

Zuyderzee Masters Circuit 2016-2017 deel 6  
Heerenveen, 18-2-2017

Programmanr. 1 100m vlinderslag 20 - 84 jaar  
18-2-2017 - 14:45 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd	pnt.	50m	100m
------	------	------------	--------	--------	------	------	-----	------

**H20+, Heren**

1.	Jesper Honken	Nova	1:06.48	199600085	<b>1:06.43</b>	422	29.96	1:06.43
----	---------------	------	---------	-----------	----------------	-----	-------	---------

**D20+, Dames**

1.	Janine de Groot	Nova	1:14.90	199500092	<b>1:16.02</b>	392	34.58	1:16.02
2.	Veronique van der Velde	WS Twente	1:20.74	199601740	<b>1:21.76</b>	315	36.40	1:21.76
3.	Diane Schoenmaker	Dwk	1:21.07	199502920	<b>1:23.27</b>	298	36.97	1:23.27
4.	Tessa van Dijk	Isis	2:08.00	199401252	<b>1:49.66</b>	131	52.61	1:49.66
5.	Annemiek van Veen	Dedemsvaart-AC	1:52.23	199305566	<b>1:51.61</b>	124	52.83	1:51.61

**H25+, Heren**

1.	Stefan Kwant	Nova	1:06.56	199200781	<b>1:04.81</b>	454	29.27	1:04.81
2.	Sjoerd Boertien	De Houtrib	1:03.00	199000305	<b>1:04.83</b>	454	29.96	1:04.83
3.	Herman Hofman	ZV ZZG De Boskikkers	1:01.51	199001229	<b>1:08.15</b>	391	30.43	1:08.15
4.	Jeroen Grinwis	Z&PC de Inktvis	1:24.91	198906813	<b>1:17.35</b>	267	34.46	1:17.35
5.	Rene Knijpstra	Isis	1:21.19	198806181	<b>1:17.58</b>	265	35.04	1:17.58
6.	Danny Vochteloo	TriVia	1:33.79	199207251	<b>1:31.67</b>	161	42.43	1:31.67

**D25+, Dames**

1.	Maaïke Vooren	DAW	1:09.52	199103324	<b>1:10.18</b>	498	32.97	1:10.18
2.	Fraukje Puts	HZ&PC Heerenveen	1:10.24	199206470	<b>1:11.15</b>	478	33.24	1:11.15
3.	Leonie Nijenhuis	Zuiderzeewemmers	1:19.20	199204340	<b>1:17.48</b>	370	34.92	1:17.48
4.	Roméé Marchand	Rzc	1:24.31	199108600	<b>1:21.22</b>	321	37.59	1:21.22
5.	Sanne Norder	Z&PC de Inktvis	1:26.05	199102300	<b>1:24.45</b>	286	39.29	1:24.45
6.	Getrude Corporaal	ZVZwartsluis	1:26.37	199200380	<b>1:24.97</b>	281	38.43	1:24.97
7.	Miranda Bijzitter	Zcnf'34	1:27.00	199000298	<b>1:26.17</b>	269	40.02	1:26.17
8.	Petra Zandstra	Isis	1:37.09	199006248	<b>1:34.16</b>	206	42.89	1:34.16
9.	Janneke Wynia	WS Twente	1:42.82	199005500	<b>1:40.66</b>	169	47.01	1:40.66
10.	Brechtje de Jong	Isis	2:15.00	198907422	<b>2:18.53</b>	65	59.38	2:18.53

**H30+, Heren**

1.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	1:00.43	198600713	<b>1:02.01</b>	519	29.05	1:02.01
2.	Arjen van der Boom	Zignea	1:10.51	198604449	<b>1:07.09</b>	409	30.51	1:07.09
3.	Rudi Butselaar	GoSwim	1:15.00	198700577	<b>1:12.08</b>	330	33.15	1:12.08
4.	Dennis Kuipers	Z&PC de Inktvis	1:16.98	198601787	<b>1:15.87</b>	283	34.05	1:15.87
5.	Sander Brat	Swol 1894	1:26.55	198500357	<b>1:22.54</b>	220	36.36	1:22.54
6.	Dennis Kraakman	DAW	1:22.73	198705325	<b>1:22.77</b>	218	36.87	1:22.77
7.	Mark Brinkhuis	TriVia	1:24.12	198302609	<b>1:23.27</b>	214	37.38	1:23.27
8.	Albert Dijkema	Isis	2:02.13	198700711	<b>1:24.29</b>	206	35.58	1:24.29

**D30+, Dames**

1.	Charlotte Groeneveld	Uzsc	1:06.89	198701404	<b>1:08.49</b>	536	31.54	1:08.49
2.	Liesbeth van Mill	Dwk	1:17.28	198702786	<b>1:19.31</b>	345	35.48	1:19.31
3.	Carola Jacobs	Z&PC Triton Putten	1:39.73	198504176	<b>1:36.91</b>	189	43.39	1:36.91

**H35+, Heren**

1.	Lauren Vis	Steenwijk 1934	1:00.96	198201883	<b>1:02.08</b>	517	28.28	1:02.08
2.	Victor Barnar	GoSwim	1:11.18	197801805	<b>1:11.53</b>	338	33.04	1:11.53
DIS	Peter Lommert	Swol 1894	1:33.62	197900787			40.84	

*VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.*

AFGEM	Wouter Zijlstra	DAW	1:09.99	198202077				
-------	-----------------	-----	---------	-----------	--	--	--	--

Zuyderzee Masters Circuit 2016-2017 deel 6  
Heerenveen, 18-2-2017

Programmanr. 1, 100m vlinderslag

D35+, Dames

1.	Angela Koekkoek	Triton	1:21.73	197901516	<b>1:18.86</b>	351	35.44	1:18.86
2.	Kristel Lips	ZV De Bron	1:25.40	197900562	<b>1:22.76</b>	304	37.69	1:22.76
3.	Margriet Leeffers	Deltasteur	1:39.12	197800448	<b>1:36.62</b>	191	43.76	1:36.62
4.	Rianne van Vegchelen	Zv 44	1:52.92	198101530	<b>1:56.23</b>	110	55.36	1:56.23
NG.ZA	A. Kooren-Boersma	De Vikings	1:14.44	198001586				

H40+, Heren

1.	Alex Damen	DAW	1:07.08	197501371	<b>1:08.31</b>	388	31.55	1:08.31
2.	Kasper van den Berghe	Swol 1894	1:12.61	197301125	<b>1:16.66</b>	274	36.24	1:16.66
DIS	Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	1:09.16	197501055			31.50	

*VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.*

D40+, Dames

1.	Miranda Straetemans	Zignea	1:26.86	197400514	<b>1:26.64</b>	265	38.67	1:26.64
2.	Sylvia Tetteroo	IJZPC	1:56.16	197300476	<b>1:55.13</b>	113	53.38	1:55.13
AFGEM	Marty Krans-de Weerd	Zcnf'34	1:17.04	197500604				

H45+, Heren

1.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	1:09.06	196900069	<b>1:07.10</b>	409	31.16	1:07.10
2.	Arjan Bellaart	Het Y	1:08.35	196900079	<b>1:09.22</b>	373	31.67	1:09.22
3.	Gerhard Knol	ZV De Aalscholver	1:18.17	197100483	<b>1:15.36</b>	289	36.43	1:15.36
4.	Hans Schoenmakers	DAW	1:16.08	196900863	<b>1:16.85</b>	272	35.48	1:16.85

D45+, Dames

1.	Ingrid Boot-De Groot	ZV De Aalscholver	1:13.39	197000168	<b>1:13.37</b>	436	34.40	1:13.37
2.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	1:26.42	196900922	<b>1:24.43</b>	286	40.26	1:24.43

H50+, Heren

1.	Evert Jan Verweij	Swol 1894	1:13.01	196301143	<b>1:14.69</b>	297	35.36	1:14.69
2.	Erik Wetsteijn	Swol 1894	1:17.28	196501019	<b>1:17.19</b>	269	35.71	1:17.19
3.	Jan Smalheer	Scom	1:23.44	196400701	<b>1:23.22</b>	215	38.86	1:23.22
AFGEM	Geert van Duinhoven	Rzc	1:12.83	196401263				

D50+, Dames

1.	Jacqueline Tuin	DAW	1:25.36	196600690	<b>1:22.95</b>	302	37.85	1:22.95
AFGEM	Jeanette Ghatas	ZV De Zaan	1:45.03	196300552				
AFGEM	Laura Staal	Oceanus	1:29.20	196700358				

H55+, Heren

1.	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	1:07.70	195800149	<b>1:08.11</b>	391	31.43	1:08.11
2.	Jan Haitzma	De Spatters	1:41.05	196000929	<b>1:40.52</b>	122	47.11	1:40.52

D55+, Dames

1.	Petra Tossings	DAW	1:25.70	196100376	<b>1:25.81</b>	273	40.21	1:25.81
----	----------------	-----	---------	-----------	----------------	-----	-------	---------

H60+, Heren

1.	Paul Bunnik	Triton	1:18.61	195600413	<b>1:17.30</b>	268	36.33	1:17.30
2.	Jan Timmerman	Uzsc	1:55.00	195700347	<b>1:49.36</b>	95	48.48	1:49.36
AFGEM	Ron van der Zande	ZV De Aalscholver	1:29.88	195500307				

D60+, Dames

1.	Monica Bakker	ZVZwartsluis	1:52.12	195600082	<b>1:46.25</b>	144	50.27	1:46.25
----	---------------	--------------	---------	-----------	----------------	-----	-------	---------

Zuyderzee Masters Circuit 2016-2017 deel 6  
Heerenveen, 18-2-2017

Programmanr. 1, 100m vlinderslag

D65+, Dames

1.	Christien Nieuwenhuis <i>NMR</i>	Swol 1894	1:32.50	195100022	<b>1:35.94</b>	195	42.64	1:35.94
----	-------------------------------------	-----------	---------	-----------	----------------	-----	-------	---------

H70+, Heren

1.	Rob Hanou	Psv	1:39.00	194300109	<b>1:37.99</b>	131	45.45	1:37.99
----	-----------	-----	---------	-----------	----------------	-----	-------	---------

Programmanr. 2  
18-2-2017 - 15:05

25m schoolslag

20 - 84 jaar  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
------	------	------------	--------	--------	------

H20+, Heren

1.	Marcel Groen	Nova	12.55	199700239	<b>14.83</b>
2.	Jouke van der Meer	Isis	16.73	199405003	<b>17.02</b>
3.	Bob Potkamp	Deltasteur	17.54	199403189	<b>17.74</b>

D20+, Dames

1.	Karin Groen	Nova	16.19	199502440	<b>16.57</b>
2.	Leandra Vedder	Steenwijk 1934	15.50	199600866	<b>16.81</b>
3.	Tamara Grove	De Dolfijn	17.42	199601266	<b>17.18</b>
4.	Kimberly Mijnen	WZ&PC Purmerend	15.00	199503644	<b>17.22</b>
5.	Marcha Kemp	WZ&PC Purmerend	16.60	199504810	<b>17.50</b>
6.	Daphne Spreen	ZV ZZG De Boskickers	21.83	199603940	<b>18.08</b>
7.	Diane Schoenmaker	Dwk	19.42	199502920	<b>19.72</b>
8.	Nienke Fuite	Deltasteur	22.00	199501352	<b>20.71</b>
9.	Anne-Rike Visser	Z&PC Triton Putten	22.00	199506976	<b>20.84</b>
10.	Nadieh Kikstra	Orca	20.36	199302794	<b>21.36</b>

