

Programmanr. 1
15-10-2016 - 17:15

Heren, 400m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Pascal, KOK	Avena	5:06.51	200203359	5:01.81 +0,80 388
	50m: 32.43	32.43 150m: 1:46.81	37.81	250m: 3:05.52	39.60
	100m: 1:09.00	36.57 200m: 2:25.92	39.11	300m: 3:46.03	40.51
				350m: 4:25.48	39.45
				400m: 5:01.81	36.33
2.	Collin, SCHOUTEN	MSV-Zeemacht	5:14.37	200400697	5:09.49 +0,62 360
	50m: 35.05	35.05 150m: 1:53.66	39.49	250m: 3:12.55	39.18
	100m: 1:14.17	39.12 200m: 2:33.37	39.71	300m: 3:51.75	39.20
				350m: 4:30.96	39.21
				400m: 5:09.49	38.53
3.	Meindert, DEKKINGA	HZ&PC Heerenveen	5:14.53	200400377	5:09.90 +0,68 358
	50m: 33.94	33.94 150m: 1:52.49	39.83	250m: 3:11.89	39.63
	100m: 1:12.66	38.72 200m: 2:32.26	39.77	300m: 3:51.61	39.72
				350m: 4:32.20	40.59
				400m: 5:09.90	37.70
4.	Mees, MINNEBOO	MSV-Zeemacht	6:01.00	200203465	5:32.46 290
	50m: 35.80	35.80 150m: 1:58.22	41.90	250m: 3:23.62	42.86
	100m: 1:16.32	40.52 200m: 2:40.76	42.54	300m: 4:07.11	43.49
				350m: 4:51.71	44.60
				400m: 5:32.46	40.75
5.	Haitze, WIERSMA	HZ&PC Heerenveen	6:55.83	200402017	6:26.70 +0,74 184
	50m: 39.15	39.15 150m: 2:17.57	50.46	250m: 3:58.57	51.75
	100m: 1:27.11	47.96 200m: 3:06.82	49.25	300m: 4:50.42	51.85
				350m: 5:41.01	50.59
				400m: 6:26.70	45.69

Programmanr. 2
15-10-2016 - 17:22

Dames, 400m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Christien, LIEMBURG	HZ&PC Heerenveen	4:58.78	199903672	4:55.06 +0,76 527
	50m: 32.03	32.03 150m: 1:45.71	37.67	250m: 3:01.47	38.13
	100m: 1:08.04	36.01 200m: 2:23.34	37.63	300m: 3:39.76	38.29
				350m: 4:18.04	38.28
				400m: 4:55.06	37.02
2.	Mayke, VELTMAN	Avena	NT	200003662	5:15.79 +0,80 430
	50m: 34.55	34.55 150m: 1:53.95	40.68	250m: 3:15.36	40.81
	100m: 1:13.27	38.72 200m: 2:34.55	40.60	300m: 3:57.11	41.75
				350m: 4:38.34	41.23
				400m: 5:15.79	37.45
3.	Nena, VEENSTRA	Zcnf'34	5:41.76	200003682	5:54.06 +0,82 305
	50m: 38.08	38.08 150m: 2:04.05	43.84	250m: 3:35.88	46.39
	100m: 1:20.21	42.13 200m: 2:49.49	45.44	300m: 4:22.48	46.60
				350m: 5:08.76	46.28
				400m: 5:54.06	45.30
4.	Maud, KOEHOORN	HZ&PC Heerenveen	7:36.36	200501418	7:25.84 +0,82 153
	50m: 49.30	49.30 150m: 2:44.15	58.52	250m: 4:41.22	59.98
	100m: 1:45.63	56.33 200m: 3:41.24	57.09	300m: 5:39.44	58.22
				350m: 6:33.56	54.12
				400m: 7:25.84	52.28

Programmanr. 3
15-10-2016 - 17:31

Heren, 50m vlinderslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Dennis, BOS	HZ&PC Heerenveen	25.86	199201965	26.11 +0,61 634
2.	Christiaan, ZWAAL	MSV-Zeemacht	25.99	199503881	26.14 +0,61 632
3.	Denny, OLDE AGTERHUIS	HZ&PC Heerenveen	25.81	199801253	26.55 +0,72 603
4.	Karel, LUBBERTS	HZ&PC Heerenveen	27.56	199805419	27.09 +0,73 568
5.	Thomas, HAMSTRA	HZ&PC Heerenveen	29.11	200001693	29.06 +0,70 460
6.	Wouter, KLASSEN	Neptunia '24	39.22	200103905	35.04 +0,57 262

