

Limietwedstrijd Heerenveen
Heerenveen, 29-4-2017

Programmanr. 1
29-4-2017 - 17:15

200m wisselslag

8 - 10 jaar
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	klasse	tijd	pnt.	50m	100m	150m	200m
1. Sara Korthuis	TriVia	2:51.93	200600494	2:54.55	377	37.30	43.79	54.10	39.36
2. Olivier Wilbers	ZPC Hoogeveen	2:59.25	200600181	2:56.58	269	41.65	43.17	55.16	36.60
3. Veerle Riezebos	De Houtrib	3:14.78	200600712	3:04.87	318	44.26	48.74	50.45	41.42
4. Tiamo van der Veen	ZPC Hoogeveen	3:05.77	200600033	3:05.47	232	44.61	40.57	59.90	40.39
5. Q. Brouwer von Gonzer	TriVia	3:13.13	200700001	3:08.82	220	40.13	47.23	59.52	41.94
6. Julia van den Bosch	Deltasteur	3:11.80	200600232	3:10.66	289	44.15	48.38	56.27	41.86
7. Amarinke Meijer	HZ&PC Heerenveen	3:11.63	200600282	3:10.74	289	40.96	47.97	58.22	43.59
8. Jasmijn Sterken	De Kikker	3:23.33	200701196	3:16.26	265	44.16	49.40	59.73	42.97
*									
9. Mette van Maren	HZ&PC Heerenveen	3:27.29	200602030	3:21.58	245	44.17	50.43	59.89	47.09
10. Maud Roffel	HZ&PC Heerenveen	3:36.54	200700840	3:24.55	234	47.58	48.56	1:04.43	43.98
11. Carlijn Boltendal	HZ&PC Heerenveen	3:55.26	200700082	3:39.04	191	52.51	54.34	1:03.33	48.86
12. Paul Meijer	HZ&PC Heerenveen	NT	200800177	3:41.75	136	52.52	59.49	59.97	49.77
13. Laura van Etten	HZ&PC Heerenveen	NT	200800264	3:45.75	174	55.42	51.30	1:08.73	50.30
14. Jessica Dekkinga	HZ&PC Heerenveen	3:51.11	200600180	3:58.91	147	1:05.27	57.76	1:05.61	50.27
DIS Lynn Oving	De Kikker	NT	200800074			51.89	51.75	1:00.26	

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

AFGEM Esmee van der Tuuk	De Kikker	NT	200800682
AFGEM Bram Wammes	Deltasteur	NT	200700201

Programmanr. 2
29-4-2017 - 17:23

Heren, 100m vlinderslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2017

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m
1. Junior de Bruin	00	ZPC Hoogeveen	56.62		26.44	30.18
2. Sepp Kalter	97	Dedemsvaart-AC	58.40		27.29	31.11
3. Maik Huser	99	ZPC Hoogeveen	1:01.19		28.28	32.91
4. David Scheffer	95	TriVia	1:01.76		28.42	33.34
5. Jesse Zweers	01	Dedemsvaart-AC	1:03.42		29.41	34.01
6. Erwin Pras	96	Gzww	1:04.00		29.34	34.66
7. Remco Dijkstra	01	HZ&PC Heerenveen	1:04.72		28.97	35.75
8. Darren Chen	00	De Kikker	1:05.00		30.69	34.31
9. Robert Dekker	84	Dedemsvaart-AC	1:06.00		29.83	36.17
10. Jasper Zuidema	00	SG. Bolsward-Workum	1:06.71		30.61	36.10
11. Kylian Heederik	03	Deltasteur	1:07.44		31.13	36.31
12. Niels Kragt	03	Dedemsvaart-AC	1:07.55		31.85	35.70
13. Rik Stahlie	02	TriVia	1:08.44		31.41	37.03
14. Daniël Bots	02	De Kikker	1:13.60		34.17	39.43
15. Mac Peeks	04	ZPC Hoogeveen	1:17.17		35.43	41.74
16. Frank Tibben	03	Dedemsvaart-AC	1:17.41		36.25	41.16
17. Yanieck Frijstein	05	Deltasteur	1:22.22		37.08	45.14
18. Stefan Banus	02	De Kikker	1:24.94		39.23	45.71
19. Thijs ten Koppel	05	Deltasteur	1:27.37		40.87	46.50
20. Djurre van der Wal	05	SG Middelse-Skelp	1:27.68		40.28	47.40
21. Flynn Peeks	05	ZPC Hoogeveen	1:31.19		41.90	49.29
22. Sem Wellenberg	03	Dedemsvaart-AC	1:35.83		44.69	51.14

Limietwedstrijd Heerenveen
Heerenveen, 29-4-2017

Programmanr. 3
29-4-2017 - 17:29

Dames, 100m vlinderslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2017

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m
1.	Stéphanie Bergsma 92	Dedemsvaart-AC	1:07.45	32.11	35.34
2.	Annet van Stratum 90	Deltasteur	1:08.68	31.60	37.08
3.	Ismay Lichtendonk 04	Dedemsvaart-AC	1:08.83	32.41	36.42
4.	Wiktorija Redzimska 01	ZPC Hoogeveen	1:09.65	32.59	37.06
5.	Kirsten Bies 98	Dedemsvaart-AC	1:14.32	34.09	40.23
6.	Kyra Montijn 01	Dedemsvaart-AC	1:14.53	33.84	40.69
7.	Emma Hofstee 04	TriVia	1:14.64	34.23	40.41
8.	Daphne Rockers 00	De Kikker	1:14.81	32.86	41.95
9.	Chantal Tiesinga 03	TriVia	1:16.03	35.26	40.77
10.	Marloes Potze 00	Gzw	1:17.44	35.52	41.92
11.	Sabine Lageweg 99	Steenwijk 1934	1:20.69	36.36	44.33
12.	Sigrid Pafforaad 02	Avena	1:21.13	37.77	43.36
13.	Daphne Spaan 01	Dedemsvaart-AC	1:21.19	36.38	44.81
14.	Carmen Erenstein 01	Dedemsvaart-AC	1:24.52	39.41	45.11
15.	Meghan Mulder 03	Dedemsvaart-AC	1:27.04	38.65	48.39
16.	Lynke Haan 03	Z&PC de Inktvis	1:27.19	37.46	49.73
17.	Debbie Wray 05	SG. Bolsward-Workum	1:28.49	40.80	47.69
18.	Charley Zethoven 05	HZ&PC Heerenveen	1:28.73	39.63	49.10
19.	Arianne Meijer 05	HZ&PC Heerenveen	1:29.34	39.65	49.69
20.	Esmee Kloezen 02	ZPC Stadskanaal	1:30.57	38.87	51.70
21.	Annemarijn Damhoff 05	Z&PC de Inktvis	1:30.99	40.25	50.74
22.	Romana Jonker 04	HZ&PC Heerenveen	1:35.72	44.07	51.65
23.	Anna van Eeken 04	HZ&PC Heerenveen	1:37.62	43.58	54.04
DIS	Silke Koehoorn 03	HZ&PC Heerenveen		43.35	

VI - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.

