

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren						
1.	Hessel Broekstra	SG FZC54-De Vikings	5:07.73	200400253	5:04.72	377
	50m: 33.20 100m: 1:10.71	33.20 150m: 37.51 200m: 2:28.88		250m: 300m:	350m: 5:04.72 400m:	
2.	Jurre Broekstra	SG FZC54-De Vikings	5:04.15	200201483	5:11.62	352
	50m: 32.82 100m: 1:10.75	32.82 150m: 37.93 200m: 2:32.12		250m: 300m:	350m: 5:11.62 400m:	
3.	Robin de Jong	SG. Bolsward-Workum	6:31.23	200101165	5:18.21	331
	50m: 32.77 100m:	32.77 150m: 200m:		250m: 300m:	350m: 5:18.21 400m:	
4.	Kai Zwerver	SG FZC54-De Vikings	5:09.82	200401175	5:19.31	327
	50m: 35.35 100m: 1:15.77	35.35 150m: 40.42 200m: 2:37.74		250m: 300m:	350m: 5:19.31 400m:	
5.	Yoram van der Tuin	SG FZC54-De Vikings	NT	200202439	5:19.58	327
	50m: 35.52 100m: 1:14.25	35.52 150m: 38.73 200m: 2:34.61		250m: 300m:	350m: 5:19.58 400m:	
6.	Allard Sieperda	SG. Bolsward-Workum	6:35.28	200101365	5:33.58	287
	50m: 34.12 100m: 1:13.11	34.12 150m: 38.99 200m: 2:36.53		250m: 300m:	350m: 5:33.58 400m:	
7.	Wouter Klasen	Neptunia '24	NT	200103905	5:34.26	285
	50m: 38.01 100m: 1:21.08	38.01 150m: 43.07 200m: 2:49.07		250m: 300m:	350m: 5:34.26 400m:	
8.	Roan Altena	PWC	6:28.03	200303255	6:02.22	224
	50m: 37.49 100m: 1:21.69	37.49 150m: 44.20 200m: 2:53.99		250m: 300m:	350m: 6:02.22 400m:	
9.	Melvin Trinks	SG FZC54-De Vikings	NT	200400033	6:26.49	185
	50m: 43.86 100m: 1:31.96	43.86 150m: 48.10 200m: 3:11.40		250m: 300m:	350m: 6:26.49 400m:	
10.	Douwe Smit	de Granaet	NT	200300345	6:34.10	174
	50m: 42.48 100m: 1:30.81	42.48 150m: 48.33 200m: 3:13.13		250m: 300m:	350m: 6:34.10 400m:	
11.	Vito Kuperus	SG FZC54-De Vikings	7:05.05	200401389	6:35.64	172
	50m: 39.18 100m: 1:27.46	39.18 150m: 48.28 200m: 3:09.46		250m: 300m:	350m: 6:35.64 400m:	
12.	Lorenzo Scholten	Neptunia '24	NT	200104623	6:49.03	156
	50m: 43.31 100m: 1:32.00	43.31 150m: 48.69 200m: 3:16.03		250m: 300m:	350m: 6:49.03 400m:	
AFGEM	Sander Nadema	SG FZC54-De Vikings	5:51.78	200202441		
AFGEM	Ruben Kommerie	PWC	6:33.86	200401105		

