

Programmanr. 1  
22-4-2017 - 16:00

Heren, 400m vrije slag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Jurre Broekstra	SG FZC54-De Vikings	4:54.76	200201483	420
	50m: 1:08.80	150m: 2:23.72	250m: 3:03.77	350m: 4:53.86	
	100m: 1:08.80	200m: 2:23.72	300m: 3:42.18	400m: 4:53.86	
2.	Erwin Boer	TriVia	5:05.76	200302619	388
	50m: 1:11.60	150m: 2:28.70	250m: 3:09.36	350m: 5:01.84	
	100m: 1:11.60	200m: 2:28.70	300m: 3:09.36	400m: 5:01.84	

Programmanr. 2  
22-4-2017 - 16:00

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Helene Koning	SG FZC54-De Vikings	NT	200000422	521
	50m: 33.20	150m: 1:47.17	250m: 3:03.77	350m: 4:56.24	
	100m: 1:09.11	200m: 2:25.57	300m: 3:42.18	400m: 4:56.24	37.34 36.72
2.	Sanne Kloezen	ZPC Stadskanaal	5:13.98	200204644	457
	50m: 33.39	150m: 1:51.11	250m: 3:14.26	350m: 4:33.11	42.51
	100m: 1:11.14	200m: 2:30.85	300m: 3:50.60	400m: 5:09.53	36.42
3.	Saskia Bergsma	De Wellerobben	5:00.92	199301686	441
	50m: 32.59	150m: 1:48.87	250m: 3:09.36	350m: 4:32.24	41.52
	100m: 1:09.90	200m: 2:28.53	300m: 3:50.72	400m: 5:13.22	40.98
4.	Chaira Scholte	Z&PC de Inktvis	5:15.03	200304478	430
	50m: 33.68	150m: 1:51.25	250m: 3:14.26	350m: 4:35.21	39.91
	100m: 1:11.54	200m: 2:32.69	300m: 3:55.30	400m: 5:15.92	40.71
5.	Myrthe Winkels	TriVia	5:24.62	200300212	415
	50m: 34.67	150m: 1:55.38	250m: 3:17.48	350m: 4:39.90	41.08
	100m: 1:14.38	200m: 2:36.41	300m: 3:58.82	400m: 5:19.55	39.65
6.	Anneke van der Laan	Orca	NT	200201154	392
	50m: 34.84	150m: 1:58.21	250m: 3:22.97	350m: 4:46.86	42.27
	100m: 1:16.14	200m: 2:40.69	300m: 4:04.59	400m: 5:25.75	38.89
7.	Kirsten Bunk	Z&PC de Inktvis	5:38.26	200105182	366
	50m: 36.04	150m: 1:57.22	250m: 3:23.06	350m: 4:50.68	43.61
	100m: 1:15.98	200m: 2:39.65	300m: 4:07.07	400m: 5:33.28	42.60
8.	Amelie Wortel	Orca	6:25.34	200500814	346
	50m: 38.42	150m: 2:04.52	250m: 3:31.44	350m: 4:59.36	44.20
	100m: 1:21.15	200m: 2:48.28	300m: 4:15.16	400m: 5:39.58	40.22
9.	Naomi Vellinga	Wetterwille	5:44.66	200500504	345
	50m: 37.08	150m: 2:03.04	250m: 3:31.08	350m: 5:00.47	44.40
	100m: 1:18.83	200m: 2:46.65	300m: 4:16.07	400m: 5:39.93	39.46
10.	Ilse Weggemans	Zcnf'34	5:37.01	199902150	341
	50m: 38.11	150m: 2:05.03	250m: 3:33.08	350m: 5:00.81	43.57
	100m: 1:21.10	200m: 2:48.98	300m: 4:17.24	400m: 5:41.13	40.32
11.	Esmee Kloezen	ZPC Stadskanaal	5:28.46	200204646	334
	50m: 36.50	150m: 2:02.02	250m: 3:30.95	350m: 4:59.43	43.93
	100m: 1:18.34	200m: 2:45.97	300m: 4:15.50	400m: 5:43.52	44.09
12.	Annemarijn Damhoff	Z&PC de Inktvis	5:59.41	200501000	320
	50m: 38.16	150m: 2:05.86	250m: 3:36.22	350m: 5:06.41	45.18
	100m: 1:21.32	200m: 2:50.72	300m: 4:21.23	400m: 5:48.56	42.15
13.	Hellen van Vliet	Orca	NT	196200426	269
	50m: 40.01	150m: 2:11.68	250m: 6:08.90	350m: 6:09.26	
	100m: 1:24.99	200m: 2:58.47	300m: 3:10.43	400m: 6:09.26	
14.	Rizlaane Aissa	Neptunia '24	7:07.98	200501940	226
	50m: 40.33	150m: 2:05.86	250m: 3:36.22	350m: 5:06.41	
	100m: 1:25.97	200m: 2:50.72	300m: 4:21.23	400m: 6:31.46	
15.	Joyce Toonstra	Neptunia '24	7:33.77	200501298	167
	50m: 50.02	150m: 2:41.29	250m: 4:34.01	350m: 6:23.82	54.23
	100m: 1:45.35	200m: 3:38.17	300m: 5:29.59	400m: 7:12.75	48.93

Programmanr. 3  
22-4-2017 - 16:28

Heren, 50m rugslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	
1.	Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	27.53	199201965	<b>28.73</b>	+0,59	586
2.	Sjoerd Vonk	Wetterwille	29.24	200004241	<b>29.57</b>	+0,61	537
3.	Jasper Zuidema	SG. Bolsward-Workum	31.21	200004409	<b>31.09</b>	+0,74	462
4.	Sjoerd de Jong	Avena	32.01	199903907	<b>31.90</b>	+0,87	428
5.	Kai Zwerver	SG FZC54-De Vikings	32.10	200401175	<b>31.97</b>	+0,67	425
6.	Pascal Kok	Avena	34.04	200203359	<b>32.06</b>	+0,65	422
7.	Jan Berend Sipma	de Granaet	33.55	200201443	<b>32.53</b>	+0,72	404
8.	Jesper Tjassing	ZPCA Eemsrobben (SG)	33.45	200201499	<b>32.57</b>	+0,75	402
9.	Pieter Lubberts	HZ&PC Heerenveen	35.85	200401103	<b>35.93</b>	+0,68	300
10.	Vito Kuperus	SG FZC54-De Vikings	39.77	200401389	<b>37.96</b>	+0,71	254
11.	Daan Waterlander	HZ&PC Heerenveen	48.50	200203405	<b>47.59</b>	+0,82	246
12.	Niels ten Berg	Orca	54.45	200403817	<b>49.43</b>	+0,95	115
AFGEM	Mark Vanger	Wetterwille	35.41	199904565			

