen moeten uiterlijk 25 dagen voor de wedstrijddatum door de Weco ontvangen zijn.

Inschrijving voor de wedstrijden samen met Regio-Oost naar

joy87.heide@gmail.com

Met cc naar jessica13288@hotmail.com en jitskeseinstra@live.nl

Te laat ontvangen inschrijvingen zullen terzijde worden gelegd

De vereniging zal dan uitgesloten worden van deelname aan de wedstrijd.

De IF-formulieren worden door de weco afgedrukt vóór de wedstrijden.

De diploma's die behaald kunnen worden, dienen voor aanvang van de wedstrijd ingeleverd te worden bij het jurysecretariaat.

c. Inschrijving Uitvoerende wedstrijden

De opgave voor de uitvoerende wedstrijden moeten uiterlijk 30 dagen voor de wedstrijddatum in bezit zijn van de Weco. Dit dient u te doen door deze gegevens per e-mail te sturen naar jitskeseinstra@live.nl, onder vermelding van

- Naam, Startnummer, Categorie, solo/duet of ploeg, muziek en samenstelling.

- De lu/UK formulieren dienen in tweevoud Ingevuld uiterlijk 14 dagen voor de uitvoerende wedstrijd in het bezit te zijn van de WECO

deze kunt u sturen naar Jitske Seinstra Stal 73 9205 AJ Drachten.

d. Opgave diplomazwemmen

De opgave diplomazwemmen moet 14 dagen voor elke sessie

per e-mail naar Ina Molenaar inaandries@hetnet.nl

Bij opgave is de vereniging verplicht minimaal twee beoordelaars op te geven.

Te laat ontvangen opgave,s voor het diplomazwemmen zullen terzijde worden gelegd.

De vereniging zal dan uitgesloten worden van deelname aan deze sessie.

9. INSCHRIJFKOSTEN

- a. De inschrijfkosten voor deelname aan wedstrijden worden jaarlijks door de RSC vastgesteld. De inschrijfkosten voor 2017 zijn per deelnemer
Voor het diplomazwemmen € 6,- per sessie, deelname techniek cat 1 en 2 € 6,- per wedstrijd
Voor de deelnemers van de categorie age 1 t/m senioren zijn de kosten € 27,- per jaar
- b. Indien een vereniging zich tijdens het lopende jaar terugtrekt zullen er geen inschrijfkosten worden gerestitueerd.
- c. Bij terugtrekken van een deelnemer worden geen inschrijfkosten gerestitueerd.
- d. Het inschrijfgeld wordt geïnd via het verenigingsdepot van de KNZB

10 JURY

- a. De verenigingen geven de WECO, vóór een door de RSC bepaalde datum, de voor de vereniging fungerende juryleden op onder vermelding van de bevoegdheden van deze juryleden.
- b. De juryleden worden door hun vereniging uitgenodigd.
- c. **Opgestelde juryleden, die verhinderd zijn, zorgen zelf voor hun vervanging.**
- d. Juryleden kunnen bij de WECO informeren naar hun functie tijdens de wedstrijd alsmede naar de loting van de figuren voor die wedstrijd.
- e. De juryleden dienen reglementair gekleed bij de aanvang van de juryvergadering aanwezig zijn.
- f. Voor het leveren van juryleden wordt aan de verenigingen de volgende korting verleend op de inschrijfgelden.

- a) Jurylid 8/S € 10,00 per gejureerde wedstrijd
- b) jurylid 9 € 7,50 per gejureerde wedstrijd
- c) jurylid C € 7,50 per gejureerde wedstrijd
- d) jurylid M € 5,00 per gejureerde wedstrijd
- e) jurylid 10/11 € 5,00 per gejureerde diplomasessie

11. WEDSTRIJDKOSTEN

- a. De organiserende vereniging mag per wedstrijd voor een actief jurylid €12,50 in rekening brengen voor de catering.
- b. Voor de diplomazwemwedstrijden mag maximaal 3 uur badwater in rekening worden gebracht.
- c. Voor uitvoeringwedstrijden wordt in overleg met de regiocommissie het aantal in rekening te brengen uren huur badwater vooraf vastgesteld. Dit geldt ook voor interregio wedstrijden en techniekwedstrijden die we samen met Regio Oost organiseren.
- d. De onder a,b en c genoemde kosten **dienen** binnen 6 weken na afloop van de wedstrijd in rekening te worden gebracht bij de Regio Administratie
Later ingediende nota's worden terzijde gelegd.