AFGEM Elisa Hofstra 05 SG. Bolsward-Workum

Programmanr. 4
29-4-2017 - 17:35

Heren, 200m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	klasse	tijd	pnt.	50m	100m	150m	200m
1.	Darryl Lubbinge	ZPC Hoogeveen	2:00.40 199701045	2:02.17	582	28.01	31.72	30.86	31.58
2.	Kylian Kooyman	Steenwijk 1934	2:14.40 199900763	2:11.60	466	29.35	33.81	34.52	33.92
3.	Max Pathuis	ZPC Stadskanaal	2:14.58 200000979	2:11.99	462	29.52	33.49	35.18	33.80
4.	Pascal Kok	Avena	2:17.55 200203359	2:16.06	421	30.78	35.41	36.31	33.56
5.	Diederik de Boer	Steenwijk 1934	2:14.94 200000269	2:16.85	414	30.80	34.21	35.17	36.67
6.	Erwin Boer	TriVia	2:27.46 200302619	2:23.48	359	33.57	36.94	37.36	35.61
7.	Robin Diekema	ZPCA Eemsrobber (SG2:30.74 200201431	2:24.12	355	32.20	36.86	37.42	37.64	
8.	Jelte Meuleman	Gzw	2:33.89 200401905	2:25.42	345	32.94	37.42	38.28	36.78
9.	Bram de Jong	HZ&PC Heerenveen	2:42.59 200301993	2:26.33	339	35.40	38.51	38.09	34.33
10.	Ruben van Veenen	Zcnf'34	2:25.21 200400425	2:27.94	328	33.63	38.69	39.20	36.42
11.	Kevin van Gelderen	TriVia	2:28.50 200402325	2:29.42	318	34.55	38.42	39.55	36.90
12.	Wouter Sies	TriVia	2:40.66 200500369	2:45.14	236	35.38	41.13	44.60	44.03
13.	Vincent Banus	De Kikker	3:03.21 200501533	3:00.04	182	39.62	44.58	48.63	47.21
14.	Sil Veenstra	Zcnf'34	3:56.50 200501497	3:43.30	95	51.31	58.33	58.43	55.23
15.	Josh Renkema	De Otters Het Gooi	4:07.95 200402537	3:43.40	232	53.04	56.00	57.04	57.32
DIS	Aaron de Jong	De Kikker	3:06.23 200501313			39.40	47.55	1:36.48	

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Limietwedstrijd Heerenveen
Heerenveen, 29-4-2017

Programmanr. 5
29-4-2017 - 17:42

Dames, 200m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	klasse	tijd	pnt.	50m	100m	150m	200m
1. Mariëlle Dolfijn	TriVia	2:13.31	200201640	2:11.01	641	30.03	32.90	33.79	34.29
2. Annemarie Hoving	TriVia	2:12.23	200000248	2:12.25	623	30.78	33.77	34.21	33.49
3. Hanne te Velthuis	Dedemsvaart-AC	2:14.44	200201324	2:13.97	600	30.80	33.84	34.67	34.66
4. Tessa van de Belt	Dedemsvaart-AC	2:14.31	200102056	2:16.22	571	31.91	34.81	35.19	34.31
5. Christien Liemburg	HZ&PC Heerenveen	2:18.03	199903672	2:20.46	520	31.82	35.23	37.30	36.11
6. Manon de Man	Deltasteur	2:17.78	200201458	2:21.57	508	32.05	35.51	36.73	37.28
7. Iris Nieuwhof	TriVia	2:29.07	200401944	2:22.58	498	32.23	36.26	37.53	36.56
8. Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen	2:25.25	200000616	2:22.82	495	32.88	36.97	37.26	35.71
9. Linde Kolkman	Dedemsvaart-AC	2:20.88	200001114	2:23.16	492	32.55	36.65	37.78	36.18
10. Lotte Breukelman	Dedemsvaart-AC	2:22.29	200001828	2:25.24	471	33.05	37.18	37.96	37.05
11. Willainne Vos	Z&PC de Inktvis	2:33.02	200300050	2:28.98	436	34.09	37.80	39.28	37.81
12. Nynke Wesselink	Dedemsvaart-AC	2:34.96	199903424	2:32.08	410	33.76	37.77	39.98	40.57
13. Lois Jalving	HZ&PC Heerenveen	2:35.07	200400280	2:34.68	390	34.52	38.98	41.27	39.91
14. Henriëtte Manting	Gzvw	2:37.32	197100246	2:39.06	358	35.15	40.02	42.10	41.79
15. Amber Boomsma	HZ&PC Heerenveen	2:46.07	200401416	2:40.38	350	35.52	40.76	44.56	39.54
16. Rinlaphad Elzinga	de Granaet	2:43.01	200502822	2:41.90	340	36.40	42.25	43.36	39.89
17. Maike van der Heide	de Granaet	2:46.33	200500828	2:42.16	338	37.72	42.14	43.81	38.49
18. Elvira bij de Weg	SG. Bolsward-Workum	2:42.02	200400100	2:44.33	325	36.40	42.28	45.12	40.53
19. Sterre van der Wal	Orca	2:51.61	200502356	2:47.29	308	38.07	43.20	45.10	40.92
20. Anouk Hoekstra	HZ&PC Heerenveen	3:09.86	200402758	3:16.37	190	43.75	50.54	52.17	49.91
AFGEM Sanne Hoving	HZ&PC Heerenveen	2:40.42	200003332		S9				

Programmanr. 6
29-4-2017 - 17:52

200m vrije slag

8 - 10 jaar
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	klasse	tijd	pnt.	50m	100m	150m	200m
1. Charley Blide	ZPC Hoogeveen	2:34.40	200600164	2:34.35	392	34.96	39.36	40.48	39.55
2. Lieke Rossel	De Kikker	2:49.27	200603070	2:46.15	314	36.51	42.19	44.04	43.41
*									
3. Myrte van Mook	HZ&PC Heerenveen	2:57.62	200600610	2:50.83	289	38.56	44.44	44.92	42.91
4. Puk Lubbers	Steenwijk 1934	3:06.08	200600832	2:57.80	257	38.88	44.82	47.66	46.44
5. Jordej Thole	De Kikker	3:29.37	200700385	2:59.04	185	40.63	47.26	47.53	43.62
6. Maud Dokter	Steenwijk 1934	3:11.45	200601672	3:01.23	242	38.21	48.01	50.73	44.28
*									
7. Almyra Santing	De Kikker	3:36.48	200602786	3:14.82	195	41.49	51.20	53.30	48.83
8. J. Terwisscha van Scheer	HZ&PC Heerenveen	3:22.17	200601181	3:20.64	131	41.54	52.34	54.74	52.02
9. Jesse Stel	HZ&PC Heerenveen	NT	200700589	3:25.13	174	48.68	53.73	53.90	48.82
10. Julia Agricola	HZ&PC Heerenveen	NT	200800266	3:29.24	157	45.20	55.31	56.34	52.39
11. Nick Wiersema	HZ&PC Heerenveen	4:05.50	200601149	3:49.05	88	50.00	58.50	59.54	1:01.01
12. Anne de Jonge	HZ&PC Heerenveen	4:15.88	200603018	4:04.52	99	53.27	1:01.29	1:07.28	1:02.68
AFGEM Sophie Jansen	De Kikker	3:38.40	200601570						
AFGEM Bram Wammes	Deltasteur	NT	200700201						
AFGEM Liselotte Schaap	HZ&PC Heerenveen	3:28.23	200603016						

Programmanr. 7
29-4-2017 - 18:01

Heren, 100m rugslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2017

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m
1. Leon van den Hof	02 Dedemsvaart-AC	59.73		29.05	30.68
2. Denny Olde Agterhuis	98 HZ&PC Heerenveen	1:02.17		30.36	31.81
3. Remco Dijkstra	01 HZ&PC Heerenveen	1:04.73		31.18	33.55
4. Kylian Heederik	03 Deltasteur	1:06.14		32.53	33.61
5. Björn Kokkelkoren	02 ZPC Hoogeveen	1:06.68		32.11	34.57
6. Max Pathuis	00 ZPC Stadskanaal	1:08.77		33.75	35.02
*					
7. Timo de Vries	99 Steenwijk 1934	1:09.83		33.06	36.77
8. Rik Stahlie	02 TriVia	1:12.05		35.22	36.83