S9

Programmanr. 4  
22-4-2017 - 16:32

Dames, 50m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	
1.	Myrthe Offenga	SG FZC54-De Vikings	34.04	199901874	<b>32.97</b>	+0,66	553
2.	Lotte Grovenstein	SG FZC54-De Vikings	34.66	200102964	<b>34.56</b>	+0,71	480
3.	Gerda Woldendorp	SG FZC54-De Vikings	35.26	200300418	<b>35.52</b>	+0,83	442
4.	Ingrid de Vries	de Granaet	34.75	200100500	<b>35.58</b>	+0,77	440
5.	Elka Siesling	SG FZC54-De Vikings	35.09	200100566	<b>35.89</b>	+0,72	429
6.	Lisanne Rinzema	Wetterwille	36.02	200204294	<b>36.70</b>	+0,83	401
7.	Marte Hieke van der Kamp	SG FZC54-De Vikings	37.84	200500218	<b>36.82</b>	+0,75	397
8.	Merle Stavorinus	de Granaet	36.81	200400138	<b>37.62</b>	+0,81	372
9.	Sarah Sipkema	Avena	39.14	200204146	<b>37.78</b>	+0,79	367
10.	Charley Zethoven	HZ&PC Heerenveen	38.24	200500868	<b>38.49</b>	+0,73	347
11.	Eline Pathuis	ZPC Stadskanaal	37.65	200300408	<b>38.55</b>	+0,82	346
12.	Rinlaphad Elzinga	de Granaet	39.37	200502822	<b>39.25</b>	+0,93	328
13.	Iris Eisenga	TriVia	39.00	200401254	<b>39.49</b>	+0,67	322
14.	Anouk van Duijven	isis	42.82	199800888	<b>41.15</b>	+0,75	284
15.	Rianne Beuker	SG FZC54-De Vikings	43.76	200402560	<b>43.92</b>	+0,71	234
16.	Yelena Veenstra	Wetterwille	48.38	200501682	<b>47.96</b>	+0,68	180
DIS	Maud Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	43.48	200501418		+0,67	

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 5  
22-4-2017 - 16:36

Heren, 200m schoolslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Dennis Wijbenga	ZPC Stadskanaal	2:30.85	199003283	<b>2:32.56</b>	577	34.11	1:13.19	1:52.72	2:32.56
2.	Cor Polttiek	Avena	2:51.07	199804273	<b>2:48.40</b>	429	37.63	1:19.93	2:04.05	2:48.40
3.	Kevin Postma	Zcnf'34	3:05.80	200302913	<b>2:57.87</b>	364	39.40	1:25.50	2:13.69	2:57.87
4.	Lars den Hertog	TriVia	3:03.88	199903189	<b>3:03.51</b>	332	40.49	1:27.71	2:16.23	3:03.51
5.	Pascal de Jong	De Wellerobben	NT	199700415	<b>3:05.60</b>	320	41.49	1:28.76	2:17.61	3:05.60
6.	Roan Altena	Pwc	3:08.17	200303255	<b>3:07.33</b>	312	42.59	1:30.57	2:19.43	3:07.33

Programmanr. 6  
22-4-2017 - 16:40

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
1. Laura de Boer	Wetterwille	3:12.56	200102956	<b>3:13.95</b>	369	45.04	1:34.77	2:25.78	3:13.95
2. Sigrid Pafforaad	Avena	3:11.76	200201130	<b>3:14.02</b>	369	44.02	1:34.48	2:25.05	3:14.02
3. Lisette Dooper	HZ&PC Heerenveen	NT	200201678	<b>3:16.90</b>	353	42.95	1:32.69	2:25.22	3:16.90
4. Roos de Jong	Zcnf'34	3:17.16	200302948	<b>3:17.04</b>	352	45.21	1:35.58	2:27.18	3:17.04
5. Alicia van der Gaast	TriVia	3:15.44	200205036	<b>3:17.43</b>	350	44.88	1:35.18	2:27.13	3:17.43
6. Kim van Dijk	Zignea	NT	200403008	<b>3:19.04</b>	341	45.42	1:36.55	2:29.11	3:19.04
7. Fleur Bos	Orca	3:27.44	200500674	<b>3:20.54</b>	334	45.60	1:36.87	2:29.20	3:20.54
8. Liza van Domselaar	TriVia	3:23.15	200201464	<b>3:20.58</b>	334	44.93	1:35.61	2:28.70	3:20.58
9. Chloë Norder	Z&PC de Inktvis	3:45.97	200404588	<b>3:38.62</b>	258	46.17	1:41.13	2:40.03	3:38.62
10. Samijn Wiersma	Orca	NT	200403130	<b>3:57.94</b>	200	51.78	1:53.54	2:55.82	3:57.94

Programmanr. 7  
22-4-2017 - 16:48

Heren, 100m vlinderslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1. Marc de Vries	HZ&PC Heerenveen	1:04.82	199500381	<b>1:06.04</b>	429	30.33	1:06.04
2. Max Pathuis	ZPC Stadskanaal	1:07.26	200000979	<b>1:06.07</b>	429	29.75	1:06.07
3. Sjors Verweij	Avena	1:07.82	199900559	<b>1:09.22</b>	373	31.64	1:09.22
4. Wiebe Wijbenga	de Granaet	1:12.15	199103263	<b>1:10.78</b>	349	32.13	1:10.78
5. Hendrik Jilderda	Wetterwille	1:10.17	200100673	<b>1:11.18</b>	343	32.52	1:11.18
6. Jurek Frik	ZPCA Eemsrobber (SG)	1:10.48	200203335	<b>1:11.42</b>	339	33.15	1:11.42
7. Joël Malda	Orca	1:26.00	200301017	<b>1:15.63</b>	286	32.86	1:15.63
8. Ruben van Veenen	Zcnf'34	1:16.33	200400425	<b>1:16.12</b>	280	34.52	1:16.12

