



Programmanr. 1
30-10-2016 - 15:45

200m wisselslag

Minioren 5 en 6
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
Minioren 5 en 6, Jongens								
1. Sil Veenstra	Zcnf'34	NT	200501497	4:35.66	1:15.48			4:35.66
Minioren 5 en Junioren 1, Meisjes								
1. Lise Kleinbekman	ReVeLie Swim Team	NT	200502870	3:13.24	45.13			3:13.24
2. Rinlaphad Elzinga	De Granaet	3:27.66	200502822	3:14.52	42.00			3:14.52
3. Maike van der Heide	De Granaet	3:20.96	200500828	3:16.97	44.16			3:16.97
4. Naomi Vellinga	Wetterwille	3:15.50	200500504	3:18.11	47.42			3:18.11
DIS Annemarijn Damhoff	Z&PC de Inktvis	3:11.33	200501000		39.29			
<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.</i>								
AFGEM Iris Heidstra	Wetterwille	NT	200602454					

Programmanr. 2
30-10-2016 - 15:54

200m wisselslag

12 jaar en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
Junioren 1 en 2, Jongens								
1. Frederik Adema	De Granaet	2:46.34	200300253	2:36.98	34.55			2:36.98
2. Ivo Kroes	ZPCA Eemsrobber (SG)	2:42.94	200300079	2:39.06	35.86			2:39.06
3. Willem Vonk	Wetterwille	3:03.84	200301233	2:56.42	40.99			2:56.42
4. Denny Kat	De Forel	3:14.54	200401947	3:15.78	48.84			3:15.78
Junioren 3 en 4, Jongens								
1. Rik Stahlie	TriVia	2:40.32	200201915	2:35.89	32.24			2:35.89
2. Jesper Tjassing	ZPCA Eemsrobber (SG)	2:48.88	200201499	2:55.23	37.26			2:55.23
3. Willem Poortinga	Wetterwille	3:56.99	200105093	3:17.28	45.13			3:17.28
DIS Hendrik Jilderda	Wetterwille	2:45.67	200100673					
<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>								
Jeugd 1 en 2, Jongens								
1. Arjan Dekker	ReVeLie Swim Team	2:19.52	200000499	2:15.55	29.92			2:15.55
2. Sjoerd Vonk	Wetterwille	2:27.10	200004241	2:18.91	29.09			2:18.91
3. Mark Vanger	Wetterwille	2:52.33	199904565	2:47.44	36.74			2:47.44
AFGEM Folkert Algra	Wetterwille	2:44.29	199901471					
Senioren 1 en ouder, Heren								
1. Mirko van Ligtenberg	Wetterwille	2:18.96	199800735	2:15.79	28.00			2:15.79
AFGEM Rene Kroeze	Z&PC de Inktvis	2:39.63	196701709					
Junioren 2 en 3, Meisjes								
1. Willianne Vos	Bubble	2:44.39	200300050	2:47.26	35.44			2:47.26
2. Chaiira Scholte	Z&PC de Inktvis	2:53.69	200304478	2:51.63	38.83			2:51.63
3. Merle Stavorinus	De Granaet	3:04.32	200400138	2:58.40	38.26			2:58.40
4. Myrthe Winkels	TriVia	3:02.40	200300212	3:00.59	43.18			3:00.59
AFGEM Margreet Bosch	Wetterwille	3:29.24	200400470					
Jeugd 1 en 2, Meisjes								
1. Amé Hulleman	ReVeLie Swim Team	2:56.96	200202794	2:53.65	38.94			2:53.65
2. Chayenne Battjes	Z&PC de Inktvis	2:53.29	200200092	2:55.36	37.23			2:55.36
3. Lisanne Rinzema	Wetterwille	2:58.33	200204294	2:57.12	37.34			2:57.12
4. Martine Kamminga	De Granaet	3:00.12	200201172	2:57.61	42.23			2:57.61
5. Laura de Boer	Wetterwille	3:06.72	200102956	3:06.10	42.54			3:06.10
6. Anouk Bak	TriVia	2:56.15	200101854	3:06.67	38.34			3:06.67
AFGEM Myrthe Sietsma	Wetterwille	2:44.30	200203854					