Limietwedstrijd Heerenveen
Heerenveen, 29-4-2017

Programmanr. 7, Heren, 100m rugslag, 11 jaar en ouder

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m
9.	02	De Kikker	1:14.28		36.79	37.49
10.	03	HZ&PC Heerenveen	1:15.01		36.33	38.68
11.	02	Z&PC de Inktvis	1:15.25		36.90	38.35
12.	04	Gzww	1:18.81		38.64	40.17
13.	04	HZ&PC Heerenveen	1:19.82		38.72	41.10
14.	03	Dedemsvaart-AC	1:22.28		40.10	42.18
15.	05	ZPC Hoogeveen	1:23.47		40.89	42.58
16.	04	HZ&PC Heerenveen	1:24.74		41.15	43.59
17.	03	Dedemsvaart-AC	1:25.76		42.01	43.75
18.	05	SG Middelse-Skelp	1:30.09		43.98	46.11
19.	05	De Kikker	1:30.18		44.15	46.03
20.	05	De Kikker	1:32.81		46.69	46.12
DIS	03	Dedemsvaart-AC	1:30.69		44.25	46.44

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

Programmanr. 8
29-4-2017 - 18:07

Dames, 100m rugslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2017

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m
1.	03	Dedemsvaart-AC	1:09.64		33.92	35.72
2.	99	HZ&PC Heerenveen	1:10.27		34.85	35.42
3.	02	Dedemsvaart-AC	1:11.25		34.50	36.75
4.	00	Dedemsvaart-AC	1:11.79		34.99	36.80
5.	99	HZ&PC Heerenveen	1:12.06		34.86	37.20
6.	04	ZPC Hoogeveen	1:12.22		35.47	36.75
7.	04	Dedemsvaart-AC	1:13.61		36.13	37.48
8.	00	Dedemsvaart-AC	1:13.75		35.84	37.91
9.	03	TriVia	1:13.82		36.19	37.63
10.	04	ZPC Hoogeveen	1:14.79		36.46	38.33
11.	04	ZPC Hoogeveen	1:15.83		37.03	38.80
12.	03	TriVia	1:17.87		38.04	39.83
13.	02	ZPC Stadskanaal	1:18.92		38.30	40.62
		*				
14.	03	ZPC Stadskanaal	1:21.33		39.37	41.96
15.	05	ZPC Hoogeveen	1:22.53		39.45	43.08
16.	04	Dedemsvaart-AC	1:23.09		40.44	42.65
17.	02	Avena	1:24.43		41.05	43.38
18.	04	de Granaet	1:25.21		41.59	43.62
19.	03	Avena	1:25.42		42.62	42.80
20.	05	de Granaet	1:26.15		42.89	43.26
21.	05	Orca	1:26.68		43.61	43.07
22.	05	de Granaet	1:27.36		42.56	44.80
23.	99	TriVia	1:27.97		42.91	45.06
24.	04	HZ&PC Heerenveen	1:29.09		43.49	45.60
25.	02	TriVia	1:31.41		44.00	47.41
26.	04	De Kikker	1:31.84		43.87	47.97
27.	05	HZ&PC Heerenveen	1:35.00		45.56	49.44
AFGEM	00	HZ&PC Heerenveen				

Limietwedstrijd Heerenveen
Heerenveen, 29-4-2017

Programmanr. 9
29-4-2017 - 18:14

Heren, 200m schoolslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	klasse	tijd	pnt.	50m	100m	150m	200m
1. Darren Chen	De Kikker	2:38.03	200001149	2:38.73	512	35.80	41.90	41.23	39.80
2. Pascal Kok	Avena	2:52.39	200203359	2:50.26	415	38.02	44.06	44.69	43.49
3. Jasper Zuidema *	SG. Bolsward-Workum	2:58.46	200004409	2:53.74	391	38.91	44.06	45.75	45.02
4. Kevin Postma	Zcnf'34	2:57.87	200302913	3:00.58	348	39.80	46.94	48.67	45.17
5. Pascal de Jong	De Wellerobben	NT	199700415	3:04.19	328	41.92	47.42	47.94	46.91
6. Roan Altena	Pwc	3:08.17	200303255	3:06.16	318	41.08	47.76	48.74	48.58
7. Haitze Wiersma	HZ&PC Heerenveen	3:17.05	200402017	3:18.00	264	44.18	50.35	51.89	51.58
8. Kevin van Gelderen	TriVia	3:08.39	200402325	3:18.74	261	45.17	51.43	51.66	50.48

Programmanr. 10
29-4-2017 - 18:18

Dames, 200m schoolslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	klasse	tijd	pnt.	50m	100m	150m	200m
1. Marike de Jong	Avena	3:02.79	200101074	2:56.20	492	39.44	45.16	46.24	45.36
2. Lotte-Lynn Sterken	De Kikker	3:14.84	200301342	3:09.85	393	42.80	48.16	49.87	49.02
3. Miron Schimmelpenning	ZPC Hoogeveen	3:06.27	200500426	3:10.47	390	42.48	48.40	49.54	50.05
4. Myrthe Winkels	TriVia	3:13.48	200300212	3:12.33	378	42.55	49.10	50.06	50.62
5. Hanna Oving	De Kikker	3:23.57	200400738	3:12.97	375	43.62	49.34	50.43	49.58
6. Roos de Jong	Zcnf'34	3:17.16	200302948	3:17.88	347	45.35	50.76	51.80	49.97
7. Debbie Wray	SG. Bolsward-Workum	3:18.89	200501314	3:18.56	344	46.92	50.63	51.31	49.70
8. Daphne de Jong	De Wellerobben	3:21.79	199302388	3:20.40	334	39.81	48.18	53.89	58.52
AFGEM Annemieke Visch	GZZignea Emmeloord	4:01.88	198302762						
AFGEM Isa Sardha	TriVia	3:25.59	200501690						

Programmanr. 11
29-4-2017 - 18:22

100m vlinderslag

8 - 10 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2017

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m
1. Sara Korhuis	06 TriVia	1:22.79		38.65	44.14
2. Quinten Brouwer von Gonzenbrögl	07 TriVia	1:31.05		40.76	50.29
3. Olivier Wilbers	06 ZPC Hoogeveen	1:31.76		43.53	48.23
4. Amarinske Meijer	06 HZ&PC Heerenveen	1:33.39		41.44	51.95
5. Tiamo van der Veen	06 ZPC Hoogeveen	1:35.47		42.76	52.71
6. Laura van Etten	08 HZ&PC Heerenveen	2:00.77		55.96	1:04.81
7. Carlijn Boltendal	07 HZ&PC Heerenveen	2:03.62		57.68	1:05.94
DIS Jessica Dekkinga	06 HZ&PC Heerenveen			1:04.01	

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 12
29-4-2017 - 18:25

Heren, 400m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Stijn Boertien	Dedemsvaart-AC	4:20.17
50m: 27.54 27.54	150m: 1:33.36 33.67	250m: 2:40.65 33.71
100m: 59.69 32.15	200m: 2:06.94 33.58	300m: 3:14.12 33.47
		400m: 4:20.17 32.85
2. Dennis Wijbenga	ZPC Stadskanaal	4:33.83
50m: 31.42 31.42	150m: 1:39.89 34.26	250m: 2:49.60 35.06
100m: 1:05.63 34.21	200m: 2:14.54 34.65	300m: 3:25.21 35.61
		400m: 4:33.83 33.21
3. Jesper Tjassing	ZPCA Eemsrobber (SG)	4:57.04
50m: 29.86 29.86	150m: 1:42.90 37.95	250m: 3:01.84 39.74
100m: 1:04.95 35.09	200m: 2:22.10 39.20	300m: 3:41.01 39.17
		400m: 4:57.04 37.29