12. INZWEMMEN

Vóór de aanvang van de wedstrijd en voor zover mogelijk in de pauze kan door de deelnemers maximaal 30 minuten worden ingezwommen.

13. VOORWAARDEN VOOR DEELNAME TECHNIEK / UITVOERING

Om deel te nemen aan de techniekwedstrijden moet men minimaal het zeilbootdiploma hebben **6 jaar of ouder zijn en in het bezit zijn van een geldig startnummer**

In principe zwemmen de deelnemers bij de uitvoeringen-wedstrijd in dezelfde categorie, waarin ze de laatste figuren-wedstrijd vóór een door de DSC te bepalen datum gezwommen hebben.

Deze datum staat voor dit seizoen aan het einde van dit reglement (in art. 20).

Masters kunnen mee zwemmen met senioren ploeg en bij masters uitkomen in solo en/of duet.

Bepalingen conform KNZB reglement.

Een deelnemer die een uitvoering zwemt bij categorie Age 1 t/m Senioren en Masters dient minimaal een volledige techniekwedstijd te hebben gezwommen.

14. PRIJZEN BIJ TECHNIEK-WEDSTRIJDEN INDIVIDUEEL

- a. De deelnemer, die bij een techniekwedstrijd het hoogste aantal punten in een categorie heeft behaald, komt in aanmerking voor de eerste prijs, de daarop volgende voor de tweede prijs en de daarop volgende voor de derde prijs. Afhankelijk van het aantal inschrijvingen per categorie beslist de RSC over het aantal prijzen in die categorie.
- b. Een techniekprijs voor Age 1 t/m Senioren. Van de 4 techniekwedstrijden(waarvan 2 verplicht zijn) wordt het gemiddelde genomen.
Per categorie krijgen de nummers 1, 2 en 3 een prijs.

- c. Naast de individuele prijzen per seizoen worden jaarlijks twee **WOLDHUIS-wisselbekers** uitgereikt, aangewezen door de RSC.
 Voor de eerste wisselbeker worden alle zwemsters, die meedoen aan de figurenwedstrijden per wedstrijd beoordeeld. Hierbij is van belang of de zwemster vergeleken bij de vorige wedstrijd vooruit is gegaan. De bepaling hangt af van de totale vooruitgang van de zwemsters in de figurenwedstrijden van de competitie en wordt elk jaar vastgesteld door de RSC in overleg met de verenigingen.
 De tweede beker wordt uitgereikt aan een zwemster, die door de RSC wordt aangewezen voor hun inzet en motivatie en om hen zo te stimuleren bij het beoefenen van het synchroonzwemmen.

15. PRIJZEN BIJ UITVOERINGEN-WEDSTRIJD

- a. Na de uitvoeringenwedstrijd wordt per categorie voor zowel soli, duetten als groepen een klassement vastgesteld op grond van het behaalde resultaat.
 b. De solo, c.q. het duet, c.q. de groep, die in een categorie het hoogste aantal punten behaalt, komt in aanmerking voor de eerste prijs, de daarop volgende voor de tweede prijs en de daarop volgende voor de derde prijs. Afhankelijk van het aantal inschrijvingen voor soli, c.q. duetten, c.q. groepen in een categorie beslist de RSC over het aantal prijzen in die categorie.

16. INDELING CATEGORIEËN

- a **Categorie 1 *Minimaal zeilboot en maximaal balletbeendiploma geboren in 2007-2011***
Categorie 2 *Barracudadiploma of lager (t/m zeilboot)*

Groep AG 1 – Sen. niv. a. diploma leeftijd geb. in:

Categorie AG 1:	Bar. of AG1	12 j.e.j.	2006,'07,'08
Categorie AG 2:	AG1 of AG2	15 j.e.j.	2003,'04,'05,
Categorie JUNIOREN:	AG2 of JUN.	18 j.e.j.	2000,'01,'02,'03
Categorie SENIOREN:	zonder of met SENIOREN-diploma		2003 e.e.

Aanvulling: na het behalen van een diploma gelden de volgende afspraken:

- AGE 1: geboren in 2005 en eerder moet na behalen diploma de eerstvolgende wedstrijd in een hogere categorie zwemmen
- dit geldt ook voor Age 11 2002 en eerder
- Junioren 1999 en eerder

De leeftijden voor cat. AG1 t/m Sen. vallen samen met de leeftijdsgroepen voor N(J)K en SBK.