Programmanr. 4
15-10-2016 - 17:33

Dames, 50m vlinderslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Lisette, DOOPER	HZ&PC Heerenveen	35.50	200201678	35.08 +0,76 338
2.	Chiara, OLDE AGTERHUIS	HZ&PC Heerenveen	35.43	199901084	35.71 +0,70 320
3.	Charley, ZETHOVEN	HZ&PC Heerenveen	42.40	200500868	39.00 +0,65 246
4.	Romana, JONKER	HZ&PC Heerenveen	44.52	200403016	44.33 +0,70 167

Programmanr. 5
15-10-2016 - 17:34

200m wisselslag

9 - 10 jaar
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Senna, HOF	isis	NT 200600761	3:14.03	203	49.61	1:39.37	2:34.08	3:14.03

Programmanr. 6
15-10-2016 - 17:37

Heren, 100m schoolslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1. Werner, VELTMAN	Avena	1:17.64 199803417	1:19.50	+0,74 387	37.59	1:19.50
2. Thijs, HOEKSTRA	HZ&PC Heerenveen	1:26.06 200000495	1:24.17	+0,74 326	39.30	1:24.17
3. Justin, VISSER	HZ&PC Heerenveen	1:25.72 200100337	1:24.28	+0,69 325	38.80	1:24.28
4. Bram, de JONG	HZ&PC Heerenveen	1:36.52 200301993	1:29.68	+0,72 269	41.15	1:29.68
5. Wouter, KLASEN	Neptunia '24	1:31.65 200103905	1:35.16	+0,67 225	45.68	1:35.16
6. M., van der MEULEN	Neptunia '24	1:32.15 199904729	1:35.88	+0,73 220	45.30	1:35.88
7. Djurre, van der WAL	SG Middelsee-Skelp	1:45.39 200500301	1:44.41	171	48.95	1:44.41

Programmanr. 7
15-10-2016 - 17:41

Dames, 100m schoolslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1. Arianne, MEIJER	HZ&PC Heerenveen	1:30.43 200500304	1:27.98	+0,71 391	41.32	1:27.98
2. Marthe, LUBBERTS	HZ&PC Heerenveen	1:28.52 200000846	1:28.97	+0,65 378	40.38	1:28.97
3. Sanne, HOVING	HZ&PC Heerenveen	1:47.12 200003332	1:46.98	375	49.46	1:46.98

Programmanr. 8
15-10-2016 - 17:43

Heren, 200m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Remco, DIJKSTRA	HZ&PC Heerenveen	2:04.80 200100789	2:04.85	+0,79 545	27.48	59.74	1:33.16	2:04.85
2. Michael, van der WAL	MSV-Zeemacht	2:29.77 200403151	2:20.03	+0,66 386	30.72	1:06.11	1:43.49	2:20.03
3. Marco, van der WULP	MSV-Zeemacht	2:32.22 200302051	2:33.78	+0,79 292	34.16	1:13.74	1:54.37	2:33.78

Programmanr. 9
15-10-2016 - 17:46

Dames, 200m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Lianne, van WIER	HZ&PC Heerenveen	2:18.96 200200438	2:13.71	+0,66 603	31.06	1:05.26	1:40.66	2:13.71
2. Leonie, van WIER	HZ&PC Heerenveen	2:18.91 200200436	2:14.25	+0,70 596	31.45	1:05.37	1:40.55	2:14.25
3. Jet, KLEINE	MSV-Zeemacht	2:30.30 199903384	2:22.66	+0,56 497	32.08	1:07.66	1:44.72	2:22.66
4. Marije, SWEERING	Neptunia '24	2:29.22 200101228	2:30.70	+0,72 421	34.09	1:12.49	1:52.88	2:30.70
5. Sigrid, PAFFORAAD	Avena	2:35.67 200201130	2:31.44	+0,79 415	33.63	1:11.80	1:52.35	2:31.44
6. Emma, RIEMERS	MSV-Zeemacht	2:38.39 200500748	2:32.39	+0,52 408	33.95	1:13.65	1:54.03	2:32.39

