

LAC wedstrijd
Hoogeveen, 9-11-2016

Programmanr. 1 200m wisselslag Jongens Min. 6 en later en Meisjes Jun. 1 en later
9-11-2016 - 17:45 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
Meisjes Junioren 1 en later, Meisjes								
1.	Charley Blide	ZPC Hoogeveen	3:00.92	200600164	38.86			2:57.00
2.	Miron Schimmelpenning	ZPC Hoogeveen	3:08.63	200500426	44.16			3:03.94
3.	Julia Redzimska	ZPC Hoogeveen	3:28.96	200503384	48.00			3:16.68
4.	Emma Ham	ZPC Hoogeveen	3:27.15	200600248	48.80			3:27.87
5.	Carlijn Gruppen	ZPC Hoogeveen	NT	200700046	51.25			3:34.12
Jongens Minioren 6 en later, Jongens								
1.	Olivier Wilbers	ZPC Hoogeveen	3:17.69	200600181	41.68			2:59.95
2.	Robin van der Burg	ZPC Hoogeveen	3:14.53	200500791	43.99			3:07.25
3.	Flynn Peeks	ZPC Hoogeveen	3:16.46	200500231	43.24			3:09.07
4.	Tiamo van der Veen	ZPC Hoogeveen	3:31.34	200600033	42.79			3:14.60

Programmanr. 2 200m wisselslag Mix Senioren Open
9-11-2016 - 17:55 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
Dames Senioren Open, Dames								
1.	Mirthe Schenkel	ZPC Hoogeveen	2:49.70	200300666	36.67			2:37.11
2.	Wiktoria Redzimska	ZPC Hoogeveen	2:36.24	200106042	33.81			2:38.35
3.	Charlotte Wilbers	ZPC Hoogeveen	2:45.80	200400312	35.46			2:43.01
4.	Senna van der Veen	ZPC Hoogeveen	2:52.56	200400072	35.75			2:52.59
5.	Manon Tiggelaar	ZPC Hoogeveen	2:54.09	200400394	40.19			2:52.92
6.	Leah Anakotta	ZPC Hoogeveen	3:07.87	200400802	42.84			3:04.09
7.	Dominique Dingshoff	ZPC Hoogeveen	3:11.06	200400804	51.12			3:17.31
Heren Senioren Open, Heren								
1.	Niels Koster	ZPC Hoogeveen	2:20.00	198701851	29.09			2:18.62
2.	Coen de Lang	ZPC Hoogeveen	2:17.14	200100067	29.66			2:21.53
3.	Björn Kokkelkoren	ZPC Hoogeveen	2:48.65	200200757	35.78			2:40.14
4.	Robin Wolbers	MZ&PC De Reest	2:22.66	198503051	31.88			2:44.33
5.	Josse Reinders	ZPC Hoogeveen	2:51.56	200201729	35.73			2:44.45
6.	Mac Peeks	ZPC Hoogeveen	2:48.27	200400153	39.43			2:49.13
7.	Lucas Ham	ZPC Hoogeveen	3:23.18	200400895	48.47			3:20.19

Programmanr. 3 400m vrije slag Jongens Min. 6 en later en Meisjes Jun. 1 en later
9-11-2016 - 18:05 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
Meisjes Junioren 1 en later, Meisjes					
1.	Charley Blide	ZPC Hoogeveen	5:46.16	200600164	5:36.60
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:19.99	200m: 2:46.53	300m:	400m: 5:36.60	
2.	Miron Schimmelpenning	ZPC Hoogeveen	5:46.66	200500426	5:50.38
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:23.06	200m: 2:53.03	300m:	400m: 5:50.38	
3.	Julia Redzimska	ZPC Hoogeveen	7:11.20	200503384	6:39.31
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:34.54	200m: 3:18.58	300m:	400m: 6:39.31	

LAC wedstrijd
Hoogeveen, 9-11-2016

Programmanr. 3, Meisjes, 400m vrije slag, Meisjes Junioren 1 en later

Rang				In.tijd		Tijd
4.	Emma Ham	ZPC Hoogeveen		6:32.39	200600248	6:41.94
	50m:	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:36.07	200m: 3:19.76	300m:		400m: 6:41.94	
5.	Carlijn Gruppen	ZPC Hoogeveen		NT	200700046	6:59.33
	50m:	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:41.19	200m: 3:28.12	300m:		400m: 6:59.33	