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren						
1.	Noa Teuben	SG FZC54-De Vikings	5:23.08	200500254	5:18.81	418
	50m: 35.15 100m: 1:13.80	35.15 150m: 38.65 200m: 2:34.73		250m: 300m:	350m: 5:18.81 400m:	
2.	Marinda Top	Zeno	5:12.25	200300460	5:19.42	416
	50m: 33.36 100m: 1:11.25	33.36 150m: 37.89 200m: 2:33.06		250m: 300m:	350m: 5:19.42 400m:	
3.	Sarina Beuker	SG FZC54-De Vikings	5:43.85	200303454	5:24.37	397
	50m: 37.26 100m: 1:14.59	37.26 150m: 37.33 200m: 2:38.57		250m: 300m:	350m: 5:24.37 400m:	
4.	Merle Stavorinus	de Granaet	5:33.02	200400138	5:33.96	364
	50m: 37.89 100m: 1:19.03	37.89 150m: 41.14 200m: 2:45.99		250m: 300m:	350m: 5:33.96 400m:	
5.	Marte Hieke van der Kamp	SG. Bolsward-Workum	5:46.90	200500218	5:34.38	362
	50m: 37.09 100m: 1:18.96	37.09 150m: 41.87 200m: 2:45.51		250m: 300m:	350m: 5:34.38 400m:	
6.	Debbie Wray	SG. Bolsward-Workum	6:10.63	200501314	6:08.18	271
	50m: 40.40 100m: 1:26.29	40.40 150m: 45.89 200m: 3:01.40		250m: 300m:	350m: 6:08.18 400m:	
7.	Lisa van As	de Granaet	NT	200301790	6:13.52	260
	50m: 37.85 100m: 1:22.57	37.85 150m: 44.72 200m: 2:59.63		250m: 300m:	350m: 6:13.52 400m:	

Programmanr. 2, Meisjes, 400m vrije slag, Junioren

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
8.	Elvira bij de Weg	SG. Bolsward-Workum	NT 200400100	6:13.58	260
	50m: 41.30 100m: 1:27.93	41.30 150m: 46.63 200m: 3:04.42	250m: 300m:	350m: 6:13.58 400m:	
9.	Lieke Visser	de Granaet	NT 200400666	6:15.30	256
	50m: 40.23 100m: 1:26.09	40.23 150m: 45.86 200m: 3:02.89	250m: 300m:	350m: 6:15.30 400m:	
10.	Esmée Hofstra	Orca	7:23.77 200501816	6:18.35	250
	50m: 41.33 100m: 1:27.28	41.33 150m: 45.95 200m: 3:04.45	250m: 300m:	350m: 6:18.35 400m:	
11.	Romana Bakker	SG FZC54-De Vikings	7:36.82 200402488	6:23.39	240
	50m: 41.18 100m: 1:27.38	41.18 150m: 46.20 200m: 3:07.35	250m: 300m:	350m: 6:23.39 400m:	
12.	Emma Graafsma	de Granaet	NT 200302524	6:25.40	237
	50m: 41.54 100m: 1:29.37	41.54 150m: 47.83 200m: 3:08.75	250m: 300m:	350m: 6:25.40 400m:	
13.	Sterre van der Wal	SG Middelse-Skelp	7:08.94 200502356	6:35.18	219
	50m: 40.85 100m: 1:30.28	40.85 150m: 49.43 200m: 3:14.48	250m: 300m:	350m: 6:35.18 400m:	
14.	Rianne Beuker	SG FZC54-De Vikings	6:45.22 200402560	6:37.95	215
	50m: 41.08 100m: 1:28.43	41.08 150m: 47.35 200m: 3:12.99	250m: 300m:	350m: 6:37.95 400m:	
15.	Lisanne Broersma	PWC	6:56.44 200500320	6:46.12	202
	50m: 42.06 100m: 1:31.54	42.06 150m: 49.48 200m: 3:15.92	250m: 300m:	350m: 6:46.12 400m:	
16.	Jissy Kingma	SG FZC54-De Vikings	7:48.05 200300776	6:46.34	202
	50m: 44.50 100m: 1:35.60	44.50 150m: 51.10 200m: 3:19.94	250m: 300m:	350m: 6:46.34 400m:	
17.	Elisa Hofstra	SG. Bolsward-Workum	7:12.99 200500534	6:47.34	200
	50m: 41.84 100m: 1:31.93	41.84 150m: 50.09 200m: 3:17.73	250m: 300m:	350m: 6:47.34 400m:	
18.	Djurra Postma	SG. Bolsward-Workum	7:03.29 200500402	7:02.35	180
	50m: 47.21 100m: 1:39.90	47.21 150m: 52.69 200m: 3:31.39	250m: 300m:	350m: 7:02.35 400m:	
19.	Lois Smit	de Granaet	7:16.05 200500214	7:10.75	169
	50m: 44.01 100m: 1:36.86	44.01 150m: 52.85 200m: 3:29.42	250m: 300m:	350m: 7:10.75 400m:	
20.	Kyra Kootstra	PWC	NT 200501834	7:18.12	161
	50m: 44.03 100m: 1:36.65	44.03 150m: 52.62 200m: 3:29.04	250m: 300m:	350m: 7:18.12 400m:	
21.	Madelief de Waal	Orca	NT 200501312	7:42.15	137
	50m: 44.00 100m: 1:39.25	44.00 150m: 55.25 200m: 3:41.37	250m: 300m:	350m: 7:42.15 400m:	
DIS	Josine de Haan	SG. Bolsward-Workum	7:17.29 200402458		
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>				
DIS	Laura van der Velde	SG FZC54-De Vikings	NT 200300630		
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>				
DIS	Florine Jipping	Orca	NT 200502648		
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>				
	50m: 49.21 100m: 1:46.59	49.21 150m: 57.38 200m: 3:58.27	250m: 300m:	350m: 400m:	
DIS	Rizlaane Aissa	Neptunia '24	NT 200501940		
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>				
	50m: 43.46 100m: 1:33.70	43.46 150m: 50.24 200m: 3:22.92	250m: 300m:	350m: 400m:	
AFGEM	Maïke van der Heide	de Granaet	6:52.11 200500828		
AFGEM	Marïje Pont	SG FZC54-De Vikings	6:20.87 200302344		

