



Programmanr. 1
20-11-2016 - 14:00

Gemengd, 4 x 50m vrije slag
(2j, 2m, volgorde vrij) 3.15.39

M. Min3/4/5 J. Min 4/5/6
Resultaten

Rang	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd
1.	FZC54-De Vikings (SG) 1	FZC54-De Vikings (SG) 2:32.12		2:28.79
	Amber Lubbers 07 37.61	Sam Derkx 06	06	
	Hidde Boersma 06	Mare Broekstra 06	06	
	ORCA 1	ORCA 2:02.16		2:36.97
	Celine Helder 06 40.31	Daniël Malda 07	07	
	Christiaan Steneker 07	Suze Buikema 06	06	
	Wetterwille 1	Wetterwille 3:06.19		2:52.37
	Rienk Antonides 06 39.10	Jort Olde Bijvank 07	07	
	Julia de Haan 06	Lieve Smit 06	06	

DIS HZ&PC Heerenveen 1 HZ&PC Heerenveen NT
AM - Gebruik gemaakt van hulpmiddelen of tape gebruikt op het lichaam.
Mette van Maren, Amarinske Meijer, Job Terwisscha van Scheltinga, Jesse Stel

Programmanr. 2
20-11-2016 - 14:04

Meisjes, 50m schoolslag
1.11.85

Minioren 2 en 3
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Jenthe Visser	DZ&PC	NT	200800604	52.62
2.	Larissa Hendriks	ZCNF'34	57.70	200900022	54.60
3.	Julia Agricola	HZ&PC Heerenveen	59.78	200800266	58.92
4.	Laura van Etten	HZ&PC Heerenveen	1:02.74	200800264	1:00.58
5.	Sibrig Tigchelaar	FZC54-De Vikings (SG)	1:08.44	200800198	1:01.88
6.	Vienna Maura Delea	FZC54-De Vikings (SG)	NT	200800962	1:02.03
7.	Femke van Weperen	ZCNF'34	1:12.56	200800356	1:08.70
8.	Fenne de Jong	HZ&PC Heerenveen	1:10.42	200800532	1:09.04
DIS	Danique Zimmermann	ORCA	NT	200800768	

SC - De bewegingen van de armen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.

Programmanr. 3
20-11-2016 - 14:08

Jongens, 50m schoolslag
1.11.33

Minioren 2, 3 en 4
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Jelte de Boer	Bolsward-Workum (SG)	54.48	200700345	52.37
2.	Wytse Broekstra	FZC54-De Vikings (SG)	51.92	200800121	52.44
3.	Mathijs Haitsma	FZC54-De Vikings (SG)	58.00	200700039	54.06
4.	Job Noordbruis	ORCA	NT	200700931	55.27
5.	Wesley Hamstra	FZC54-De Vikings (SG)	55.50	200700497	55.70
6.	Tieme Wiersma	DZ&PC	1:04.06	200701031	57.81 FJ 1
7.	Paul Meijer	HZ&PC Heerenveen	1:01.00	200800177	57.81 FJ 2
8.	Coen Vogelaar	ZCNF'34	1:02.74	200700655	1:01.59
9.	Hielke van der Zwaag	Wetterwille	1:04.58	200701197	1:01.80
10.	Yannick Dijks	ORCA 2	NT	200700923	1:07.35
11.	Lucas Gotthardt	Middelse-Skelp (SG)	NT	200701771	1:08.21
12.	Keano Kazemier	DZ&PC	1:18.52	200700447	1:09.98
DIS	Willem Wiersma	Middelse-Skelp (SG)	NT	200701177	

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wideste gedeelte v.d. 2e armsglag de handen naar binnen beginnen te draaien.

DIS Mats Buikema ORCA 2 NT 200900113
AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).