Jongens Minioren 6 en later, Jongens

1.	Olivier Wilbers	ZPC Hoogeveen		6:08.15	200600181	5:31.70
	50m:	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:20.85	200m: 2:46.85	300m:		400m: 5:31.70	
2.	Tiamo van der Veen	ZPC Hoogeveen		6:34.35	200600033	5:53.99
	50m:	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:21.95	200m: 2:54.13	300m:		400m: 5:53.99	
3.	Robin van der Burg	ZPC Hoogeveen		6:03.05	200500791	5:54.53
	50m:	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:24.65	200m: 2:56.48	300m:		400m: 5:54.53	
4.	Flynn Peeks	ZPC Hoogeveen		6:13.10	200500231	6:20.34
	50m:	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:30.49	200m: 3:09.78	300m:		400m: 6:20.34	

Programmanr. 4
9-11-2016 - 18:20

800m vrije slag

Mix Senioren Open
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
Dames Senioren Open, Dames							
1.	Alinda Dingshoff	ZPC Hoogeveen			9:37.51	200000928	9:21.43
	100m: 1:07.13	1:07.13	300m:	500m:		700m:	
	200m: 2:17.01	1:09.88	400m: 4:38.67	600m:		800m: 9:21.43	
2.	Jill Blide	ZPC Hoogeveen			9:43.87	200004734	9:51.59
	100m: 1:08.95	1:08.95	300m:	500m:		700m:	
	200m: 2:23.59	1:14.64	400m: 4:52.80	600m:		800m: 9:51.59	
3.	Kyra Wooldrik	ZPC Hoogeveen			10:09.81	200101042	9:59.87
	100m: 1:09.46	1:09.46	300m:	500m:		700m:	
	200m: 2:23.77	1:14.31	400m: 4:55.48	600m:		800m: 9:59.87	
4.	Mirthe Schenkel	ZPC Hoogeveen			10:58.66	200300666	10:12.16
	100m: 1:09.88	1:09.88	300m:	500m:		700m:	
	200m: 2:25.80	1:15.92	400m: 5:01.06	600m:		800m: 10:12.16	
5.	Wiktorja Redzimaska	ZPC Hoogeveen			10:42.27	200106042	10:12.29
	100m: 1:10.60	1:10.60	300m:	500m:		700m:	
	200m: 2:27.21	1:16.61	400m: 5:01.96	600m:		800m: 10:12.29	
6.	Simone Krans	ZPC Hoogeveen			10:00.11	199900756	10:14.80
	100m: 1:09.35	1:09.35	300m:	500m:		700m:	
	200m: 2:25.34	1:15.99	400m: 4:58.41	600m:		800m: 10:14.80	
7.	Charlotte Wilbers	ZPC Hoogeveen			10:42.50	200400312	10:24.49
	100m: 1:13.80	1:13.80	300m:	500m:		700m:	
	200m: 2:32.74	1:18.94	400m: 5:12.09	600m:		800m: 10:24.49	
8.	Anouschka Steenbergen	ZPC Hoogeveen			11:08.92	200000280	10:31.35
	100m: 1:10.85	1:10.85	300m:	500m:		700m:	
	200m: 2:28.10	1:17.25	400m: 5:07.49	600m:		800m: 10:31.35	

LAC wedstrijd
Hoogeveen, 9-11-2016

Programmanr. 4, Dames, 800m vrije slag, Dames Senioren Open

Rang				In.tijd		Tijd
9.	Anique Coelingh	ZPC Hoogeveen	10:56.19	200000638	10:39.99	
	100m: 1:10.41 1:10.41	300m:	500m:	700m:		
	200m: 2:27.25 1:16.84	400m: 5:07.37	600m:	800m: 10:39.99		
10.	Senna van der Veen	ZPC Hoogeveen	11:45.51	200400072	11:07.21	
	100m: 1:17.32 1:17.32	300m:	500m:	700m:		
	200m: 2:40.00 1:22.68	400m: 5:28.93	600m:	800m: 11:07.21		
11.	Manon Tiggelaar	ZPC Hoogeveen	12:29.82	200400394	11:27.77	
	100m: 1:19.62 1:19.62	300m:	500m:	700m:		
	200m: 2:46.81 1:27.19	400m: 5:40.44	600m:	800m: 11:27.77		
12.	Leah Anakotta	ZPC Hoogeveen	12:55.04	200400802	12:12.10	
	100m: 1:20.81 1:20.81	300m:	500m:	700m:		
	200m: 2:48.52 1:27.71	400m: 5:58.17	600m:	800m: 12:12.10		
13.	Dominique Dingshoff	ZPC Hoogeveen	13:31.56	200400804	12:21.45	
	100m: 1:28.85 1:28.85	300m:	500m:	700m:		
	200m: 3:04.34 1:35.49	400m: 6:15.89	600m:	800m: 12:21.45		