Programmanr. 3
17-9-2016 - 17:03

Jongens, 200m schoolslag

Minioren 6
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Minioren 6								
1. Domingo Kuipers	SG. Bolsward-Workum	3:29.04	200501787	3:11.07	294	41.92	1:31.17	3:11.07
2. David da Silva Miranda	SG FZC54-De Vikings	NT	200500019	3:27.86	228	45.67	1:40.43	3:27.86
3. Djurre van der Wal	SG Middelse-Skelp	3:52.66	200500301	3:42.50	186	49.29	1:45.39	3:42.50
4. Timo Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	NT	200500243	3:44.69	181	49.69	1:47.75	3:44.69
5. Thomas v.d. Goot	SG. Bolsward-Workum	NT	200500241	3:52.93	162	53.65	1:53.82	3:52.93
6. Sido Palma	SG Middelse-Skelp	NT	200501123	3:58.37	151	53.37	1:54.41	3:58.37
7. Eise van der Zee	Orca	4:36.10	200501437	4:04.25	141	54.47	1:57.65	4:04.25
8. Axel Jorn Veenstra	PWC	NT	200500577	4:20.85	115	1:00.91	2:07.63	4:20.85
DIS Jasper Dijks	Orca	NT	200500109					

SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.

Programmanr. 4
17-9-2016 - 17:13

Meisjes, 400m vrije slag

Minioren 5
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Minioren 5				
1. Suze Buikema	Orca	NT	200600872	6:07.98
50m: 41.48	41.48	150m:	250m:	350m:
100m: 1:26.94	45.46	200m: 3:04.33	300m:	400m: 6:07.98
2. Mare Broekstra	SG FZC54-De Vikings	NT	200600616	6:57.42
50m: 44.53	44.53	150m:	250m:	350m:
100m: 1:37.66	53.13	200m: 3:27.21	300m:	400m: 6:57.42
3. Saskia Boonstra	Orca	NT	200600092	7:40.19
50m: 48.21	48.21	150m:	250m:	350m:
100m: 1:44.01	55.80	200m: 3:42.05	300m:	400m: 7:40.19
4. Feyona Vonk	SG FZC54-De Vikings	NT	200600814	7:53.96
50m: 46.37	46.37	150m:	250m:	350m:
100m: 1:42.39	56.02	200m: 3:44.16	300m:	400m: 7:53.96
5. Rixt Catharina Menzel	Orca	NT	200602430	8:37.26
50m: 52.58	52.58	150m:	250m:	350m:
100m: 1:53.33	1:00.75	200m: 4:03.55	300m:	400m: 8:37.26
6. Esmee Wielsma	Orca	NT	200600480	8:51.41
50m: 50.98	50.98	150m:	250m:	350m:
100m: 1:56.48	1:05.50	200m: 4:17.73	300m:	400m: 8:51.41