Programmanr. 10
15-10-2016 - 17:53

Heren, 50m rugslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Dennis, BOS	HZ&PC Heerenveen	27.56 199201965	27.53	666
2. Karel, LUBBERTS	HZ&PC Heerenveen	31.67 199805419	33.34	375
3. Colin, DEGENAARS	ZV Haerlem	34.35 199505951	34.43	513
4. Haitze, WIERSMA	HZ&PC Heerenveen	45.30 200402017	41.24	198
5. Thomas, HAMSTRA	HZ&PC Heerenveen	31.48 200001693	42.33	183
6. Daan, WATERLANDER	HZ&PC Heerenveen	52.36 200203405	48.50	232

Programmanr. 11
15-10-2016 - 17:55

Dames, 50m rugslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Danielle, de BOER	HZ&PC Heerenveen	32.11	199404736	32.85	559
2.	Chiara, OLDE AGTERHUIS	HZ&PC Heerenveen	34.10	199901084	33.96	506
3.	Sterre, van der WAL	SG Middelse-Skelp	44.53	200502356	42.98	250
AFGEM	Sanne, DITZEL	Aquapoldro	31.47	199901092		

Programmanr. 12
15-10-2016 - 17:56

Heren, 200m schoolslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m		
1.	Jorian, DARWINKEL	HZ&PC Heerenveen	3:13.67	200300565	3:07.36	+0,68	312	41.88	1:29.59	2:19.25	3:07.36
	DIS Bram, de JONG	HZ&PC Heerenveen	NT	200301993		+0,73		42.85	1:30.11	2:20.71	

SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.

Programmanr. 13
15-10-2016 - 18:00

Dames, 200m schoolslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m		
1.	Ariane, MEIJER	HZ&PC Heerenveen	3:20.59	200500304	3:16.39	+0,59	355	44.31	1:34.25	2:27.19	3:16.39
2.	Anna, van EEKEN	HZ&PC Heerenveen	3:21.13	200401414	3:17.84	+0,65	348	43.83	1:34.35	2:27.86	3:17.84
3.	Marlies, BERENDS	HZ&PC Heerenveen	NT	200402194	3:28.87		295	47.29	1:40.63	2:35.45	3:28.87
4.	Frida, PAFFORAAD	Avena	3:30.58	200402098	3:28.89	+0,61	295	48.50	1:41.65	2:36.49	3:28.89

Programmanr. 14
15-10-2016 - 18:04

Heren, 800m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Sjoerd, de JONG	Avena	9:36.31	199903907			9:41.85		469
	100m: 1:06.57	1:06.57	300m: 3:34.42	1:14.50	500m: 6:04.20	1:14.86	700m: 8:32.37	1:13.42	
	200m: 2:19.92	1:13.35	400m: 4:49.34	1:14.92	600m: 7:18.95	1:14.75	800m: 9:41.85	1:09.48	

Programmanr. 15
15-10-2016 - 18:14

Dames, 800m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
1.	Simone, ANVELINK	MSV-Zeemacht	9:54.35	200001546			9:57.01		+0,76	544
	100m: 1:11.86	1:11.86	300m: 3:41.52	1:15.26	500m: 6:12.36	1:15.06	700m: 8:44.00	1:16.12		
	200m: 2:26.26	1:14.40	400m: 4:57.30	1:15.78	600m: 7:27.88	1:15.52	800m: 9:57.01	1:13.01		
2.	Pia, van der MOLEN	HZ&PC Heerenveen	14:10.72	196000116			13:56.66		+1,00	198
	100m: 1:30.41	1:30.41	300m: 5:00.23	1:46.85	500m: 8:36.31	1:48.73	700m: 12:11.79	1:47.03		
	200m: 3:13.38	1:42.97	400m: 6:47.58	1:47.35	600m: 10:24.76	1:48.45	800m: 13:56.66	1:44.87		

Programmanr. 16
15-10-2016 - 18:29

Heren, 200m vlinderslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
------	------	------------	--------	------	----	-----	------	------	------

Programmanr. 17
15-10-2016 - 18:29

Dames, 200m vlinderslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m		
1.	Mayra, van der VEEN	Neptunia '24	3:40.72	200303676	3:44.54	160	45.47	1:40.42	2:41.05	3:44.54	
2.	Esmee, RIENSTRA	Neptunia '24	NT	200205008	3:58.16	+0,74	134	47.45	1:47.33	2:51.27	3:58.16