H25+, Heren

1.	Tim Bunnik	Triton	14.91	199000505	<b>15.13</b>
2.	Harry Dijkma	Isis	16.86	199100487	<b>17.64</b>
3.	Jordie Bats	Deltasteur	19.00	198906869	<b>18.22</b>
4.	Leo Zijlstra	Isis	19.62	199007483	<b>18.87</b>
5.	Danny Vochtelloo	TriVia	20.46	199207251	<b>19.87</b>
DIS	Herman Hofman	ZV ZZG De Boskickers	16.21	199001229	

*AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.*

D25+, Dames

1.	Thaisa Fiering	Swol 1894	19.00	199100940	<b>18.70</b>
2.	Lonneke Oenema	Steenwijk 1934	20.15	199102314	<b>20.49</b>
3.	Marloes Benjamins	Aqualero	21.48	199105110	<b>21.64</b>

H30+, Heren

1.	Robin Eggenkamp	De Duinkickers	17.46	198700847	<b>18.12</b>
DIS	Sander de Velde	Deltasteur	18.80	198302165	

*SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken bij de 2e armslag.*

D30+, Dames

AFGEM	Jeanette van Dijk	Isis	19.33	198700880	
-------	-------------------	------	-------	-----------	--

H35+, Heren

1.	Rob van Wanrooy	Gay Swim Amsterdam	14.73	198202627	<b>15.50</b>
2.	Robin Roskam	De Duinkickers	18.20	197801831	<b>18.35</b>
3.	Patrick Minderhoud	De Fuut	20.70	198102365	<b>20.73</b>

Zuyderzee Masters Circuit 2016-2017 deel 6  
Heerenveen, 18-2-2017

Programmanr. 2, 25m schoolslag

**D35+, Dames**

1.	Inge Roskam	De Duinkickers	18.67	197801296	<b>18.54</b>
2.	Esther van Buren	De Duinkickers	21.98	198001670	<b>22.12</b>

**H40+, Heren**

1.	Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	15.57	197501055	<b>15.34</b>
2.	Jeroen Tebbens	IJZPC	23.42	197601405	<b>23.14</b>

**D40+, Dames**

1.	Inge Lolkema-Soeters	Steenwijk 1934	22.92	197300934	<b>22.75</b>
----	----------------------	----------------	-------	-----------	--------------

**H45+, Heren**

1.	Michael van Bekkum	Swol 1894	16.10	197200051	<b>16.14</b>
2.	Gerko Versluis	Zuiderzeezwemmers	16.80	196901439	<b>17.98</b>
3.	Roelof Broekman	De Spatters	18.19	196800155	<b>18.33</b>
4.	Martijn de Jong	Dwk	19.83	197101659	<b>18.74</b>
5.	Chris Kouwenhoven	De Spatters	18.76	197101669	<b>18.83</b>
6.	Wim Hutten	ZPC Hoogeveen	20.22	197001709	<b>20.87</b>

**D45+, Dames**

1.	Esther Mijnen	WZ&PC Purmerend	19.03	196900846	<b>19.01</b>
2.	Ilse Viergever	De Hokseberg	21.86	196800644	<b>22.38</b>
3.	Greta Wyma-Teitsma	Dwk	22.00	197100696	<b>22.60</b>

**H50+, Heren**

1.	Martin Kaptein	Dwk	16.42	196701677	<b>17.25</b>
2.	Jan Lindenaar	Uzsc	18.00	196701623	<b>17.57</b>
3.	Ronald van Vliet	ZV De Aalscholver	17.40	196300997	<b>18.02</b>
4.	Evert Jan van Oosterom	Swol 1894	17.92	196601419	<b>18.41</b>
5.	Lambert Morsink	Triton	18.72	196501427	<b>19.19</b>
6.	René Speelman	De Spatters	19.56	196601521	<b>19.33</b>
7.	Roel van der Schee	De Houtrib	20.00	196301389	<b>20.78</b>

**D50+, Dames**

1.	Jantine Braakman-Dol	ZV De Bron	19.64	196500036	<b>19.54</b>
2.	Remona Dekker	ZV De Bron	20.13	196600620	<b>20.40</b>
3.	Roelien Speelman-Tigelaar	De Spatters	20.22	196600664	<b>21.20</b>
4.	Alexandra Leijssen	De Houtrib	20.00	196500640	<b>21.43</b>
5.	Riekie Schra	Steenwijk 1934	28.09	196400404	<b>29.42</b>
AFGEM	Miranda Keijl	Zignea	22.90	196500588	

**H55+, Heren**

1.	Henk Kuipers	Uzsc	18.50	196201207	<b>18.70</b>
2.	John Dam	Zignea	18.84	196000915	<b>19.62</b>
3.	Jan Haitsma	De Spatters	20.79	196000929	<b>20.25</b>
4.	Ugo Grave	H2Oldambt	22.00	195900637	<b>20.73</b>
AFGEM	Jack Barends	WS Twente	19.28	196201011	
AFGEM	Simon van Veen	Gay Swim Amsterdam	19.00	196101113	

**D55+, Dames**

1.	Jennie Resink-lindeboom	Dwk	22.98	196000142	<b>22.74</b>
2.	Willy Schoenmaker-ter Veer	Dwk	24.34	195900254	<b>23.19</b>
3.	Gea Kuiper	Zcnf'34	21.56	196100104	<b>25.32</b>

**H60+, Heren**

AFGEM	Otto Bielars	Gay Swim Amsterdam	21.00	195300281	
-------	--------------	--------------------	-------	-----------	--

Zuiderzee Masters Circuit 2016-2017 deel 6  
Heerenveen, 18-2-2017

Programmanr. 2, 25m schoolslag

D60+, Dames

AFGEM Alison Gilbert AZ&PC De Futen 21.55 195300068

H65+, Heren

1.	Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogland	20.80	195100085	<b>22.48</b>
2.	Henk Oostendorp	ZV De Bron	24.49	194800093	<b>23.90</b>
3.	Bert Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	25.98	195200271	<b>27.39</b>

D65+, Dames

1.	Tineke van Diggelen	Zpch	24.50	195200048	<b>24.20</b>
----	---------------------	------	-------	-----------	--------------

D70+, Dames

1.	Annet Verhoeven - Steggerda	De Duinkickers	22.97	194600024	<b>24.84</b>
----	-----------------------------	----------------	-------	-----------	--------------

H80+, Heren

1.	Gregor Pompen	Aqua-Novio '94	25.00	193700021	<b>25.38</b>
----	---------------	----------------	-------	-----------	--------------

Programmanr. 3
400m wisselslag
20 - 84 jaar

18-2-2017 - 15:10 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
------	------	------------	--------	--------	------

H20+, Heren

1.	Rick Vaarkamp	Z&PC Triton Putten	6:55.61	199404979	<b>6:50.74</b> 209	
	50m: 43.39	43.39	150m: 2:30.57	52.55	250m: 4:16.17	54.82
	100m: 1:38.02	54.63	200m: 3:21.35	50.78	300m: 5:11.32	55.15
					350m: 6:01.07	49.75
					400m: 6:50.74	49.67

D20+, Dames

1.	Sigrit Aarten	Deltasteur	5:46.70	199302868	<b>5:54.86</b> 433	
	50m: 38.95	38.95	150m: 2:11.05	44.63	250m: 3:42.92	50.44
	100m: 1:26.42	47.47	200m: 2:52.48	41.43	300m: 4:35.76	52.84
					350m: 5:16.39	40.63
					400m: 5:54.86	38.47
2.	Lieke van Essen	Swol 1894	6:01.66	199502814	<b>5:56.19</b> 428	
	50m: 40.71	40.71	150m: 2:15.21	45.98	250m: 3:48.73	48.12
	100m: 1:29.23	48.52	200m: 3:00.61	45.40	300m: 4:38.00	49.27
					350m: 5:17.61	39.61
					400m: 5:56.19	38.58
3.	Nienke Fuite	Deltasteur	6:30.37	199501352	<b>6:38.67</b> 305	
	50m: 38.28	38.28	150m: 2:19.66	52.54	250m: 4:07.43	57.93
	100m: 1:27.12	48.84	200m: 3:09.50	49.84	300m: 5:05.80	58.37
					350m: 5:53.01	47.21
					400m: 6:38.67	45.66

DIS Tamara Grove De Dolfijn 5:12.12 199601266 ST

*Bij het loslaten van de wand na het keerpunt de borstligging niet aangenomen.*

50m:	32.51	32.51	150m:	1:50.71	39.96	250m:	3:15.80	45.86	350m:	4:38.50	35.12
100m:	1:10.75	38.24	200m:	2:29.94	39.23	300m:	4:03.38	47.58	400m:		

AFGEM Beau Rijpers Swol 1894 5:30.18 199402638

H25+, Heren

1.	Tim Bunnik	Triton	4:56.46	199000505	<b>4:57.96</b> 548	
	50m: 30.26	30.26	150m: 1:43.54	37.29	250m: 3:05.19	43.84
	100m: 1:06.25	35.99	200m: 2:21.35	37.81	300m: 3:49.62	44.43
					350m: 4:23.97	34.35
					400m: 4:57.96	33.99
2.	Rene Knijpstra	Isis	6:11.96	198806181	<b>6:14.97</b> 275	
	50m: 40.43	40.43	150m: 2:16.42	47.40	250m: 3:59.65	55.79
	100m: 1:29.02	48.59	200m: 3:03.86	47.44	300m: 4:55.82	56.17
					350m: 5:36.46	40.64
					400m: 6:14.97	38.51

D25+, Dames

1.	Brechtje de Jong	Isis	9:36.11	198907422	<b>9:39.31</b> 99	
	50m: 1:04.81	1:04.81	150m: 3:44.31	1:19.25	250m: 6:13.87	1:09.00
	100m: 2:25.06	1:20.25	200m: 5:04.87	1:20.56	300m: 7:28.70	1:14.83
					350m: 8:36.67	1:07.97
					400m: 9:39.31	1:02.64

Zuyderzee Masters Circuit 2016-2017 deel 6  
Heerenveen, 18-2-2017

Programmanr. 3, 400m wisselslag

H30+, Heren

1.	Sander Brat		Swol 1894		5:55.00	198500357				<b>6:02.21</b>	305	
	50m:	40.44	40.44	150m:	2:16.29	48.10	250m:	3:52.20	49.35	350m:	5:23.82	42.13
	100m:	1:28.19	47.75	200m:	3:02.85	46.56	300m:	4:41.69	49.49	400m:	6:02.21	38.39
2.	Rudi Butselaar		GoSwim		5:50.00	198700577				<b>6:09.95</b>	286	
	50m:	35.78	35.78	150m:	2:07.92	49.14	250m:	3:47.49	52.99	350m:	5:27.43	45.76
	100m:	1:18.78	43.00	200m:	2:54.50	46.58	300m:	4:41.67	54.18	400m:	6:09.95	42.52
3.	Mark Brinkhuis		TriVia		6:36.98	198302609				<b>6:29.90</b>	245	
	50m:	42.21	42.21	150m:	2:26.27	54.72	250m:	4:10.93	49.41	350m:	5:45.85	43.92
	100m:	1:31.55	49.34	200m:	3:21.52	55.25	300m:	5:01.93	51.00	400m:	6:29.90	44.05

D30+, Dames

1.	Wendy de Boer-Gruppen		ZPC Hoozeveen		7:20.37	198504172				<b>6:51.94</b>	277	
	50m:	40.37	40.37	150m:	2:32.76	57.02	250m:	4:24.81	57.61	350m:	6:08.60	45.60
	100m:	1:35.74	55.37	200m:	3:27.20	54.44	300m:	5:23.00	58.19	400m:	6:51.94	43.34
DIS	Carola Jacobs		Z&PC Triton Putten		6:41.88	198504176						
	<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>											
	50m:	44.66	44.66	150m:	2:34.76	52.98	250m:	4:20.47	54.70	350m:	6:04.00	48.39
	100m:	1:41.78	57.12	200m:	3:25.77	51.01	300m:	5:15.61	55.14	400m:		