Programmanr. 3, Jongens, 50m schoolslag, Minioren 2, 3 en 4

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd
DIS	Jasper Tabak	ORCA 2	NT	200701303	
<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>					
AFGEM	Jort Olde Bijvank	Wetterwille	59.07	200701669	
AFGEM	Jere Wiersma	DZ&PC	1:04.56	200701037	

Programmanr. 4
20-11-2016 - 14:12

Meisjes, 50m vlinderslag
0.57.03

Minioren 5
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Myrte van Mook	HZ&PC Heerenveen	45.94	200600610	43.04
2.	Hedwig Bolt	Avena	50.10	200602660	44.97
3.	Luna Vroegh	ZCNF34	48.17	200600590	45.47
4.	Elise van Dijk	DZ&PC	52.43	200600022	48.77
5.	Mare Broekstra	FZC54-De Vikings (SG)	48.86	200600616	48.81
6.	Feyona Vonk	FZC54-De Vikings (SG)	NT	200600814	51.22
7.	Rixt Catharina Menzel	ORCA	57.75	200602430	52.09
8.	Celine Helder	ORCA	NT	200602426	52.65
9.	Liselotte Schaap	HZ&PC Heerenveen	1:07.49	200603016	54.80
10.	Nadia Veenstra	HZ&PC Heerenveen	1:03.75	200602482	55.23
11.	Jessica Dekkinga	HZ&PC Heerenveen	1:03.04	200600180	58.23
12.	Anky Hester	Bolsward-Workum (SG)	56.66	200600488	58.84
13.	Gerbrich de Vries	Middelse-Skelp (SG)	NT	200600516	59.13
14.	Anna Rodenhuis	ORCA	NT	200602126	1:00.75
15.	Julia de Haan	Wetterwille	1:06.78	200601382	1:03.13
16.	Esmee Wielsma	ORCA	1:09.70	200600480	1:04.58
17.	Anne de Jonge	HZ&PC Heerenveen	NT	200603018	1:10.23
18.	Maura-Leah Stelwagen	DZ&PC	NT	200602380	1:12.94
DIS	Iris Heidstra	Wetterwille	59.30	200602454	
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					
DIS	Evelien Veenstra	Bolsward-Workum (SG)	NT	200601312	
<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>					
DIS	Yvonne Veenstra	Bolsward-Workum (SG)	1:05.08	200600534	
<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>					

Programmanr. 5
20-11-2016 - 14:18

Jongens, 50m vlinderslag
0.54.42

Minioren 6
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Domingo Kuipers	Bolsward-Workum (SG)	35.95	200501787	35.97
2.	Djurre van der Wal	Middelse-Skelp (SG)	37.75	200500301	37.48
3.	David da Silva Miranda	FZC54-De Vikings (SG)	39.44	200500019	37.88
4.	Sido Palma	Middelse-Skelp (SG)	51.10	200501123	48.05
5.	Timo Dijkstra	Bolsward-Workum (SG)	42.55	200500243	51.32
6.	Thomas v.d. Goot	Bolsward-Workum (SG)	54.99	200500241	51.37
7.	Jasper Dijks	ORCA	53.62	200500109	52.92
8.	Lars Kamp	FZC54-De Vikings (SG)	58.30	200501393	59.67
9.	Thomas Haitsma	FZC54-De Vikings (SG)	NT	200500037	1:00.98
10.	Sil Veenstra	ZCNF34	1:05.18	200501497	1:05.58
DIS	Christiaan Gotthardt	Middelse-Skelp (SG)	NT	200502833	
<i>VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>					



Programmanr. 5, Jongens, 50m vlinderslag, Minioren 6

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd
DIS	Ruben Trompetter	DZ&PC	54.18	200500997	
	<i>VI - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
AFGEM	Roan Streelman	Wetterwille	1:07.94	200501375	
AFGEM	Yordi Gort	DZ&PC	NT	200502701	

Programmanr. 6
20-11-2016 - 14:20

Meisjes, 100m vrije slag
1.57.46

Minioren 4
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Maud Roffel	HZ&PC Heerenveen	1:32.18	200700840	1:31.54
2.	Gabriella da Silva Miranda	FZC54-De Vikings (SG)	1:32.62	200700088	1:35.35
3.	Malika van Bezooijen	HZ&PC Heerenveen	1:46.79	200700776	1:35.86
4.	Carlijn Boltendal	HZ&PC Heerenveen	1:45.87	200700082	1:36.67
5.	Leah Offenbergh	ORCA	1:41.50	200700122	1:38.06
6.	Janiek Minnema	Avena	1:35.28	200700452	1:40.44
7.	Nynke van der Zee	ORCA	1:43.10	200700604	1:40.56
8.	Danica Boek	FZC54-De Vikings (SG)	NT	200700710	1:45.98
9.	Rosanne Melein	Avena	1:49.26	200700540	1:47.51
10.	Tess Knol	Avena	NT	200702106	1:49.95
11.	Danielle Mink	Avena	NT	200701018	1:50.75
12.	Sora Rientjes	FZC54-De Vikings (SG)	NT	200700712	1:52.03
13.	Esmee Vellinga	Wetterwille	2:05.42	200700108	1:54.76
14.	Marin de Waal	ORCA 2	NT	200701126	2:01.54
DIS	Nynke van der Ploeg	ORCA 2	NT	200701116	
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>				
AFGEM	Anne Wil Geleijns	Avena	NT	200702104	