(dwz. dat voor de wedstrijden na 1 april 2017 de leeftijden voor cat. AG1, AG2, Jun. en Sen. aangepast worden aan de dan door de KNZB vastgestelde leeftijden voor de limieten van NK, NJK en SB van 2018).

b. DOORSTROMING:

- * De zwemsters mogen bij het behalen van een diploma in een categorie de volgende wedstrijd in de volgende, hogere categorie zwemmen, tenzij zij vanwege hun leeftijd in de categorie mogen blijven. Dit geldt zowel bij figuren- als uitvoeringenwedstrijden.
 Zij mogen dus naar keuze zwemmen in hun leeftijdscategorie of één categorie hoger!
 Zwemsters die ouder zijn (age 1 2005 e.e age 11 '02 e.e junior '99 e.e.), en die het diploma halen, moeten de volgende wedstrijd in een hogere categorie zwemmen.
 Eventueel mogen zij nog een wedstrijd BM in dezelfde categorie meedoen.
 * Bij een wedstrijd mogen de zwemsters maar in 1 categorie meedoen

- c. Wie in categorie Barracudadiploma het diploma behaalt, moet het volgende seizoen in categorie AG1 zwemmen, tenzij zij vanwege haar leeftijd in die categorie mag blijven.
 Zwemsters met het Barracudadiploma kunnen de laatste wedstrijd (in juni) in categorie AG1 meezwemmen

17. TE VERZWEMMEN FIGUREN in de figurenwedstrijden

* CATEGORIE 1	minimaal zeilboot / maximaal balletbeen geboren in 2007-2011	MF
1.	Aannemen gehurkte houding (tuck position) (bh9) verticaal 4 sec vasthouden.	1.1
2.	Vanuit gestrekte ligging op de borst (bh2) aannemen van de gehoekte houding voorover (bh10) 4 sec.	1.2
3.	Oester (fig 454)	1.2
4.	Toegevoegde figuren	
	1 ^e wedstrijd: Balletbeen (Fig.101)	1.6
	2 ^e wedstrijd:Duikelaar t/m balletbeenhouding onder water (elke houding 2 sec aangeven) (fig.321)	1.6
	3 ^e wedstrijd:loting uit de toegevoegde figuren 1 ^e en 2 ^e wedstrijd	
* Categorie 2	Barracuda-diploma of lager	MF
1.	Vanuit de gestrekte ligging op de borst (5 sec) naar gehoekte houding voorover(5sec) daarna zwaluwstaarhouding (5sec).	1.3
2.	bh 14 verticaal gebogen knie (10sec) met amerik. stuwing, onder water met salto a.o. afmaken	1.5
3.	Overslag voorover vanuit spagaathouding (5sec)	1.5
4	Toegevoegde figuren	
	1e Wedstrijd:Flamingo(fig.130)tot aan flamingohouding aan de waterspiegel.	1.7
	2e Wedstrijd:Barracuda (Fig. 301)	2.0
	3e Wedstrijd: loting uit de toegevoegde figuren1e en 2e wedstrijd	

II. GROEP Age Group 1 t/m Senioren:

* CATEGORIE Age-Group 1:	loting uit de Age Group 1 - figuren
* CATEGORIE Age-Group 2:	loting uit de Age Group 2 - figuren
* CATEGORIE Junioren:	loting uit de FINA-JUNIOREN-figuren
* CATEGORIE Senioren:	loting uit de FINA-SENIOR-elementen

18. INDELING, TIJDEN en VERPLICHTE ELEMENTEN
bij de uitvoeringen-wedstrijd

a. Algemeen

*De zwemsters van Age 1 t/m Senioren zwemmen de uitvoering in de categorie waarin ze qua leeftijd horen of één categorie hoger.

Voor de aanloopdiploma,s Basis/Zeilboot en Balletbeendiploma zwemsters geboren in 2007 e.j Spagaat en Barracudadiploma zwemsters geboren in 2006 e.e.

* **Aanloopdiploma's:** *Verenigingen mogen twee solo's en twee duetten per diploma inschrijven.*

Een vereniging is verplicht om 2 van de 3 onderdelen per categorie te zwemmen

De meisjes die voor twee diploma's opgaan zwemmen de uitvoering bij het hoogste diploma

De ploegen zwemmen een vrije uitvoering, gecombineerd in twee categorieën

(1) Basishouding + Zeilboot + Balletbeendiploma, (2) Spagaat + Barracudadiploma.