9. Mathijs Baarda	Orca	1:22.08	200300633	<b>1:19.33</b>	248	36.67	1:19.33
10. Marco Korporaal	de Granaet	1:31.18	200003893	<b>1:26.55</b>	191	39.16	1:26.55
11. Danny Veenstra	Wetterwille	1:34.11	200201011	<b>1:28.70</b>	177	40.15	1:28.70
DIS Vincent Horsthuis	de Granaet	NT	200300247				
<i>VJ - Niet aangetikt met de handen bij het keer- en/of eindpunt. (wel afgezet)</i>							
AFGEM Mark Vanger	Wetterwille	1:25.64	199904565				

Programmanr. 8  
22-4-2017 - 16:54

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1. Noa Teuben	SG FZC54-De Vikings	1:15.53	200500254	<b>1:14.32</b>	420	34.41	1:14.32
2. Laura Noord	De Wellerobben	1:17.66	200202568	<b>1:16.71</b>	382	35.29	1:16.71
3. Sarina Beuker	SG FZC54-De Vikings	1:24.15	200303454	<b>1:17.32</b>	373	35.11	1:17.32
4. Desanka Stoppels	ZPCA Eemsrobber (SG)	1:19.52	200101362	<b>1:18.24</b>	360	34.91	1:18.24
5. Esmee van Peer	TriVia	1:22.89	200201114	<b>1:20.84</b>	326	35.82	1:20.84
6. Marijne van der Veen	Orca	1:25.40	200300960	<b>1:22.24</b>	310	36.82	1:22.24
7. Meike Regeling	Orca	1:22.80	200401006	<b>1:22.64</b>	305	39.33	1:22.64
8. Mayra van der Veen	Neptunia '24	1:40.42	200303676	<b>1:24.40</b>	287	38.31	1:24.40
9. Xoe Stuit	ZPCA Eemsrobber (SG)	1:23.58	200400754	<b>1:26.29</b>	268	39.11	1:26.29
10. Charley Zethoven	HZ&PC Heerenveen	1:30.63	200500868	<b>1:28.63</b>	247	38.44	1:28.63
11. Debbie Wray	SG. Bolsward-Workum	1:32.30	200501314	<b>1:28.96</b>	245	40.27	1:28.96
12. Annagreet Engelman	Neptunia '24	NT	200404578	<b>1:46.28</b>	143	49.00	1:46.28

Programmanr. 9  
22-4-2017 - 16:59

Heren, 100m vrije slag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1. Sjoerd Vonk	Wetterwille	54.64	200004241	<b>54.72</b>	630	26.44	54.72
2. Sietse Wijbenga	de Granaet	55.85	199301967	<b>56.45</b>	574	25.99	56.45
3. Sven Harskamp	SG FZC54-De Vikings	59.11	199605073	<b>58.91</b>	505	27.97	58.91
4. Sjoerd de Jong	Avena	59.46	199903907	<b>59.28</b>	496	28.61	59.28
5. Kai Zwerver	SG FZC54-De Vikings	59.48	200401175	<b>59.60</b>	488	28.44	59.60
6. Pascal Kok	Avena	1:00.60	200203359	<b>59.87</b>	481	28.71	59.87
7. Jacko Korporaal	de Granaet	1:00.82	199802247	<b>59.99</b>	478	28.27	59.99
8. Jasper Zuidema	SG. Bolsward-Workum	59.93	200004409	<b>1:00.04</b>	477	28.96	1:00.04

Programmanr. 9, Heren, 100m vrije slag, Junioren 1 en ouder

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
9.	Cor Poltiek	Avena	58.60	199804273	<b>1:00.07</b>	476	29.03	1:00.07
10.	Jan Berend Sipma	de Granaet	1:01.10	200201443	<b>1:00.09</b>	476	28.99	1:00.09
11.	Max Mastebroek	Zignea	1:00.11	200101395	<b>1:01.03</b>	454	28.46	1:01.03
12.	Ewoud van der Straten	Z&PC de Inktvis	1:01.21	200201921	<b>1:01.32</b>	448	29.61	1:01.32
13.	Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen	1:04.28	200300565	<b>1:01.95</b>	434	29.33	1:01.95
14.	Jesper Tjassing	ZPCA Eemsrobber (SG)	1:02.91	200201499	<b>1:02.16</b>	430	29.68	1:02.16
15.	Werner Veltman	Avena	59.54	199803417	<b>1:02.30</b>	427	30.36	1:02.30
16.	Willem Vonk	Wetterwille	1:03.53	200301233	<b>1:03.28</b>	407	30.66	1:03.28
17.	Quinten Bragt	Zcnf'34	1:16.00	200303905	<b>1:11.22</b>	286	33.34	1:11.22
18.	Daan Waterlander	HZ&PC Heerenveen	1:24.06	200203405	SG <b>1:27.24</b>	240	42.42	1:27.24
AFGEM	Folkert Algra	Wetterwille	1:02.75	199901471				
AFGEM	Mark Vanger	Wetterwille	1:04.75	199904565				