Programmanr. 7
20-11-2016 - 14:26

Jongens, 100m vrije slag
1.47.58

Minioren 5
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Jip Bakker	FZC54-De Vikings (SG)	1:13.38	200600287	1:12.05
2.	Senna Hof	ISIS	1:16.80	200600761	1:18.00
3.	Siete Bootsma	Bolsward-Workum (SG)	1:24.43	200600065	1:21.29
4.	Bart Kiers	ORCA	1:24.28	200600315	1:21.52
5.	Rienk Antonides	Wetterwille	1:34.89	200600531	1:30.77
6.	Job Terwisscha van Scheltinga	HZ&PC Heerenveen	1:40.27	200601181	1:33.85
7.	Silvijn Buurlage	ZCNF'34	1:39.78	200600089	1:37.54
8.	Dooitze Oostenveld	Bolsward-Workum (SG)	1:37.37	200600639	1:39.37
9.	Koen de Haan	Bolsward-Workum (SG)	NT	200601733	1:41.05
10.	Nick Wiersema	HZ&PC Heerenveen	1:47.05	200601149	1:46.46
11.	Jochum van Hattum	DZ&PC	1:59.59	200601231	1:49.75



Programmanr. 8
20-11-2016 - 14:32

Meisjes, 50m rugslag
1.06.07

Minioren 2 en 3
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Laura van Etten	HZ&PC Heerenveen	1:00.17	200800264	51.54
2.	Julia Agricola	HZ&PC Heerenveen	59.17	200800266	52.65
3.	Jenthe Visser	DZ&PC	NT	200800604	56.16
4.	Danique Zimmermann	ORCA	NT	200800768	56.78
5.	Larissa Hendriks	ZCNF'34	NT	200900022	58.14
6.	Vienna Maura Delea	FZC54-De Vikings (SG)	NT	200800962	59.69
7.	Sibrig Tigchelaar	FZC54-De Vikings (SG)	1:14.28	200800198	1:06.95
DIS	Femke van Weperen	ZCNF'34	NT	200800356	

RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

Programmanr. 9
20-11-2016 - 14:34

Jongens, 50m rugslag
1.05.44

Minioren 2, 3 en 4
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Daniël Malda	ORCA	46.20	200700281	44.04
2.	Jelte de Boer	Bolsward-Workum (SG)	45.72	200700345	46.30
3.	Tieme Wiersma	DZ&PC	NT	200701031	47.33
4.	Wytse Broekstra	FZC54-De Vikings (SG)	48.66	200800121	48.08
5.	Jort Olde Bijvank	Wetterwille	48.66	200701669	49.87
6.	Willem Wiersma	Middelse-Skelp (SG)	NT	200701177	50.57
7.	Jesse Stel	HZ&PC Heerenveen	NT	200700589	52.28
8.	Mathijs Haitsma	FZC54-De Vikings (SG)	NT	200700039	53.15
9.	Jasper Tabak	ORCA 2	NT	200701303	53.82
10.	Keano Kazemier	DZ&PC	1:01.24	200700447	53.98
11.	Hielke van der Zwaag	Wetterwille	59.69	200701197	58.03
12.	Mats Buikema	ORCA 2	NT	200900113	1:02.87
13.	Lucas Gotthardt	Middelse-Skelp (SG)	1:03.58	200701771	1:05.54
DIS	Wesley Hamstra	FZC54-De Vikings (SG)	52.37	200700497	

AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd.

DIS Coen Vogelaar ZCNF'34 58.47 200700655
AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd.