Programmanr. 2, Meisjes, 200m wisselslag, Jeugd 1 en 2

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
AFGEM Amber Koning	ZPCA Eemsrobber (SG)	2:51.38	200202842				

Senioren 1 en ouder, Dames

1. Marijke Poortinga	Wetterwille	3:11.39	199906518	3:06.56	40.29		3:06.56
----------------------	-------------	---------	-----------	----------------	-------	--	---------

Programmanr. 3
30-10-2016 - 16:13

200m vrije slag

Minioren 3 en 4
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
1. Hielke van der Zwaag	Wetterwille	NT	200701197	3:52.35	53.65	1:55.33	2:57.35 3:52.35

Minioren 3 en 4, Meisjes

1. Esmee Vellinga	Wetterwille	4:10.60	200700108	4:08.96	52.18	2:00.12	3:08.27 4:08.96
-------------------	-------------	---------	-----------	----------------	-------	---------	-----------------

Programmanr. 4
30-10-2016 - 16:18

400m vrije slag

Minioren 5 en 6
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
Minioren 5 en Junioren 1, Meisjes			
1. Naomi Vellinga	Wetterwille	6:02.49	200500504 6:10.48
50m: 39.59	39.59	150m: 2:12.86	47.53 250m: 3:48.79
100m: 1:25.33	45.74	200m: 3:00.31	47.45 300m: 4:38.01
			48.48 350m: 5:25.92
			49.22 400m: 6:10.48
			44.56
2. Rinlaphad Elzinga	De Granaet	6:22.74	200502822 6:13.74
50m: 40.82	40.82	150m: 2:15.50	48.27 250m: 3:52.96
100m: 1:27.23	46.41	200m: 3:03.89	48.39 300m: 4:42.54
			49.58 350m: 5:31.16
			48.62 400m: 6:13.74
			42.58
3. Annemarijn Damhoff	Z&PC de Inktvis	6:17.18	200501000 6:15.29
50m: 41.76	41.76	150m: 2:19.59	50.57 250m: 3:56.94
100m: 1:29.02	47.26	200m: 3:07.39	47.80 300m: 4:46.08
			49.55 350m: 5:31.67
			45.59 400m: 6:15.29
			43.62
4. Maïke van der Heide	De Granaet	6:52.11	200500828 6:32.38
50m: 42.96	42.96	150m: 2:22.22	50.49 250m: 4:03.89
100m: 1:31.73	48.77	200m: 3:12.11	49.89 300m: 4:55.77
			51.78 350m: 5:45.36
			49.59 400m: 6:32.38
			47.02
5. Lise Kleinbekman	ReVeLie Swim Team	NT	200502870 6:34.88
50m: 43.98	43.98	150m: 2:25.30	51.42 250m: 4:07.88
100m: 1:33.88	49.90	200m: 3:15.86	50.56 300m: 4:59.16
			51.28 350m: 5:48.70
			49.54 400m: 6:34.88
			46.18
AFGEM Iris Heidstra	Wetterwille	NT	200602454

Programmanr. 5
30-10-2016 - 16:26

800m vrije slag

12 jaar en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
Junioren 1 en 2, Jongens			
1. Frederik Adema	De Granaet	10:54.44	200300253 10:29.91
100m: 1:08.51	1:08.51	300m: 3:46.91	1:20.07 500m: 6:29.94
200m: 2:26.84	1:18.33	400m: 5:08.51	1:21.60 600m: 7:51.41
			1:21.47 700m: 9:12.63
			10:29.91 1:21.22
			1:17.28
2. Willem Vonk	Wetterwille	13:03.16	200301233 11:36.38
100m: 1:17.75	1:17.75	300m: 4:18.65	1:31.47 500m: 7:20.00
200m: 2:47.18	1:29.43	400m: 5:48.92	1:30.27 600m: 8:48.84
			1:28.84 700m: 10:16.05
			1:27.21 800m: 11:36.38
			1:20.33
3. Denny Kat	De Forel	12:16.74	200401947 12:11.76
100m: 1:23.13	1:23.13	300m: 4:27.07	1:33.00 500m: 7:33.60
200m: 2:54.07	1:30.94	400m: 5:59.11	1:32.04 600m: 9:07.67
			1:34.49 700m: 10:42.33
			1:34.66 800m: 12:11.76
			1:29.43