Programmanr. 10  
22-4-2017 - 17:06

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Myrthe Offenga	SG FZC54-De Vikings	1:01.14	199901874	<b>1:02.95</b>	566	30.27	1:02.95
2.	Mayke Veltman	Avena	NT	200003662	<b>1:05.12</b>	511	31.19	1:05.12
3.	Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen	1:05.66	200000616	<b>1:06.24</b>	486	32.06	1:06.24
4.	Sanne Kloezen	ZPC Stadskanaal	1:05.33	200204644	<b>1:06.40</b>	482	31.70	1:06.40
5.	Nike Tolsma	Zignea	1:08.23	200300336	<b>1:07.05</b>	468	32.05	1:07.05
6.	Esmee Kloezen	ZPC Stadskanaal	1:09.07	200204646	<b>1:08.68</b>	436	33.12	1:08.68
7.	Lotte van Hof	de Granaet	1:09.55	200202640	<b>1:08.71</b>	435	32.90	1:08.71
8.	Martine Kamminga	de Granaet	1:09.40	200201172	<b>1:09.33</b>	424	33.74	1:09.33
9.	Merle Stavorinus	de Granaet	1:08.90	200400138	<b>1:09.56</b>	419	33.43	1:09.56
10.	Anouk Bak	TriVia	1:09.04	200101854	<b>1:09.57</b>	419	32.74	1:09.57
11.	Anouk Miedema	Avena	1:11.07	200302736	<b>1:10.34</b>	406	34.15	1:10.34
12.	Loïs Jalving	HZ&PC Heerenveen	1:09.76	200400280	<b>1:10.56</b>	402	34.07	1:10.56
13.	Sarah Sijkema	Avena	1:17.32	200204146	<b>1:11.56</b>	385	35.15	1:11.56
14.	Meike Regeling	Orca	1:11.07	200401006	<b>1:12.29</b>	374	35.57	1:12.29
15.	Renee Stuit	TriVia	1:10.80	199904664	<b>1:12.34</b>	373	34.78	1:12.34
16.	Tove Beltman	Orca	1:12.54	200301618	<b>1:12.35</b>	373	35.27	1:12.35
17.	Lieke Visser	de Granaet	1:13.07	200400666	<b>1:12.82</b>	366	34.12	1:12.82
18.	Indy Spoelstra	TriVia	1:12.02	200000530	<b>1:12.86</b>	365	34.60	1:12.86
19.	Myrthe Winkels	TriVia	1:10.23	200300212	<b>1:12.92</b>	364	34.83	1:12.92
20.	Amber Boomsma	HZ&PC Heerenveen	1:13.40	200401416	<b>1:13.17</b>	360	34.77	1:13.17
21.	Rosalie Damhoff	Z&PC de Inktvis	1:13.10	200204346	<b>1:14.22</b>	345	34.52	1:14.22
22.	Famke Wernsen	Zignea	1:13.50	200400288	<b>1:15.09</b>	333	35.70	1:15.09
23.	Laura de Boer	Wetterwille	1:14.04	200102956	<b>1:15.48</b>	328	36.34	1:15.48
24.	Ilse van der Kooi	de Granaet	1:17.47	200202150	<b>1:16.21</b>	319	35.81	1:16.21
25.	Laura Eisenga	TriVia	1:14.36	200201854	<b>1:16.50</b>	315	34.21	1:16.50
26.	Maike van der Heide	de Granaet	1:16.58	200500828	<b>1:16.52</b>	315	36.47	1:16.52
27.	Laura Altena	TriVia	1:10.79	200102302	<b>1:17.25</b>	306	35.77	1:17.25
28.	Frida Pafforaad	Avena	1:25.23	200402098	<b>1:19.84</b>	277	37.77	1:19.84
29.	Romana Jonker	HZ&PC Heerenveen	1:25.06	200403016	<b>1:21.53</b>	261	38.63	1:21.53
30.	Maud Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	1:29.05	200501418	<b>1:27.98</b>	207	41.30	1:27.98
DIS	Evelien de Jong	Neptunia '24	1:08.71	199805316				

AB - Gestart voor het startsignaal en de start is afgefloten (uitsluiten voor dat progr.nr.).

Programmanr. 11  
22-4-2017 - 17:15

Heren, 200m wisselslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
1.	Darren Sieswerda	SG FZC54-De Vikings	2:36.89	200001763	<b>2:30.55</b>	434	30.50	1:09.14	1:55.72	2:30.55
2.	Hidde Wernsen	Zignea	2:37.16	200200697	<b>2:30.69</b>	433	33.72	1:14.01	1:56.32	2:30.69
3.	Quinten Stuit	ZPCA Eemsrobber (SG)	2:42.06	200203239	<b>2:39.88</b>	363	34.70	1:17.47	2:05.04	2:39.88
4.	Max Pathuis	ZPC Stadskanaal	2:34.58	200000979	<b>2:41.93</b>	349	31.78	1:12.69	2:03.10	2:41.93
5.	Danny Veenstra	Wetterwille	3:02.19	200201011	<b>3:01.15</b>	249	40.89	1:27.97	2:22.51	3:01.15
DIS	Wouter Klasen	Neptunia '24	2:58.97	200103905						

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

Programmanr. 12  
22-4-2017 - 17:19

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
1. Myrna van Duijven	Dz&Pc	2:23.88	199900252	<b>2:24.10</b>	670	30.72	1:09.46	1:51.06	2:24.10
2. Marike de Jong	Avena	2:31.74	200101074	<b>2:33.29</b>	557	33.18	1:11.96	1:57.11	2:33.29
3. Nova Wiersma	Zignea	NT	200105550	<b>2:40.40</b>	486	34.72	1:15.56	2:03.63	2:40.40
4. Rixt-Nynke Baron	SG FZC54-De Vikings	2:39.90	199601896	<b>2:42.08</b>	471	31.41	1:13.17	2:02.30	2:42.08
5. Sarina Beuker	SG FZC54-De Vikings	2:52.50	200303454	<b>2:46.74</b>	433	34.85	1:19.08	2:07.46	2:46.74
6. Willianne Vos	Z&PC de Inktvis	NT	200300050	<b>2:48.39</b>	420	35.33	1:18.26	2:08.06	2:48.39
7. Lotte Grovenstein	SG FZC54-De Vikings	2:47.11	200102964	<b>2:50.23</b>	407	37.66	1:20.82	2:14.18	2:50.23
8. Daphne Outhuijse	SG FZC54-De Vikings	2:54.69	200003582	<b>2:53.80</b>	382	38.06	1:23.18	2:14.00	2:53.80
9. Margriet Bieze	TriVia	2:48.59	199900508	<b>2:55.02</b>	374	39.74	1:25.27	2:12.15	2:55.02
10. M. van der Kamp	SG FZC54-De Vikings	2:55.42	200500218	<b>2:55.82</b>	369	35.91	1:22.22	2:18.11	2:55.82
11. Alicia van der Gaast	TriVia	2:57.26	200205036	<b>3:00.02</b>	344	40.08	1:27.48	2:20.03	3:00.02
12. Esmée Mulder	Orca	3:08.03	200402924	<b>3:03.89</b>	323	42.24	1:28.26	2:20.98	3:03.89
13. Esmee Rienstra	Neptunia '24	3:30.71	200205008	<b>3:05.98</b>	312	39.27	1:25.79	2:19.52	3:05.98
14. Rianne Beuker	SG FZC54-De Vikings	3:06.87	200402560	<b>3:06.02</b>	312	43.31	1:31.52	2:23.86	3:06.02
15. Djoeke Olivier	Neptunia '24	3:57.97	200403918	<b>3:53.23</b>	158	56.74	1:55.82	2:59.52	3:53.23