Programmanr. 5
17-9-2016 - 17:19

Jongens, 50m vlinderslag

Minioren 5
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Minioren 5				
1. Jip Bakker	SG FZC54-De Vikings	39.91	200600287	39.81
2. Siete Bootsma	SG. Bolsward-Workum	46.06	200600065	43.46
3. Hidde Boersma	SG. Bolsward-Workum	47.26	200600067	44.72
4. Dooitze Oostenveld	SG. Bolsward-Workum	1:03.68	200600639	53.65
5. Bart Kiers	Orca	1:02.35	200600315	55.03

Programmanr. 6
17-9-2016 - 17:21

Meisjes, 100m wisselslag

Minioren 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Minioren 4							
1.	Amber Lubbers	SG FZC54-De Vikings	1:42.67	200700398	1:42.91	167	1:42.91
2.	G. da Silva Miranda	SG FZC54-De Vikings	1:52.39	200700088	1:46.20	152	1:46.20
3.	Nynke van der Zee	Orca	1:50.17	200700604	1:50.40	135	1:50.40
DIS	Leah Offenbergh	Orca	1:52.80	200700122			
<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd.</i>							
AFGEM	Danica Boek	SG FZC54-De Vikings	1:57.77	200700710			

Programmanr. 7
17-9-2016 - 17:24

Jongens, 100m rugslag

Minioren 2, 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Minioren 2, 3 en 4							
1.	Jelte de Boer	SG. Bolsward-Workum	1:35.59	200700345	1:35.19	162	1:35.19
2.	Daniël Malda	Orca	1:42.90	200700281	1:35.87	159	1:35.87
3.	Christiaan Steneker	Orca	NT	200700925	1:44.09	124	1:44.09
4.	Wytse Broekstra	SG FZC54-De Vikings	1:50.34	200800121	1:50.66	103	1:50.66
5.	Wesley Hamstra	SG FZC54-De Vikings	1:57.54	200700497	1:53.98	95	1:53.98
6.	Wilco Driessen	PWC	NT	200900041	2:09.18	65	2:09.18
DIS	Hidde Bruins Slot	PWC	NT	200800317			
<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.</i>							
DIS	Job Noordbruus	Orca	NT	200700931			
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>							

Programmanr. 8
17-9-2016 - 17:29

Meisjes, 50m vlinderslag

Minioren 2 en 3
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Minioren 2 en 3					
1.	Cinta Jacobs	Orca	NT	200800494	54.38
2.	Jannoula Jaspers	SG FZC54-De Vikings	NT	200800202	57.38

Programmanr. 9
17-9-2016 - 17:31

Jongens, 200m schoolslag

Junioren
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren									
1.	Jurre Broekstra	SG FZC54-De Vikings	2:57.35	200201483	2:56.72	371	39.82	1:24.98	2:56.72
2.	Robin de Jong	SG. Bolsward-Workum	2:59.62	200101165	2:58.51	360	40.23	1:25.89	2:58.51
3.	Hessel Broekstra	SG FZC54-De Vikings	3:45.46	200400253	2:58.96	357	39.17	1:24.71	2:58.96
4.	Kai Zwerver	SG FZC54-De Vikings	3:26.13	200401175	3:15.91	272	43.88	1:34.26	3:15.91
5.	Allard Sieperda	SG. Bolsward-Workum	3:24.44	200101365	3:17.00	268	44.02	1:34.44	3:17.00
6.	Wouter Klasen	Neptunia '24	3:22.64	200103905	3:18.15	263	45.22	1:37.41	3:18.15
7.	Douwe Smit	de Granaet	NT	200300345	3:19.85	257	45.64	1:35.77	3:19.85
8.	Yoram van der Tuin	SG FZC54-De Vikings	3:32.03	200202439	3:21.92	249	43.74	1:34.35	3:21.92
9.	Vito Kuiperus	SG FZC54-De Vikings	3:47.39	200401389	3:32.48	214	48.54	1:43.19	3:32.48
10.	Lorenzo Scholten	Neptunia '24	3:37.71	200104623	3:34.31	208	45.32	1:39.42	3:34.31
11.	Melvin Trinks	SG FZC54-De Vikings	NT	200400033	3:42.95	185	50.71	1:48.12	3:42.95
DIS	Redmar Visser	de Granaet	NT	200402055					
<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>									
AFGEM	Sander Nadema	SG FZC54-De Vikings	3:49.77	200202441					