Bij Age 1 t/m Senioren zwemt een vereniging per categorie, afhankelijk van het aantal ingeschreven zwemsters, max. twee soli en duetten

Een vereniging is verplicht om 2 van de 3 onderdelen per categorie te zwemmen

De ploegen zwemmen een *vrije uitvoering*, gecombineerd in de volgende twee categorieën met max. twee uitvoeringen per vereniging:

AG1+AG11 en (2) Junioren.+Senioren

e. I. tijden en verplichte elementen voor groep Basishouding- t/m Barracuda-diploma:

1. CATEGORIE BASISHOUDING-diploma: solo: 1' 30" - 2' 00"
duet: 1' 30" - 2' 00"

Bij solo en duet gelden hierbij voor de uitvoeringen de volgende eisen:

- de figuren zijn vrij van volgorde.

- de volgende figuren/ onderdelen zijn verplicht:

1. 46.15 tubhouding
2. rugcrawl benen met schopaccent op tel 1 en 5
3. eggbeaten

2. CATEGORIE ZEILBOOT-diploma: solo: 1' 30" – 2' 00"
duet: 1' 30" – 2' 00"

Bij solo en duet gelden hierbij voor de uitvoeringen de volgende eisen:

- de figuren zijn vrij van volgorde.

- de volgende figuren/ onderdelen zijn verplicht:

1. 46.14 zeilboothouding
2. 454@ oester
3. eggbeaten

3. CATEGORIE BALLEETBEEN-diploma: solo: 1' 30" – 2' 00"
duet: 1' 30" – 2' 00"

Bij solo en duet gelden hierbij voor de uitvoeringen de volgende eisen:

- de figuren zijn vrij van volgorde.

- de volgende figuren/ onderdelen zijn verplicht:

1. 46.3a balletbeenhouding
2. vlinderslagbeenslag op de rug
3. eggbeaten

* Categorie BASISHOUDING-, ZEILBOOT- EN BALLEETBEEN-diploma zwemmen het groepsnummer samen, tijd: 2' 00" (vrije uitvoering)

4. CATEGORIE SPAGAAT-diploma: solo: 2' 00"
duet: 2' 00"

Bij solo en duet gelden hierbij voor de uitvoeringen de volgende eisen:

- de figuren zijn vrij van volgorde.

- de volgende figuren/ onderdelen zijn verplicht:

1. 46.16 spagaathouding
2. 46.4a flamingohouding
3. eggbeaten met minimaal 1 arm boven water

5. CATEGORIE BARRACUDA-diploma: solo: 2' 00"
duet: 2' 00"

Bij solo en duet gelden hierbij voor de uitvoeringen de volgende eisen:

- de figuren zijn vrij van volgorde.

- de volgende figuren/ onderdelen zijn verplicht:

1. 47.8 Thrust; er mag boven water worden begonnen
2. 46.14 verticaal gebogen kniehouding
3. eggbeaten met twee armen boven water

* Categorie SPAGAAT- EN BARRACUDA-diploma zwemmen het groepsnummer samen, tijd: 2' 00"
(vrije uitvoering)

II. tijden en verplichte elementen voor groep AG1 t/m Senioren:

1. CATEGORIE AG 1: solo: 2' 00" (zie eisen Synchro Beat K)
duet: 2' 30" (zie eisen Synchro Beat K)
Bij solo en duet gelden er geen verplichte figuren meer.

2. CATEGORIE AG 2: solo: 2' 15" (zie eisen Synchro Beat K)
duet: 2' 45" (zie eisen Synchro Beat K)
Bij solo en duet gelden er geen verplichte figuren meer.

* Categorie AG1 & AG11 zwemmen het groepsnummer samen, tijd: 3' 00" - 4' 00".

4. CATEGORIE JUNIOREN: solo: 2' 30" (zie eisen NJK).
duet: 3' 00" (zie eisen NJK).
Bij solo en duet gelden er geen verplichte figuren meer.

5. CATEGORIE SENIOREN: solo: 2' 30" (Vrije uitvoering);
duet: 3' 00" (Vrije uitvoering).

* Categorie JUNIOREN & SENIOREN zwemmen het groepsnummer samen, tijd: 4 minuten.