Limietwedstrijd Heerenveen
Heerenveen, 29-4-2017

Programmanr. 12, Heren, 400m vrije slag, 11 jaar en ouder

Rang							In.tijd			Tijd		
4.	Erwin Boer						TriVia	5:05.76	200302619	5:04.98		
	50m:	34.64	34.64	150m:	1:53.47	40.45	250m:	3:12.27	38.89	350m:	4:29.22	38.79
	100m:	1:13.02	38.38	200m:	2:33.38	39.91	300m:	3:50.43	38.16	400m:	5:04.98	35.76
5.	Jorian Darwinkel						HZ&PC Heerenveen	5:13.52	200300565	5:06.27		
	50m:	33.33	33.33	150m:	1:52.69	40.55	250m:	3:14.60	40.99	350m:	4:31.94	37.62
	100m:	1:12.14	38.81	200m:	2:33.61	40.92	300m:	3:54.32	39.72	400m:	5:06.27	34.33
6.	Yanieck Frijstein						Deltasteur	5:17.88	200500329	5:15.51		
	50m:	34.83	34.83	150m:	1:54.43	40.25	250m:	3:15.25	40.94	350m:	4:35.80	40.90
	100m:	1:14.18	39.35	200m:	2:34.31	39.88	300m:	3:54.90	39.65	400m:	5:15.51	39.71
7.	Marco Wagter						Steenwijk 1934	6:15.04	200500003	5:53.54		
	50m:	39.25	39.25	150m:	2:08.37	45.72	250m:	3:40.88	46.55	350m:	5:11.32	43.90
	100m:	1:22.65	43.40	200m:	2:54.33	45.96	300m:	4:27.42	46.54	400m:	5:53.54	42.22

Programmanr. 13
29-4-2017 - 18:32

Dames, 400m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang							In.tijd			Tijd		
1.	Kyra Wooldrik						ZPC Hoogeveen	4:51.83	200101042	4:44.99		
	50m:	31.59	31.59	150m:	1:41.49	35.53	250m:	2:54.55	36.82	350m:	4:09.43	37.46
	100m:	1:05.96	34.37	200m:	2:17.73	36.24	300m:	3:31.97	37.42	400m:	4:44.99	35.56
2.	Alessia Sluis						Dedemsvaart-AC	4:57.42	200300896	4:59.34		
	50m:	33.07	33.07	150m:	1:48.72	38.59	250m:	3:06.26	39.00	350m:	4:22.55	37.32
	100m:	1:10.13	37.06	200m:	2:27.26	38.54	300m:	3:45.23	38.97	400m:	4:59.34	36.79
3.	Alies Wagter						Steenwijk 1934	5:04.60	199900840	5:01.71		
	50m:	32.93	32.93	150m:	1:47.58	38.23	250m:	3:06.47	39.63	350m:	4:25.38	39.46
	100m:	1:09.35	36.42	200m:	2:26.84	39.26	300m:	3:45.92	39.45	400m:	5:01.71	36.33
4.	Marloes Potze						Gzww	5:09.05	200002332	5:12.24		
	50m:	33.02	33.02	150m:	1:49.72	39.49	250m:	3:10.09	40.22	350m:	4:32.00	40.90
	100m:	1:10.23	37.21	200m:	2:29.87	40.15	300m:	3:51.10	41.01	400m:	5:12.24	40.24
5.	Leonie Rockers						De Kikker	5:27.56	200300256	5:21.17		
	50m:	33.17	33.17	150m:	1:51.01	40.25	250m:	3:14.44	42.05	350m:	4:39.93	42.92
	100m:	1:10.76	37.59	200m:	2:32.39	41.38	300m:	3:57.01	42.57	400m:	5:21.17	41.24
6.	Charley Zethoven						HZ&PC Heerenveen	6:06.12	200500868	5:37.88		
	50m:	36.32	36.32	150m:	2:02.60	43.34	250m:	3:30.29	43.80	350m:	4:56.83	43.04
	100m:	1:19.26	42.94	200m:	2:46.49	43.89	300m:	4:13.79	43.50	400m:	5:37.88	41.05
7.	Lynke Haan						Z&PC de Inktvis	5:28.96	200301688	5:38.58		
	50m:	35.11	35.11	150m:	1:57.33	42.77	250m:	3:25.47	44.09	350m:	4:55.98	45.44
	100m:	1:14.56	39.45	200m:	2:41.38	44.05	300m:	4:10.54	45.07	400m:	5:38.58	42.60
8.	Fayola van den Berg						Steenwijk 1934	6:18.73	200200146	6:28.44		
	50m:	38.93	38.93	150m:	2:14.85	49.28	250m:	3:56.51	51.11	350m:	5:39.22	50.69
	100m:	1:25.57	46.64	200m:	3:05.40	50.55	300m:	4:48.53	52.02	400m:	6:28.44	49.22

Limietwedstrijd Heerenveen
Heerenveen, 29-4-2017

Programmanr. 14
29-4-2017 - 18:54

100m schoolslag

8 - 10 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2017

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m
1.	Veerle Riezebos	06 De Houtrib	1:29.34		41.96	47.38
2.	Siete Bootsma	06 SG. Bolsward-Workum	1:38.92		46.61	52.31
3.	Mette van Maren	06 HZ&PC Heerenveen	1:46.57		50.39	56.18
4.	Jasmijn Sterken	07 De Kikker	1:47.25		51.56	55.69
5.	Lieke Rossel	06 De Kikker	1:48.38		50.64	57.74
6.	Jordey Thole	07 De Kikker	1:50.65		52.84	57.81
7.	Puk Lubbers	06 Steenwijk 1934	1:51.58		52.22	59.36
8.	Job Terwisscha van Scheltinga	06 HZ&PC Heerenveen	1:52.41		53.07	59.34
9.	Paul Meijer	08 HZ&PC Heerenveen	1:54.75		54.10	1:00.65
10.	Almyra Santing	06 De Kikker	1:55.74		56.43	59.31
11.	Lynn Oving	08 De Kikker	2:01.12		57.57	1:03.55
12.	Anne de Jonge	06 HZ&PC Heerenveen	2:13.89		1:01.13	1:12.76
DIS	Famke Biesheuvel	07 HZ&PC Heerenveen			1:00.95	
	<i>SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.</i>					
DIS	Nick Wiersema	06 HZ&PC Heerenveen			1:00.22	
	<i>SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.</i>					
AFGEM	Sophie Jansen	06 De Kikker				
AFGEM	Esmee van der Tuuk	08 De Kikker				

Programmanr. 15
29-4-2017 - 18:59

Heren, 100m schoolslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2017

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m
1.	Maik Huser	99 ZPC Hoogeveen	1:08.60		32.48	36.12
2.	Coen de Lang	01 ZPC Hoogeveen	1:11.30		33.75	37.55
3.	Sjors Verweij	99 Avena	1:17.09		36.07	41.02
4.	Björn Kokkelkoren	02 ZPC Hoogeveen	1:18.56		36.27	42.29
5.	Harmen van der Ploeg	02 ZPCA Eemsrobben (SG)	1:21.80		38.90	42.90
6.	Bram de Jong	03 HZ&PC Heerenveen	1:26.42		41.14	45.28
	*					
7.	Roan Altena	03 PWC Buitenpost	1:27.13		41.01	46.12
8.	Jelte Meuleman	04 Gzww	1:28.18		41.56	46.62
9.	Wouter Sies	05 TriVia	1:29.87		42.86	47.01
10.	Daan van Ginkel	03 Dedemsvaart-AC	1:31.46		43.22	48.24
11.	Haitze Wiersma	04 HZ&PC Heerenveen	1:31.79		43.66	48.13
12.	Quinten Bragt	03 Zcnf'34	1:32.88		45.04	47.84
13.	Bart Faber	04 HZ&PC Heerenveen	1:34.06		44.70	49.36
	*					
14.	Marco Wagter	05 Steenwijk 1934	1:44.46		48.93	55.53
AFGEM	Werner Veltman	98 Avena				

Programmanr. 16
29-4-2017 - 19:03

Dames, 100m schoolslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2017

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m
------	------	--	------	-----	-----	------

Limietwedstrijd Heerenveen
Heerenveen, 29-4-2017

Programmanr. 16, Dames, 100m schoolslag

1.	Kirsten Bies	98	Dedemsvaart-AC	1:19.21		36.75	42.46
2.	Emma Hofstee	04	TriVia	1:22.10		38.62	43.48
3.	Iris Nieuwhof	04	TriVia	1:22.27		38.39	43.88
4.	Nynke Wesselink	99	Dedemsvaart-AC	1:24.32		39.32	45.00
5.	Marthe Lubberts	00	HZ&PC Heerenveen	1:27.54		40.59	46.95
6.	Willainne Vos	03	Z&PC de Inktvis	1:27.63		40.74	46.89
7.	Miron Schimmelpenning	05	ZPC Hoogeveen	1:29.22		42.69	46.53
8.	Mayke Veltman	00	Avena	1:29.24		42.55	46.69
9.	Aleid te Velthuis	04	Dedemsvaart-AC	1:31.51		42.88	48.63
10.	Romana Jonker	04	HZ&PC Heerenveen	1:34.10		44.46	49.64
11.	Anouk Miedema	03	Avena	1:35.40		46.01	49.39
12.	Ilayda Kaciran	03	TriVia	1:37.48		45.13	52.35
13.	Rosalie Damhoff	02	Z&PC de Inktvis	1:38.93		46.00	52.93
14.	Frida Pafforaad	04	Avena	1:39.45		47.87	51.58
DIS	Mila Biesheuvel	05	HZ&PC Heerenveen			55.27	

SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.