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren								
1. Noa Teuben	SG FZC54-De Vikings	NT 200500254	3:03.92	433	41.33	1:27.59		3:03.92
2. Yvonne Kuipers	Zeno	3:12.75 200303078	3:12.94	375	43.94	1:34.44		3:12.94
3. Laura van der Velde	SG FZC54-De Vikings	NT 200300630	3:21.03	331	44.86	1:36.25		3:21.03
4. Danique Rootinck	Zeno	NT 200402024	3:21.38	330	45.73	1:37.78		3:21.38
5. Marinda Top	Zeno	3:37.22 200300460	3:28.73	296	46.90	1:40.17		3:28.73
6. Debbie Wray	SG. Bolsward-Workum	3:37.93 200501314	3:29.48	293	49.59	1:42.08		3:29.48
7. M. van der Kamp	SG. Bolsward-Workum	NT 200500218	3:31.08	286	48.10	1:42.42		3:31.08
8. Sterre van der Wal	SG Middelse-Skelp	3:46.93 200502356	3:32.90	279	49.03	1:44.06		3:32.90
9. Merle Stavorus	de Granaet	3:37.02 200400138	3:33.69	276	48.19	1:44.76		3:33.69
10. Lisa van As	de Granaet	NT 200301790	3:34.81	272	46.85	1:41.78		3:34.81
11. Jissy Kingma	SG FZC54-De Vikings	3:29.48 200300776	3:38.08	260	49.08	1:45.20		3:38.08
12. Emma Graafsma	de Granaet	3:35.38 200302524	3:38.38	258	47.59	1:44.04		3:38.38
13. Emma Twellaar	SG. Bolsward-Workum	NT 200404622	3:41.28	248	49.99	1:46.73		3:41.28
Rianne Beuker	SG FZC54-De Vikings	3:51.98 200402560	3:41.28	248	50.47	1:47.02		3:41.28
15. Josine de Haan	SG. Bolsward-Workum	NT 200402458	3:45.76	234	51.19	1:49.65		3:45.76
16. Joyce Toonstra	Neptunia '24	NT 200501298	3:46.98	230	52.66	1:51.68		3:46.98
17. Lieke Visser	de Granaet	NT 200400666	3:48.48	226	50.61	1:49.77		3:48.48
18. Esmée Hofstra	Orca	NT 200501816	3:49.80	222	52.07	1:50.72		3:49.80
19. Lois Smit	de Granaet	NT 200500214	3:50.45	220	48.58	1:48.17		3:50.45
20. Djurra Postma	SG. Bolsward-Workum	NT 200500402	3:51.48	217	53.22	1:52.43		3:51.48
21. Annagreet Engelmoer	Neptunia '24	4:03.46 200404578	3:55.53	206	54.20	1:53.84		3:55.53
22. Romana Bakker	SG FZC54-De Vikings	4:00.24 200402488	3:58.94	197	53.85	1:54.11		3:58.94
23. Marit van der Zee	SG. Bolsward-Workum	NT 200303506	4:01.92	190	52.25	1:53.22		4:01.92
24. Lisa van Zijverden	SG. Bolsward-Workum	NT 200402188	4:06.72	179	52.12	1:53.87		4:06.72
25. Rizlaane Aissa	Neptunia '24	NT 200501940	4:10.56	171	54.72	1:58.63		4:10.56
26. Madelief de Waal	Orca	NT 200501312	4:13.18	166	52.72	1:57.91		4:13.18
27. Djoeke Olivier	Neptunia '24	4:21.81 200403918	4:16.01	160	57.68	2:02.98		4:16.01
DIS Sarina Beuker	SG FZC54-De Vikings	3:17.84 200303454						
<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd.</i>								
DIS Florine Jipping	Orca	NT 200502648						
<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>								
DIS Nynke Pauluis	Neptunia '24	NT 200503232						
<i>SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.</i>								
AFGEM Yona Boer	SG. Bolsward-Workum	NT 200404802						
AFGEM Maaïke Spijksma	SG. Bolsward-Workum	NT 200502714						
AFGEM Maike van der Heide	de Granaet	NT 200500828						
AFGEM Marije Pont	SG FZC54-De Vikings	3:25.27 200302344						