Heren Senioren Open, Heren

1.	Jeroen Lorus	ZPC Hoogeveen	9:01.34	199500523	8:52.89	
	100m: 1:00.60 1:00.60	300m:	500m:	700m:		
	200m: 2:06.84 1:06.24	400m: 4:21.59	600m:	800m: 8:52.89		
2.	Owen Peeks	ZPC Hoogeveen	9:33.36	200100765	9:05.86	
	100m: 1:03.26 1:03.26	300m:	500m:	700m:		
	200m: 2:10.79 1:07.53	400m: 4:27.11	600m:	800m: 9:05.86		
3.	Junior de Bruin	ZPC Hoogeveen	9:37.50	200000839	9:13.73	
	100m: 1:04.51 1:04.51	300m:	500m:	700m:		
	200m: 2:14.07 1:09.56	400m: 4:35.75	600m:	800m: 9:13.73		
4.	Darryl Lubbinge	ZPC Hoogeveen	9:33.40	199701045	9:22.66	
	100m: 1:05.91 1:05.91	300m:	500m:	700m:		
	200m: 2:18.56 1:12.65	400m: 4:43.31	600m:	800m: 9:22.66		
5.	Coen de Lang	ZPC Hoogeveen	10:33.62	200100067	9:32.49	
	100m: 1:08.31 1:08.31	300m:	500m:	700m:		
	200m: 2:20.17 1:11.86	400m: 4:45.03	600m:	800m: 9:32.49		
6.	Raoul Witten	ZPC Hoogeveen	9:58.98	200200231	9:37.46	
	100m: 1:08.28 1:08.28	300m:	500m:	700m:		
	200m: 2:20.21 1:11.93	400m: 4:44.42	600m:	800m: 9:37.46		
7.	Maik Huser	ZPC Hoogeveen	10:34.94	199900265	9:45.27	
	100m: 1:09.37 1:09.37	300m:	500m:	700m:		
	200m: 2:21.77 1:12.40	400m: 4:49.23	600m:	800m: 9:45.27		
8.	Niels Koster	ZPC Hoogeveen	9:35.00	198701851	9:51.20	
	100m: 1:07.60 1:07.60	300m:	500m:	700m:		
	200m: 2:21.13 1:13.53	400m: 4:50.52	600m:	800m: 9:51.20		
9.	Josse Reinders	ZPC Hoogeveen	12:43.82	200201729	10:53.13	
	100m: 1:18.86 1:18.86	300m:	500m:	700m:		
	200m: 2:43.78 1:24.92	400m: 5:33.11	600m:	800m: 10:53.13		
10.	Mac Peeks	ZPC Hoogeveen	NT	200400153	10:57.00	
	100m: 1:18.15 1:18.15	300m:	500m:	700m:		
	200m: 2:44.03 1:25.88	400m: 5:32.93	600m:	800m: 10:57.00		
11.	Björn Kokkelkoren	ZPC Hoogeveen	NT	200200757	11:02.90	
	100m: 1:20.43 1:20.43	300m:	500m:	700m:		
	200m: 2:45.61 1:25.18	400m: 5:33.91	600m:	800m: 11:02.90		
12.	Robin Wolbers	MZ&PC De Reest	9:52.50	198503051	11:22.03	
	100m: 1:17.66 1:17.66	300m:	500m:	700m:		
	200m: 2:41.63 1:23.97	400m: 5:37.38	600m:	800m: 11:22.03		

LAC wedstrijd
Hoogeveen, 9-11-2016

Programmanr. 4, Heren, 800m vrije slag, Heren Senioren Open

Rang						In.tijd	Tijd
13.	Lucas Ham		ZPC Hoogeveen			NT	200400895 12:47.26
	100m:	1:38.10	1:38.10	300m:	500m:		700m:
	200m:	3:16.29	1:38.19	400m:	600m:		800m: 12:47.26

Programmanr. 5
9-11-2016 - 19:20

1500m vrije slag

Mix Senioren Open
Resultaten

Rang						In.tijd	Tijd
------	--	--	--	--	--	---------	------