DIS Job Noordbruis ORCA 54.80 200700931
RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

DIS Christiaan Steneker ORCA 49.88 200700925
RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

DIS Yannick Dijks ORCA 2 NT 200700923
RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

AFGEM Jere Wiersma DZ&PC 51.37 200701037



Programmanr. 10
20-11-2016 - 14:38

Meisjes, 100m wisselslag
1.57.83

Minioren 5
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Suze Buikema	ORCA	1:35.51	200600872	1:30.69
2.	Mette van Maren	HZ&PC Heerenveen	1:38.16	200602030	1:37.97
3.	Luna Vroegh	ZCNF'34	1:42.99	200600590	1:38.27
4.	Feyona Vonk	FZC54-De Vikings (SG)	NT	200600814	1:40.96
5.	Elise van Dijk	DZ&PC	NT	200600022	1:42.35
6.	Liselotte Schaap	HZ&PC Heerenveen	NT	200603016	1:46.43
7.	Nadia Veenstra	HZ&PC Heerenveen	NT	200602482	1:49.57
8.	Jessica Dekkinga	HZ&PC Heerenveen	2:19.39	200600180	1:50.35
9.	Gerbrich de Vries	Middelse-Skelp (SG)	1:58.22	200600516	1:51.79
10.	Saskia Boonstra	ORCA	1:56.05	200600092	1:52.09
11.	Anna Rodenhuis	ORCA	1:55.03	200602126	1:53.11
12.	Anky Hester	Bolsward-Workum (SG)	1:53.03	200600488	1:53.35
13.	Iris Heidstra	Wetterwille	NT	200602454	2:06.66
14.	Anne de Jonge	HZ&PC Heerenveen	NT	200603018	2:16.84
15.	Yvonne Veenstra	Bolsward-Workum (SG)	NT	200600534	2:19.72
16.	Evelien Veenstra	Bolsward-Workum (SG)	1:52.38	200601312	2:19.98
DIS	Lieve Smit	Wetterwille	NT	200601384	
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>				
DIS	Indy Ligthart	FZC54-De Vikings (SG)	NT	200601624	
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>				
DIS	Maura-Leah Stelwagen	DZ&PC	NT	200602380	
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>				
DIS	Hedwig Bolt	Avena	1:34.70	200602660	
	<i>AM - Gebruik gemaakt van hulpmiddelen of tape gebruikt op het lichaam.</i>				
DIS	Marij Post	Avena	NT	200603390	
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>				
DIS	Esmee Wielsma	ORCA	NT	200600480	
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>				
AFGEM	Lindsay Hiemstra	Avena	NT	200603058	

Programmanr. 11
20-11-2016 - 14:48

Jongens, 100m wisselslag
1.47.93

Minioren 6
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Domingo Kuipers	Bolsward-Workum (SG)	1:22.52	200501787	1:21.23
2.	David da Silva Miranda	FZC54-De Vikings (SG)	1:26.54	200500019	1:25.12
3.	Djurre van der Wal	Middelse-Skelp (SG)	1:30.09	200500301	1:31.14
4.	Timo Dijkstra	Bolsward-Workum (SG)	1:35.59	200500243	1:37.13
5.	Ruben Trompetter	DZ&PC	1:43.71	200500997	1:37.91
6.	Sido Palma	Middelse-Skelp (SG)	1:46.52	200501123	1:40.12
7.	Thomas Haitma	FZC54-De Vikings (SG)	NT	200500037	1:45.48
8.	Colin Boelsma	HZ&PC Heerenveen	NT	200500103	1:50.16
9.	Jasper Dijks	ORCA	1:45.94	200500109	1:50.59
10.	Lars Kamp	FZC54-De Vikings (SG)	NT	200501393	1:57.97
11.	Sil Veenstra	ZCNF'34	NT	200501497	2:03.71
DIS	Christiaan Gotthardt	Middelse-Skelp (SG)	2:22.01	200502833	
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>				
DIS	Thomas v.d. Goot	Bolsward-Workum (SG)	NT	200500241	
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>				
AFGEM	Yordi Gort	DZ&PC	2:09.25	200502701	