Programmanr. 13  
22-4-2017 - 17:45

Heren, 50m schoolslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
1. Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	29.73	199201965	<b>30.17</b>	672
2. Hendrik Jilderda	Wetterwille	31.17	200100673	<b>30.78</b>	632
3. Dennis Wijbenga	ZPC Stadskanaal	32.52	199003283	<b>32.48</b>	538
4. Marc de Vries	HZ&PC Heerenveen	32.89	199500381	<b>34.24</b>	459
5. Jurre Broekstra	SG FZC54-De Vikings	34.52	200201483	<b>34.66</b>	443
6. Wiebe Wijbenga	de Granaet	35.48	199103263	<b>35.07</b>	428
7. Kevin Postma	Zcnf'34	38.19	200302913	<b>37.44</b>	351
8. Marco Korporaal	de Granaet	38.35	200003893	<b>37.83</b>	341
9. Roan Altena	Pwc	38.52	200303255	<b>39.95</b>	289
10. Vito Kuperus	SG FZC54-De Vikings	41.72	200401389	<b>40.61</b>	275

Programmanr. 14  
22-4-2017 - 17:48

Dames, 50m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
1. Myrthe Offenga	SG FZC54-De Vikings	37.20	199901874	<b>37.69</b>	479
2. Rixt-Nynke Baron	SG FZC54-De Vikings	36.90	199601896	<b>37.83</b>	473
3. Ingrid de Vries	de Granaet	39.61	200100500	<b>39.15</b>	427
4. Esmee van Peer	TriVia	38.84	200201114	<b>39.17</b>	426
5. Marthe Lubberts	HZ&PC Heerenveen	38.69	200000846	<b>39.21</b>	425
6. Hanne- Mayke Chardon	Zcnf'34	41.16	200304188	<b>41.05</b>	370
7. Liza van Domselaar	TriVia	41.61	200201464	<b>41.37</b>	362
8. Amber Boomsma	HZ&PC Heerenveen	42.09	200401416	<b>41.39</b>	361
9. Sterre van der Wal	Orca	42.40	200502356	<b>42.26</b>	339
10. Iris Eisenga	TriVia	42.29	200401254	<b>43.38</b>	314
11. Romana Jonker	HZ&PC Heerenveen	43.98	200403016	<b>43.39</b>	314
12. Debbie Wray	SG. Bolsward-Workum	44.62	200501314	<b>44.58</b>	289
13. Isa Sardha	TriVia	43.65	200501690	<b>44.87</b>	284
14. Rinlaphad Elzinga	de Granaet	46.69	200502822	<b>46.58</b>	254
15. Amelie Wortel	Orca	45.32	200500814	<b>46.70</b>	252
16. Joyce Toonstra	Neptunia '24	48.32	200501298	<b>47.05</b>	246
17. Laila van den Bosch	Zcnf'34	48.52	200402170	<b>49.41</b>	212
18. Yelena Veenstra	Wetterwille	56.86	200501682	<b>55.04</b>	154

Programmanr. 15  
22-4-2017 - 17:52

Heren, 100m rugslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Sietse Wijbenga	de Granaet	1:02.62 199301967	<b>1:03.45</b>	+0,68 549	30.59	1:03.45
2.	Joël Malda	Orca	1:09.91 200301017	<b>1:11.44</b>	+0,77 384	34.89	1:11.44
3.	Jesper Tjassing	ZPCA Eemsrobber (SG)	1:11.80 200201499	<b>1:13.14</b>	+0,76 358	35.59	1:13.14
4.	Ewoud van der Straten	Z&PC de Inktvis	1:14.02 200201921	<b>1:16.11</b>	+0,78 318	38.54	1:16.11
5.	Vincent Horsthuis	de Granaet	1:29.94 200300247	<b>1:18.63</b>	+0,87 288	37.86	1:18.63
6.	Daan Waterlander	HZ&PC Heerenveen	1:46.99 200203405	<b>1:49.97</b>	+0,85 177	53.22	1:49.97

Programmanr. 16  
22-4-2017 - 17:55

Dames, 100m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Helene Koning	SG FZC54-De Vikings	1:06.86 200000422	<b>1:06.01</b>	+0,73 683	31.97	1:06.01
2.	Gerda Woldendorp	SG FZC54-De Vikings	1:18.73 200300418	<b>1:17.89</b>	+0,74 415	37.78	1:17.89
3.	Ilse van der Kooi	de Granaet	1:18.58 200202150	<b>1:17.90</b>	+0,82 415	38.58	1:17.90
4.	Marijke van der Veen	Orca	1:18.18 200300960	<b>1:18.21</b>	+0,87 410	37.75	1:18.21
5.	Elka Siesling	SG FZC54-De Vikings	1:15.21 200100566	<b>1:18.35</b>	+0,66 408	37.89	1:18.35
6.	Daphne Outhuijse	SG FZC54-De Vikings	1:20.21 200003582	<b>1:19.87</b>	+0,77 385	39.40	1:19.87
7.	Lisanne Rinzeema	Wetterwille	1:17.91 200204294	<b>1:20.00</b>	+0,79 383	39.15	1:20.00
8.	Sigrid Pafforaad	Avena	1:20.01 200201130	<b>1:21.65</b>	+0,79 361	40.32	1:21.65
9.	Laura Altena	TriVia	1:20.86 200102302	<b>1:22.78</b>	+0,91 346	40.66	1:22.78
10.	Lisette Dooper	HZ&PC Heerenveen	1:21.86 200201678	<b>1:23.07</b>	+0,80 342	40.22	1:23.07
11.	Charley Zethoven	HZ&PC Heerenveen	1:22.72 200500868	<b>1:23.38</b>	+0,71 339	40.49	1:23.38
12.	Eline Pathuis	ZPC Stadskanaal	1:22.28 200300408	<b>1:23.69</b>	+0,83 335	40.60	1:23.69
13.	Lieke Visser	de Granaet	1:29.81 200400666	<b>1:24.41</b>	+0,75 326	40.46	1:24.41
14.	Mayra van der Veen	Neptunia '24	1:30.92 200303676	<b>1:28.62</b>	+0,82 282		1:28.62
15.	Frida Pafforaad	Avena	1:31.89 200402098	<b>1:30.70</b>	+0,70 263	44.50	1:30.70
16.	Maud Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	1:33.84 200501418	<b>1:33.16</b>	+0,87 243		1:33.16
DIS	Aryana Amini	Orca	1:55.39 200503870		+0,79		