H35+, Heren

1.	Remco Veerkamp		Zuiderzeezwemmers		7:01.39	198102311				<b>7:08.52</b>	184	
	50m:	43.90	43.90	150m:	2:37.15	56.17	250m:	4:28.08	57.09	350m:	6:18.49	50.68
	100m:	1:40.98	57.08	200m:	3:30.99	53.84	300m:	5:27.81	59.73	400m:	7:08.52	50.03

H45+, Heren

1.	Heiner Stevens		Zignea		5:45.71	197201299				<b>5:48.06</b>	344	
	50m:	34.69	34.69	150m:	2:04.71	46.54	250m:	3:41.76	50.90	350m:	5:09.78	39.53
	100m:	1:18.17	43.48	200m:	2:50.86	46.15	300m:	4:30.25	48.49	400m:	5:48.06	38.28
2.	Korstiaan de Boer		Steenwijk 1934		6:05.00	197101629				<b>6:08.68</b>	289	
	50m:	38.23	38.23	150m:	2:10.50	47.60	250m:	3:47.65	51.51	350m:	5:25.92	44.80
	100m:	1:22.90	44.67	200m:	2:56.14	45.64	300m:	4:41.12	53.47	400m:	6:08.68	42.76
3.	Gerko Versluis		Zuiderzeezwemmers		6:08.26	196901439				<b>6:09.27</b>	288	
	50m:	38.88	38.88	150m:	2:17.94	49.43	250m:	3:57.36	51.36	350m:	5:29.61	41.11
	100m:	1:28.51	49.63	200m:	3:06.00	48.06	300m:	4:48.50	51.14	400m:	6:09.27	39.66
4.	Marcel Brittijn		De Duinkickers		6:29.56	196900159				<b>6:50.91</b>	209	
	50m:	43.67	43.67	150m:	2:35.35	54.19	250m:	4:24.05	56.48	350m:	6:06.58	44.97
	100m:	1:41.16	57.49	200m:	3:27.57	52.22	300m:	5:21.61	57.56	400m:	6:50.91	44.33

AFGEM	Arnold Jonker		HZ&PC Heerenveen		8:00.00	197000529					
AFGEM	Eric Watez		Zcnf'34		6:00.11	197001727					

D45+, Dames

1.	Grith Sigsgaard		Dwk		5:36.75	197200772				<b>5:43.14</b>	479	
	50m:	38.67	38.67	150m:	2:09.79	43.72	250m:	3:39.96	46.55	350m:	5:06.16	38.69
	100m:	1:26.07	47.40	200m:	2:53.41	43.62	300m:	4:27.47	47.51	400m:	5:43.14	36.98
2.	Annet Kootstra		Swol 1894		6:46.95	197100344				<b>6:52.05</b>	276	
	50m:	45.36	45.36	150m:	2:31.47	54.43	250m:	4:20.33	56.05	350m:	6:04.66	47.60
	100m:	1:37.04	51.68	200m:	3:24.28	52.81	300m:	5:17.06	56.73	400m:	6:52.05	47.39

DIS	Evelien van Klarbergen		HZ&PC Heerenveen		5:36.57	197200964						
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>											
	50m:	35.27	35.27	150m:	1:58.39	41.28	250m:	3:27.96	47.45	350m:	4:55.09	38.61
	100m:	1:17.11	41.84	200m:	2:40.51	42.12	300m:	4:16.48	48.52	400m:		

H50+, Heren

1.	Huyb Stegeman		Steenwijk 1934		6:30.00	196701535				<b>6:24.65</b>	255	
	50m:	42.85	42.85	150m:	2:24.20	51.39	250m:	4:07.84	53.07	350m:	5:42.71	43.24
	100m:	1:32.81	49.96	200m:	3:14.77	50.57	300m:	4:59.47	51.63	400m:	6:24.65	41.94

Zuyderzee Masters Circuit 2016-2017 deel 6  
Heerenveen, 18-2-2017

Programmanr. 3, 400m wisselslag

D50+, Dames

1.	Wilna Heijman	Steenwijk 1934	6:30.00	196400506	<b>6:18.73</b>	356
	50m: 40.99	40.99	150m: 2:19.90	50.73	250m: 4:01.25	55.33
	100m: 1:29.17	48.18	200m: 3:05.92	46.02	300m: 4:57.17	55.92
					350m: 5:38.95	41.78
					400m: 6:18.73	39.78
2.	Hetty Smalheer	Scom	7:15.79	196700352	<b>7:03.52</b>	255
	50m: 50.43	50.43	150m: 2:40.92	53.44	250m: 4:32.74	58.66
	100m: 1:47.48	57.05	200m: 3:34.08	53.16	300m: 5:31.04	58.30
					350m: 6:17.24	46.20
					400m: 7:03.52	46.28
AFGEM	Miranda Keijl	Zignea	7:00.79	196500588		

H55+, Heren

1.	Ronald Grove	Oceanus	5:41.70	196100161	<b>5:49.74</b>	339
	50m: 36.13	36.13	150m: 2:08.45	47.73	250m: 3:42.19	47.80
	100m: 1:20.72	44.59	200m: 2:54.39	45.94	300m: 4:31.47	49.28
					350m: 5:10.99	39.52
					400m: 5:49.74	38.75
2.	Wim Witjes	Aqua-Novio '94	6:37.84	195800483	<b>6:40.68</b>	225
	50m: 41.16	41.16	150m: 2:30.26	55.27	250m: 4:18.60	59.04
	100m: 1:34.99	53.83	200m: 3:19.56	49.30	300m: 5:15.14	56.54
					350m: 5:58.87	43.73
					400m: 6:40.68	41.81

D55+, Dames

1.	Margriet Grove - Lingeman	Oceanus	6:35.67	196200080	<b>6:35.45</b>	313
	50m: 40.37	40.37	150m: 2:17.84	50.23	250m: 4:04.44	57.24
	100m: 1:27.61	47.24	200m: 3:07.20	49.36	300m: 5:02.80	58.36
					350m: 5:49.37	46.57
					400m: 6:35.45	46.08
AFGEM	Marjan Spoelstra	Swol 1894	7:36.68	196000236		

H60+, Heren

DIS	Paul Bunnik	Triton	6:11.21	195600413	<b>6:14.31</b>	
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					
	50m: 37.72	37.72	150m: 2:16.30	49.21	250m: 3:57.20	51.24
	100m: 1:27.09	49.37	200m: 3:05.96	49.66	300m: 4:50.36	53.16
					350m: 5:32.88	42.52
					400m: 6:14.31	41.43

D60+, Dames

1.	Monica Bakker	ZVZwartsluis	7:24.46	195600082	<b>7:19.54</b>	228
	50m: 52.46	52.46	150m: 2:48.37	53.78	250m: 4:43.16	1:00.54
	100m: 1:54.59	1:02.13	200m: 3:42.62	54.25	300m: 5:44.37	1:01.21
					350m: 6:32.37	48.00
					400m: 7:19.54	47.17

H65+, Heren

1.	Nello Spiteri	DAW	8:40.46	195200295	<b>8:31.02</b>	109
	50m: 57.15	57.15	150m: 3:22.20	1:13.24	250m: 5:40.95	1:08.50
	100m: 2:08.96	1:11.81	200m: 4:32.45	1:10.25	300m: 6:49.26	1:08.31
					350m: 7:42.02	52.76
					400m: 8:31.02	49.00

Programmanr. 4  
18-2-2017 - 15:50

50m vrije slag

20 - 84 jaar  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd	
<b>H20+, Heren</b>						
1.	Marcel Groen	Nova	24.12	199700239	<b>24.41</b>	629
2.	Jesper Honken	Nova	26.49	199600085	<b>26.70</b>	480
3.	Tom de Lange	Deltasteur	27.94	199300303	<b>27.84</b>	424
4.	Jouke van der Meer	Isis	27.47	199405003	<b>28.06</b>	414
5.	Bob Potkamp	Deltasteur	30.95	199403189	<b>30.78</b>	314
<b>D20+, Dames</b>						
1.	Karin Groen	Nova	27.64	199502440	<b>27.87</b>	617
2.	Kimberly Mijnen	WZ&PC Purmerend	28.48	199503644	<b>28.19</b>	596
3.	Janine de Groot	Nova	29.44	199500092	<b>29.26</b>	533
4.	Daphne Spreen	ZV ZZG De Boskickers	29.94	199603940	<b>30.52</b>	470
5.	Veronique van der Velde	WS Twente	31.07	199601740	<b>30.97</b>	450
6.	Chantal Mulders	Zuiderzeezwemmers	30.26	199702166	<b>31.27</b>	437
7.	Tessa Benjamins	Aqualero	33.00	199500636	<b>31.58</b>	424
8.	Heleen ten Have	Z&PC de Inktvis	32.40	199403000	<b>33.58</b>	353

Zuyderzee Masters Circuit 2016-2017 deel 6  
Heerenveen, 18-2-2017

Programmanr. 4, Dames, 50m vrije slag, D20+

rang	naam	vereniging	intijd		klasse	tijd	
9.	Dian Loman	Zuiderzeezwemmers	38.08	199606744		<b>36.02</b>	286
10.	Anne-Rike Visser	Z&PC Triton Putten	40.48	199506976		<b>39.46</b>	217

H25+, Heren

1.	Stefan Kwant	Nova	25.55	199200781		<b>25.06</b>	581
2.	Sjoerd Boertien	De Houtrib	26.00	199000305		<b>26.45</b>	494
3.	Erik van der Heide	Zuiderzeezwemmers	25.99	198801337		<b>26.58</b>	487
4.	Rolf Kruithof	ZPC Stadskanaal	29.59	198901823		<b>27.52</b>	439
5.	Rene Knijpstra	Isis	29.35	198806181		<b>28.77</b>	384
6.	Karlo Kok	Deltasteur	30.00	199101265		<b>29.97</b>	340
7.	Jeroen Grinwis	Z&PC de Inktvis	30.78	198906813		<b>30.04</b>	337
8.	Jordie Bats	Deltasteur	33.47	198906869		<b>34.19</b>	229

D25+, Dames

1.	Maaïke Vooren	DAW	28.50	199103324		<b>28.75</b>	562
2.	L. van der Heide - Andeweg	Zuiderzeezwemmers	29.63	198800092		<b>29.96</b>	497
3.	Thaisa Fiering	Swol 1894	30.90	199100940		<b>30.31</b>	480
4.	Désirée Hulsmeyer	Het Ravijn	31.85	199001656		<b>30.68</b>	463
5.	Getrude Corporaal	ZVZwartsluis	30.48	199200380		<b>31.52</b>	427
6.	Petra Zandstra	Isis	32.35	199006248		<b>33.48</b>	356
7.	Gerlinde van de Wetering	Deltasteur	35.00	198904678		<b>34.21</b>	334
8.	Elzemieke Gersen	ZPC Stadskanaal	39.00	199108460		<b>34.96</b>	313
9.	Sanne Norder	Z&PC de Inktvis	35.23	199102300		<b>35.33</b>	303