Programmanr. 12
20-11-2016 - 15:08

Meisjes, 50m schoolslag
1.06.06

Minioren 4
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Janiek Minnema	Avena	50.60	200700452	49.76
2.	Leah Offenberg	ORCA	52.10	200700122	50.19
3.	Amber Lubbers	FZC54-De Vikings (SG)	52.37	200700398	51.52
4.	Danica Boek	FZC54-De Vikings (SG)	52.79	200700710	53.62
5.	Carlijn Boltendal	HZ&PC Heerenveen	54.97	200700082	54.18
6.	Maud Roffel	HZ&PC Heerenveen	58.66	200700840	54.37
7.	Rosanne Melein	Avena	52.59	200700540	54.76
8.	Malika van Bezooijen	HZ&PC Heerenveen	58.68	200700776	54.95
9.	Nynke van der Ploeg	ORCA 2	NT	200701116	55.94
10.	Tess Knol	Avena	NT	200702106	58.44
11.	Sora Rientjes	FZC54-De Vikings (SG)	1:07.84	200700712	1:01.38
12.	Esmee Vellinga	Wetterwille	1:01.60	200700108	1:02.34
13.	Danielle Mink	Avena	1:11.72	200701018	1:03.67
DIS	Nynke van der Zee	ORCA	57.15	200700604	

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het breedste gedeelte v.d. 2e armsglag de handen naar binnen beginnen te draaien.

DIS Marin de Waal ORCA 2 NT 200701126

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

AFGEM Anne Wil Geleijns Avena NT 200702104

Programmanr. 13
20-11-2016 - 15:12

Jongens, 50m schoolslag
1.03.28

Minioren 5
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Hidde Boersma	FZC54-De Vikings (SG)	47.85	200600067	44.96
2.	Senna Hof	ISIS	45.17	200600761	45.51
3.	Siete Bootsma	Bolsward-Workum (SG)	48.68	200600065	45.52
4.	Bart Kiers	ORCA	51.00	200600315	48.99
5.	Sam Derkx	FZC54-De Vikings (SG)	53.13	200601917	55.99
6.	Silvijn Buurlage	ZCNF'34	58.43	200600089	57.00
7.	Koen de Haan	Bolsward-Workum (SG)	1:02.87	200601733	59.15
8.	Nick Wiersema	HZ&PC Heerenveen	1:00.47	200601149	1:00.41
9.	Jochum van Hattum	DZ&PC	1:02.93	200601231	1:02.22
10.	Dooitze Oostenveld	Bolsward-Workum (SG)	58.08	200600639	1:02.46
11.	Rienk Antonides	Wetterwille	1:01.20	200600531	1:02.49

Programmanr. 14
20-11-2016 - 15:16

Meisjes, 50m vrije slag
1.02.24

Minioren 2 en 3
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Julia Agricola	HZ&PC Heerenveen	50.65	200800266	44.64
2.	Laura van Etten	HZ&PC Heerenveen	48.52	200800264	46.81
3.	Jenthe Visser	DZ&PC	54.00	200800604	49.32
4.	Larissa Hendriks	ZCNF'34	50.91	200900022	49.37
5.	Vienna Maura Delea	FZC54-De Vikings (SG)	56.81	200800962	53.40
6.	Danique Zimmermann	ORCA	NT	200800768	53.78
7.	Fenne de Jong	HZ&PC Heerenveen	57.64	200800532	58.92
8.	Sibrig Tigchelaar	FZC54-De Vikings (SG)	1:03.38	200800198	1:05.26
9.	Femke van Weperen	ZCNF'34	1:13.89	200800356	1:06.39



Programmanr. 15
20-11-2016 - 15:20

Jongens, 50m vrije slag
1.00.52

Minioren 2, 3 en 4
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Daniël Malda	ORCA	40.08	200700281	38.53
2.	Jelte de Boer	Bolsward-Workum (SG)	40.01	200700345	38.88
3.	Wytse Broekstra	FZC54-De Vikings (SG)	43.95	200800121	41.58
4.	Christiaan Steneker	ORCA	44.92	200700925	41.93
5.	Mathijs Haitisma	FZC54-De Vikings (SG)	44.57	200700039	42.55
6.	Tieme Wiersma	DZ&PC	47.20	200701031	42.81
7.	Job Noordbruis	ORCA	50.89	200700931	44.01
8.	Wesley Hamstra	FZC54-De Vikings (SG)	45.31	200700497	45.37
9.	Coen Vogelaar	ZCNF'34	52.58	200700655	45.93
10.	Paul Meijer	HZ&PC Heerenveen	51.78	200800177	48.20
11.	Willem Wiersma	Middelse-Skelp (SG)	44.53	200701177	48.33
12.	Hielke van der Zwaag	Wetterwille	51.47	200701197	51.83
13.	Keano Kazemier	DZ&PC	55.16	200700447	52.02
14.	Mats Buikema	ORCA 2	NT	200900113	59.95
15.	Lucas Gotthardt	Middelse-Skelp (SG)	1:06.06	200701771	1:05.49
DIS	Jort Olde Bijvank	Wetterwille	43.15	200701669	
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					
DIS	Yannick Dijks	ORCA 2	NT	200700923	
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					
DIS	Jasper Tabak	ORCA 2	NT	200701303	
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					
AFGEM	Jere Wiersma	DZ&PC	48.44	200701037	