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

Programmanr. 17  
22-4-2017 - 18:01

Heren, 200m vrije slag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Sjors Verweij	Avena	2:14.78 199900559	<b>2:09.95</b>	484	29.48	1:02.23	1:36.40	2:09.95
2.	Darren Sieswerda	SG FZC54-De Vikings	2:13.09 200001763	<b>2:13.66</b>	444	29.58	1:03.73	1:38.77	2:13.66
3.	Johannes Post	Zignea	2:23.64 200203393	<b>2:14.29</b>	438	30.25	1:04.20	1:39.63	2:14.29
4.	Hidde Wernsen	Zignea	2:22.97 200200697	<b>2:20.35</b>	384	31.04	1:06.13	1:43.17	2:20.35
5.	Erwin Boer	TriVia	2:27.46 200302619	<b>2:23.60</b>	358	32.64	1:09.93	1:48.05	2:23.60
6.	Ruben van Veenen	Zcnf'34	2:25.21 200400425	<b>2:25.42</b>	345	33.32	1:10.67	1:48.84	2:25.42
7.	Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen	2:26.36 200300565	<b>2:26.40</b>	338	31.40	1:08.88	1:48.85	2:26.40
8.	Pascal de Jong	De Wellerobben	2:32.20 199700415	<b>2:27.84</b>	328	32.84	1:10.04	1:50.15	2:27.84
9.	Lars den Hertog	TriVia	2:47.75 199903189	<b>2:32.44</b>	300	34.13	1:13.51	1:53.90	2:32.44
10.	Danny Veenstra	Wetterwille	2:43.63 200201011	<b>2:41.89</b>	250	38.16	1:19.00	2:01.57	2:41.89

Programmanr. 18  
22-4-2017 - 18:08

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Nova Wiersma	Zignea	2:22.69 200105550	<b>2:20.98</b>	515	31.77	1:07.19	1:43.98	2:20.98
2.	Mayke Veltman	Avena	2:24.64 200003662	<b>2:22.94</b>	494	33.14	1:09.43	1:46.70	2:22.94
3.	Myrthe Sietsma	Wetterwille	2:30.42 200203854	<b>2:25.88</b>	465	33.85	1:10.37	1:48.33	2:25.88
4.	Saskia Bergsma	De Wellerobben	2:22.75 199301686	<b>2:27.70</b>	448	32.10	1:08.35	1:48.02	2:27.70
5.	Desanka Stoppels	ZPCA Eemsrobber (SG)	2:28.79 200101362	<b>2:28.63</b>	439	33.28	1:10.40	1:49.05	2:28.63
6.	Martine Kamminga	de Granaet	2:27.80 200201172	<b>2:28.65</b>	439	34.47	1:12.66	1:51.58	2:28.65
7.	Nike Tolsma	Zignea	2:30.36 200300336	<b>2:29.39</b>	433	34.21	1:12.69	1:51.09	2:29.39
8.	Merle Stavorinus	de Granaet	2:30.49 200400138	<b>2:29.73</b>	430	35.61	1:14.15	1:53.06	2:29.73
9.	Esmee Kloezen	ZPC Stadskanaal	2:30.74 200204646	<b>2:34.64</b>	390	35.11	1:15.07	1:56.00	2:34.64
10.	Tove Beltman	Orca	2:36.88 200301618	<b>2:34.94</b>	388	36.69	1:16.14	1:56.81	2:34.94
11.	Willianne Vos	Z&PC de Inktvis	NT 200300050	<b>2:35.98</b>	380	35.71	1:15.66	1:56.19	2:35.98
12.	Naomi Vellinga	Wetterwille	2:45.81 200500504	<b>2:38.22</b>	364	35.73	1:16.50	1:58.48	2:38.22

Programmanr. 18, Dames, 200m vrije slag, Senioren Open

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
13. Kirsten Bunk	Z&PC de Inktvis	2:35.96	200105182	<b>2:38.57</b>	362	36.02	1:15.59	1:56.83	2:38.57
14. Anouk Miedema	Avena	2:46.21	200302736	<b>2:40.16</b>	351	37.30	1:19.54	2:02.78	2:40.16
15. Annemarijn Damhoff	Z&PC de Inktvis	2:48.93	200501000	<b>2:44.30</b>	325	37.22	1:19.61	2:03.39	2:44.30
16. Fleur Bos	Orca	2:46.99	200500674	<b>2:47.39</b>	307	37.91	1:21.35	2:05.41	2:47.39
17. Margriet Bieze	TriVia	2:27.05	199900508	<b>2:48.60</b>	301	37.75	1:21.62	2:05.04	2:48.60
**									
18. Anouk van Duijven	isis	2:55.11	199800888	<b>2:51.81</b>	284	38.02	1:21.28	2:05.75	2:51.81

Programmanr. 19  
22-4-2017 - 18:18

Heren, 200m rugslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m		
1. Pascal Kok	Avena	2:34.55	200203359	<b>2:32.21</b>	+0,67	398	35.75	1:15.00	1:55.12	2:32.21
2. Jurek Frik	ZPCA Eemsrobber (SG)	2:40.92	200203335	<b>2:40.98</b>	+0,81	336	38.14	1:20.06	2:01.65	2:40.98
3. Mathijs Baarda	Orca	2:43.47	200300633	<b>2:41.12</b>	+0,70	335	37.50	1:17.86	1:59.65	2:41.12