Programmanr. 5, 800m vrije slag

Junioren 3 en 4, Jongens

1. Rik Stahlie	TriVia	10:16.25	200201915	9:41.31
100m: 1:06.70	300m: 3:33.16	1:14.28	500m: 6:02.48	1:14.74
200m: 2:18.88	400m: 4:47.74	1:14.58	600m: 7:16.77	1:14.29
			700m: 8:31.42	1:14.65
			800m: 9:41.31	1:09.89
2. Hendrik Jilderda	Wetterwille	12:08.77	200100673	11:03.86
100m: 1:14.86	300m: 4:00.03	1:23.08	500m: 6:52.08	1:26.69
200m: 2:36.95	400m: 5:25.39	1:25.36	600m: 8:18.36	1:26.28
			700m: 9:44.47	1:26.11
			800m: 11:03.86	1:19.39
3. Jesper Tjassing	ZPCA Eemsrobben (SG)	NT	200201499	11:08.19
100m: 1:18.25	300m: 4:08.42	1:25.23	500m: 7:02.41	1:25.90
200m: 2:43.19	400m: 5:36.51	1:28.09	600m: 8:27.07	1:24.66
			700m: 9:49.50	1:22.43
			800m: 11:08.19	1:18.69
4. Harmen van der Ploeg	ZPCA Eemsrobben (SG)	NT	200203695	11:40.27
100m: 1:17.38	300m: 4:10.42	1:27.86	500m: 7:09.92	1:30.65
200m: 2:42.56	400m: 5:39.27	1:28.85	600m: 8:41.45	1:31.53
			700m: 10:13.60	1:32.15
			800m: 11:40.27	1:26.67
5. Willem Poortinga	Wetterwille	13:42.99	200105093	13:22.39
100m: 1:34.11	300m: 5:01.86	1:44.18	500m: 8:29.31	1:43.03
200m: 3:17.68	400m: 6:46.28	1:44.42	600m: 10:09.78	1:40.47
			700m: 11:49.78	1:40.00
			800m: 13:22.39	1:32.61

Jeugd 1 en 2, Jongens

1. Arjan Dekker	ReVeLie Swim Team	9:15.24	200000499	9:04.18
100m: 1:04.46	300m: 3:20.89	1:08.46	500m: 5:39.53	1:09.50
200m: 2:12.43	400m: 4:30.03	1:09.14	600m: 6:48.89	1:09.36
			700m: 7:57.53	1:08.64
			800m: 9:04.18	1:06.65
2. Sjoerd Vonk	Wetterwille	10:02.13	200004241	9:51.30
100m: 1:07.30	300m: 3:37.61	1:15.68	500m: 6:10.55	1:16.43
200m: 2:21.93	400m: 4:54.12	1:16.51	600m: 7:26.58	1:16.03
			700m: 8:42.90	1:16.32
			800m: 9:51.30	1:08.40
3. Mark Vanger	Wetterwille	12:23.98	199904565	11:56.53
100m: 1:24.28	300m: 4:29.43	1:33.12	500m: 7:38.43	1:34.90
200m: 2:56.31	400m: 6:03.53	1:34.10	600m: 9:12.96	1:34.53
			700m: 10:37.64	1:24.68
			800m: 11:56.53	1:18.89