Programmanr. 18
15-10-2016 - 18:33

400m vrije slag

9 - 10 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT				
1.	Senna, HOF	isis	NT	200600761	6:23.31				
	50m: 45.71	45.71	150m: 2:27.78	50.91	250m: 4:08.80	50.93	350m: 5:42.21	46.00	189
	100m: 1:36.87	51.16	200m: 3:17.87	50.09	300m: 4:56.21	47.41	400m: 6:23.31	41.10	

Programmanr. 19
15-10-2016 - 18:38

Heren, 100m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m		
1.	Remco, DIJKSTRA	HZ&PC Heerenveen	55.84	200100789	56.20	+0,79	582	26.68	56.20
2.	Sjors, VERWEIJ	Avena	1:01.09	199900559	59.95	+0,79	479	28.38	59.95
3.	Werner, VELTMAN	Avena	59.54	199803417	1:00.86	+0,73	458	29.69	1:00.86
4.	Pascal, KOK	Avena	1:00.60	200203359	1:01.21	+0,78	450	29.18	1:01.21
5.	Thijs, HOEKSTRA	HZ&PC Heerenveen	1:06.42	200000495	1:04.12	+0,77	392	30.50	1:04.12
6.	Meindert, DEKKINGA	HZ&PC Heerenveen	1:08.08	200400377	1:06.75	+0,69	347	31.89	1:06.75
7.	Jorian, DARWINKEL	HZ&PC Heerenveen	1:12.65	200300565	1:07.54		335	32.72	1:07.54
8.	Justin, VISSER	HZ&PC Heerenveen	1:08.31	200100337	1:11.04	+0,69	288	33.00	1:11.04
9.	Djurre, van der WAL	SG Middelse-Skelp	1:19.71	200500301	1:20.83		195	37.01	1:20.83
10.	Daan, WATERLANDER	HZ&PC Heerenveen	1:30.31	200203405	1:29.85		219	41.25	1:29.85
AFGEM	Borek, BUURSMA	HZ&PC Heerenveen	1:03.52	200200747					

Programmanr. 20
15-10-2016 - 18:43

Dames, 100m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m		
1.	Marike, de JONG	Avena	1:00.87	200101074	1:01.18	+0,79	617	29.54	1:01.18
2.	Christien, LIEMBURG	HZ&PC Heerenveen	1:03.83	199903672	1:04.36	+0,81	530	30.57	1:04.36
3.	Jet, KLEINE	MSV-Zeemacht	1:05.25	199903384	1:05.65	+0,56	499	31.33	1:05.65
4.	Romy, JALVING	HZ&PC Heerenveen	1:08.54	200000616	1:05.66	+0,66	499	31.16	1:05.66
5.	Loïs, JALVING	HZ&PC Heerenveen	1:13.82	200400280	1:10.06	+0,55	411	33.54	1:10.06
6.	Marthe, LUBBERTS	HZ&PC Heerenveen	1:07.43	200000846	1:11.42	+0,63	388	34.43	1:11.42
7.	Anna, van EEKEN	HZ&PC Heerenveen	1:17.92	200401414	1:16.04		321	35.99	1:16.04
8.	Charley, ZETHOVEN	HZ&PC Heerenveen	1:17.22	200500868	1:16.29	+0,64	318	35.61	1:16.29
9.	Mayra, van der VEEN	Neptunia '24	1:19.38	200303676	1:21.54		260	38.65	1:21.54
10.	Esmee, RIENSTRA	Neptunia '24	1:24.21	200205008	1:24.14	+0,70	237	38.60	1:24.14
11.	Frida, PAFFORAAD	Avena	1:25.23	200402098	1:27.17	+0,86	213	41.02	1:27.17

Programmanr. 21
15-10-2016 - 18:49

Heren, 50m schoolslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Denny, OLDE AGTERHUIS	HZ&PC Heerenveen	30.85	199801253	30.53
2.	Thomas, HAMSTRA	HZ&PC Heerenveen	32.19	200001693	32.93
3.	Sjoerd, de JONG	Avena	35.27	199903907	35.05
4.	Colin, DEGENAARS	ZV Haerlem	38.32	199505951	37.17
5.	Maarten, van der MEULEN	Neptunia '24	41.29	199904729	41.39
6.	Lorenzo, SCHOLTEN	Neptunia '24	42.56	200104623	43.01