H30+, Heren

1.	Matthijs Vergaïj	Normerven	25.77	198302605		<b>26.44</b>	495
2.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	25.87	198600713		<b>26.51</b>	491
3.	Arjen van der Boom	Zignea	27.21	198604449		<b>27.41</b>	444
4.	Dennis Kuipers	Z&PC de Inktvis	27.29	198601787		<b>27.55</b>	437
5.	Ferdie van Savoyen	Zuiderzeezwemmers	28.20	198604721		<b>28.14</b>	410
6.	Dennis Kraakman	DAW	28.71	198705325		<b>28.63</b>	390
7.	Albert Dijkma	Isis	29.13	198700711		<b>29.90</b>	342
8.	Rudy de Jong	Isis	30.18	198301061		<b>30.25</b>	330
9.	Robin Eggenkamp	De Duinkickers	30.10	198700847		<b>30.45</b>	324
10.	Sander de Velde	Deltasteur	33.21	198302165		<b>32.89</b>	257

D30+, Dames

1.	Charlotte Groeneveld	Uzsc	27.85	198701404		<b>28.32</b>	588
2.	Liesbeth van Mill	Dwk	32.03	198702786		<b>31.72</b>	419
3.	Janine van Kooten	Triton	32.21	198403434		<b>33.86</b>	344
4.	Evelyn Noordzij	ZPC Hoogeveen	36.39	198503920		<b>35.27</b>	305
5.	Rosemarie Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	36.60	198706092		<b>36.77</b>	269
6.	Merel Benthem	Zcnf'34	53.80	198706082	S7	<b>1:04.53</b>	118
AFGEM	Margo Kruithof	ZPC Stadskanaal	33.00	198702408			

H35+, Heren

1.	Robert Hoiting	Orca	27.50	198002369		<b>26.75</b>	478
2.	Victor Barnar	GoSwim	27.03	197801805		<b>27.20</b>	454
3.	Rob van Wanrooy	Gay Swim Amsterdam	26.92	198202627		<b>27.80</b>	426
AFGEM	Wouter Zijlstra	DAW	27.55	198202077			

D35+, Dames

1.	Agnes van Brug	DAW	31.82	198001726		<b>31.65</b>	421
2.	Nienke Nieuwenhuis	Swol 1894	32.55	198101850		<b>32.28</b>	397
3.	Kristel Lips	ZV De Bron	35.65	197900562		<b>32.87</b>	376
4.	Irene Kasteel-Jaspersen	Zuiderzeezwemmers	40.00	198102278		<b>35.26</b>	305
5.	Inge Roskam	De Duinkickers	36.67	197801296		<b>35.79</b>	291
6.	Saskia op den Velde	De Duinkickers	37.62	197901530		<b>37.75</b>	248
7.	Laura Ensing	De Fuut	40.20	197801326		<b>39.92</b>	210
NG.ZA	Angelique Kooren-Boersma	De Vikings	28.26	198001586			

Zuyderzee Masters Circuit 2016-2017 deel 6  
Heerenveen, 18-2-2017

Programmanr. 4, 50m vrije slag

H40+, Heren

1.	Alex Damen	DAW	26.97	197501371	<b>27.24</b>	452
	Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	27.59	197501055	<b>27.24</b>	452
3.	Johan Wezenberg	Swol 1894	28.50	197601023	<b>29.07</b>	372
4.	Jeroen Tebbens	IJZPC	36.30	197601405	<b>35.99</b>	196

D40+, Dames

	1.	Anuschka Glazema-Boelema	ZPC Stadskanaal	33.22	197701166	<b>32.26</b>	398
	2.	Miranda Straetemans	Zignea	33.86	197400514	<b>34.29</b>	331
	3.	Inge Lolkema-Soeters	Steenwijk 1934	34.86	197300934	<b>35.19</b>	307
	4.	Linda Kerkmeester	GoSwim	41.02	197400980	<b>40.32</b>	204
	5.	Elske van Doornum	De Duinkickers	45.00	197401052	<b>44.42</b>	152
AFGEM		Marty Krans-de Weerd	Zcnf'34	29.23	197500604		

H45+, Heren

	1.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	27.75	196900069	<b>27.34</b>	447
	2.	Michael van Bekkum	Swol 1894	27.41	197200051	<b>27.65</b>	432
	3.	Gerhard Knol	ZV De Aalscholver	28.77	197100483	<b>28.59</b>	391
	4.	Heiner Stevens	Zignea	28.23	197201299	<b>28.99</b>	375
	5.	Erik Veltman	ZPC Stadskanaal	31.00	197200941	<b>30.43</b>	324
	6.	Hans Schoenmakers	DAW	32.54	196900863	<b>31.10</b>	304
	7.	Wim Hutten	ZPC Hoogeveen	41.36	197001709	<b>38.12</b>	165
AFGEM		Eric Wattez	Zcnf'34	29.50	197001727		

D45+, Dames

	1.	Ingrid Boot-De Groot	ZV De Aalscholver	29.33	197000168	<b>29.42</b>	525
	2.	Annette de Visser	Oceanus	30.09	197100602	<b>30.04</b>	493
	3.	Rina Kuiper	H2Oldambt	32.32	197001040	<b>33.47</b>	356
	4.	Esther Mijnen	WZ&PC Purmerend	32.40	196900846	<b>33.50</b>	355
	5.	Mariska de Jong	ZV De Aalscholver	35.00	197101064	<b>33.51</b>	355
	6.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	33.81	196900922	<b>33.76</b>	347
	7.	Ilse Viergever	De Hokseberg	37.00	196800644	<b>37.99</b>	244
	8.	Annette van Dok	MSV-Zeemacht	37.51	196800742	<b>39.71</b>	213
DIS		Henriëtte Manting	Gzvw	32.24	197100246		

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.

H50+, Heren

	1.	Martin Kaptein	Dwk	26.71	196701677	<b>27.05</b>	462
	2.	Arnold de Rover	AZ&PC De Futen	27.62	196400645	<b>27.62</b>	434
	3.	Edzo Huisman	Aquapoldro	30.50	196301029	<b>30.25</b>	330
	4.	Evert Jan Verweij	Swol 1894	29.01	196301143	<b>31.19</b>	301
	5.	Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	30.59	196301341	<b>31.28</b>	299
	6.	René Bakker	Zignea	31.48	196501245	<b>31.52</b>	292
	7.	René Speelman	De Spatters	31.36	196601521	<b>31.63</b>	289
	8.	Jan Smalheer	Scdm	31.33	196400701	<b>31.72</b>	286
	9.	Peter (P.J.) van Maurik	MSV-Zeemacht	35.32	196301425	<b>33.34</b>	247
	10.	Adri Pasman	Zuiderzeewemmers	34.84	196400573	<b>34.01</b>	232
	11.	Roel van der Schee	De Houtrib	39.00	196301389	<b>42.24</b>	121
NG.ZA		Henk Viering	Swol 1894	43.38	196600917		

D50+, Dames

	1.	Jacqueline Tuin	DAW	31.18	196600690	<b>30.94</b>	451
	2.	Jantine Braakman-Dol	ZV De Bron	33.25	196500036	<b>33.70</b>	349
	3.	Roelien Speelman-Tigelaar	De Spatters	33.91	196600664	<b>34.58</b>	323
	4.	Machteld Stilting	Zpc Amersfoort	35.96	196600716	<b>36.40</b>	277
	5.	Remona Dekker	ZV De Bron	37.51	196600620	<b>37.43</b>	255
	6.	Alexandra Leijssen	De Houtrib	34.00	196500640	<b>39.47</b>	217
	7.	Alie Visser	HZ&PC Heerenveen	44.33	196400494	<b>43.35</b>	164
AFGEM		Laura Staal	Oceanus	33.00	196700358		

Zuyderzee Masters Circuit 2016-2017 deel 6  
Heerenveen, 18-2-2017

Programmanr. 4, 50m vrije slag

H55+, Heren

1.	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	26.81	195800149	<b>27.11</b>	459
2.	Fred Vollebergh	Z&PC de Inktvis	27.85	196100641	<b>28.35</b>	401
3.	Dirk van Leeuwen	Gay Swim Amsterdam	35.00	196001103	<b>34.13</b>	230
4.	Ugo Grave	H2Oldambt	35.57	195900637	<b>37.34</b>	176
5.	Aris Jan van Ek	IJZPC	38.38	196100125	<b>37.87</b>	168
6.	Perry Dekker	ZV De Bron	41.23	196201081	<b>40.33</b>	139
AFGEM	Simon van Veen	Gay Swim Amsterdam	37.25	196101113		

D55+, Dames

1.	Francine Sommer	Triton	32.67	196200384	<b>32.84</b>	377
2.	Petra Tossings	DAW	33.88	196100376	<b>34.22</b>	333
3.	Marian de Jong	SG Middelse-Skelp	35.45	195900052	<b>35.85</b>	290
4.	Ellen Parma	Triton	37.10	196200366	<b>37.29</b>	258

H60+, Heren

1.	Henk Slomp	Z&PC de Inktvis	30.65	195500359	<b>31.02</b>	306
2.	Fred Zanting	TriVia	34.00	195400323	<b>32.68</b>	262
3.	Klaas Landeweer	IJZPC	37.10	195600163	<b>35.05</b>	212
AFGEM	Ron van der Zande	ZV De Aalscholver	31.98	195500307		
AFGEM	Otto Bielars	Gay Swim Amsterdam	40.52	195300281		

D60+, Dames

AFGEM	Alison Gilbert	AZ&PC De Futen	34.44	195300068		
-------	----------------	----------------	-------	-----------	--	--

H65+, Heren

1.	Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogland	33.34	195100085	<b>33.29</b>	248
2.	Henk Oostendorp	ZV De Bron	44.76	194800093	<b>46.01</b>	94

D65+, Dames

1.	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	32.99	195100022	<b>32.94</b>	374
2.	Bea Swijnenberg	Swol 1894	38.21	194900010	<b>38.00</b>	244
3.	Tineke van Diggelen	Zpch	43.25	195200048	<b>43.32</b>	164

H70+, Heren

1.	Pieter Schillemans	WZ&PC Purmerend	34.99	194600141	<b>35.79</b>	199
2.	Rob Hanou	Psv	36.50	194300109	<b>36.33</b>	191
3.	Mans Buis	Het Ravijn	38.26	194700133	<b>38.35</b>	162

D70+, Dames

1.	Annet Verhoeven - Steggerda	De Duinkickers	44.50	194600024	<b>47.53</b>	124
----	-----------------------------	----------------	-------	-----------	--------------	-----

H80+, Heren

1.	Gregor Pompen	Aqua-Novio '94	44.00	193700021	<b>44.20</b>	106
----	---------------	----------------	-------	-----------	--------------	-----

Programmanr. 5  
18-2-2017 - 16:10

25m vlinderslag

20 - 84 jaar  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
<b>H20+, Heren</b>					
1.	Marcel Groen	Nova	12.88	199700239	<b>13.14</b>
2.	Jesper Honken	Nova	13.69	199600085	<b>13.85</b>
3.	Jouke van der Meer	Isis	17.60	199405003	<b>15.44</b>
4.	Tom de Lange	Deltasteur	16.27	199300303	<b>17.02</b>
5.	Rick Vaarkamp	Z&PC Triton Putten	17.04	199404979	<b>17.82</b>

Zuiderzee Masters Circuit 2016-2017 deel 6  
Heerenveen, 18-2-2017

Programmanr. 5, 25m vlinderslag

D20+, Dames

1.	Karin Groen	Nova	13.14	199502440	<b>13.99</b>
2.	Tamara Grove	De Dolfijn	13.67	199601266	<b>14.29</b>
3.	Marcha Kemp	WZ&PC Purmerend	16.00	199504810	<b>15.26</b>
4.	Daphne Spreen	ZV ZZG De Boskickers	15.87	199603940	<b>16.36</b>
5.	Nienke Visser	Z&PC Triton Putten	20.00	199403042	<b>18.77</b>
6.	Nadieh Kikstra	Orca	18.62	199302794	<b>19.20</b>
7.	Annemiek van Veen	Dedemsvaart-AC	20.22	199305566	<b>24.33</b>
DIS	Chantal Mulders	Zuiderzeezwemmers	29.48	199702166	

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.