Programmanr. 20  
22-4-2017 - 18:22

Dames, 200m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m		
1. Chaïra Scholte	Z&PC de Inktvis	2:42.53	200304478	<b>2:42.13</b>	+0,74	448	37.66	1:18.43	2:01.31	2:42.13
2. Lotte Grovenstein	SG FZC54-De Vikings	2:45.13	200102964	<b>2:43.48</b>	+0,79	437	38.58	1:20.14	2:02.64	2:43.48
3. Laura Noord	De Wellerobben	2:45.51	200202568	<b>2:47.83</b>	+0,79	404	37.94	1:19.49	2:04.04	2:47.83
4. Eline Pathuis	ZPC Stadskanaal	3:00.73	200300408	<b>2:54.73</b>	+0,86	358	40.40	1:25.09	2:11.37	2:54.73
5. Xoe Stuut	ZPCA Eemsrobber (SG)	2:58.46	200400754	<b>2:54.99</b>	+0,71	356	41.58	1:26.90	2:12.45	2:54.99
6. Myrthe Winkels	TriVia	2:53.91	200300212	<b>2:57.74</b>	+0,93	340	42.56	1:28.20	2:13.92	2:57.74
7. Annemarijn Damhoff	Z&PC de Inktvis	2:55.91	200501000	<b>2:58.31</b>	+0,83	337	42.81	1:28.80	2:14.41	2:58.31
8. Kim van Dijk	Zigna	NT	200403008	<b>2:59.87</b>	+0,84	328	41.05	1:27.33	2:15.47	2:59.87
9. Amelie Wortel	Orca	NT	200500814	<b>3:01.41</b>	+0,68	320	43.50	1:29.23	2:15.60	3:01.41
10. Esmée Mulder	Orca	3:17.08	200402924	<b>3:06.94</b>	+0,79	292	44.62	1:32.52	2:20.79	3:06.94
11. Djoeke Olivier	Neptunia '24	3:50.20	200403918	<b>3:48.91</b>	+1,00	159	54.96	1:53.65	2:52.86	3:48.91
**										

Programmanr. 21  
22-4-2017 - 18:30

Heren, 50m vrije slag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	24.14	199201965	<b>24.79</b>
2. Sjoerd Vonk	Wetterwille	24.94	200004241	<b>25.11</b>
3. Cor Politiek	Avena	26.38	199804273	<b>26.58</b>
4. Max Pathuis	ZPC Stadskanaal	26.49	200000979	<b>26.71</b>
5. Jacko Korporaal	de Granaet	27.65	199802247	<b>26.96</b>
6. Max Mastebroek	Zigna	28.21	200101395	<b>27.18</b>
7. Sven Harskamp	SG FZC54-De Vikings	26.90	199605073	<b>27.19</b>
8. Jan Berend Sipma	de Granaet	27.84	200201443	<b>27.26</b>
9. Jurre Broekstra	SG FZC54-De Vikings	26.95	200201483	<b>27.58</b>
10. Willem Vonk	Wetterwille	28.94	200301233	<b>28.22</b>
11. Werner Veltman	Avena	27.68	199803417	<b>28.74</b>
12. Quinten Stuut	ZPCA Eemsrobber (SG)	29.75	200203239	<b>29.29</b>
13. Jesper Tjassing	ZPCA Eemsrobber (SG)	29.37	200201499	<b>29.33</b>
14. Ruben van Veenen	Zcnf'34	30.60	200400425	<b>29.67</b>
15. Wouter Klansen	Neptunia '24	30.12	200103905	<b>30.43</b>
16. Vincent Horsthuis	de Granaet	34.27	200300247	<b>31.10</b>
17. Pieter Lubberts	HZ&PC Heerenveen	32.49	200401103	<b>31.23</b>
AFGEM Folkert Algra	Wetterwille	28.50	199901471	