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Minioren 6				
1. David da Silva Miranda	SG FZC54-De Vikings	5:44.33 200500019	5:42.72	265
50m: 36.72	36.72	150m: 1:20.37	250m: 3:00.00	350m: 5:42.72
100m: 1:20.37	43.65	200m: 2:51.52	300m: 4:00.00	400m: 5:42.72
2. Domingo Kuipers	SG. Bolsward-Workum	NT 200501787	5:46.31	257
50m: 38.94	38.94	150m: 1:22.99	250m: 3:00.00	350m: 5:46.31
100m: 1:22.99	44.05	200m: 2:53.10	300m: 4:00.00	400m: 5:46.31
3. Djurre van der Wal	SG Middelse-Skelp	7:03.72 200500301	6:36.62	171
50m: 40.27	40.27	150m: 1:28.77	250m: 3:00.00	350m: 6:36.62
100m: 1:28.77	48.50	200m: 3:12.20	300m: 4:00.00	400m: 6:36.62
4. Axel Jorn Veenstra	PWC	NT 200500577	6:37.67	169
50m: 41.27	41.27	150m: 1:30.11	250m: 3:00.00	350m: 6:37.67
100m: 1:30.11	48.84	200m: 3:13.49	300m: 4:00.00	400m: 6:37.67
5. Timo Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	NT 200500243	6:47.41	158
50m: 41.95	41.95	150m: 1:34.07	250m: 3:00.00	350m: 6:47.41
100m: 1:34.07	52.12	200m: 3:23.29	300m: 4:00.00	400m: 6:47.41
6. Eise van der Zee	Orca	NT 200501437	7:09.80	134
50m: 45.30	45.30	150m: 1:37.52	250m: 3:00.00	350m: 7:09.80
100m: 1:37.52	52.22	200m: 3:29.53	300m: 4:00.00	400m: 7:09.80

Programmanr. 11, Jongens, 400m vrije slag, Minioren 6

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
7.	Jasper Dijks	Orca	NT 200500109	7:13.11	131
	50m: 47.97	47.97	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:42.01	54.04	200m: 3:36.66	300m:	400m: 7:13.11
8.	Thomas v.d. Goot	SG. Bolsward-Workum	NT 200500241	7:24.87	121
	50m: 46.57	46.57	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:42.03	55.46	200m: 3:38.63	300m:	400m: 7:24.87

Programmanr. 12 Meisjes, 200m schoolslag Minioren 5
17-9-2016 - 18:29 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Minioren 5									
1.	Suze Buikema	Orca	NT 200600872	3:54.04	210	54.21	1:55.46		3:54.04
2.	Gerbrich de Vries	SG Middelse-Skelp	NT 200600516	3:55.35	207	54.59	1:54.65		3:55.35
3.	Feyona Vonk	SG FZC54-De Vikings	NT 200600814	4:06.12	181	53.60	1:56.70		4:06.12
4.	Saskia Boonstra	Orca	4:15.77 200600092	4:13.49	165	56.71	2:01.84		4:13.49
5.	Rixt Catharina Menzel	Orca	NT 200602430	4:15.65	161	56.39	2:02.11		4:15.65
DIS	Esmee Wielsma	Orca	NT 200600480						
<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd.</i>									