AFGEM Isa Sardha 05 TriVia

Programmanr. 17
29-4-2017 - 19:07

Heren, 200m wisselslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	klasse	tijd	pnt.	50m	100m	150m	200m
1. David Scheffer	TriVia	2:16.84	199500175	2:13.40	624	28.86	35.62	38.24	30.68
2. Jesper Tjassing	ZPCA Eemsrobben	(SG2:40.97)	200201499	2:39.48	365	37.01	38.69	46.58	37.20
3. Robin Diekema	ZPCA Eemsrobben	(SG2:41.76)	200201431	2:41.43	352	37.00	42.10	45.47	36.86
4. Borek Buursma	HZ&PC Heerenveen	2:45.06	200200747	2:44.19	335	35.77	41.35	49.66	37.41
5. Harmen van der Ploeg	ZPCA Eemsrobben	(SG2:54.13)	200203695	2:47.65	314	36.08	43.25	50.41	37.91
6. Ruben van Veenen	Zcnf'34	2:49.28	200400425	2:50.33	300	36.57	45.30	51.77	36.69
7. Thijs ten Koppel	Deltasteur	2:58.17	200500357	2:55.18	276	39.43	43.04	53.65	39.06
8. Stefan Banus	De Kikker	3:03.25	200204105	2:55.60	274	36.25	45.88	54.27	39.20
9. Kevin van Gelderen	TriVia	2:53.93	200402325	2:57.48	265	41.42	46.63	50.51	38.92
10. Lars van Ginkel	Dedemsvaart-AC	3:08.01	200302295	3:01.84	246	43.52	45.36	50.64	42.32
11. Djurre van der Wal	SG Middelse-Skelp	3:04.73	200500301	3:13.49	205	40.36	48.72	58.19	46.22
12. Josh Renkema	De Otters Het Gooi	4:25.23	200402537	4:19.93	204	1:03.03	1:05.36	1:13.04	58.50

Programmanr. 18
29-4-2017 - 19:15

Dames, 200m wisselslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	klasse	tijd	pnt.	50m	100m	150m	200m
1. Tessa van de Belt	Dedemsvaart-AC	2:31.67	200102056	2:30.14	593	33.48	38.21	43.66	34.79
2. Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	2:31.10	200003196	2:32.50	566	33.02	39.69	45.48	34.31
3. Annemarie Hoving	TriVia	2:31.42	200000248	2:34.64	542	34.71	40.12	45.13	34.68
4. Amy Lynn Zweers	Dedemsvaart-AC	2:33.78	200300390	2:35.84	530	31.45	39.22	49.89	35.28
5. Annet van Stratum	Deltasteur	2:45.60	199003640	2:35.93	529	31.80	40.18	48.44	35.51
6. Maud Kuipers	Dedemsvaart-AC	2:32.69	200201894	2:37.34	515	34.19	40.86	46.73	35.56
7. Charlotte Wilbers	ZPC Hoogeveen	2:43.01	200400312	2:43.21	461	36.86	40.07	50.73	35.55
8. Tessa Sportel	Dedemsvaart-AC	2:45.31	200401644	2:45.66	441	38.08	40.24	48.71	38.63
9. Lotte Breukelman	Dedemsvaart-AC	2:41.65	200001828	2:46.46	435	35.28	42.10	50.54	38.54
10. Sanne Kloezen	ZPC Stadskanaal	2:47.50	200204644	2:49.89	409	36.34	44.71	49.22	39.62
11. Myrthe Winkels	TriVia	2:56.18	200300212	2:54.18	380	39.65	46.51	48.59	39.43
12. Sabine Lageweg	Steenwijk 1934	2:46.14	199900926	2:54.83	375	37.50	44.88	51.49	40.96
13. Esmee Kloezen	ZPC Stadskanaal	2:55.46	200204646	2:56.00	368	38.57	45.41	50.32	41.70
14. Arianne Meijer	HZ&PC Heerenveen	2:59.08	200500304	2:59.11	349	40.73	45.92	51.13	41.33
15. Pip Eggerding	Dedemsvaart-AC	3:06.47	200302394	3:00.11	343	41.95	44.53	52.87	40.76
16. Roos de Jong	Zcnf'34	3:10.16	200302948	3:07.58	304	41.83	51.98	51.13	42.64
17. Silke Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	3:13.50	200300968	3:13.69	276	42.52	49.67	59.32	42.18
18. Ilayda Kaciran	TriVia	3:09.80	200302860	3:20.30	250	43.74	48.78	1:02.12	45.66
19. Elsemieke Sijtsma	HZ&PC Heerenveen	3:27.67	200300616	3:24.83	233	44.64	51.74	1:00.86	47.59
AFGEM Emma Hofstee	TriVia	2:42.80	200401282						
AFGEM Elisa Hofstra	SG. Bolsward-Workum	3:43.48	200500534						

Limietwedstrijd Heerenveen
Heerenveen, 29-4-2017

Programmanr. 19
29-4-2017 - 19:26

100m rugslag

8 - 10 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2017

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m	
1.	06	ZPC Hoogeveen	1:17.35		37.35	40.00	
2.	06	TriVia	1:19.13		38.82	40.31	
3.	06	ZPC Hoogeveen	1:20.56		39.05	41.51	
4.	06	ZPC Hoogeveen	1:21.48		40.34	41.14	
5.	06	HZ&PC Heerenveen	1:25.64		41.81	43.83	
6.	06	De Kikker	1:29.35		42.89	46.46	
7.	06	De Houtrib	1:31.51		44.64	46.87	
8.	07	De Kikker	1:31.63		44.55	47.08	
9.	06	SG. Bolsward-Workum	1:31.70		46.22	45.48	
10.	07	HZ&PC Heerenveen	1:32.87		45.97	46.90	
11.	07	HZ&PC Heerenveen	1:40.62		49.76	50.86	
12.	06	HZ&PC Heerenveen	1:42.90		50.80	52.10	
13.	07	HZ&PC Heerenveen	1:44.25		50.60	53.65	
14.	08	HZ&PC Heerenveen	1:46.40		53.04	53.36	
15.	06	HZ&PC Heerenveen	1:47.69		53.55	54.14	
16.	08	HZ&PC Heerenveen	1:50.72		55.37	55.35	
		*					
17.	07	HZ&PC Heerenveen	1:54.51		58.03	56.48	
18.	06	HZ&PC Heerenveen	1:58.03		58.54	59.49	
DIS	08	De Kikker			50.11		
		<i>RF - Bij het loslaten van de wand na het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>					
DIS	06	HZ&PC Heerenveen			43.58		
		<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>					
DIS	06	HZ&PC Heerenveen			47.60		
		<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>					
DIS	07	TriVia			42.64		
		<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>					
DIS	06	Steenwijk 1934			45.22		
		<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>					
AFGEM	06	De Kikker					
AFGEM	08	De Kikker					