Programmanr. 16
20-11-2016 - 15:24

Meisjes, 100m vrije slag
1.50.21

Minioren 5
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Suze Buikema	ORCA	1:22.52	200600872	1:19.71
2.	Amarinske Meijer	HZ&PC Heerenveen	1:19.31	200600282	1:20.05
3.	Myrte van Mook	HZ&PC Heerenveen	1:24.24	200600610	1:22.89
4.	Hedwig Bolt	Avena	1:25.77	200602660	1:24.94
5.	Mare Broekstra	FZC54-De Vikings (SG)	1:26.53	200600616	1:27.70 FJ 1
6.	Luna Vroegh	ZCNF'34	1:29.81	200600590	1:27.70 FJ 2
7.	Indy Ligthart	FZC54-De Vikings (SG)	1:35.62	200601624	1:32.19
8.	Liselotte Schaap	HZ&PC Heerenveen	1:39.20	200603016	1:32.39
9.	Elise van Dijk	DZ&PC	1:35.17	200600022	1:33.00
10.	Celine Helder	ORCA	NT	200602426	1:35.42
11.	Jessica Dekkinga	HZ&PC Heerenveen	1:37.88	200600180	1:37.20
12.	Julia de Haan	Wetterwille	1:43.75	200601382	1:41.41
13.	Saskia Boonstra	ORCA	1:45.69	200600092	1:43.03
14.	Anky Hester	Bolsward-Workum (SG)	1:39.76	200600488	1:45.02
15.	Rixt Catharina Menzel	ORCA	1:56.97	200602430	1:45.17
16.	Gerbrich de Vries	Middelse-Skelp (SG)	1:47.89	200600516	1:45.24
17.	Lieve Smit	Wetterwille	1:46.38	200601384	1:47.15
18.	Nadia Veenstra	HZ&PC Heerenveen	1:44.70	200602482	1:48.24
19.	Anne de Jonge	HZ&PC Heerenveen	NT	200603018	1:48.64
20.	Esmee Wielsma	ORCA	1:52.85	200600480	1:50.56
21.	Maura-Leah Stelwagen	DZ&PC	NT	200602380	1:55.59
22.	Marij Post	Avena	NT	200603390	1:56.92
23.	Iris Heidstra	Wetterwille	2:03.00	200602454	2:00.25



Programmanr. 16, Meisjes, 100m vrije slag, Minioren 5

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd
24.	Yvonne Veenstra	Bolsward-Workum (SG)	1:55.64	200600534	2:01.02
25.	Evelien Veenstra	Bolsward-Workum (SG)	1:42.29	200601312	2:03.47
AFGEM	Lindsay Hiemstra	Avena	NT	200603058	

Programmanr. 17
20-11-2016 - 15:36

Jongens, 100m vrije slag
1.41.58

Minioren 6
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Domingo Kuipers	Bolsward-Workum (SG)	1:11.03	200501787	1:10.95
2.	David da Silva Miranda	FZC54-De Vikings (SG)	1:11.39	200500019	1:11.22
3.	Djurre van der Wal	Middelse-Skelp (SG)	1:18.38	200500301	1:21.83
4.	Timo Dijkstra	Bolsward-Workum (SG)	1:18.28	200500243	1:27.17
5.	Ruben Trompetter	DZ&PC	1:30.10	200500997	1:27.68
6.	Thomas v.d. Goot	Bolsward-Workum (SG)	1:26.80	200500241	1:28.04
7.	Sido Palma	Middelse-Skelp (SG)	NT	200501123	1:29.34
8.	Lars Kamp	FZC54-De Vikings (SG)	1:33.17	200501393	1:34.63
9.	Jasper Dijks	ORCA	1:38.53	200500109	1:35.28
10.	Colin Boelsma	HZ&PC Heerenveen	2:01.44	200500103	1:38.03
11.	Sil Veenstra	ZCNF'34	1:54.38	200501497	1:52.43
12.	Christiaan Gotthardt	Middelse-Skelp (SG)	NT	200502833	2:05.64
AFGEM	Roan Streelman	Wetterwille	1:42.16	200501375	
AFGEM	Yordi Gort	DZ&PC	1:57.97	200502701	