H25+, Heren

1.	Herman Hofman	ZV ZZG De Boskickers	12.83	199001229	<b>12.98</b>
2.	Tim Bunnik	Triton	13.38	199000505	<b>13.41</b>
3.	Rolf Kruithof	ZPC Stadskanaal	14.59	198901823	<b>13.73</b>
4.	Erik van der Heide	Zuiderzeezwemmers	12.85	198801337	<b>13.96</b>
5.	Harry Dijkma	Isis	13.30	199100487	<b>14.20</b>
6.	Leo Zijlstra	Isis	17.66	199007483	<b>15.97</b>

D25+, Dames

1.	Margot Tijnagel	Triton	16.99	198806872	<b>15.37</b>
2.	Leonie Nijenhuis	Zuiderzeezwemmers	18.00	199204340	<b>15.90</b>
3.	Lonneke Oenema	Steenwijk 1934	15.59	199102314	<b>16.70</b>
4.	Janneke Wynia	WS Twente	18.18	199005500	<b>18.17</b>
5.	Marloes Benjamins	Aqualero	18.90	199105110	<b>18.28</b>

H30+, Heren

1.	Dennis Kuipers	Z&PC de Inktvis	14.00	198601787	<b>13.88</b>
2.	Ferdy van Savoyen	Zuiderzeezwemmers	15.00	198604721	<b>15.71</b>
3.	Sander de Velde	Deltasteur	16.12	198302165	<b>17.23</b>

D30+, Dames

1.	Carola Jacobs	Z&PC Triton Putten	20.00	198504176	<b>18.16</b>
AFGEM	Margo Kruithof	ZPC Stadskanaal	17.00	198702408	
AFGEM	Jeanette van Dijk	Isis	15.36	198700880	

H35+, Heren

1.	Lauren Vis	Steenwijk 1934	13.14	198201883	<b>12.69</b>
2.	Robert Hoiting	Orca	13.00	198002369	<b>13.37</b>
3.	Rogier van Gent	IJZPC	13.82	198000405	<b>13.98</b>
4.	Rob van Wanrooy	Gay Swim Amsterdam	13.47	198202627	<b>14.08</b>
5.	Robin Roskam	De Duinkickers	16.96	197801831	<b>16.48</b>
6.	Erik Stammes	ZV De Bron	18.00	197901993	<b>16.60</b>
DIS	Patrick Minderhoud	De Fuut	20.70	198102365	

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.

D35+, Dames

1.	Eveline Hacquebord	IJZPC	17.68	197901206	<b>16.35</b>
2.	Irene Kasteel-Jaspersen	Zuiderzeezwemmers	25.00	198102278	<b>19.67</b>
3.	Rianne van Vegchelen	Zv 44	20.65	198101530	<b>19.70</b>
4.	Esther van Buren	De Duinkickers	20.00	198001670	<b>19.84</b>
5.	Karliën Offerein-Hulshoff	ZPC Hoogeveen	23.06	198102276	<b>24.00</b>

H40+, Heren

1.	Erwin Zuijdervelt	AZ&PC De Futen	14.56	197501015	<b>15.08</b>
----	-------------------	----------------	-------	-----------	--------------

Zuyderzee Masters Circuit 2016-2017 deel 6  
Heerenveen, 18-2-2017

Programmanr. 5, 25m vlinderslag

**D40+, Dames**

1.	Anuschka Glazema-Boelema	ZPC Stadskanaal	16.98	197701166	<b>16.10</b>
2.	Fabiola Bosman	Deltasteur	17.44	197701148	<b>16.51</b>
3.	Sylvia Tetteroo	IJZPC	23.22	197300476	<b>23.24</b>
4.	Elske van Doornum	De Duinkickers	20.00	197401052	<b>29.61 *</b>

**H45+, Heren**

1.	Erik Veltman	ZPC Stadskanaal	15.40	197200941	<b>15.36</b>
2.	Roelof Broekman	De Spatters	15.51	196800155	<b>16.16</b>
3.	Martijn de Jong	Dwk	18.93	197101659	<b>16.90</b>
4.	Korstiaan de Boer	Steenwijk 1934	15.69	197101629	<b>17.00</b>
DIS	Chris Kouwenhoven	De Spatters	15.13	197101669	

*VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.*

**D45+, Dames**

1.	Ingrid Boot-De Groot	ZV De Aalscholver	14.23	197000168	<b>14.63</b>
2.	Rina Kuiper	H2Oldambt	20.00	197001040	<b>17.46</b>
3.	Annette van Dok	MSV-Zeemacht	19.98	196800742	<b>20.36</b>
4.	Greta Wyma-Teitsma	Dwk	22.91	197100696	<b>22.71</b>
DIS	Geesje Lena Boomsma	Orca	18.80	197000826	

*VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.*

**H50+, Heren**

1.	Martin Kaptein	Dwk	13.39	196701677	<b>14.25</b>
2.	Erik Wetsteijn	Swol 1894	14.44	196501019	<b>14.56</b>
3.	Jan Lindenaar	Uzsc	15.00	196701623	<b>14.58</b>
4.	Meindert Tuinstra	H2Oldambt	16.75	196600853	<b>16.08</b>
5.	Ronald van Vliet	ZV De Aalscholver	15.71	196300997	<b>16.37</b>
6.	Evert Jan van Oosterom	Swol 1894	15.55	196601419	<b>16.41</b>
7.	Lambert Morsink	Triton	15.88	196501427	<b>16.44</b>
8.	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	16.00	196701535	<b>16.81</b>
NG	Evert Jan Verweij	Swol 1894	14.47	196301143	

**D50+, Dames**

1.	Alexandra Leijsen	De Houtrib	20.00	196500640	<b>18.99</b>
2.	Hetty Smalheer	Scm	18.99	196700352	<b>19.58</b>
3.	Riekie Schra	Steenwijk 1934	32.17	196400404	<b>33.06</b>
AFGEM	Jeanette Ghatas	ZV De Zaan	22.46	196300552	
AFGEM	Miranda Keijl	Zignea	17.97	196500588	

**H55+, Heren**

1.	Henk Kuipers	Uzsc	16.06	196201207	<b>16.03</b>
2.	John Dam	Zignea	16.43	196000915	<b>17.00</b>
3.	Jan Haitsma	De Spatters	20.80	196000929	<b>20.49</b>

**D55+, Dames**

1.	Francine Sommer	Triton	18.99	196200384	<b>19.11</b>
2.	Pia van der Molen	HZ&PC Heerenveen	18.51	196000116	<b>19.69</b>
3.	Ellen Parma	Triton	19.67	196200366	<b>19.74</b>
4.	Jennie Resink-lindeboom	Dwk	19.54	196000142	<b>20.36</b>
5.	Willy Schoenmaker-ter Veer	Dwk	23.08	195900254	<b>27.15</b>
AFGEM	Marjan Spoelstra	Swol 1894	21.04	196000236	

**H60+, Heren**

1.	Fred Zanting	TriVia	16.00	195400323	<b>15.57</b>
2.	Jan Timmerman	Uzsc	18.15	195700347	<b>19.61</b>

Zuyderzee Masters Circuit 2016-2017 deel 6  
Heerenveen, 18-2-2017

Programmanr. 5, 25m vlinderslag

H65+, Heren

1.	Nello Spiteri	DAW	21.76	195200295	<b>22.00</b>
DIS	Bert Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	30.43	195200271	

*VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.*

Programmanr. 6  
18-2-2017 - 16:50

100m wisselslag

20 - 84 jaar  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd	pt.	50m	100m
<b>D20+, Dames</b>								
1.	Kimberly Mijnen	WZ&PC Purmerend	1:11.58	199503644	<b>1:09.63</b>	540	31.54	1:09.63
2.	Leandra Vedder	Steenwijk 1934	1:09.26	199600866	<b>1:11.66</b>	495	33.38	1:11.66
3.	Sigrit Aarten	Deltasteur	1:15.62	199302868	<b>1:17.42</b>	393	35.33	1:17.42
4.	Tessa Benjamins	Aqualero	1:25.00	199500636	<b>1:20.33</b>	352	36.88	1:20.33
5.	Nadieh Kikstra	Orca	1:29.27	199302794	<b>1:31.82</b>	235	42.99	1:31.82
6.	Nienke Visser	Z&PC Triton Putten	1:31.27	199403042	<b>1:33.82</b>	221	42.75	1:33.82
7.	Dian Loman	Zuiderzeezwemmers	1:35.00	199606744	<b>1:37.58</b>	196	43.95	1:37.58
8.	Anne-Rike Visser	Z&PC Triton Putten	1:36.00	199506976	<b>1:43.07</b>	166	50.23	1:43.07

H25+, Heren

1.	Rolf Kruithof	ZPC Stadskanaal	1:13.59	198901823	<b>1:10.91</b>	365	32.41	1:10.91
2.	Harry Dijkma	Isis	1:10.21	199100487	<b>1:13.51</b>	327	33.75	1:13.51
3.	Leo Zijlstra	Isis	1:20.35	199007483	<b>1:23.78</b>	221	37.77	1:23.78
4.	Jordie Bats	Deltasteur	1:28.83	198906869	<b>1:28.19</b>	190	42.72	1:28.19

D25+, Dames

1.	Fraukje Puts	HZ&PC Heerenveen	1:12.76	199206470	<b>1:12.56</b>	477	34.05	1:12.56
2.	L. van der Heide - Andew	Zuiderzeezwemmers	1:14.43	198800092	<b>1:16.37</b>	409	35.73	1:16.37
3.	Leonie Nijenhuis	Zuiderzeezwemmers	1:18.32	199204340	<b>1:16.52</b>	407	36.46	1:16.52
4.	Margot Tijnagel	Triton	1:20.02	198806872	<b>1:20.15</b>	354	35.74	1:20.15
5.	Romée Marchand	Rzc	1:22.00	199108600	<b>1:21.25</b>	340	39.68	1:21.25
6.	Miranda Bijzitter	Zcnf'34	1:25.00	199000298	<b>1:21.44</b>	337	38.38	1:21.44
7.	G. van de Wetering	Deltasteur	1:26.32	198904678	<b>1:24.76</b>	299	38.34	1:24.76
8.	Elzemieke Gersen	ZPC Stadskanaal	1:40.00	199108460	<b>1:27.38</b>	273	41.52	1:27.38
9.	Malou Heidekamp	Rzc	1:29.00	198906090	<b>1:29.15</b>	257	42.91	1:29.15
10.	Janneke Wynia	WS Twente	1:30.69	199005500	<b>1:29.83</b>	251	42.83	1:29.83
AFGEM	Liesbeth Bruinekool	Zuiderzeezwemmers	2:12.85	199007958				

H30+, Heren

1.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	1:06.34	198600713	<b>1:06.70</b>	438	30.12	1:06.70
2.	Arjen van der Boom	Zignea	1:08.66	198604449	<b>1:08.11</b>	411	32.48	1:08.11
3.	Matthijs Vergaaij	Normerven	1:08.04	198302605	<b>1:09.45</b>	388	31.93	1:09.45
4.	Robin Eggenkamp	De Duinkickers	1:15.78	198700847	<b>1:16.97</b>	285	34.87	1:16.97
5.	Rudy de Jong	Isis	1:15.82	198301061	<b>1:17.05</b>	284	34.67	1:17.05
6.	Albert Dijkma	Isis	1:16.08	198700711	<b>1:22.48</b>	232	36.84	1:22.48