Programmanr. 13 Jongens, 100m wisselslag Minioren 5
17-9-2016 - 18:34 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Minioren 5							
1.	Jip Bakker	SG FZC54-De Vikings	1:24.95 200600287	1:24.94	212		1:24.94
2.	Siete Bootsma	SG. Bolsward-Workum	1:34.32 200600065	1:31.39	170		1:31.39
3.	Hidde Boersma	SG. Bolsward-Workum	1:32.63 200600067	1:31.70	169		1:31.70
4.	Bart Kiers	Orca	1:41.87 200600315	1:42.67	120		1:42.67
5.	Dooitze Oostenveld	SG. Bolsward-Workum	1:55.30 200600639	1:54.49	87		1:54.49

Programmanr. 14 Meisjes, 50m vlinderslag Minioren 4
17-9-2016 - 18:37 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Minioren 4					
1.	Gabriella da Silva Miranda	SG FZC54-De Vikings	50.96 200700088	47.78	134
2.	Amber Lubbers	SG FZC54-De Vikings	55.78 200700398	54.75	89
3.	Nynke van der Zee	Orca	55.94 200700604	56.69	80
4.	Leah Offenber	Orca	NT 200700122	1:01.40	63
AFGEM	Danica Boek	SG FZC54-De Vikings	NT 200700710		

Programmanr. 15 Jongens, 50m vlinderslag Minioren 2, 3 en 4
17-9-2016 - 18:38 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Minioren 2, 3 en 4					
1.	Jelte de Boer	SG. Bolsward-Workum	46.86 200700345	46.91	109
2.	Daniël Malda	Orca	52.48 200700281	50.98	85
3.	Christiaan Steneker	Orca	NT 200700925	57.36	60
4.	Job Noordbruis	Orca	NT 200700931	58.07	58
5.	Wesley Hamstra	SG FZC54-De Vikings	1:09.52 200700497	1:08.08	36
6.	Wytse Broekstra	SG FZC54-De Vikings	1:09.64 200800121	1:10.75	32
DIS	Hidde Bruins Slot	PWC	NT 200800317		
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					
DIS	Wilco Driessen	PWC	NT 200900041		
<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd.</i>					

Programmanr. 16
17-9-2016 - 18:42

Meisjes, 100m rugslag

Minioren 2 en 3
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Minioren 2 en 3							
1.	Jannoula Jaspers	SG FZC54-De Vikings	NT 200800202	2:03.09	105		2:03.09
DIS	Cinta Jacobs	Orca	NT 200800494				
<i>RF - Bij het loslaten van de wand na het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>							

Programmanr. 17
17-9-2016 - 18:44

Jongens, 50m rugslag

Junioren
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren					
1.	Jurre Broekstra	SG FZC54-De Vikings	33.01 200201483	32.89	390
2.	Hessel Broekstra	SG FZC54-De Vikings	36.30 200400253	35.22	318
3.	Robin de Jong	SG. Bolsward-Workum	37.63 200101165	35.77	304
4.	Kai Zwerver	SG FZC54-De Vikings	38.19 200401175	36.07	296
5.	Yoram van der Tuin	SG FZC54-De Vikings	38.10 200202439	36.61	283
6.	Roan Altena	PWC	39.75 200303255	39.22	230
7.	Allard Sieperda	SG. Bolsward-Workum	42.29 200101365	39.50	225
8.	Wouter Klasen	Neptunia '24	38.45 200103905	40.65	207
9.	Douwe Smit	de Granaet	43.18 200300345	41.28	198
10.	Lorenzo Scholten	Neptunia '24	42.41 200104623	41.99	188
11.	Melvin Trinks	SG FZC54-De Vikings	41.86 200400033	43.07	174
12.	Vito Kuperus	SG FZC54-De Vikings	46.75 200401389	45.63	146
13.	Redmar Visser	de Granaet	47.19 200402055	47.13	133
AFGEM	Sander Nadema	SG FZC54-De Vikings	39.17 200202441		
AFGEM	Ruben Kommerie	PWC	43.28 200401105		