Aanvulling: Bij alle duetten dienen beide zwemsters de verplichte elementen tegelijkertijd uit te voeren volgens het KNZB-reglement.

c. Alle bovengenoemde tijden zijn inclusief kanttijd (10 sec.) en mogen worden overschreden c.q. bekort, (15 sec) zoals deze in het KNZB-reglement Synchroonzwemmen worden vastgesteld.

c. Afspraken over de Beoordeling van de verplichte elementen:

- het checken van de verplichte elementen bij de uitvoeringen wordt gedaan door drie beoordelaars
 - de beoordelaar geeft met 1 of 0 aan of een element aanwezig is of afwezig is,
 - de beoordelaar geeft met 0,5 of een onderdeel van een element mist,
 - als elementen niet in de goede volgorde worden gezwommen (max. aftrek 2 punten alsof een element is gemist)
-
- de ingevulde check-formulieren worden door het jurysecretariaat opgehaald en verwerkt, waarna de scheidsrechter de evt. aftrekpunten vaststelt. Hiervoor geldt de regel als bij het diplomazwemmen (bijv. 1-1-1- of 0-1-1 is 1: geen aftrekpunten; 0,5-0,5,0,5 of of 0-0,5-1 is 0,5 aftrekpunt; 0-0-1 of 0-0-0: is 2 aftrekpunten, enz.)
- Tegen de vaststelling van de scheidsrechter kan niet worden geprotesteerd.

19. DIPLOMA-ZWEMMEN voor AANLOOPDIPLOMA'S

In het seizoen 2017-2018 wordt éénmaal door de RSC in samenwerking met verenigingen diplomazwemmen gehouden voor de aanloopdiploma's. Dit diplomazwemmen is gesplitst in drie sessies en aan het eind van het seizoen nog een inhaalsessie (voor data: zie art. 21c). Hiervoor geldt een vrije deelname.

20. BOETES en SANCTIES

- a. Een vereniging die zich niet houdt aan de inschrijvingstermijn als gesteld in artikel 8 (en 20) van dit reglement wordt een boete opgelegd van € 2,25 per in te schrijven deelnemster (*dus als de inschrijvingen te laat of niet zijn ingezonden!!!*).
- b. ***Dit jaar behoeven de IF-formulieren niet te worden ingezonden. Zij zullen per wedstrijd door de WECO afgedrukt! De IU-formulieren wel op tijd insturen!!! (zie artikel 8).***
- c. Een vereniging die de IU-formulieren niet tijdig heeft aangeleverd bij de WECO als gesteld in artikel 8 van dit reglement wordt een boete opgelegd van € 2,25 per set IU-formulieren (met als uitzondering als er geen IU-formulieren behoeven te worden ingestuurd).
- d. Als een vereniging voor de juryvergadering **geen uitgeschreven diploma's heeft ingeleverd bij het jurysecretariaat**, dan krijgt een deelnemer, die wel de punten voor het diploma gehaald heeft het diploma niet uitgereikt na de wedstrijd.

21. BEPALINGEN VOOR DIT SEIZOEN, vastgesteld door de RSC

- a. De deelnemers aan de competitie moeten **uiterlijk 30 september 2017** worden opgegeven aan de WECO.
Als datum, waarvóór nog nieuwe deelnemers kunnen worden ingeschreven, heeft de RSC dit seizoen vastgesteld: **1 april 2018**.
Als datum, bepalend voor de categorie, waarin de deelnemers de uitvoeringwedstrijd moeten zwemmen, is dit jaar door de RSC vastgesteld op: **1 april 2018**.
(*Dus de zwemsters zwemmen de uitvoeringwedstrijd in die categorie, waarin ze op 30 maart 2018 of de laatste wedstrijd daarvoor hebben gezwommen. Voor categorie AGE GR.1 T/M SENIOREN geldt als uitzondering bij het behalen van een diploma nog het gestelde in art. 17).*)
- b. Het inschrijfgeld voor deelname aan de competitie wordt elk jaar vastgesteld door de RSC in overleg met de verenigingen.
Hierbij wordt een begroting gemaakt van het aantal competitiewedstrijden en het diplomazwemmen. Zo kan eventueel een scheiding gemaakt worden tussen het inschrijfgeld voor de aanloopdiploma's en voor de wedstrijdgroepen

c. Data en plaats wedstrijden Regio Noord 2017-2018:

I. Age 1 t/m Senioren :

datum plaats

* **figurenwedstrijden:**

1. 28/10/2017 Zwolle AG1, AG11, Junioren en Senioren+ cat 1 en 2
2. 25/11/2017 Heerenveen AG1, AG11, Junioren en Senioren+ cat 1 en 2
4. 03/02/2018 Zwolle AG1, AG11, Junioren en Senioren+ cat 1 en 2
5. 23/06/2018 Heerenveen Limietwedstrijd , alleen voor AG1, AG11, Junioren en Senioren

* **uitvoeringenwedstrijd:**

6. zon. 03/06/2018 Heerenveen, alleen voor AG1, AG11, Junioren en Senioren
(uitvoeringen met de eisen volgens art. 12 en 17 van dit reglement).