AFGEM Folkert Algra

Wetterwille 13:00.99 199901471

Senioren 1 en ouder, Heren

1. Mirko van Ligtenberg	Wetterwille	9:41.86	199800735	9:24.04
100m: 1:02.65	300m: 3:20.64	1:08.31	500m: 5:41.27	1:11.16
200m: 2:12.33	400m: 4:30.11	1:09.47	600m: 6:56.75	1:15.48
			700m: 8:13.02	1:16.27
			800m: 9:24.04	1:11.02
2. Rene Kroeze	Z&PC de Inktvis	NT	196701709	10:47.85
100m: 1:14.78	300m: 3:56.96	1:21.04	500m: 6:39.49	1:27.75
200m: 2:35.92	400m: 5:11.74	1:14.78	600m: 8:03.74	1:24.25
			700m: 9:27.07	1:23.33
			800m: 10:47.85	1:20.78
3. Jeroen Grinwis	Z&PC de Inktvis	12:53.85	198906813	13:02.00
100m: 1:21.08	300m: 4:32.87	1:37.21	500m: 7:56.48	1:42.53
200m: 2:55.66	400m:		600m: 9:39.01	1:42.53
			700m: 11:23.37	1:44.36
			800m: 13:02.00	1:38.63

Junioren 2 en 3, Meisjes

1. Chaïra Scholte	Z&PC de Inktvis	11:31.19	200304478	11:03.02
100m: 1:20.09	300m: 4:07.41	1:23.72	500m: 6:55.02	1:23.83
200m: 2:43.69	400m: 5:31.19	1:23.78	600m: 8:19.16	1:24.14
			700m: 9:44.31	1:25.15
			800m: 11:03.02	1:18.71
2. Merle Stavorinus	De Granaet	11:24.67	200400138	11:15.78
100m: 1:18.14	300m: 4:09.67	1:25.88	500m: 7:02.84	1:27.10
200m: 2:43.79	400m: 5:35.74	1:26.07	600m: 8:29.13	1:26.29
			700m: 9:56.39	1:27.26
			800m: 11:15.78	1:19.39
3. Willianne Vos	Bubble	10:56.86	200300050	11:25.07
100m: 1:18.80	300m: 4:10.02	1:25.92	500m: 7:06.02	1:28.63
200m: 2:44.10	400m: 5:37.39	1:27.37	600m: 8:32.48	1:26.46
			700m: 10:00.83	1:28.35
			800m: 11:25.07	1:24.24
4. Myrthe Winkels	TriVia	NT	200300212	11:26.83
100m: 1:19.62	300m: 4:13.96	1:27.15	500m: 7:12.34	1:29.32
200m: 2:46.81	400m: 5:43.02	1:29.06	600m: 8:38.12	1:25.78
			700m: 10:03.50	1:25.38
			800m: 11:26.83	1:23.33

AFGEM Margreet Bosch

Wetterwille 14:30.99 200400470

Jeugd 1 en 2, Meisjes

1. Amé Hulleman	ReVeLie Swim Team	NT	200202794	10:45.74
100m: 1:17.63	300m: 4:02.64	1:21.97	500m: 6:47.67	1:22.30
200m: 2:40.67	400m: 5:25.37	1:22.73	600m: 8:08.95	1:21.28
			700m: 9:29.16	1:20.21
			800m: 10:45.74	1:16.58
2. Amalia Veltman	TriVia	NT	200205702	11:05.36
100m: 1:15.22	300m: 4:01.80	1:22.89	500m: 6:50.31	1:24.46
200m: 2:38.91	400m: 5:25.85	1:24.05	600m: 8:15.67	1:25.36
			700m: 9:42.18	1:26.51
			800m: 11:05.36	1:23.18
3. Martine Kamminga	De Granaet	11:29.00	200201172	11:17.22
100m: 1:18.57	300m: 4:10.85	1:26.44	500m: 7:04.09	1:26.58
200m: 2:44.41	400m: 5:37.51	1:26.66	600m: 8:30.29	1:26.20
			700m: 9:54.66	1:24.37
			800m: 11:17.22	1:22.56