D30+, Dames

1.	Charlotte Groeneveld	Uzsc	1:08.18	198701404	<b>1:10.33</b>	524	32.08	1:10.33
2.	Evelyn Noordzij	ZPC Hoogeveen	1:32.58	198503920	<b>1:33.12</b>	226	42.07	1:33.12
3.	Janine van Kooten	Triton	1:24.80	198403434	<b>1:33.38</b>	224	41.77	1:33.38
4.	Rosemarie Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	1:33.08	198706092	<b>1:34.98</b>	213	46.96	1:34.98
AFGEM	Margo Kruithof	ZPC Stadskanaal	1:19.00	198702408				
AFGEM	Jeanette van Dijk	Isis	1:20.99	198700880				

Zuyderzee Masters Circuit 2016-2017 deel 6  
Heerenveen, 18-2-2017

Programmanr. 6, 100m wisselslag

H35+, Heren

1.	Victor Barnar	GoSwim	1:09.32	197801805	<b>1:09.88</b>	381	32.68	1:09.88
2.	Rogier van Gent	IJZPC	1:13.83	198000405	<b>1:12.43</b>	342	32.65	1:12.43
3.	Robert Hoiting	Orca	1:25.00	198002369	<b>1:15.96</b>	297	35.56	1:15.96
4.	Peter Lommert	Swol 1894	1:16.12	197900787	<b>1:17.38</b>	281	35.05	1:17.38
5.	Erik Stammes	ZV De Bron	1:23.19	197901993	<b>1:23.49</b>	223	40.23	1:23.49

D35+, Dames

1.	Angela Koekkoek	Triton	1:15.89	197901516	<b>1:15.35</b>	426	33.92	1:15.35
2.	Kristel Lips	ZV De Bron	1:23.26	197900562	<b>1:21.53</b>	336	38.24	1:21.53
3.	Eveline Hacquebord	IJZPC	1:20.17	197901206	<b>1:22.77</b>	321	39.60	1:22.77
4.	Nienke Nieuwenhuis	Swol 1894	1:30.00	198101850	<b>1:28.34</b>	264	41.45	1:28.34
5.	Margriet Leeffers	Deltasteur	1:29.56	197800448	<b>1:28.70</b>	261	42.06	1:28.70
6.	Inge Roskam	De Duinkickers	1:32.75	197801296	<b>1:31.69</b>	236	43.45	1:31.69
7.	Irene Kasteel-Jaspersen	Zuiderzeezwemmers	1:45.00	198102278	<b>1:35.87</b>	207	45.85	1:35.87
8.	Esther van Buren	De Duinkickers	1:33.67	198001670	<b>1:38.57</b>	190	46.39	1:38.57
9.	Saskia op den Velde	De Duinkickers	1:40.00	197901530	<b>1:40.82</b>	178	48.47	1:40.82

H40+, Heren

1.	Alex Damen	DAW	1:07.02	197501371	<b>1:08.87</b>	398	32.38	1:08.87
2.	Erwin Zuijdervelt	AZ&PC De Futen	1:11.51	197501015	<b>1:11.78</b>	352	33.41	1:11.78
3.	Kasper van den Berghe	Swol 1894	1:12.73	197301125	<b>1:14.44</b>	315	34.08	1:14.44
4.	Johan Wezenberg	Swol 1894	1:15.79	197601023	<b>1:17.32</b>	281	35.93	1:17.32
5.	Rutger Vos	De Houtrib	1:22.00	197501305	<b>1:21.15</b>	243	37.12	1:21.15

D40+, Dames

1.	A. Glazema-Boelema	ZPC Stadskanaal	1:23.44	197701166	<b>1:22.75</b>	322	38.20	1:22.75
2.	Miranda Straetemans	Zignea	1:22.35	197400514	<b>1:23.25</b>	316	40.04	1:23.25
3.	Fabiola Bosman	Deltasteur	1:23.70	197701148	<b>1:24.03</b>	307	40.14	1:24.03
4.	Linda Kerkmeester	GoSwim	NT	197400980	<b>1:41.49</b>	174	45.81	1:41.49

H45+, Heren

1.	Arjan Bellaart	Het Y	1:07.45	196900079	<b>1:07.85</b>	416	31.19	1:07.85
2.	Michael van Bekkum	Swol 1894	1:10.11	197200051	<b>1:11.30</b>	359	33.43	1:11.30
3.	Heiner Stevens	Zignea	1:10.79	197201299	<b>1:11.43</b>	357	33.96	1:11.43
4.	Gerhard Knol	ZV De Aalscholver	1:15.91	197100483	<b>1:14.85</b>	310	36.42	1:14.85
5.	Erik Veltman	ZPC Stadskanaal	1:19.00	197200941	<b>1:19.47</b>	259	36.68	1:19.47
6.	Roelof Broekman	De Spatters	1:18.72	196800155	<b>1:20.55</b>	249	37.44	1:20.55
7.	Chris Kouwenhoven	De Spatters	1:22.57	197101669	<b>1:22.92</b>	228	39.55	1:22.92
8.	Eric van den Blink	De Houtrib	1:35.00	197001667	<b>1:36.03</b>	147	44.78	1:36.03

D45+, Dames

1.	Annette de Visser	Oceanus	1:17.30	197100602	<b>1:19.59</b>	362	38.57	1:19.59
2.	Henriëtte Manting	Gzvw	1:20.33	197100246	<b>1:24.00</b>	308	38.54	1:24.00
3.	Geesje Lena Boomsma	Orca	1:33.40	197000826	<b>1:31.57</b>	237	43.09	1:31.57

H50+, Heren

1.	Arnold de Rover	AZ&PC De Futen	1:11.09	196400645	<b>1:10.69</b>	368	15.52	1:10.69
2.	Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	1:19.48	196301341	<b>1:21.54</b>	240	38.32	1:21.54
	Ronald van Vliet	ZV De Aalscholver	1:20.61	196300997	<b>1:21.54</b>	240	38.86	1:21.54
4.	Meindert Tuinstra	H2Oldambt	1:21.00	196600853	<b>1:22.11</b>	235	38.00	1:22.11
5.	René Speelman	De Spatters	1:29.43	196601521	<b>1:28.90</b>	185	43.89	1:28.90
6.	Adri Pasman	Zuiderzeezwemmers	1:40.33	196400573	<b>1:36.35</b>	145	46.66	1:36.35
AFGEM	Theo Bakker	TriVia	1:13.50	196401231				

D50+, Dames

1.	Jacqueline Tuin	DAW	1:18.78	196600690	<b>1:20.34</b>	352	38.37	1:20.34
2.	Jantine Braakman-Dol	ZV De Bron	1:23.13	196500036	<b>1:24.10</b>	306	39.32	1:24.10
3.	R. Speelman-Tigelaar	De Spatters	1:31.32	196600664	<b>1:32.00</b>	234	43.91	1:32.00
4.	Machteld Stiling	Zpc Amersfoort	1:37.60	196600716	<b>1:37.36</b>	198	47.83	1:37.36

Zuyderzee Masters Circuit 2016-2017 deel 6  
Heerenveen, 18-2-2017

Programmanr. 6, 100m wisselslag

H55+, Heren

1.	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	1:09.70	195800149	<b>1:11.41</b>	357	33.65	1:11.41
2.	Ronald Grove	Oceanus	1:12.23	196100161	<b>1:16.21</b>	294	35.58	1:16.21
3.	Fred Vollebergh	Z&PC de Inktvis	1:16.16	196100641	<b>1:16.24</b>	293	34.99	1:16.24
4.	Wim Witjes	Aqua-Novio '94	1:25.23	195800483	<b>1:25.53</b>	208	39.89	1:25.53
5.	John Dam	Zignea	1:33.86	196000915	<b>1:27.58</b>	194	41.72	1:27.58
6.	Pier van der Sluis	Orca	1:26.71	195900757	<b>1:29.66</b>	180	43.31	1:29.66
AFGEM	Jack Barends	WS Twente	1:23.19	196201011				

D55+, Dames

1.	Francine Sommer	Triton	1:30.28	196200384	<b>1:29.29</b>	256	43.59	1:29.29
2.	Marian de Jong	SG Middelse-Skelp	1:45.00	195900052	<b>1:35.23</b>	211	44.29	1:35.23
AFGEM	Marjan Spoelstra	Swol 1894	1:38.71	196000236				

H60+, Heren

1.	Henk Slomp	Z&PC de Inktvis	1:21.82	195500359	<b>1:21.45</b>	241	37.08	1:21.45
2.	Jan Timmerman	Uzsc	1:34.80	195700347	<b>1:40.25</b>	129	48.20	1:40.25
DIS	Klaas Landeweer	IJZPC	1:41.97	195600163			45.82	

*VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.*

D65+, Dames

1.	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	1:28.00	195100022	<b>1:28.78</b>	260	40.50	1:28.78
	<i>NMR</i>							
2.	Tineke van Diggelen	Zpch	1:52.06	195200048	<b>1:50.81</b>	134	56.28	1:50.81

H70+, Heren

1.	Rob Hanou	Psv	1:30.00	194300109	<b>1:29.91</b>	179	43.52	1:29.91
2.	Mans Buis	Het Ravijn	1:48.45	194700133	<b>1:55.55</b>	84	1:02.38	1:55.55

D70+, Dames

1.	A. Verhoeven - Steggerd	De Duinkickers	1:57.19	194600024	<b>2:00.62</b>	104 *	1:01.79	2:00.62
----	-------------------------	----------------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------

Programmanr. 7  
18-2-2017 - 17:15

50m rugslag

20 - 84 jaar  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		klasse	tijd	
<b>H20+, Heren</b>							
1.	Rick Vaarkamp	Z&PC Triton Putten	39.48	199404979		<b>40.83</b>	204
<b>D20+, Dames</b>							
1.	Janine de Groot	Nova	33.10	199500092		<b>33.58</b>	523
2.	Nienke Fuite	Deltasteur	38.31	199501352		<b>40.16</b>	306
3.	Heleen ten Have	Z&PC de Inktvis	39.63	199403000		<b>40.61</b>	296
4.	Tessa van Dijk	Isis	44.00	199401252		<b>48.42</b>	175
<b>H25+, Heren</b>							
1.	Erik van der Heide	Zuiderzeewemmers	30.55	198801337		<b>31.92</b>	427
<b>D25+, Dames</b>							
1.	Désirée Hulsmeyer	Het Ravijn	37.06	199001656		<b>37.35</b>	380
2.	Marloes Benjamins	Aqualero	39.99	199105110		<b>38.83</b>	338

Zuyderzee Masters Circuit 2016-2017 deel 6  
Heerenveen, 18-2-2017

Programmanr. 7, 50m rugslag

H30+, Heren

1.	Matthijs Vergaai	Normerven	31.20	198302605	<b>34.45</b>	340
2.	Dennis Kraakman	DAW	37.71	198705325	<b>35.52</b>	310
3.	Rudy de Jong	Isis	35.88	198301061	<b>36.19</b>	293
DIS	Rudi Butselaar	GoSwim	35.37	198700577		

*RA - Na start en/of keerpunt meer dan 15 meter onder water gezwommen.*

D30+, Dames

DIS	Merel Benthem	Zcnf'34	1:03.56	198706082	S7	
-----	---------------	---------	---------	-----------	----	--

*AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.*

H35+, Heren

DIS	Robin Roskam	De Duinkickers	40.49	197801831		
-----	--------------	----------------	-------	-----------	--	--

*RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.*

D35+, Dames

1.	Agnes van Brug	DAW	39.55	198001726	<b>38.39</b>	350
2.	Margriet Leeffers	Deltasteur	42.58	197800448	<b>42.18</b>	264
3.	Eveline Hacquebord	IJZPC	44.38	197901206	<b>43.98</b>	233
4.	Nienke Nieuwenhuis	Swol 1894	45.00	198101850	<b>44.68</b>	222
5.	Laura Ensing	De Fuut	48.39	197801326	<b>47.79</b>	182
6.	Rianne van Vegchelen	Zv 44	49.40	198101530	<b>50.01</b>	158
DIS	Saskia op den Velde	De Duinkickers	49.34	197901530		
DIS	Karliën Offerein-Hulshoff	ZPC Hoogeveen	50.14	198102276		

*RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.*

H40+, Heren

1.	Kasper van den Berghe	Swol 1894	38.63	197301125	<b>36.49</b>	286
----	-----------------------	-----------	-------	-----------	--------------	-----

D40+, Dames

1.	Fabiola Bosman	Deltasteur	39.20	197701148	<b>40.21</b>	305
2.	Linda Kerkmeester	GoSwim	48.93	197400980	<b>47.45</b>	185
3.	Elske van Doornum	De Duinkickers	52.50	197401052	<b>53.15</b>	132
4.	Sylvia Tetteroo	IJZPC	55.63	197300476	<b>55.77</b>	114

H45+, Heren

1.	Korstiaan de Boer	Steenwijk 1934	37.12	197101629	<b>37.80</b>	257
2.	Gerko Versluis	Zuiderzeezwemmers	39.60	196901439	<b>39.06</b>	233
3.	Martijn de Jong	Dwk	40.90	197101659	<b>41.44</b>	195

D45+, Dames

1.	Evelien van Klaarbergen	HZ&PC Heerenveen	34.11	197200964	<b>34.54</b>	481
2.	Henriëtte Manting	Gzvw	38.82	197100246	<b>40.03</b>	309
3.	Esther Mijnen	WZ&PC Purmerend	42.14	196900846	<b>41.05</b>	286
4.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	43.26	196900922	<b>41.85</b>	270
5.	Rina Kuiper	H2Oldambt	42.50	197001040	<b>42.02</b>	267
6.	Geesje Lena Boomsma	Orca	45.51	197000826	<b>42.37</b>	261
7.	Annette van Dok	MSV-Zeemacht	42.17	196800742	<b>44.27</b>	228
8.	Annet Kootstra	Swol 1894	46.17	197100344	<b>45.45</b>	211

H50+, Heren

1.	Arnold de Rover	AZ&PC De Futen	33.92	196400645	<b>34.96</b>	325
2.	Erik Wetsteijn	Swol 1894	35.05	196501019	<b>35.25</b>	317
3.	Peter (P.J.) van Maurik	MSV-Zeemacht	40.09	196301425	<b>39.15</b>	232
DIS	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	39.51	196701535		

*RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.*

Zuyderzee Masters Circuit 2016-2017 deel 6  
Heerenveen, 18-2-2017

Programmanr. 7, Heren, 50m rugslag, H50+

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
DIS	Evert Jan van Oosterom	Swol 1894	38.38	196601419	

*RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.*

D50+, Dames

1.	Hetty Smalheer	Scom	45.35	196700352	<b>45.48</b>	211
2.	Machteld Stiling	Zpc Amersfoort	50.00	196600716	<b>49.41</b>	164
3.	Riekie Schra	Steenwijk 1934	1:09.61	196400404	<b>1:10.77</b> *	56
AFGEM	Laura Staal	Oceanus	39.50	196700358		

H55+, Heren

DIS	Pier van der Sluis	Orca	43.33	195900757	
-----	--------------------	------	-------	-----------	--

*RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.*

DIS	Dirk van Leeuwen	Gay Swim Amsterdam	50.00	196001103	
-----	------------------	--------------------	-------	-----------	--

*RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.*

AFGEM	Simon van Veen	Gay Swim Amsterdam	50.82	196101113	
-------	----------------	--------------------	-------	-----------	--

D55+, Dames

1.	Margriet Grove - Lingeman	Oceanus	41.11	196200080	<b>40.56</b>	297
2.	Pia van der Molen	HZ&PC Heerenveen	43.22	196000116	<b>41.98</b>	268
3.	Ellen Parma	Triton	43.15	196200366	<b>44.36</b>	227
4.	Gea Kuiper	Zcnf'34	47.08	196100104	<b>56.06</b>	112

H60+, Heren

1.	Paul Bunnik	Triton	38.91	195600413	<b>36.93</b>	276
2.	Henk Slomp	Z&PC de Inktvis	38.55	195500359	<b>39.61</b>	224
AFGEM	Otto Bielars	Gay Swim Amsterdam	48.25	195300281		

H65+, Heren

1.	Bert Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	1:08.02	195200271	<b>1:06.09</b>	48
----	---------------	-------------------	---------	-----------	----------------	----

D65+, Dames

1.	Bea Swijnenberg	Swol 1894	47.61	194900010	<b>47.58</b> *	184
----	-----------------	-----------	-------	-----------	----------------	-----

H80+, Heren

DIS	Gregor Pompen	Aqua-Novio '94	58.00	193700021	
-----	---------------	----------------	-------	-----------	--

*RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.*

Programmanr. 8  
18-2-2017 - 17:25

200m vrije slag

20 - 84 jaar  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd	50m	100m	150m	200m	
<b>H20+, Heren</b>										
1.	Tom de Lange	Deltasteur	2:40.17	199300303	<b>2:33.49</b>	293	36.31	1:15.66	1:55.02	2:33.49
<b>D20+, Dames</b>										
1.	Tessa Benjamins	Aqualero	2:38.00	199500636	<b>2:32.23</b>	409	34.47	1:12.64	1:52.21	2:32.23
2.	Veronique van der Velde	WS Twente	2:30.74	199601740	<b>2:34.87</b>	388	34.71	1:13.65	1:54.84	2:34.87
3.	Diane Schoenmaker	Dwk	2:34.99	199502920	<b>2:36.29</b>	378	34.67	1:14.08	1:54.90	2:36.29
4.	Chantal Mulders	Zuiderzeezwemmers	2:35.09	199702166	<b>2:39.38</b>	356	35.91	1:16.68	1:59.35	2:39.38
5.	Heleen ten Have	Z&PC de Inktvis	2:39.51	199403000	<b>2:52.68</b>	280	38.44	1:21.69	2:07.18	2:52.68
6.	Nienke Visser	Z&PC Triton Putten	2:58.21	199403042	<b>2:59.72</b>	248	40.76	1:25.52	2:12.46	2:59.72
7.	Annemiek van Veen	Dedemsvaart-AC	3:14.24	199305566	<b>3:13.49</b>	199	44.06	1:32.67	2:23.77	3:13.49
8.	Tessa van Dijk	Isis	3:51.00	199401252	<b>3:30.49</b>	155	51.75	1:45.82	2:39.82	3:30.49

Zuyderzee Masters Circuit 2016-2017 deel 6  
Heerenveen, 18-2-2017

Programmanr. 8, 200m vrije slag

H25+, Heren

1. Stefan Kwant	Nova	2:08.85	199200781	<b>2:08.31</b>	502	29.12	1:01.78	1:35.19	2:08.31
2. Sjoerd Boertien	De Houtrib	2:08.00	199000305	<b>2:14.21</b>	439	29.58	1:03.54	1:38.61	2:14.21
3. Jeroen Grinwis	Z&PC de Inktvis	2:37.03	198906813	<b>2:33.29</b>	295	33.89	1:11.87	1:52.23	2:33.29
4. Karlo Kok	Deltasteur	2:34.56	199101265	<b>2:39.11</b>	263	35.42	1:14.79	1:56.49	2:39.11
5. Danny Vochteloo	TriVia	2:55.46	199207251	<b>2:55.00</b>	198	40.77	1:25.15	2:10.48	2:55.00

D25+, Dames

1. Maaïke Vooren	DAW	2:12.58	199103324	<b>2:14.12</b>	598	31.37	1:05.48	1:40.11	2:14.12
2. Fraukje Puts	HZ&PC Heerenveen	2:13.57	199206470	<b>2:15.12</b>	585	31.49	1:06.25	1:40.30	2:15.12
3. L. van der Heide - Andew	Zuiderzeezwemmers	2:16.74	198800092	<b>2:17.20</b>	558	31.93	1:06.57	1:42.33	2:17.20
4. Margot Tijnagel	Triton	2:39.13	198806872	<b>2:32.77</b>	404	34.28	1:13.03	1:53.78	2:32.77
5. Désirée Hulsmeijer	Het Ravijn	2:31.29	199001656	<b>2:34.45</b>	391	35.11	1:15.14	1:55.36	2:34.45
6. Lonneke Oenema	Steenwijk 1934	2:35.90	199102314	<b>2:37.89</b>	366	35.37	1:15.30	1:56.72	2:37.89
7. Sanne Norder	Z&PC de Inktvis	2:54.37	199102300	<b>2:50.07</b>	293	39.12	1:22.61	2:06.92	2:50.07
8. Malou Heidekamp	Rzc	2:45.00	198906090	<b>2:50.43</b>	291	36.77	1:19.01	2:04.78	2:50.43
AFGEM Liesbeth Bruineko	Zuiderzeezwemmers	4:16.28	199007958						

H30+, Heren

1. Ferdy van Savoyen	Zuiderzeezwemmers	2:25.97	198604721	<b>2:19.58</b>	390	32.42	1:08.29	1:44.86	2:19.58
2. Sander Brat	Swol 1894	2:32.54	198500357	<b>2:29.46</b>	318	34.48	1:12.95	1:52.11	2:29.46
3. Mark Brinkhuis	TriVia	2:43.40	198302609	<b>2:42.63</b>	247	36.66	1:18.15	2:00.31	2:42.63

D30+, Dames

1. Liesbeth van Mill	Dwk	2:33.36	198702786	<b>2:32.43</b>	407	34.95	1:13.96	1:53.28	2:32.43
2. Wendy de Boer-Gruppen	ZPC Hoogeveen	2:46.17	198504172	<b>2:39.10</b>	358	35.95	1:16.62	1:58.54	2:39.10
3. Evelyn Noordzij	ZPC Hoogeveen	2:50.07	198503920	<b>3:00.38</b>	246	39.58	1:25.35	2:13.39	3:00.38
4. Rosemarie Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	3:04.66	198706092	<b>3:08.87</b>	214	42.32	1:29.20	2:19.88	3:08.87

H35+, Heren

1. Lauren Vis	Steenwijk 1934	2:03.04	198201883	<b>2:06.02</b>	530	28.73	1:01.10	1:33.73	2:06.02
2. Rogier van Gent	IJZPC	2:40.77	198000405	<b>2:40.62</b>	256	34.33	1:14.36	1:57.25	2:40.62
3. Erik Stammes	ZV De Bron	2:48.00	197901993	<b>2:49.02</b>	220	37.91	1:18.94	1:59.36	2:49.02
4. Remco Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	3:07.13	198102311	<b>3:00.54</b>	180	36.90	1:21.49	2:10.65	3:00.54
AFGEM Wouter Zijlstra	DAW	2:20.01	198202077						

D35+, Dames

1. Agnes van Brug	DAW	2:31.35	198001726	<b>2:32.11</b>	410	34.97	1:13.47	1:53.06	2:32.11
NG.ZA A. Kooren-Boersma	De Vikings	2:15.84	198001586						

H40+, Heren

1. Erwin Zuidervelt	AZ&PC De Futen	2:18.94	197501015	<b>2:17.74</b>	406	32.35	1:06.80	1:42.38	2:17.74
2. Jeroen Tebbens	IJZPC	3:22.25	197601405	<b>3:18.59</b>	135	43.33	1:33.31	2:26.50	3:18.59

D40+, Dames

1. Inge Lolkema-Soeters	Steenwijk 1934	2:57.74	197300934	<b>3:01.14</b>	243	40.76	1:25.73	2:12.60	3:01.14
AFGEM Marty Krans-de Weerd	Zcnf'34	2:23.33	197500604						