Programmanr. 22
15-10-2016 - 18:51

Dames, 50m schoolslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT			
1.	Romana, JONKER	HZ&PC Heerenveen	44.57	200403016	43.98	+0,79	301	
2.	Sterre, van der WAL	SG Middelse-Skelp	47.90	200502356	45.29		276	

Programmanr. 23
15-10-2016 - 18:52

Heren, 100m rugslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Collin, SCHOUTEN	MSV-Zeemacht	1:19.26	200400697	1:20.01	274	1:20.01
AFGEM	Borek, BUURSM	HZ&PC Heerenveen	1:19.04	200200747		39.56	

Programmanr. 24
15-10-2016 - 18:54

Dames, 100m rugslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Marije, SWEERING	Neptunia '24	1:13.62	200101228	1:15.04	465	1:15.04
2.	Marike, de JONG	Avena	1:13.03	200101074	1:17.93	415	1:17.93
3.	Lisette, DOOPER	HZ&PC Heerenveen	1:23.73	200201678	1:21.86	358	1:21.86
4.	Emma, RIEMERS	MSV-Zeemacht	1:22.52	200500748	1:23.94	332	1:23.94
5.	Anna, van EEKEN	HZ&PC Heerenveen	1:29.60	200401414	1:31.16	259	1:31.16
6.	Sanne, HOVING	HZ&PC Heerenveen	1:29.12	200003332	1:32.20	413	1:32.20
AFGEM	Sanne, DITZEL	Aquapoldro	1:06.89	199901092	S9	45.33	

Programmanr. 25
15-10-2016 - 18:58

Heren, 200m rugslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
1.	Meindert, DEKKINGA	HZ&PC Heerenveen	2:42.07	200400377	2:45.39	310	39.59	1:21.85	2:04.81	2:45.39

Programmanr. 26
15-10-2016 - 19:01

Dames, 200m rugslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
1.	Danielle, de BOER	HZ&PC Heerenveen	2:25.63	199404736	2:29.71	569	34.00	1:10.85	1:49.04	2:29.71
2.	Anouk, HOEKSTRA	HZ&PC Heerenveen	3:29.04	200402758	3:27.28	214	49.10	1:42.36	2:36.58	3:27.28

Programmanr. 27
15-10-2016 - 19:05

Heren, 50m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT			
1.	Dennis, BOS	HZ&PC Heerenveen	24.18	199201965	24.49	+0,61	622	
2.	Karel, LUBBERTS	HZ&PC Heerenveen	25.32	199805419	25.14	+0,58	575	
3.	Christiaan, ZWAAL	MSV-Zeemacht	24.37	199503881	25.15	+0,62	575	
4.	Sjors, VERWEIJ	Avena	NT	199900559	27.16	+0,76	456	
5.	Wouter, KLASSEN	Neptunia '24	30.58	200103905	30.90	+0,65	310	
6.	Mees, MINNEBOO	MSV-Zeemacht	32.19	200203465	31.60	+0,64	290	
7.	Lorenzo, SCHOLTEN	Neptunia '24	33.93	200104623	33.77		237	
8.	Haitze, WIERSMA	HZ&PC Heerenveen	36.61	200402017	35.72	+0,62	201	
9.	Daan, WATERLANDER	HZ&PC Heerenveen	39.31	200203405	38.81		271	

Programmanr. 28
15-10-2016 - 19:07

Dames, 50m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT		
1.	Leonie, van WIER	HZ&PC Heerenveen	27.80	200200436	27.77	+0,69	624	
2.	Lianne, van WIER	HZ&PC Heerenveen	27.85	200200438	28.05	+0,72	605	
3.	Chiara, OLDE AGTERHUIS	HZ&PC Heerenveen	30.56	199901084	29.94	+0,71	498	
4.	Mayke, VELTMAN	Avena	30.74	200003662	30.16	+0,78	487	
5.	Marthe, LUBBERTS	HZ&PC Heerenveen	29.99	200000846	30.29	+0,72	481	