Programmanr. 5, Meisjes, 800m vrije slag, Jeugd 1 en 2

rang	naam	vereniging				inschrijftijd				tijd	
4.	Lisanne Rinzema	Wetterwille				11:37.08				200204294	11:25.29
	100m: 1:20.26	1:20.26	300m: 4:15.64	1:27.97	500m: 7:09.60	1:27.32	700m: 10:02.70	1:26.48			
	200m: 2:47.67	1:27.41	400m: 5:42.28	1:26.64	600m: 8:36.22	1:26.62	800m: 11:25.29	1:22.59			
5.	Kirsten Bunk	Z&PC de Inktvis				12:30.38				200105182	12:10.96
	100m: 1:23.88	1:23.88	300m: 4:27.98	1:31.57	500m: 7:35.71	1:33.98	700m: 10:42.66	1:32.91			
	200m: 2:56.41	1:32.53	400m: 6:01.73	1:33.75	600m: 9:09.75	1:34.04	800m: 12:10.96	1:28.30			
6.	Laura de Boer	Wetterwille				14:00.99				200102956	12:46.06
	100m: 1:29.17	1:29.17	300m: 4:40.39	1:36.08	500m: 7:55.31	1:37.50	700m: 11:08.78	1:36.02			
	200m: 3:04.31	1:35.14	400m: 6:17.81	1:37.42	600m: 9:32.76	1:37.45	800m: 12:46.06	1:37.28			
DIS	Anouk Bak	TriVia				13:55.55				200101854	
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>										
	100m:		300m:		500m:		700m:				
	200m:		400m:		600m:		800m:				
AFGEM	Myrthe Sietsma	Wetterwille				11:17.57				200203854	

Senioren 1 en ouder, Dames

1.	Mirjam Belderbos	Aquarijn				NT				198300128	10:02.34
	100m: 1:11.43	1:11.43	300m: 3:44.40	1:16.46	500m: 6:16.32	1:15.90	700m: 8:47.84	1:15.75			
	200m: 2:27.94	1:16.51	400m: 5:00.42	1:16.02	600m: 7:32.09	1:15.77	800m: 10:02.34	1:14.50			
2.	Hilde Dekker	ReVeLie Swim Team				9:56.90				199901926	10:09.27
	100m: 1:07.67	1:07.67	300m: 3:37.06	1:15.75	500m: 6:11.95	1:17.96	700m: 8:51.74	1:20.11			
	200m: 2:21.31	1:13.64	400m: 4:53.99	1:16.93	600m: 7:31.63	1:19.68	800m: 10:09.27	1:17.53			
3.	Renée Vanderheyden	ReVeLie Swim Team				10:17.79				199903130	10:09.85
	100m: 1:11.70	1:11.70	300m: 3:48.16	1:18.02	500m: 6:24.11	1:17.55	700m: 8:56.44	1:15.38			
	200m: 2:30.14	1:18.44	400m: 5:06.56	1:18.40	600m: 7:41.06	1:16.95	800m: 10:09.85	1:13.41			
4.	Margriet Bieze	TriVia				11:06.92				199900508	11:40.00
	100m: 1:18.25	1:18.25	300m: 4:14.47	1:29.32	500m: 7:16.08	1:31.33	700m: 10:17.22	1:29.78			
	200m: 2:45.15	1:26.90	400m: 5:44.75	1:30.28	600m: 8:47.44	1:31.36	800m: 11:40.00	1:22.78			
5.	Natasja Postma	Z&PC de Inktvis				12:08.43				199303864	11:40.51
	100m: 1:18.82	1:18.82	300m: 4:13.70	1:28.42	500m: 7:15.28	1:30.71	700m: 10:14.33	1:28.92			
	200m: 2:45.28	1:26.46	400m: 5:44.57	1:30.87	600m: 8:45.41	1:30.13	800m: 11:40.51	1:26.18			
6.	Nena Veenstra	Zcnf'34				12:02.21				200003682	12:12.31
	100m: 1:22.14	1:22.14	300m: 4:25.78	1:32.23	500m: 7:32.89	1:33.43	700m: 10:41.46	1:33.72			
	200m: 2:53.55	1:31.41	400m: 5:59.46	1:33.68	600m: 9:07.74	1:34.85	800m: 12:12.31	1:30.85			
7.	Marijke Poortinga	Wetterwille				12:32.87				199906518	12:15.20
	100m: 1:24.73	1:24.73	300m: 4:29.45	1:33.55	500m: 7:38.87	1:35.42	700m: 10:45.27	1:32.37			
	200m: 2:55.90	1:31.17	400m: 6:03.45	1:34.00	600m: 9:12.90	1:34.03	800m: 12:15.20	1:29.93			