Programmanr. 20
29-4-2017 - 19:33

Heren, 200m rugslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	klasse	tijd	pnt.	50m	100m	150m	200m
1. Björn Kokkelkoren	ZPC Hoogeveen	2:20.54	200200757	2:22.45	485	33.87	36.97	36.45	35.16

Programmanr. 21
29-4-2017 - 19:36

Dames, 200m rugslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	klasse	tijd	pnt.	50m	100m	150m	200m
1. Viktoria Redzimska	ZPC Hoogeveen	2:25.31	200106042	2:27.22	598	34.11	37.69	38.52	36.90
2. Hanne te Velthuis	Dedemsvaart-AC	2:30.16	200201324	2:33.70	526	35.25	38.76	40.54	39.15
3. Lotte Rougoor	Dedemsvaart-AC	2:32.12	200000774	2:35.26	510	36.89	39.15	39.82	39.40
4. Senna van der Veen	ZPC Hoogeveen	2:35.55	200400072	2:35.41	509	37.40	39.42	39.79	38.80
5. Daphne Rockers	De Kikker	2:34.84	200001376	2:40.12	465	36.29	40.98	41.91	40.94
6. Manon Tiggelaar	ZPC Hoogeveen	2:40.47	200400394	2:40.24	464	37.97	40.81	41.12	40.34
7. Linde Kolkman	Dedemsvaart-AC	2:57.05	200001114	2:40.26	464	36.82	41.10	42.09	40.25
8. Lotte-Lynn Sterken	De Kikker	2:40.29	200301342	2:42.58	444	37.83	41.31	42.86	40.58
9. Eline Pathuis	ZPC Stadskanaal	2:54.73	200300408	2:53.09	368	39.97	44.00	45.75	43.37
10. Hanna Oving	De Kikker	3:02.87	200400738	2:53.73	364	39.57	44.79	45.84	43.53
11. Annemarijn Damhoff	Z&PC de Inktvis	2:55.91	200501000	2:54.57	359	41.99	44.26	45.66	42.66

Limietwedstrijd Heerenveen
Heerenveen, 29-4-2017

Programmanr. 21, Dames, 200m rugslag, 11 jaar en ouder

rang naam	vereniging	intijd	klasse	tijd	pnt.	50m	100m	150m	200m
12. Julia Redzimska	ZPC Hoogeveen	2:59.55	200503384	2:55.90	351	41.73	44.72	46.15	43.30
13. Anna van Eeken	HZ&PC Heerenveen	3:03.97	200401414	2:56.20	349	41.87	45.93	45.60	42.80
14. Leonie Rockers	De Kikker	3:01.98	200300256	3:06.44	295	42.54	47.07	49.32	47.51
15. Anouk Hoekstra	HZ&PC Heerenveen	3:27.28	200402758	3:35.33	191	50.54	55.56	56.45	52.78

Programmanr. 22
29-4-2017 - 19:43

Heren, 100m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2017

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m
1.	Sepp Kalter	97	Dedemsvaart-AC	54.03	25.92	28.11
2.	Stijn Boertien	01	Dedemsvaart-AC	54.75	26.50	28.25
3.	Jesse Zweers	01	Dedemsvaart-AC	54.81	26.36	28.45
4.	Leon van den Hof	02	Dedemsvaart-AC	54.87	26.33	28.54
5.	Remco Dijkstra	01	HZ&PC Heerenveen	55.45	26.55	28.90
6.	Darryl Lubbinge	97	ZPC Hoogeveen	56.03	26.85	29.18
	Denny Olde Agterhuis	98	HZ&PC Heerenveen	56.03	27.15	28.88
8.	Robert Dekker	84	Dedemsvaart-AC	56.76	26.77	29.99
9.	Erwin Pras	96	Gzww	58.40	28.64	29.76
10.	Jasper Zuidema	00	SG. Bolsward-Workum	58.90	28.17	30.73
11.	Kylian Heederik	03	Deltasteur	59.15	28.68	30.47
12.	Timo de Vries	99	Steenwijk 1934	59.98	27.87	32.11
13.	Ewoud van der Straten	02	Z&PC de Inktvis	1:01.20	29.58	31.62
14.	Daniël Bots	02	De Kikker	1:01.38	29.69	31.69
	Borek Buursma	02	HZ&PC Heerenveen	1:01.38	29.44	31.94
16.	Jorian Darwinkel	03	HZ&PC Heerenveen	1:01.98	28.80	33.18
17.	Harmen van der Ploeg	02	ZPCA Eemsrobbe (SG)	1:02.57	30.44	32.13
18.	Mac Peeks	04	ZPC Hoogeveen	1:03.80	30.82	32.98
19.	Pascal de Jong	97	De Wellerobben	1:05.01	30.81	34.20
20.	Meindert Dekkinga	04	HZ&PC Heerenveen	1:05.35	30.86	34.49
21.	Robin Diekema	02	ZPCA Eemsrobbe (SG)	1:05.85	31.49	34.36
22.	Bram de Jong	03	HZ&PC Heerenveen	1:06.36	32.31	34.05
23.	Frank Tibben	03	Dedemsvaart-AC	1:06.65	31.98	34.67
24.	Erwin Boer	03	TriVia	1:07.05	32.50	34.55
25.	Pieter Lubberts	04	HZ&PC Heerenveen	1:08.85	32.76	36.09
26.	Sem Wellenberg	03	Dedemsvaart-AC	1:11.62	35.27	36.35
27.	Olivier Knuver	03	Dedemsvaart-AC	1:11.96	34.94	37.02
28.	Kevin Postma	03	Zcnf'34	1:12.55	34.59	37.96
29.	Wouter Sies	05	TriVia	1:13.11	33.94	39.17
30.	Bart Faber	04	HZ&PC Heerenveen	1:13.26	35.24	38.02
31.	Stefan Banus	02	De Kikker	1:14.75	35.33	39.42
32.	Quinten Bragt	03	Zcnf'34	1:14.83	35.68	39.15
33.	Flynn Peeks	05	ZPC Hoogeveen	1:16.39	36.27	40.12
34.	Haitze Wiersma	04	HZ&PC Heerenveen	1:24.17	37.37	46.80
AFGEM	Werner Veltman	98	Avena			

Programmanr. 23
29-4-2017 - 19:51

Dames, 100m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2017

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m
1.	Leonie van Wier	02	HZ&PC Heerenveen	1:00.16	28.75	31.41
2.	Mariëlle Dolfijn	02	TriVia	1:00.63	28.98	31.65
3.	Marike de Jong	01	Avena	1:00.86	29.11	31.75
4.	Alies Wagter	99	Steenwijk 1934	1:02.01	29.79	32.22
5.	Ismay Lichtendonk	04	Dedemsvaart-AC	1:02.25	30.09	32.16
6.	Kyra Wooldrik	01	ZPC Hoogeveen	1:02.32	29.81	32.51
7.	Stéphanie Bergsma	92	Dedemsvaart-AC	1:02.74	29.60	33.14
8.	Lianne van Wier	02	HZ&PC Heerenveen	1:03.20	29.34	33.86