Programmanr. 29
15-10-2016 - 19:08

Heren, 100m vlinderslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Colin, DEGENAARS	ZV Haerlem	1:15.05	199505951 S14	1:12.95	+0,82	528	33.56 1:12.95
2.	Marco, van der WULP	MSV-Zeemacht	1:19.67	200302051	1:24.36	+0,78	206	38.19 1:24.36
3.	Djurre, van der WAL	SG Middelse-Skelp	NT	200500301	1:30.64	166	41.92	1:30.64

Programmanr. 30
15-10-2016 - 19:10

Dames, 100m vlinderslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Sigrid, PAFFORAAD	Avena	1:23.48	200201130	1:20.66	+0,77	328	37.35 1:20.66
2.	Marlies, BERENDS	HZ&PC Heerenveen	1:34.19	200402194	1:35.64	+0,81	197	42.23 1:35.64
3.	Charley, ZETHOVEN	HZ&PC Heerenveen	1:33.96	200500868	1:35.76	+0,66	196	42.96 1:35.76

Programmanr. 31
15-10-2016 - 19:12

Heren, 200m wisselslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	D., OLDE AGTERHUIS	HZ&PC Heerenveen	2:13.76	199801253	2:14.52	+0,67	609	27.91	1:02.41	1:43.21 2:14.52
2.	Sjoerd, de JONG	Avena	2:27.51	199903907	2:27.71	+0,84	460	31.67	1:09.38	1:53.33 2:27.71
3.	Sjors, VERWEIJ	Avena	2:35.70	199900559	2:35.07	+0,74	397	32.22	1:11.94	1:57.17 2:35.07
4.	Michael, van der WAL	MSV-Zeemacht	2:48.25	200403151	2:41.31	+0,67	353	35.96	1:14.49	2:06.08 2:41.31
5.	Pascal, KOK	Avena	2:39.33	200203359	2:44.22	+0,76	335	36.23	1:17.84	2:05.76 2:44.22
6.	Jorian, DARWINKEL	HZ&PC Heerenveen	2:57.25	200300565	2:49.51	+0,70	304	39.02	1:22.44	2:12.56 2:49.51
7.	M., van der MEULEN	Neptunia '24	NT	199904729	3:01.12	+0,78	249	37.55	1:23.50	2:18.65 3:01.12
	AFGEM Borek, BUURSMA	HZ&PC Heerenveen	2:47.14	200200747						

Programmanr. 32
15-10-2016 - 19:19

Dames, 200m wisselslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Danielle, de BOER	HZ&PC Heerenveen	2:34.29	199404736	2:37.50	+0,74	513	34.81	1:13.63	2:01.57 2:37.50
2.	Marike, de JONG	Avena	2:37.43	200101074	2:43.65	+0,83	458	35.39	1:18.33	2:06.39 2:43.65
3.	Romy, JALVING	HZ&PC Heerenveen	2:51.98	200000616	2:49.03	+0,59	415	37.71	1:20.60	2:12.26 2:49.03
4.	Lisette, DOOPER	HZ&PC Heerenveen	3:04.85	200201678	2:58.20	+0,74	355	37.17	1:21.34	2:16.81 2:58.20
5.	Ariane, MEIJER	HZ&PC Heerenveen	3:08.40	200500304	3:02.27	+0,65	331	41.36	1:29.59	2:22.75 3:02.27
6.	Lois, JALVING	HZ&PC Heerenveen	3:12.88	200400280	3:04.93	+0,60	317	44.10	1:30.57	2:26.44 3:04.93
7.	Sterre, van der WAL	SG Middelse-Skelp	3:14.40	200502356	3:12.21	283	47.98	1:35.50	2:29.02	3:12.21
8.	Sanne, HOVING	HZ&PC Heerenveen	3:13.68	200003332 SM9	3:16.52	426	46.27	1:37.82	2:33.58	3:16.52
9.	Romana, JONKER	HZ&PC Heerenveen	3:25.76	200403016	3:22.52	+0,68	242	47.51	1:37.89	2:34.00 3:22.52
10.	Anouk, HOEKSTRA	HZ&PC Heerenveen	3:32.32	200402758	3:37.20	+0,77	196	50.08	1:44.75	2:50.09 3:37.20
11.	Maud, KOEHOORN	HZ&PC Heerenveen	NT	200501418	3:46.11	+0,78	174	50.20	1:47.40	2:50.71 3:46.11
	AFGEM Sanne, DITZEL	Aquapoldro	2:34.09	199901092						