Programmanr. 18
20-11-2016 - 15:40

Meisjes, 100m wisselslag
2.08.37

Minioren 4
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Maud Roffel	HZ&PC Heerenveen	1:41.52	200700840	1:41.16
2.	Janiek Minnema	Avena	1:43.64	200700452	1:47.32
3.	Gabriella da Silva Miranda	FZC54-De Vikings (SG)	1:46.20	200700088	1:48.89
4.	Nynke van der Zee	ORCA	1:50.17	200700604	1:51.47
5.	Malika van Bezooijen	HZ&PC Heerenveen	1:54.98	200700776	1:51.99
6.	Danica Boek	FZC54-De Vikings (SG)	1:57.77	200700710	1:54.33
7.	Rosanne Melein	Avena	1:46.46	200700540	1:54.68
8.	Tess Knol	Avena	NT	200702106	2:01.47
9.	Danielle Mink	Avena	NT	200701018	2:08.92
10.	Esmee Vellinga	Wetterwille	2:07.32	200700108	2:11.66
11.	Sora Rientjes	FZC54-De Vikings (SG)	NT	200700712	2:14.15
AFGEM	Anne Wil Geleijns	Avena	NT	200702104	

Programmanr. 19
20-11-2016 - 15:46

Jongens, 100m wisselslag
1.54.78

Minioren 5
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Jip Bakker	FZC54-De Vikings (SG)	1:24.94	200600287	1:23.98
2.	Bart Kiers	ORCA	1:41.87	200600315	1:42.94
3.	Koen de Haan	Bolsward-Workum (SG)	NT	200601733	1:56.68
4.	Dooitze Oostenveld	Bolsward-Workum (SG)	1:54.49	200600639	2:00.38
5.	Silvijn Buurlage	ZCNF'34	1:59.08	200600089	2:07.15
DIS	Senna Hof	ISIS	1:30.82	200600761	

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).



Programmanr. 19, Jongens, 100m wisselslag, Minioren 5

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd
DIS	Jochum van Hattum	DZ&PC	2:12.33	200601231	
	<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i>				
DIS	Siete Bootsma	Bolsward-Workum (SG)	1:31.39	200600065	
	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>				

Programmanr. 20
20-11-2016 - 15:48

Meisjes, 4 x 50m wisselslag
3.44.25

Minioren 3/4/5
Resultaten

Rang	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd	
1.	HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen	NT	2:57.45	
	Amarinske Meijer	06	Myrte van Mook	06	
	Carlijn Boltendal	07	Mette van Maren	06	
DIS	FZC54-De Vikings (SG) 1	FZC54-De Vikings (SG)	3:06.41		
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>				
	Indy Ligthart, Feyona Vonk, Gabriella da Silva Miranda, Amber Lubbers				
DIS	ORCA 1	ORCA	3:27.85		
	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>				
	Saskia Boonstra, Anna Rodenhuis, Rixt Catharina Menzel, Leah Offenberg				

Programmanr. 21
20-11-2016 - 15:54

Jongens, 4 x 50m wisselslag
3.28.14

Minioren 4/5/6
Resultaten

Rang	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd
1.	FZC54-De Vikings (SG) 1	FZC54-De Vikings (SG)	2:56.54	2:52.58
	Hidde Boersma	06	Jip Bakker	06
	Thomas Haitsma	05	Sam Derkx	06
2.	Middelse-Skelp (SG) 1	Middelse-Skelp (SG)	NT	3:04.09
	Willem Wiersma	07	Djurre van der Wal	05
	Christiaan Gotthardt	05	Sido Palma	05
3.	HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen	NT	3:27.91
	Nick Wiersema	06	Colin Boelsma	05
	Job Terwisscha van Scheltinga	06	Jesse Stel	07