Limietwedstrijd Heerenveen
Heerenveen, 29-4-2017

Programmanr. 23, Dames, 100m vrije slag, 11 jaar en ouder

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m
9.	Manon de Man	02	Deltasteur	1:04.09	30.23 33.86
10.	Sanne Kloezen	02	ZPC Stadskanaal	1:05.58	31.08 34.50
11.	Chantal Tiesinga	03	TriVia	1:05.65	31.56 34.09
12.	Meghan Mulder	03	Dedemsvaart-AC	1:05.72	31.41 34.31
13.	Alessia Sluis	03	Dedemsvaart-AC	1:05.91	31.22 34.69
14.	Chiara Olde Agterhuis	99	HZ&PC Heerenveen	1:06.01	31.22 34.79
15.	Kyra Montijn	01	Dedemsvaart-AC	1:06.04	31.49 34.55
16.	Romy Jalving	00	HZ&PC Heerenveen	1:06.39	31.64 34.75
17.	Emma Sies	03	TriVia	1:06.73	31.51 35.22
18.	Carmen Erenstein	01	Dedemsvaart-AC	1:08.78	32.65 36.13
19.	Daphne Spaan	01	Dedemsvaart-AC	1:09.30	32.11 37.19
20.	Lynke Haan	03	Z&PC de Inktvis	1:09.87	32.95 36.92
21.	Lois Jalving	04	HZ&PC Heerenveen	1:09.94	33.75 36.19
22.	Marthe Lubberts	00	HZ&PC Heerenveen	1:10.11	33.80 36.31
23.	Willainne Vos	03	Z&PC de Inktvis	1:10.16	33.65 36.51
24.	Eline Pathuis	03	ZPC Stadskanaal	1:11.39	34.15 37.24
25.	Elvira bij de Weg	04	SG. Bolsward-Workum	1:11.50	33.68 37.82
26.	Arianne Meijer	05	HZ&PC Heerenveen	1:12.40	34.77 37.63
27.	Charley Zethoven	05	HZ&PC Heerenveen	1:12.51	34.16 38.35
28.	Daphne de Jong	93	De Wellerobben	1:12.85	33.43 39.42
29.	Lieke Visser	04	de Granaet	1:13.14	34.36 38.78
30.	Sarah Sipkema	02	Avena	1:13.20	35.80 37.40
31.	Sarissa Bakker	99	TriVia	1:13.66	34.38 39.28
32.	Ilayda Kaciran	03	TriVia	1:14.35	34.36 39.99
33.	Rosalie Damhoff	02	Z&PC de Inktvis	1:14.55	35.39 39.16
34.	Debbie Wray	05	SG. Bolsward-Workum	1:15.95	36.30 39.65
35.	Liza van Domselaar	02	TriVia	1:16.15	35.47 40.68
36.	Sterre van der Wal	05	Orca	1:16.51	37.10 39.41
37.	Larissa Redjosentono	04	De Kikker	1:19.18	37.11 42.07
38.	Silke Koehoorn	03	HZ&PC Heerenveen	1:20.87	37.44 43.43
39.	Elsemieke Sijsma	03	HZ&PC Heerenveen	1:22.97	38.64 44.33
AFGEM	Annemieke Visch	83	GZZignea Emmeloord		
AFGEM	Sanne Hoving	00	HZ&PC Heerenveen		

Programmanr. 24
29-4-2017 - 20:02

Heren, 400m wisselslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang	In.tijd						Tijd					
1.	Darren Chen						De Kikker		5:21.24	200001149	4:54.94	
	50m:	32.77	32.77	150m:	1:50.29	40.45	250m:	3:10.39	41.61	350m:	4:23.86	32.57
	100m:	1:09.84	37.07	200m:	2:28.78	38.49	300m:	3:51.29	40.90	400m:	4:54.94	31.08
2.	Junior de Bruin						ZPC Hoogeveen		4:54.53	200000839	4:57.45	
	50m:	29.88	29.88	150m:	1:43.46	39.00	250m:	3:07.09	45.73	350m:	4:25.28	33.11
	100m:	1:04.46	34.58	200m:	2:21.36	37.90	300m:	3:52.17	45.08	400m:	4:57.45	32.17
3.	Dennis Wijbenga						ZPC Stadskanaal		5:00.33	199003283	5:00.30	
	50m:	32.80	32.80	150m:	1:51.19	38.45	250m:	3:08.33	38.90	350m:	4:25.04	36.54
	100m:	1:12.74	39.94	200m:	2:29.43	38.24	300m:	3:48.50	40.17	400m:	5:00.30	35.26
4.	Maik Huser						ZPC Hoogeveen		5:01.12	199900265	5:00.75	
	50m:	31.66	31.66	150m:	1:47.64	38.67	250m:	3:07.98	42.34	350m:	4:27.09	35.81
	100m:	1:08.97	37.31	200m:	2:25.64	38.00	300m:	3:51.28	43.30	400m:	5:00.75	33.66
5.	Niels Kragt						Dedemsvaart-AC		5:30.82	200300155	5:20.65	
	50m:	33.12	33.12	150m:	1:53.86	40.98	250m:	3:20.51	46.88	350m:	4:44.91	37.18
	100m:	1:12.88	39.76	200m:	2:33.63	39.77	300m:	4:07.73	47.22	400m:	5:20.65	35.74
6.	Kyliaan Kooyman						Steenwijk 1934		NT	199900763	5:25.01	
	50m:	33.30	33.30	150m:	1:54.70	40.30	250m:	3:21.71	47.61	350m:	4:47.65	38.50
	100m:	1:14.40	41.10	200m:	2:34.10	39.40	300m:	4:09.15	47.44	400m:	5:25.01	37.36

Limietwedstrijd Heerenveen
Heerenveen, 29-4-2017

Programmanr. 24, Heren, 400m wisselslag, 11 jaar en ouder

Rang							In.tijd	Tijd				
7.	Diederik de Boer						NT	200000269	5:38.19			
	50m:	36.02	36.02	150m:	2:04.12	41.30	250m:	3:34.38	49.19	350m:	5:01.51	37.11
	100m:	1:22.82	46.80	200m:	2:45.19	41.07	300m:	4:24.40	50.02	400m:	5:38.19	36.68
8.	Jelle Heijman						NT	200000635	5:42.42			
	50m:	32.80	32.80	150m:	1:58.50	45.88	250m:	3:35.32	53.31	350m:	5:06.94	37.83
	100m:	1:12.62	39.82	200m:	2:42.01	43.51	300m:	4:29.11	53.79	400m:	5:42.42	35.48

Programmanr. 25
29-4-2017 - 20:08

Dames, 400m wisselslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang							In.tijd	Tijd				
1.	Emma Hofstee						5:57.14	200401282	5:37.04			
	50m:	35.92	35.92	150m:	2:01.57	42.67	250m:	3:31.25	47.34	350m:	4:59.47	40.05
	100m:	1:18.90	42.98	200m:	2:43.91	42.34	300m:	4:19.42	48.17	400m:	5:37.04	37.57
2.	Esmee van Peer						NT	200201114	5:50.38			
	50m:	37.53	37.53	150m:	2:08.10	45.06	250m:	3:41.19	48.91	350m:	5:11.77	40.09
	100m:	1:23.04	45.51	200m:	2:52.28	44.18	300m:	4:31.68	50.49	400m:	5:50.38	38.61
3.	Margriet Bieze						6:05.14	199900508	6:10.37			
	50m:	39.39	39.39	150m:	2:19.17	48.23	250m:	3:54.97	47.31	350m:	5:29.09	43.33
	100m:	1:30.94	51.55	200m:	3:07.66	48.49	300m:	4:45.76	50.79	400m:	6:10.37	41.28
4.	Esmee Kloezen						6:10.08	200204646	6:17.45			
	50m:	43.23	43.23	150m:	2:24.83	45.90	250m:	4:00.58	49.04	350m:	5:35.99	43.32
	100m:	1:38.93	55.70	200m:	3:11.54	46.71	300m:	4:52.67	52.09	400m:	6:17.45	41.46
5.	Amber Boomsma						NT	200401416	6:20.13			
	50m:	40.80	40.80	150m:	2:21.61	47.90	250m:	3:59.31	50.64	350m:	5:38.47	44.55
	100m:	1:33.71	52.91	200m:	3:08.67	47.06	300m:	4:53.92	54.61	400m:	6:20.13	41.66
6.	Anna van Eeken						NT	200401414	6:26.46			
	50m:	44.98	44.98	150m:	2:31.21	48.79	250m:	4:08.72	50.60	350m:	5:44.34	44.40
	100m:	1:42.42	57.44	200m:	3:18.12	46.91	300m:	4:59.94	51.22	400m:	6:26.46	42.12
7.	Annemarijn Damhoff						6:31.80	200501000	6:44.51			
	50m:	44.95	44.95	150m:	2:31.31	49.02	250m:	4:15.47	57.19	350m:	6:01.84	47.40
	100m:	1:42.29	57.34	200m:	3:18.28	46.97	300m:	5:14.44	58.97	400m:	6:44.51	42.67
8.	Fayola van den Berg						NT	200200146	6:54.86			
	50m:	41.80	41.80	150m:	2:27.80	50.27	250m:	4:14.73	56.76	350m:	6:04.18	53.09
	100m:	1:37.53	55.73	200m:	3:17.97	50.17	300m:	5:11.09	56.36	400m:	6:54.86	50.68