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Noa Teuben	SG FZC54-De Vikings	27.82	200500254	<b>27.66</b>	631
2.	Myrthe Offenga	SG FZC54-De Vikings	27.94	199901874	<b>28.03</b>	607
3.	Marieke de Jong	Avena	28.24	200101074	<b>28.12</b>	601
4.	Rixt-Nynke Baron	SG FZC54-De Vikings	27.87	199601896	<b>28.51</b>	577
5.	Elka Siesling	SG FZC54-De Vikings	29.46	200100566	<b>29.94</b>	498
6.	Sanne Kloezen	ZPC Stadskanaal	30.33	200204644	<b>29.99</b>	495
7.	Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen	30.55	200000616	<b>30.43</b>	474
8.	Marthe Lubberts	HZ&PC Heerenveen	29.99	200000846	<b>30.45</b>	473
9.	Esmee van Peer	TriVia	31.14	200201114	<b>30.56</b>	468
10.	Lotte van Hof	de Granaet	31.69	200202640	<b>30.72</b>	461
11.	Ingrid de Vries	de Granaet	30.37	200100500	<b>30.84</b>	456
12.	Evelien de Jong	Neptunia '24	30.94	199805316	<b>31.15</b>	442
13.	Anouk Bak	TriVia	31.23	200101854	<b>31.24</b>	438
14.	Daphne Outhuijse	SG FZC54-De Vikings	30.47	200003582	<b>31.37</b>	433
15.	Myrthe Sietsma	Wetterwille	31.68	200203854	<b>31.38</b>	432
16.	Lisanne Rinzema	Wetterwille	31.01	200204294	<b>31.41</b>	431
17.	Sarah Sipkema	Avena	34.37	200204146	<b>31.85</b>	414
18.	Martine Kamminga	de Granaet	32.35	200201172	<b>31.90</b>	412
19.	Marte Hieke van der Kamp	SG FZC54-De Vikings	31.59	200500218	<b>31.98</b>	409
20.	Annewietske Visser	Neptunia '24	32.02	199902674	<b>32.00</b>	408
21.	Renee Stuit	TriVia	31.29	199904664	<b>32.07</b>	405
22.	Indy Spoelstra	TriVia	32.56	200000530	<b>32.12</b>	403
23.	Loïs Jalving	HZ&PC Heerenveen	32.53	200400280	<b>32.54</b>	388
24.	Sarina Beuker	SG FZC54-De Vikings	31.65	200303454	<b>32.63</b>	385
25.	Laura Eisenga	TriVia	32.90	200201854	<b>32.73</b>	381
	Famke Wernsen	Zignea	33.84	200400288	<b>32.73</b>	381
27.	Gerda Woldendorp	SG FZC54-De Vikings	30.88	200300418	<b>32.83</b>	378
	Amber Boomsma	HZ&PC Heerenveen	34.19	200401416	<b>32.83</b>	378
29.	Charley Zethoven	HZ&PC Heerenveen	32.40	200500868	<b>33.16</b>	366
30.	Rosalie Damhoff	Z&PC de Inktvis	33.39	200204346	<b>33.82</b>	345
31.	Debbie Wray	SG. Bolsward-Workum	37.06	200501314	<b>33.85</b>	345
32.	Maike van der Heide	de Granaet	35.26	200500828	<b>34.12</b>	336
33.	Hellen van Vliet	Orca	35.34	196200426	<b>34.17</b>	335
34.	Sterre van der Wal	Orca	35.61	200502356	<b>34.70</b>	320
35.	Esmée Mulder	Orca	34.29	200402924	<b>34.74</b>	319
	Ilse van der Kooi	de Granaet	35.04	200202150	<b>34.74</b>	319
37.	Esmee Rienstra	Neptunia '24	36.44	200205008	<b>34.75</b>	318
38.	Rianne Beuker	SG FZC54-De Vikings	35.84	200402560	<b>35.52</b>	298
39.	Romana Jonker	HZ&PC Heerenveen	36.84	200403016	<b>35.99</b>	287
40.	Annagreet Engelmoer	Neptunia '24	34.91	200404578	<b>36.07</b>	285
41.	Iris Eisenga	TriVia	34.07	200401254	<b>36.10</b>	284
42.	Isa Sardha	TriVia	37.50	200501690	<b>38.15</b>	241
43.	Maud Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	38.30	200501418	<b>40.91</b>	195
44.	Samijn Wiersma	Orca	44.73	200403130	<b>42.24</b>	177
45.	Yelena Veenstra	Wetterwille	46.22	200501682	<b>44.83</b>	148
DIS	Rizlaane Aissa	Neptunia '24	36.06	200501940		

AB - Gestart voor het startsignaal en de start is afgefloten (uitsluiten voor dat progr.nr.).

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Dennis Wijbenga	ZPC Stadskanaal	1:09.83	199003283	<b>1:10.80</b>	548	33.01	1:10.80
2.	Wiebe Wijbenga	de Granaet	1:18.51	199103263	<b>1:18.95</b>	395	36.97	1:18.95
3.	Jasper Zuidema	SG. Bolsward-Workum	1:20.79	200004409	<b>1:20.62</b>	371	37.95	1:20.62
4.	Joël Malda	Orca	1:21.29	200301017	<b>1:21.69</b>	356	38.89	1:21.69
5.	Johannes Post	Zignea	1:22.26	200203393	<b>1:22.92</b>	341	38.82	1:22.92
6.	Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen	1:24.84	200300565	<b>1:23.70</b>	331	38.84	1:23.70
7.	Kevin Postma	Zcnf'34	1:23.52	200302913	<b>1:23.89</b>	329	39.46	1:23.89
8.	Roan Altena	Pwc	1:25.82	200303255	<b>1:28.80</b>	277	42.17	1:28.80
9.	Vito Kuperus	SG FZC54-De Vikings	1:28.46	200401389	<b>1:29.01</b>	276	41.32	1:29.01
10.	Quinten Bragt	Zcnf'34	1:33.96	200303905	<b>1:31.44</b>	254	42.69	1:31.44
11.	Niels ten Berg	Orca	1:45.02	200403817	<b>1:45.20</b>	167	50.17	1:45.20



rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Myrna van Duijven	Dz&Pc	1:14.91	199900252	<b>1:16.15</b>	603	1:16.15
2.	Margriet Bieze	TriVia	1:23.85	199900508	<b>1:28.79</b>	381	1:28.79
3.	Laura de Boer	Wetterwille	1:28.75	200102956	<b>1:28.93</b>	379	1:28.93
4.	Alicia van der Gaast	TriVia	1:28.04	200205036	<b>1:30.57</b>	359	1:30.57
5.	Lisette Dooper	HZ&PC Heerenveen	1:28.42	200201678	<b>1:31.19</b>	351	1:31.19
6.	Liza van Domselaar	TriVia	1:30.28	200201464	<b>1:32.29</b>	339	1:32.29
7.	Sterre van der Wal	Orca	1:32.93	200502356	<b>1:32.35</b>	338	1:32.35
8.	Hanne- Mayke Chardon	Zcnf'34	1:31.70	200304188	<b>1:34.96</b>	311	1:34.96
9.	Kirsten Bunk	Z&PC de Inktvis	1:31.99	200105182	<b>1:35.46</b>	306	1:35.46
10.	Roos de Jong	Zcnf'34	1:32.83	200302948	<b>1:36.02</b>	301	1:36.02
11.	Ilse Weggemans	Zcnf'34	1:32.12	199902150	<b>1:36.89</b>	293	1:36.89
12.	Fleur Bos	Orca	1:39.65	200500674	<b>1:37.72</b>	286	1:37.72
13.	Isa Sardha	TriVia	1:37.51	200501690	<b>1:38.02</b>	283	1:38.02
14.	Chloë Norder	Z&PC de Inktvis	1:38.75	200404588	<b>1:42.63</b>	247	1:42.63
15.	Rosalie Damhoff	Z&PC de Inktvis	1:36.11	200204346	<b>1:43.34</b>	241	1:43.34
16.	Laila van den Bosch	Zcnf'34	1:50.33	200402170	<b>1:47.64</b>	214	1:47.64
17.	Aryana Amini	Orca	NT	200503870	<b>2:03.41</b>	142	2:03.41
AFGEM	Mayke Veltman	Avena	NT	200003662			