Programmanr. 18
17-9-2016 - 18:48

Meisjes, 50m rugslag

Junioren
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren					
1.	Noa Teuben	SG FZC54-De Vikings	37.44 200500254	34.51	482
2.	Laura van der Velde	SG FZC54-De Vikings	35.73 200300630	35.40	447
3.	Marinda Top	Zeno	37.81 200300460	36.16	419
4.	Elvira bij de Weg	SG. Bolsward-Workum	39.29 200400100	38.76	340
5.	Merle Stavorinus	de Granaet	37.73 200400138	39.09	332
6.	Marte Hieke van der Kamp	SG. Bolsward-Workum	40.09 200500218	39.24	328
7.	Yvonne Kuipers	Zeno	40.10 200303078	40.11	307
8.	Sarina Beuker	SG FZC54-De Vikings	40.75 200303454	40.73	293
9.	Lisa van As	de Granaet	41.80 200301790	42.05	266
10.	Lieke Visser	de Granaet	41.00 200400666	42.33	261
11.	Debbie Wray	SG. Bolsward-Workum	42.62 200501314	42.40	260
12.	Danique Rootinck	Zeno	41.46 200402024	42.48	258
13.	Jissy Kingma	SG FZC54-De Vikings	43.97 200300776	43.72	237
14.	Emma Graafsma	de Granaet	41.77 200302524	44.31	228
15.	Sterre van der Wal	SG Middelse-Skelp	46.17 200502356	44.53	224
16.	Lisa van Zijverden	SG. Bolsward-Workum	49.87 200402188	44.60	223
17.	Elisa Hofstra	SG. Bolsward-Workum	46.31 200500534	45.63	209
18.	Marit van der Zee	SG. Bolsward-Workum	46.37 200303506	45.83	206
19.	Rianne Beuker	SG FZC54-De Vikings	46.75 200402560	46.14	202
20.	Djurra Postma	SG. Bolsward-Workum	46.11 200500402	46.44	198
21.	Lois Smit	de Granaet	47.18 200500214	46.61	196
22.	Romana Bakker	SG FZC54-De Vikings	56.40 200402488	46.77	194
23.	Annagreet Engelmoer	Neptunia '24	NT 200404578	47.00	191
24.	Kyra Kootstra	PWC	49.90 200501834	47.09	190
25.	Esmée Hofstra	Orca	50.34 200501816	47.22	188
26.	Lisanne Broersma	PWC	44.25 200500320	47.51	185
27.	Rizlaane Aissa	Neptunia '24	47.05 200501940	47.60	184
28.	Djoeke Olivier	Neptunia '24	53.81 200403918	52.33	138
29.	Emma Twellaar	SG. Bolsward-Workum	57.21 200404622	55.18	118
30.	Nynke Pauluis	Neptunia '24	NT 200503232	1:00.25	91

Programmanr. 18, Meisjes, 50m rugslag, Junioren

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
DIS	Josine de Haan	SG. Bolsward-Workum	44.56	200402458	
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>				
DIS	Florine Jipping	Orca	1:09.04	200502648	
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>				
DIS	Madelief de Waal	Orca	48.95	200501312	
	<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.</i>				
DIS	Joyce Toonstra	Neptunia '24	55.81	200501298	
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>				
AFGEM	Yona Boer	SG. Bolsward-Workum	46.89	200404802	
AFGEM	Maaïke Spijksma	SG. Bolsward-Workum	55.46	200502714	
AFGEM	Maike van der Heide	de Granaet	46.28	200500828	
AFGEM	Marije Pont	SG FZC54-De Vikings	41.95	200302344	

Programmanr. 19
17-9-2016 - 18:59

Meisjes, 4 x 50m vrije slag

Minioren 3, 4 en 5
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Orca 1	Orca	2:58.37	2:52.19	
	Leah Offenber	07	45.61	Nynke van der Zee	07
	Saskia Boonstra	06		Suze Buikema	06
2.	SG FZC54-De Vikings 1	SG FZC54-De Vikings	2:51.71	2:57.43	
	Jannoula Jaspers	08	54.47	Gabriella da Silva Miranda	07
	Mare Broekstra	06		Amber Lubbers	07