Programmanr. 26
29-4-2017 - 20:15

Heren, 2000m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang							In.tijd	Tijd			
1.	Owen Peeks						23:30.00	200100765	23:09.73		
	*										
	100m:	1:06.92	1:06.92	600m:			1100m:		1600m:		
	200m:	2:16.54	1:09.62	700m:			1200m:		1700m:		
	300m:			800m:	9:11.10		1300m:		1800m:		
	400m:	4:35.48		900m:			1400m:		1900m:		
	500m:			1000m:			1500m:	17:17.45	2000m:	23:09.73	

Limietwedstrijd Heerenveen
Heerenveen, 29-4-2017

Programmanr. 26, Heren, 2000m vrije slag, 11 jaar en ouder

Rang							In.tijd			Tijd
2.	Coen de Lang *			ZPC Hoogeveen			NT	200100067	23:39.32	
	100m:		600m:		1100m:		1600m:			
	200m:		700m:		1200m:		1700m:			
	300m:		800m:	9:46.39	1300m:		1800m:			
	400m:		900m:		1400m:		1900m:			
	500m:		1000m:		1500m:	17:41.54	2000m:	23:39.32		
3.	Sjoerd de Jong *			Avena			NT	199903907	25:02.86	
	100m:	1:06.85	1:06.85	600m:		1100m:	1600m:			
	200m:	2:18.56	1:11.71	700m:		1200m:	1700m:			
	300m:			800m:	9:53.03	1300m:	1800m:			
	400m:	4:47.96		900m:		1400m:	1900m:			
	500m:			1000m:		1500m:	2000m:	25:02.86		
4.	Dennis Wijbenga *			ZPC Stadskanaal			25:18.18	199003283	25:21.97	
	100m:	1:10.75	1:10.75	600m:		1100m:	1600m:			
	200m:	2:26.00	1:15.25	700m:		1200m:	1700m:			
	300m:			800m:	10:06.95	1300m:	1800m:			
	400m:	4:57.90		900m:		1400m:	1900m:			
	500m:			1000m:		1500m:	2000m:	25:21.97		
5.	Jelle Heijman *			Steenwijk 1934			26:18.47	200000635	26:05.09	
	100m:	1:14.24	1:14.24	600m:		1100m:	1600m:			
	200m:	2:30.23	1:15.99	700m:		1200m:	1700m:			
	300m:			800m:	10:31.27	1300m:	1800m:			
	400m:	5:08.58		900m:		1400m:	1900m:			
	500m:			1000m:		1500m:	2000m:	26:05.09		
6.	Max Pathuis *			ZPC Stadskanaal			25:43.17	200000979	26:22.30	
	100m:	1:11.55	1:11.55	600m:		1100m:	1600m:			
	200m:	2:28.61	1:17.06	700m:		1200m:	1700m:			
	300m:			800m:	10:28.06	1300m:	1800m:			
	400m:	5:07.83		900m:		1400m:	1900m:			
	500m:			1000m:		1500m:	2000m:	26:22.30		
7.	Sjors Verweij *			Avena			NT	199900559	26:37.25	
	100m:	1:07.99	1:07.99	600m:		1100m:	1600m:			
	200m:			700m:		1200m:	1700m:			
	300m:			800m:	10:25.46	1300m:	1800m:			
	400m:	5:02.92		900m:		1400m:	1900m:			
	500m:			1000m:		1500m:	2000m:	26:37.25		
8.	Meindert Dekkinga *			HZ&PC Heerenveen			NT	200400377	27:31.51	
	100m:	1:15.39	1:15.39	600m:		1100m:	1600m:			
	200m:	2:36.13	1:20.74	700m:		1200m:	1700m:			
	300m:			800m:	10:57.60	1300m:	1800m:			
	400m:	5:21.36		900m:		1400m:	1900m:			
	500m:			1000m:		1500m:	2000m:	27:31.51		
9.	Quinn Heederik *			Deltasteur			NT	200400093	29:30.55	
	100m:	1:21.86	1:21.86	600m:		1100m:	1600m:			
	200m:	2:50.00	1:28.14	700m:		1200m:	1700m:			
	300m:			800m:	11:55.25	1300m:	1800m:			
	400m:	5:51.42		900m:		1400m:	1900m:			
	500m:			1000m:		1500m:	2000m:	29:30.55		

Limietwedstrijd Heerenveen
Heerenveen, 29-4-2017

Programmanr. 26, Heren, 2000m vrije slag, 11 jaar en ouder

Rang				In.tijd		Tijd
10.	Bram Venema		TriVia	32:20.56	200103733	30:07.93
	*					
	100m:	1:20.66	1:20.66	600m:	1100m:	1600m:
	200m:	2:47.58	1:26.92	700m:	1200m:	1700m:
	300m:			800m:	1300m:	1800m:
	400m:	5:46.89		900m:	1400m:	1900m:
	500m:			1000m:	1500m:	2000m:
					22:43.80	30:07.93
11.	Roan Altena		Pwc	NT	200303255	31:57.28
	*					
	100m:	1:23.31	1:23.31	600m:	1100m:	1600m:
	200m:	2:56.15	1:32.84	700m:	1200m:	1700m:
	300m:			800m:	1300m:	1800m:
	400m:	6:08.24		900m:	1400m:	1900m:
	500m:			1000m:	1500m:	2000m:
					23:53.73	31:57.28

Programmanr. 27
29-4-2017 - 21:20

Dames, 2000m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Sigrit Aarten		Deltasteur	NT	199302868	26:40.64
	*					
	100m:	1:12.89	1:12.89	600m:	1100m:	1600m:
	200m:	2:30.26	1:17.37	700m:	1200m:	1700m:
	300m:			800m:	1300m:	1800m:
	400m:	5:08.56		900m:	1400m:	1900m:
	500m:			1000m:	1500m:	2000m:
					19:52.62	26:40.64
2.	Chaira Scholte		Z&PC de Inktvis	28:00.47	200304478	27:46.03
	*					
	100m:	1:16.89	1:16.89	600m:	1100m:	1600m:
	200m:	2:40.19	1:23.30	700m:	1200m:	1700m:
	300m:			800m:	1300m:	1800m:
	400m:	5:30.21		900m:	1400m:	1900m:
	500m:			1000m:	1500m:	2000m:
					21:25.43	27:46.03
3.	Mayke Veltman		Avena	NT	200003662	28:09.66
	*					
	100m:	1:17.03	1:17.03	600m:	1100m:	1600m:
	200m:	2:42.04	1:25.01	700m:	1200m:	1700m:
	300m:			800m:	1300m:	1800m:
	400m:	5:33.44		900m:	1400m:	1900m:
	500m:			1000m:	1500m:	2000m:
					21:18.87	28:09.66
4.	Sigrid Pafforaad		Avena	NT	200201130	28:32.79
	*					
	100m:	1:18.15	1:18.15	600m:	1100m:	1600m:
	200m:	2:42.54	1:24.39	700m:	1200m:	1700m:
	300m:			800m:	1300m:	1800m:
	400m:	5:33.43		900m:	1400m:	1900m:
	500m:			1000m:	1500m:	2000m:
					21:25.54	28:32.79