H45+, Heren

1. Arjan Bellaart	Het Y	2:09.17	196900079	<b>2:12.08</b>	461	29.83	1:03.44	1:37.86	2:12.08
2. René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	2:16.20	196900069	<b>2:15.92</b>	423	31.69	1:06.20	1:41.23	2:15.92
3. Hans Schoenmakers	DAW	2:29.77	196900863	<b>2:26.23</b>	339	33.31	1:10.37	1:48.43	2:26.23
4. Marcel Brittijn	De Duinkickers	2:37.01	196900159	<b>2:44.75</b>	237	36.87	1:19.48	2:03.71	2:44.75
5. Eric van den Blink	De Houtrib	3:05.00	197001667	<b>3:10.69</b>	153	41.58	1:30.83	2:21.98	3:10.69
AFGEM Arnold Jonker	HZ&PC Heerenveen	3:00.00	197000529						
AFGEM Eric Watzte	Zcnf'34	2:25.80	197001727						

Zuyderzee Masters Circuit 2016-2017 deel 6  
Heerenveen, 18-2-2017

Programmanr. 8, 200m vrije slag

D45+, Dames

1. Annette de Visser	Oceanus	2:21.88	197100602	<b>2:22.89</b>	494	32.66	1:08.41	1:45.51	2:22.89
2. Griith Sigsgaard	Dwk	2:18.38	197200772	<b>2:24.94</b>	474	32.53	1:09.22	1:47.25	2:24.94
3. Mariska de Jong	ZV De Aalscholver	3:00.00	197101064	<b>2:52.63</b>	280	39.40	1:23.28	2:07.94	2:52.63
4. Annet Kootstra	Swol 1894	2:54.60	197100344	<b>2:55.44</b>	267	40.37	1:24.90	2:10.27	2:55.44
5. Ilse Viergever	De Hokseberg	3:10.00	196800644	<b>3:09.55</b>	212	41.14	1:28.21	2:18.12	3:09.55
6. Greta Wyma-Teitsma	Dwk	3:09.13	197100696	<b>3:11.42</b>	206	42.48	1:31.24	2:21.93	3:11.42

H50+, Heren

1. Jan Lindenaar	Uzsc	2:25.00	196701623	<b>2:20.11</b>	386	31.43	1:06.79	1:43.69	2:20.11
2. Edzo Huisman	Aquapoldro	2:30.00	196301029	<b>2:33.45</b>	294	35.39	1:14.59	1:54.16	2:33.45
3. Jan Smalheer	Scom	2:43.71	196400701	<b>2:35.64</b>	281	35.40	1:14.69	1:55.15	2:35.64
4. Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	2:36.90	196301341	<b>2:37.50</b>	272	35.99	1:16.33	1:58.04	2:37.50
5. Lambert Morsink	Triton	2:48.13	196501427	<b>2:45.23</b>	235	37.18	1:19.07	2:03.23	2:45.23
6. René Bakker	Zignea	2:53.00	196501245	<b>2:52.25</b>	208	37.37	1:19.57	2:06.07	2:52.25
7. Adri Pasman	Zuiderzeezwemmers	3:06.57	196400573	<b>2:53.45</b>	203	37.39	1:19.59	2:06.60	2:53.45
NG.ZA Henk Viering	Swol 1894	3:21.90	196600917						
AFGEM Geert van Duinhoven	Rzc	2:34.62	196401263						

D50+, Dames

1. Wilna Heijman	Steenwijk 1934	2:39.23	196400506	<b>2:36.69</b>	375	36.57	1:16.46	1:56.75	2:36.69
2. Remona Dekker	ZV De Bron	3:14.04	196600620	<b>3:15.20</b>	194	43.88	1:33.23	2:24.66	3:15.20
3. Alie Visser	HZ&PC Heerenveen	3:49.61	196400494	<b>3:37.77</b>	140	1:42.15		2:41.44	3:37.77
AFGEM Jeanette Ghatas	ZV De Zaan	3:06.86	196300552						

H55+, Heren

1. Henk Kuipers	Uzsc	2:38.49	196201207	<b>2:31.76</b>	304	36.07	1:14.40	1:53.94	2:31.76
2. Wim Witjes	Aqua-Novio '94	2:32.35	195800483	<b>2:35.17</b>	284	36.63	1:16.37	1:56.55	2:35.17
3. Fred Vollebergh	Z&PC de Inktvis	2:29.17	196100641	<b>2:37.21</b>	273	33.89	1:13.00	1:54.96	2:37.21
4. Dirk van Leeuwen	Gay Swim Amsterdam	2:50.00	196001103	<b>2:44.15</b>	240	37.15	1:18.51	2:01.06	2:44.15
5. Pier van der Sluis	Orca	2:50.97	195900757	<b>2:51.06</b>	212	38.37	1:22.06	2:07.52	2:51.06
6. Aris Jan van Ek	IJZPC	3:15.48	196100125	<b>3:14.45</b>	144	44.18	1:33.35	2:26.20	3:14.45
7. Perry Dekker	ZV De Bron	3:19.22	196201081	<b>3:26.99</b>	120	45.20	1:36.79	2:31.70	3:26.99
AFGEM Jack Barends	WS Twente	2:42.56	196201011						

D55+, Dames

1. Petra Tossings	DAW	2:38.88	196100376	<b>2:43.47</b>	330	37.61	1:19.32	2:01.88	2:43.47
2. Marian de Jong	SG Middelse-Skelp	2:56.87	195900052	<b>2:54.38</b>	272	39.44	1:23.68	2:09.91	2:54.38
3. Jennie Resink-lindeboom	Dwk	3:08.71	196000142	<b>3:03.45</b>	234	41.77	1:28.60	2:16.83	3:03.45
4. Gea Kuiper	Zcnf'34	3:38.76	196100104	<b>3:43.40</b>	129	49.95	1:46.51	2:44.75	3:43.40
5. W. Schoenmaker-ter Vee	Dwk	3:54.11	195900254	<b>4:01.24</b>	103	50.85	1:49.81	2:54.61	4:01.24
DIS Pia van der Molen	HZ&PC Heerenveen	3:18.83	196000116			43.01			

AF - Niet de aangegeven afstand gezwommen (geen tijd noteren).

H60+, Heren

1. Fred Zanting	TriVia	2:50.00	195400323	<b>2:46.35</b>	231	36.15	1:16.00	2:02.56	2:46.35
2. Klaas Landeweer	IJZPC	3:40.00	195600163	<b>3:31.85</b>	112	44.67	1:38.36	2:38.48	3:31.85
AFGEM Ron van der Zande	ZV De Aalscholver	2:44.30	195500307						

D60+, Dames

AFGEM Alison Gilbert	AZ&PC De Futen	3:01.50	195300068						
----------------------	----------------	---------	-----------	--	--	--	--	--	--

H65+, Heren

1. Jos Kamps	Zwemvereniging Hooglar	2:52.16	195100085	<b>2:58.12</b>	188	39.61	1:24.60	2:12.73	2:58.12
2. Nello Spiteri	DAW	3:00.00	195200295	<b>3:06.19</b>	164	42.25	1:29.60	2:18.44	3:06.19
3. Henk Oostendorp	ZV De Bron	3:54.51	194800093	<b>3:41.51</b>	98	48.98	1:44.26	2:42.97	3:41.51

Zuyderzee Masters Circuit 2016-2017 deel 6  
Heerenveen, 18-2-2017

Programmanr. 8, 200m vrije slag

H70+, Heren

1. Pieter Schillemans	WZ&PC Purmerend	3:04.25	194600141	<b>3:07.43</b>	161	43.01	1:30.90	2:20.45	3:07.43
2. Mans Buis	Het Ravijn	3:35.48	194700133	<b>3:42.66</b>	96	49.49	1:45.38	2:45.11	3:42.66

Programmanr. 9  
18-2-2017 - 18:10

4 x 50m vrije slag

lft 80 - 279  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	klasse	tijd
<b>H100+, Heren</b>				
1. Isis 1	Isis	1:55.38		<b>1:56.63</b>
	Rudy de Jong 83	30.43	Rene Knijpstra 88	28.82
	Albert Dijkma 87	29.83	Harry Dijkma 91	27.55
<b>D100+, Dames</b>				
1. Zzz 1	Zuiderzeewemmers	2:09.71		<b>2:11.40</b>
	Leonie Nijenhuis 92	30.80	Rosemarie Veerkamp 87	37.43
	Chantal Mulders 97	32.66	Lisanne van der Heide - Andeweg 88	30.51
<b>D120+, Dames</b>				
1. Dwk 1	Dwk	2:13.98		<b>2:14.82</b>
	Grith Sigsgaard 72	30.27	Liesbeth van Mill 87	32.56
	Greta Wyma-Teitsma 71	39.47	Diane Schoenmaker 95	32.52
AFGEM Zcnf'34 1	Zcnf'34	2:36.00		

Mix 120+, Gemengd

1. Swol 1894 1	Swol 1894	1:59.79		<b>1:58.73</b>
	Nienke Nieuwenhuis 81	33.54	Johan Wezenberg 76	27.95
	Thaisa Fiering 91	29.94	Michael van Bekkum 72	27.30
2. De Duinkickers 1	De Duinkickers	2:19.37		<b>2:19.05</b>
	Saskia op den Velde 79	37.28	Esther van Buren 80	37.89
	Robin Roskam 78	33.28	Robin Eggenkamp 87	30.60

H160+, Heren

1. Zzz 1	Zuiderzeewemmers	1:57.69		<b>1:57.32</b>
	Erik van der Heide 88	26.53	Ferdy van Savoyen 86	28.68
	Gerko Versluis 69	27.78	Adri Pasman 64	34.33
2. Zignea 9	Zignea	2:04.00		<b>1:59.68</b>
	Arjen van der Boom 86	27.45	John Dam 60	32.64
	René Bakker 65	31.44	Heiner Stevens 72	28.15
DIS De Houtrib 1	De Houtrib	2:09.40		
	<i>AA - Te vroeg weg of bewegen bij start.</i>			
	Roel van der Schee 63	42.56	Eric van den Blink 70	
	Rutger Vos 75		Sjoerd Boertien 90	

D160+, Dames

1. Triton 1	Triton	2:11.01		<b>2:14.06</b>
	Angela Koekkoek 79	28.91	Ellen Parma 62	37.68
	Francine Sommer 62	33.51	Janine van Kooten 84	33.96

Mix 160+, Gemengd

1. Aalscholver 1	ZV De Aalscholver	2:15.00		<b>2:03.41</b>
	Ronald van Vliet 63	31.34	Gerhard Knol 71	29.28
	Mariska de Jong 71	33.12	Ingrid Boot-De Groot 70	29.67

Zuyderzee Masters Circuit 2016-2017 deel 6  
Heerenveen, 18-2-2017

---

Programmanr. 9, 4 x 50m vrije slag

Mix 200+, Gemengd

1.	HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen	2:10.58		<b>1:59.12</b>	
	Marten de Groot	58	27.78	Peggi Hurenkamp	69	33.80
	Evelien van Klaarbergen	72	29.73	René Beetsma	69	27.81
2.	Dwk 2	Dwk	2:19.85		<b>2:19.02</b>	
	Martijn de Jong	71	30.59	Jennie Resink-lindeboom	60	37.52
	Willy Schoenmaker-ter Veer	59	44.72	Martin Kaptein	67	26.19
BM	Z&PC Triton Putten 1	Z&PC Triton Putten	2:26.58		<b>2:26.64</b>	
	Anne-Rike Visser	95	39.07	Nienke Visser	94	36.95
	Rick Vaarkamp	94	35.65	Carola Jacobs	85	34.97