II. Groep AANLOOPDIPLOMA'S :

datum plaats

* **diplomazwemmen (zie bijlage reglement KZ 49, bijlage VIII: diploma's, internet site www.knzb.nl) :**

1. 04/11/2017 Oosterwolde sessie 1 (punten 1,2,3: zw->voortbew. Stuwen, houding-> bew.)
2. 21/01/2018 Beilen sessie 2 (punt 7: maatzwemmen / uitvoering)
3. 10/03/2018 Drachten sessie 3 (punten 4,5,6: bew.->figuur, lenigheid, eggbeaten)
4. 14 /04/2018 Oosterwolde sessie 4 (inhaalsessie)

* **uitvoeringenwedstrijd voor BASISHOUDING-, ZEILBOOT-, BALLEETBEEN-DIPLOMA, SPAGAAT- en BARRACUDA:**

6. zat. 02/06/2018 Groningen (met uitvoeringen met de eisen volgens art. 17 van dit reglement).

GALA Drachten

d. *De loting en de juryindeling worden dinsdag's vóór de wedstrijd via e-mail naar de e-mail-adressen van de verenigingen en evt. naar de juryleden verzonden.*

Ook de uitslagen worden na een wedstrijd zo snel mogelijk naar de verenigingen gezonden.

Laat de WECO weten naar welk e-mailadres loting en uitslagen gestuurd moeten worden.

E-mail adres van de WECO is: jitskeseinstra@live.nl

21. SLOTBEPALINGEN

- a. Utdrukkingen in dit reglement, die gesteld zijn in de vrouwelijke vorm gelden onverminderd voor de andere kunne en omgekeerd.
- b. In alle gevallen, waarin dit reglement niet voorziet of er fouten in de tekst zitten, wordt een beslissing genomen door de **RSC** (zo mogelijk/ zo nodig in OVERLEG met de deelnemende verenigingen), welke beslissing voor de rest van de competitie bindend is.

Regio (Noord) - KNZB, Regio Synchronzwem Commissie, september 2017

INHOUD

1.	<u>DOEL</u>	1
2.	<u>ALGEMEEN</u>	1
3.	<u>DE WEDSTRIJD COMMISSARIS (WECO)</u>	1
4.	<u>DE SCHEIDSRECHTER</u>	2
5.	<u>DE ORGANISERENDE VERENIGING</u>	2
6.	<u>HET WEDSTRIJDBASSIN</u>	2
7.	<u>MUZIEK</u>	2
8.	<u>DE INSCHRIJVING</u>	3
9.	<u>INSCHRIJFKOSTEN</u>	3
10.	<u>JURY</u>	4
11.	<u>WEDSTRIJDKOSTEN</u>	4
12.	<u>INZWEMMEN</u>	4
13.	<u>VOORWAARDEN VOOR DEELNAME TECHNIEK/UITVOERING</u>	4
14.	<u>PRIJZEN BIJ FIGUREN-WEDSTRIJDEN INDIVIDUEEL</u>	4
15.	<u>PRIJZEN BIJ UITVOERINGEN-WEDSTRIJD</u>	5
16.	<u>INDELING CATEGORIEËN</u>	5
17.	<u>TE VERZWEMMEN FIGUREN IN DE FIGUREN WEDSTRIJDEN</u>	6
18.	<u>INDELING EN TIJDEN UITVOERINGEN-WEDSTRIJD</u>	7
19.	<u>DIPLOMA-ZWEMMEN VOOR AANLOOPDIPLOMA'S</u>	9
20.	<u>BOETES EN SANCTIES</u>	9
21.	<u>BEPALINGEN VOOR DIT SEIZOEN, VASTGESTELD DOOR DE RSC</u>	9
22.	<u>SLOTBEPALINGEN</u>	10

(RSCRGL2015.DOC)